新生宝宝的"儿童劫":被妈妈传染"亲密细菌"

今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 杨正强 六一儿童节这一天,是来自邵 阳的张宁宁(化名)的宝宝出生后 的第一个节日。不幸的是,尽管宝 宝已经出生 10 多天, 但依旧在 住院治疗——他和妈妈 都被一种"亲密细菌" 盯上,同时确诊患上了血行播 散型肺结核。

也许有人会问:"新生儿出生不 是都接种过卡介苗预防传染病吗? 为什么还会被肺结核传染呢?"面 对这个传染性极强且家庭成员间极易 感染的"亲密细菌",到底又该如何 成功阻断呢?



宝宝刚出生,母子患上肺结核 症状。恰好遇上新冠肺炎,不敢去医

院看诊,又不敢乱吃药。"回忆起自己

的患病经过,张宁宁很后悔,"我们都

担心染上肺炎, 完全没想到会患上肺

的人之间传播, 因此被称作'亲密细

菌'。"该院内三科主任梁珍介绍,由

"结核病的细菌通常最容易在亲密

结核。"

5月20日,29岁的张宁宁在一家 妇产医院顺产后,出现了阵发性咳嗽 和发热症状,最高体温达38.5℃。在 进行胸部 CT 检查后, 医生发现她的 肺部有阴影, 怀疑是粟粒性肺结核。 为进一步明确诊治, 她和宝宝被转往 湖南省胸科医院内三科, 在完善了相 关检查后, 母子二人同时被确诊患有 血行播散性肺结核。

"我们经常发现, 患上结核病的人

往往有家族患病的特征。"梁珍告诉记

者,除了像张宁宁这样通过母体传播

以外, 更多的儿童患者是被家庭成员

间的"亲密细菌"所传染,而这种传

染是即便接种了卡介苗也不能完全阻

5月27日,在湖南省胸科医院内

"儿子的结核病还在治疗中,大女

二科病房里,就住着一对患病的姐弟。

儿又被确诊了。"32岁的陈芸(化名)

有两个孩子,9岁的女儿茗茗和7岁

的儿子龙龙。陈芸和丈夫在外地打工,

两个孩子交由外婆照看。

于血行播散型肺结核的结核菌更多藏 "当时怀孕时有些咳嗽,没有其他 匿于血液之中,通过血液行走来播散,

"亲密细菌"的家庭传播

今年3月,龙龙出现了咳嗽、咳 痰, 到医院去检查时, 被查出患有 肺结核合并有贫血和重度营养不良, 随后被转到该院内二科接受住院治

治疗期间, 茗茗也出现了咳嗽、咳痰、 气促的症状。考虑到两个孩子症状相 同,家人赶紧将茗茗也送到医院进行 检查——结果, 茗茗也被确诊患有肺

取有效的隔离及居家通风措施, 姐弟 俩仍然共居一室,这就是姐姐被传染 所以当孕妇患上这种结核时, 血液中 的结核分枝杆菌会通过胎盘传播进入 胎儿体内,导致胎儿感染结核,甚至 引起流产、早产等一系列并发症。 梁珍表示, 如果张宁宁在孕期进

行过必要的健康体检,或在出现咳嗽、 咳痰超过两周或伴有发热、盗汗、食 欲下降、消瘦等疑似结核病的症状后, 及时到医院进行干预治疗, 就能有效 地避免胎儿被母体传播。

没想到的是, 龙龙出院居家服药

"龙龙确诊肺结核后,家人并未采

的主要原因。"该院内二科主任李芳白 介绍, 肺结核是由结核分枝杆菌引起 的严重危害健康的慢性传染病,主要 通过呼吸道传播。当肺结核患者咳嗽、 咳痰、打喷嚏、大声说话时, 会把带 有结核菌的飞沫播散到空气中, 周围 人群若吸入,则会被感染。

李芳白提醒,肺结核这种"亲密 细菌"传染性很强,密切接触的家庭 成员,很有可能被感染并发病,从而 出现家庭聚集性病例。如果传染源是 耐药的结核菌株,一旦传播给家人, 家人被感染后发病也会患上耐药结核 病,并可能再次传播给周围其他人群。

90%的肺结核可治愈

终生免疫,关键还重在预防。

"由于儿童结核病起病隐匿,易 被忽视, 但通过及时、规律的治疗, 90%的肺结核是可以治愈的。"李芳 白强调, 小孩预防肺结核, 首先要避

免接触肺结核患者; 其次, 要加强孩 子的营养支持,注意孩子的手口卫生; 如果孩子与肺结核患者接触过,可以 采用预防性用药,阻断传染。

的肺结核患者。"李芳白介绍,新生儿 接种卡介苗,能大大降低儿童患粟粒 性肺结核、结核性脑膜炎等重症结核 的概率,但需要提醒的是,疫苗并非

"小儿结核病的主要传染源是排菌

资讯 江永县医联体进村人户为贫困户体检

今日女报/凤网讯(通讯员周文 远 王文玉 王蕾) 近日, 永州市江永县 人民医院党委组织专家医疗团队和健 康扶贫队员,进村入户为贫困户开展 上门看病、义诊服务, 并进行健康回

