12 岁男孩突然“看不见”：不是眼疾是心病

疫情后返校，这个疾病不容小觑

今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 石荣

学校通知要开学，孩子却突然“什么都看不见了”……紧急送医院检查，眼科医生却说“排除眼疾”、“一切正常”。

这是近日发生在长沙 12 岁男孩小辉（化名）身上的奇怪事。他的眼睛经医学诊断后并未发现任何异常，可他就是“看不见”。到底是怎么回事呢？

（图片来源于网络）

视力正常的孩子突然“看不见”

前段时间，受新冠肺炎疫情影响，小辉一直呆在家里没去上学，每天就是看电视、玩手机等，用眼时间比较多。可近日，正当学校准备开学，小辉却突然说眼睛“看不见了”——刚开始，父母以为孩子是不想上学，假装看不见，教训了一顿。可第二天起来，小辉还是坚称“看不见”，而且连床也下不来。

惊慌之下，父母立即将小辉送到当地医院进行眼底检查。结果，医生排除了视网膜脱落、急性青光眼等疾病的可能性，也做了头部磁共振和脑电图、视觉诱发电位等，没有发现有颅内肿瘤等特殊的变化。

在试过一些眼药水和药物治疗后，小辉还是“看不见”。小辉还因此发生一些小磕碰，把自己撞出小伤，这让父母越发着急。

求诊无果后，父母将小辉带到湖南省第二人民医院（省脑科医院）。结果，小辉并没有去眼科就诊，而是被推荐到了精神科。

“小辉在家中活动时并没有撞伤的情况，在外有一些小伤但是也没有很严重。”精神科急诊医生胡力告诉记者，小辉来医院就诊落座时，并没有摸索的动作，从而可见他的视力并没有受损。

之后，胡力从小辉母亲处得知，孩子以前学习挺不错，但上学期期末考试考得并不理想，父亲当时狠狠批评了他。疫情在家期间，看到小辉不学习也总会批评，开学前不久，小辉父亲还说“这次开学再考不好，就要狠狠责罚”。

“双眼失明”竟是“心盲”所致

“孩子平日性格开朗，又争强好胜，临近开学本身就有些紧张不安，现在突然‘看不见了’，其实是很担心学习怎么办、考试怎么办。”胡力解释，结合既往检查结果显示，小辉的视力都正常，说明他患的是“心盲”，医学上称之为“分离性视觉障碍”，也就是“癔症”的一种类型。

胡力介绍，癔症发作常常有一定的性格基础，我们常称之为“表演型人格”。患者往往性格极端，要么非常内向，要么非常外向，但都比较在乎形象，尤其是在乎自己在别人心目中的印象，同时富于幻想，暗示性高。此外，患者患病前都有一些精神刺激，这些刺激并不来自这种异乎寻常的重压，往往是生活中的一些日常事件。

“一般来说，文化水平低、经济条件不佳、儿童及老人等认知能力差的群体比较容易患病，他们缺乏处理心理压力的内部心理能力。”胡力说，此病的表现各异，除了目盲、耳聋这种感觉异常的症状，也可以出现肢体不能活动、癫痫发作等运动异常的症状，同时还可表现出选择性遗忘、神鬼附体等精神病样的症状。在某些情况下，此病甚至可以表现为群体性发作。

需要指出的是，癔症的治疗主要是心理治疗。首先，一定要摒弃患者是在“装病”的观点，因为患者并没有在主观上这样去做。但在此基础上，我们要通过各种方式缓解患者的情绪问题，调动患者自身的能力去面对或解决相应的问题，必要的时候可以短期采用一些药物，改善情绪等。总而言之，患者要及时就医，避免疾病慢性化，若症状持续 1~2 年以上，治疗效果就比较差。

扫一扫，分享科普知识

阑尾炎出院后的注意事项

文 / 龙烨（湖南省儿童医院普外一科）

阑尾炎患者出院之后，日常的注意事项有很多。患者一定要多休息，劳逸结合，可适当地进行体育活动，比如慢走、打太极拳、做体操等，促进体质的恢复以及胃肠道的蠕动，避免便秘。3 个月之内，不要做重体力劳动以及剧烈运动。还要注意规律的生活作息，尽量避免熬夜，早睡早起。

除此之外，患者还需要注意个人的卫生，勤洗澡，在伤口未愈合之前,可使用湿毛巾擦拭身体，避免伤口沾水。

另外，建议患者养成良好的饮食习惯，一日三餐定时定量，吃饭的时候要细嚼慢咽，避免一次性吃得过多，在饭后切忌暴急奔走。要以清淡、易消化、营养丰富的食物为主，可以多吃一些富含蛋白质、维生素的食物，比如鱼、虾、瘦肉、豆制品、牛奶等，以满足身体的能量供应，促进体质恢复。

小孩腹泻要警惕肠套叠

文 / 张琪（湖南省儿童医院普外一科）

一般而言，肠套叠多发生在春夏或者夏秋交替之际，一般是由腺病毒、轮状病毒等引起的肠道感染型腹泻。婴幼儿肠套叠发病时，常常伴有阵发性腹痛、呕吐不止、腹部有包块以及便血等症状。

