



编者按

自新冠肺炎疫情发生以来，全省妇联组织和广大家庭积极参与医疗救治、疾病防控、科研攻关、后勤保障、社区联防联控、志愿服务等工作，涌现出一大批抗疫家庭典型。5月15日，国际家庭日，全国妇联发布了一批“全国抗疫最美家庭”名单，其中，湖南省有20户家庭入选。让我们一起来分享这些最美家庭的抗疫故事吧！

## 黄慧家庭

# 每天出舱后，她给丈夫晒照报平安

“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”从报名去武汉驰援那天起，她就了解到新冠肺炎疫情的凶险，也知道有同行以身殉职，但她没有半点犹豫和退缩，主动要求站在抗击新冠肺炎疫情第一线。

她就是常德市第一人民医院呼吸与危重症医学科二病区护士长黄慧。

5月15日，黄慧家庭被评为全国抗疫最美家庭。



黄慧在抗疫一线留影。



黄慧一家合影。

### 制定方舱医院护理工作流程

2月15日上午10时左右，39岁的黄慧接到参与去武汉抗击“新冠”工作的紧急通知时，正在病房和患者沟通交流。因为时间紧迫，她赶紧和科室人员全面细致交接班，顾不上与正在抗疫一线的丈夫和休假在家的孩子有过多嘱咐，更来不及和因脑梗而告病危的父亲告别，便匆匆踏上前往武汉的征程。

在常德市第一人民医院援鄂医疗队中，黄慧任护理组组长。

当天晚上10时，在到达酒店后的第一次组长碰头会上，黄慧被任命为湖南省第11批（省级第4批）援鄂医疗队（以下简称“湖南医疗队”）物资后勤组组长，全盘负责医疗队所有公共物资的入库出库发放登记等管理工作。

经过几天的团队培训，湖南医疗队正式接管黄陂方舱医院。这个医院的一切都是陌生的，大家都要从零开始。黄慧迅速了解方舱医院特点，根据其特殊性，

制定出符合当下环境的各项护理工作流程、制度、表格等，并全面跟进、调整护理工作。

为保证护理质量，黄慧组建了质量委员会，明确了各组组长的职责区域与分工；定期召开护理会议，总结工作优点及不足，确保护理质量持续改进；将医院6S（指整理、整顿、清扫、清洁、素养和安全等6个项目）管理带入方舱，舱内舱外物资库房分类整理，粘贴标识，方便物品拿取。

同时，黄慧建立了《常德援鄂护理人员基本情况调查表》，每周2次精确调查，全面了解护理小组人员工作生活等各项情况。制定《援鄂医疗队优秀护理小组评选方案》及考核表，及时评选、推荐、上报各种评优、评先人员，让每位护理人员的工作都得到认可和肯定，让每个队员心中都充满责任感和荣誉感。

### 一天吃一顿饭，出汗虚脱差点晕倒

在黄陂方舱医院的日子，黄慧每天都很忙，忙得忘记时间，

忙得忘记睡觉，忙得忘记吃饭，一天吃一顿饭是常事，往往到凌晨才能休息。

她建立了病友微信群，下班后通过微信群，继续关注舱内病友情况，帮助其解决问题。

而病区艰苦的环境和工作负荷，更是在考验她的身体。穿上防护设备，人透不过气来，走路稍微快一点都不行，“有时候呼吸要靠鼓着腮帮子才能完成”。遇上天气闷热，黄慧被厚实的防护设备闷得全身湿透，有一次还因为工作量太大，导致出汗太多脱水而差点晕倒。

家人的关心和支持给了黄慧力量。此时，黄慧的丈夫刘超然已经从抗疫一线撤下，且隔离期满回家，在医院上二线班。他不仅把孩子照顾得很好，对因脑梗住院的岳父更是关怀备至，让远在武汉的黄慧没了后顾之忧。同时，刘超然对黄慧的问候每天如期而至，话语中除了心疼、不舍，还有不停地叮嘱她“注意防护”。黄慧和丈夫约定，每天出舱后拍照报平安。