访、健康指导, 用知识、技术和爱心 为村民们送去温暖关怀。

此次活动为当地 200 余户贫困家 庭送医、送药, 共诊疗病人400余人 次, 测血压近300余人次, 无偿发

放消炎、止痛、降压、预防感冒等各 种药物价值 5000 余元, 发放健康教 育宣传资料 2000 余份, 让广大村民 在家门口就享受到市县医疗专家的看 病诊疗。

小科普

鼻病毒预防你做好了吗

文/吴美玲(湖南省儿童医院新生儿科)

近期,一种常见病原体感染再次引起 各位家长的重视——人鼻病毒感染。当前 是鼻病毒感染的高发季节,且传染性强、 潜伏期短、传播速度快,人群普遍易感。 在婴幼儿和慢性呼吸道疾病患者(除易呼 吸道感染外)中,还能引起中耳炎、支气 管炎、支气管肺炎等。面对鼻病毒,应该 采取哪些措施?1.对出现咳嗽、流涕、打 喷嚏、鼻塞等上呼吸道症状的孩子进行居 家隔离,严禁带病返校; 2. 养成良好的卫 生习惯: 戴好口罩, 勤洗手, 多通风, 咳 嗽和打喷嚏时,用纸巾或袖子遮住口、鼻等, 3、采用常规消毒措施; 4. 注意休息、补充 营养,适当地进行锻炼,增强身体抵抗力; 5、婴幼儿等免疫低下的患者出现症状时建 议及时就医。

儿童做超声检查时肢体紧张咋办 文/唐菊(湖南省儿童医院超声科)

超声检查是常见的重要医疗检查手段, 不产生电离辐射。检查孩子时, 主要检查 其身体的上腹部, 如肝脏、胆囊、胆管、 胰腺及腹部血管等。孩子在面对大型仪器 时独自进入,可能会出现紧张、焦虑、恐 惧的情绪,导致肢体僵硬,不配合检查工 作。这时家长要安抚孩子情绪,找一处安静、 明亮的地方, 让孩子坐在座椅上进行肌肉 放松训练,告诉孩子放松头部、肩部、颈部、 背部、腹部、手臂及下肢部。还可适当转 移孩子的注意力,告诉孩子这不是一次检 查,而是一次冒险,让医护人员与儿童多 接触,告诉孩子"妈妈始终在身边保护你", 从而缓解儿童的紧张情绪,放松肢体。

小儿心律失常能根治吗

文/李妍(湖南省儿童医院心血管内科)

心律失常能否根治与具体类型相关。 缓慢性心律失常,例如病态窦房结综合征、 采用植入起搏器在临床上就相当于治愈。 而快速性的心律失常,例如阵发性室上性 心动过速、左室流出道的室性早搏、特发 性的室速,通过射频消融的方法可以彻底 治愈, 而房性早搏发作不规律, 则不能通 过射频彻底干预,可通过药物治疗,但很 难治愈。近些年临床统计数据表明, 小儿 心律失常以下几种情况:如室性早搏、阵 发性室上性心动过速、预激综合症、心房 扑动和房性心动过速、特发性室性心动过 速, 经导管射频消融术后可快速治愈, 成 功率达90%, 手术三小时左右完成, 患者 3~5 天即可出院。

如何给宝宝选择奶粉

文/吴美玲(湖南省儿童医院新生儿科)

许多宝妈们担心给宝宝买的奶粉是否 安全,还有宝妈们将关注的焦点放在进口的 奶粉上。首先,宝妈们在选择时要看奶粉的 产地, 奶粉的产地和来源决定了产品的质量, 要选择有国际认证的证明以及进口产品的卫 生证书的产品, 手续不齐全的奶粉别买; 其 次, 在挑选奶粉时要看配料表, 奶粉的营养 和配比全在配料表上,是否含有低聚果糖、 低聚半乳糖等能促进宝宝肠胃营养吸收的活 性物质很重要。还要关注 DHA 和蛋白质含 量, 宝宝在成长时对这些物质需求量很大: 再次, 要看奶粉是否符合宝宝的口味, 最好 购买接近母乳的口味,这样宝宝更愿意吃。 另外, 促进消化的奶粉不容易导致宝宝上火。