婴儿刚出生，还无法表达自己的腹部疼痛的感觉，所以肠套叠的患儿常常会伴有哭闹不止、烦躁不安的表现。此外，患儿还常伴有食欲不振、精神萎靡、面色苍白等症状。这就需要父母在宝宝出现腹泻时，谨慎的鉴别。如果在用药 3—5 天后，腹泻、呕吐的症状并没减轻，反而病情加重，腹部出现包块，伴随哭闹不停、频繁呕吐，就需要立即带宝宝上正规的医院就诊，以防止肠套叠的发生。切不可继续等待、观察。

麻醉就是睡一觉这么简单吗

文 / 符广丽（湖南省儿童医院麻醉手术科）

麻醉医生在手术中的作用非常重要，除了在手术开始前为病人进行麻醉前评估及施行麻醉外，在外科医师进行手术的同时，还必须负责处理病人因为接受麻醉及手术而引起的生理反应，维持病人在麻醉状态中的基本生命功能，像心跳、呼吸、血液循环及氧气输送等重要功能；另外，还必须注意病人的麻醉深度是否适中，预防及紧急处理麻醉中可能出现的异常状况，以免发生并发症及严重的后遗症；手术结束后，病人安全地完全脱离麻醉状态，麻醉医师还会根据病情对病人进行数次的回访观察，对需要的病人进行术后镇痛，让患者无疼、舒适、安全地恢复。麻醉医生具有在危急时抢救病人生命的能力，他们不但是手术室的重要人物，也是紧急救护及许多重症病房、加护病房的急救主力。所以，麻醉并不是小环节，应引起重视。

新生儿喂养小知识

文 / 刘倩（湖南省儿童医院消化营养科）

一般来说，新生儿中枢神经系统发育最快，为了让新生儿的脑部发育达到最佳状态，需要为他们提供均衡的营养，每天所需的营养包括：1. 蛋白质。对于足月的新生儿来说，蛋白质的摄入非常重要，比如平均每千克体重需要 3g 左右的蛋白质，且最好是优质的蛋白质。2. 糖。足月儿平均 1 天需要摄入的糖分大约为 25 克 /100 卡热。在母乳中，含有的糖全为乳糖，牛乳中所含有的糖只有 50% 的乳糖。3. 氨基酸。4. 热能。足月儿刚出生时，每千克新生儿的体重大约需要 300 千焦 / 天。5. 脂肪。对于新生儿来说，1 天需要摄入的脂肪总量是 12g/100 卡热左右。6. 维生素。如果妈妈在怀孕期间没有摄入足够的维生素，可能会造成胎儿早产，从而使孩子缺乏各种维生素，如维生素 C、维生素 D、维生素 E 和叶酸。7. 矿物质、宏量元素和微量元素，比如钙、铁、钠等。

宝宝总眨眼不是在卖萌

文 / 陈婷（湖南省儿童医院眼科）

眨眼是我们每天必须重复的动作，眼睛在眨动过程中能对眼球表面起到保护作用，但是如果频繁眨眼睛就不正常了。1、如果发现孩子频繁眨眼，要先通过心理辅导,减轻孩子的精神心理负担，日常可做一些游戏或者带孩子出去散心，转移孩子的注意力，帮助孩子克服心理障碍。2、形成良好的生活用眼习惯很重要。先把孩子从电脑、手机和平板电脑中解救出来，减少干眼症和视疲劳的发生。同时搭配理营养膳食结构，多吃护眼的水果：柑橘、菠菜、韭菜以及坚果类等，纠正油腻的偏食嗜好。少吃辛辣刺激、油炸食物以及易导致精神兴奋的食物，如咖啡、可乐、巧克力等。3、神经性疾病导致的频繁眨眼，需要从心理上给予安抚，除了配合局部用药之外，还可以尝试针灸疗法。

怎么辨别感冒和肺炎

文 / 肖二平（湖南省儿童医院呼吸二科）

对于不会说话的小宝宝，如果患有感冒或是肺炎，家长很容易将这两者混淆，那么该如何辨别呢？1. 发热情况。感冒时，发热多在 38℃以下，并且发热时间短，服用退烧药后可明显改善；而如果是肺炎，发热常常是 38.5℃以上，且持续不退，服下退烧药后也没有明显改善。2. 咳嗽情况：感冒时咳嗽不会很剧烈，痰较少且容易咳出；肺炎时咳嗽常是剧烈、频繁的，痰多且咳不出，甚至带有气喘、气促。新生儿则表现为不吃不喝、口吐白沫，但不一定有咳嗽症状。3. 精神状况。患感冒的孩子就算精神不太好，退烧以后也会很快恢复；而患了肺炎的孩子则精神萎靡、烦躁、哭闹，就算退烧后也不愿意活动，有时候还会脸色发青，食量下降。4. 肺部情况。可倾听孩子胸部、肺部有没有水泡音。没有水泡音则是感冒，有则是肺炎。