

11岁女孩因脊柱前压至胸膛而生命垂危

3D打印术“扩胸搭桥”，扶正长歪的“脊小树”

今日女报/凤网记者 李诗韵 通讯员 吴靖

脊柱侧弯，是不少成长期儿童都有过的经历，可以通过医学纠正恢复正常。然而，在11岁衡阳女孩阳阳（化名）身上，这个疾病却给她带来了致命打击——脊柱前压至胸膛，她每天难以呼吸，只能靠呼吸机维持生存。久而久之，她被医院下达“病危通知”，“再不手术，就没命了！”



手术顺利完成后，医护人员为孩子送去礼物。



医生团队为阳阳进行手术。

冒着九死一生的风险，阳阳来到湖南省人民医院求诊。为啥脊柱侧弯给她带来如此大的麻烦？她又是否能顺利完成手术呢？



扫一扫，分享健康知识

最严重的脊柱侧弯

拥有一双漂亮大眼睛、皮肤白皙的阳阳原本该和其他孩子一样生活、学习，但天有不测风云，成长的过程中，她出现了脊柱内陷、呼吸费力、心跳加快等症状。为了得到有效治疗，家人带着她辗转全国各地医院求诊。

“2017年孩子就有这样的症状，当时以为是小事，在医院佩戴了脊柱侧弯的矫正模具，但效果不好。后来情况越来越严重，孩子连正常行走都很

费力，体重也掉到同龄孩子的一半。”阳阳的奶奶告诉记者，今年3月，家人带阳阳来到了湖南省人民医院儿童医学中心，最终确诊孩子患上的是窒息性胸廓发育不良。

普通的脊柱侧弯怎么就成了窒息的关键？该院儿童医学中心主任钟礼立说，这个还与一种先天性疾病有关。

“孩子小的时候症状不明显，但随着年龄增长，病情发展，症状就显现出来了。”钟礼立介绍，窒息性胸廓

发育不良比较少见，发病率大概10万~30万分之一，而阳阳属于3a型，是该病最严重的一种分型，世界罕见，“到目前为止，世界医学记录里都只有3例类似的报道。”

钟礼立说，之前的3例患者因为年龄比较大，没有来得及做手术治疗，都已经死亡。而阳阳入院时，也已经出现呼吸衰竭，有严重的肺动脉高压，只能依赖呼吸机呼吸，情况特别危急。

3D打印术扶正长歪的“小树”

“孩子的脊柱向前挤压，脊柱和胸骨间距不到2cm，胸廓压迫肺、气道、心脏大血管，加上右锁骨下动脉畸形绕到了气管后面，双向的压迫使得气管被压得只有一条缝，如果不手术治疗，会有生命危险。”该院心胸外科副主任医师张志功表示，接诊阳阳后，医院儿科、心胸外科、麻醉科等多科专家进行会诊，最终决定通过3D打印模型反复模拟手术。

“阳阳的胸腔就像一个屋顶塌陷了

的房子，手术就是为‘房子’重新架梁，从胸廓那一面撑开，让房子的空间变大，缓解呼吸系统、心脏等受到的压迫，手术的难度大、风险高。”张志功说，最终专家团队为阳阳实施了“胸廓成型及胸大肌肌瓣成形+支气管纤支镜”检查，开胸置入钛板将孩子的胸廓形态重塑，并将迷走动脉离断后重新吻合，再进行了气管悬吊，将压迫阳阳气管的因素充分解除。术后，阳阳经过恢复治疗，终于脱离了呼吸

机，进行呼吸康复。

“及时发现孩子的问题很重要。”钟礼立提醒，成长期儿童出现脊柱侧弯，就好比长歪的小树需要从小就扶正，“如果有骨骼发育异常应该尽早治疗，在小孩骨头还有弹性的时候进行矫正，治疗方式和治疗效果都会更好。”

据相关文献记载，阳阳此次开展的手术属世界首例。

疫情期间，为啥抽动症患者越来越多

文/陈玫（湖南省儿童医院神经内科）

自今年新冠肺炎疫情出现以来，不少学生宅家隔离上网课，无形中增加了一种神经科疾病——抽动的就诊率。为什么孩子们会患上“挤眉弄眼”的抽动症？这个疾病又是不是能完全治愈呢？

抽动症在医学上称为抽动

障碍，主要表现为抽动发作，发病年龄包括2-21岁，其中以5-10岁最多见，10-12岁最严重，男孩比女孩发病率高3-5倍。抽动障碍患儿身体抽动的部位和形式可以多种多样。单纯表现为肌肉抽动的称为运动性抽动；口鼻咽喉和呼吸肌群抽动导致鼻、口和喉咙发出声音的，称为发声性抽动；抽动发生前有局部身体不

适的感觉，比如痒、痛、热、冷或其他不能描述的异样感觉的，称为感觉性抽动。疫情隔离期间，由于孩子体育活动减少，对电子屏幕接触增多，同时父母陪伴的时间增加、孩子活动空间减小，平时容易被忽略的抽动症状更容易被发现和重视，从而增加了就诊率。

在治疗抽动障碍之前，还需要进一步明确诊断。抽动

障碍的治疗重点针对靶症状，即对患儿日常生活、学习或者社交活动影响最大的症状。轻度的抽动症状以心理疏导为主，因为疾病本身症状有波动性，所以对于轻症患者，家长不需要过度紧张，密切观察，定期找医生复诊即可；对于中到重度的患儿，需要同时进行心理行为治疗和药物治疗。当共患病的精神行为障

碍严重时，需要看精神科或心理科医师。

治疗抽动障碍的一线药物是硫必利和可乐定，其中，可乐定对注意力缺陷多动障碍也有治疗作用。传统医学的中草药、针灸按摩等治疗对部分患者也有疗效。总之，随着年龄增长和脑部发育逐渐完善，抽动障碍的症状会逐渐减轻或缓解，总体预后相对良好。

小科普

孩子发烧到何种程度该就医

文/陈园（湖南省儿童医院呼吸内科）

发烧对孩子免疫力有一定的锻炼意义。3岁以前，特别是一岁左右的宝宝，发烧的原因基本上以病毒感染比较多。是否要去医院主要还是要看孩子的一般状态。1.看体温。如果孩子持续发热38.5℃以上，并且持续了3天以上，发热现象依旧没有好转，就建议到医院观察。2.看呼吸。如果孩子呼吸急促并且持续不间断，就要到医院观察。3.看精神状态。判断孩子是精神萎靡还是相对比较正常的状态。如果出现异常的尖叫等较大的情绪波动，要到医院观察注意，如果孩子嗜睡，叫也叫不醒，也是需要引起注意的。4.看外在表征。出现皮疹、面色不好、呕吐、咳嗽等现象都要及时就医。

注意孩子这5种症状

文/陈立华（湖南省儿童医院肝病中心）

如今肝癌越来越低龄化。以下这几个症状预示着肝癌的来临，家长可千万不要忽视。1.发烧。肝癌的发热多为癌性热，这是因为肿瘤组织坏死释放致热原进入血液循环所致。2.疼痛。疼痛是肝癌患者最常见的症状，疼痛部位一般位于肝区，肝癌中晚期患者的肝区疼痛一般位于右肋部，疼痛性质则多以持续性隐痛、钝痛或刺痛为主。3.消瘦、乏力。肝癌患者最先易感觉到的是身体疲倦，然后会莫名消瘦。4.消化道症状。有数据显示，有37%的肝癌患者在患病初期会出现消化道疾病症状。5.出血。在早期的肝癌患者中，常发生牙龈出血、皮下淤斑等出血倾向。