## 何锡华家庭

# 一家四口守村口，站好防疫“最后一班岗”

她是村妇联主席，懂医的她自制酒精消毒水，为进出村内的人员车辆义务消毒。

他是防保医生，白天挨家挨户摸底排查，上门为武汉返乡村民测量体温，晚上加班加点，将监测数据汇总成册。

他们是夫妻，当他们奔走在防疫路上时，他们的一双儿女也以自己的方式帮助村民抗疫。

而当晚上村口防疫卡点的网格员回家了，他们一家四口会主动来到村口，站上最后一班岗，这也是一家人难得的团聚时光。

5月15日，何锡华家庭被评为全国抗疫最美家庭。



何锡华一家四口在村口站好“最后一班岗”。

### 村妇联主席：自制酒精消毒水义务消毒

“随喊随到，无所畏惧，只要工作需要，群众需要，她绝不讲半个‘不’字，肯定上。”近日，邵阳市新邵县寸石镇十字村党支部书记罗恩伟在说起何锡华时这样评价。

何锡华是十字村妇联主席。新冠肺炎疫情发生后，她主动请缨，带头参与到防疫的各项工作中。疫情爆发之初，她坚守村部卡点，严格控制人员外出，对出入本村的车辆人员及时做好登记、测量体温。村里消毒液不够，

懂医的她就自制酒精消毒水，为进出村内的人员车辆义务消毒。

网格员队伍成立后，她每天坚持为村部消毒，带领村志愿者在村内各个角落宣传巡逻。她知道不懂防疫知识的村民有多惶恐，总是用最简单易懂的话，宣传新冠肺炎疫情防控知识。上下班路上，每每遇到没戴口罩出门的村民，她都会一次次提醒他们戴好口罩、减少外出。

疫情期间，生活物品购买困难，她主动了解村中留守老人需求，帮助他们在网上购买，送到老人家里。

村里有紧急情况时，她常连饭都没顾上吃，便同其他村干部一起前往处理。

### 村防保医生：上门为武汉返乡村民量体温

何锡华的丈夫刘进志是十字村的防保医生。十字村共352户1205人。自1月23日以来，刘进志白天挨家挨户摸底排查，上门为武汉返乡村民测量体温，没有遗漏一户一人；晚上加班加点，将监测的数据汇总成册。

一天夜晚，一户村民家里小孩感冒发烧，家人极不安。刘进志立马赶到，认真诊断、耐心分析、贴心安抚、细心叮嘱，时刻关注孩子的情况，直到孩子好转。

疫情期间，这样的情况不胜枚举，往往他刚回到家端上饭碗，咨询电话就来了，他便又停下来仔细了解情况，给出意见或前往诊断。

“疫情来势汹汹，作为医生，我必须尽自己的一份力。她是村干部，关键时刻我们就得顶在最前面。”刘进志如是说。

刘进志和何锡华从学生时代相识，结伴走过22个年头的他们对彼此总是相互支持理解。

刘进志和何锡华的行动感染了他们的一双儿女。

女儿刘露莎在省外工作，回家过春节的她向村党支部递交了参与防控工作的请愿书，申请参加返乡人员摸排、劝阻婚丧喜宴聚会、站岗执勤宣传等工作。在村口守卡执勤，通常一守就是一天，天气寒冷不说，有时还会遇到不理解不配合的村民，她都耐心劝导，有时遇到个别人恶语相向，她也从未抱怨放弃。

上大二的儿子刘伟豪则主动承担起了家务，和奶奶一起为在外的“战士们”搞好后勤，每天忙完了家里的事情，就跟着姐姐一起去村里走访、宣传。

何锡华一家离村口最近，晚上村口网格员回家了，一家人便又主动来到村口，站上最后一班岗，这是一家人难得的团聚时光。刘露莎说：“有国才有家，我们小家的辛苦，可以换来大家的健康，我觉得非常自豪和光荣。”

（整理：唐天喜）



扫一扫，分享给更多人



扫一扫，让更多人知道