

慧妈手记 家庭教育·成长改变类栏目

## 承认自家孩子普通，有多难？

慧妈简介 >>

向娟

一级作家，湖南省作协创研室副主任。出版《星星亮晶晶》《苍灵渡》《咸雪》等多部作品。

“家有13岁青春期儿子，我是愿意和儿子一起成长的妈妈。”



一直以来，我们总是在逼孩子努力还是给孩子更多的成长空间之间反复纠结。对大多数家长来说，很难接受我们的孩子将来可能是个普通人。为了追求这种优越感，开始给孩子定制他们的童年、少年，开始不停的“抢跑”。但也有反其道而行之的家长，彻底放弃那些自我幻想的目标，让孩子归于普通人。

比如鲁迅先生。1936年《大公报》发表了鲁迅的遗嘱，其中第五条“孩子长大，倘无才能，可寻点小事情过活，万不可去做空头文学家或美术家。”他的儿子周海婴正如他期望的那样，一生“做一个实实在在的普通人”。

人们难免奇怪，但倘若读过鲁迅的文章《我们怎样做父亲》就不难理解了，文中言明“开宗第一是理解，第二是指导，第三是解放”。

在鲁迅看来，理解主要是尊重孩子，尽量以同理心来体谅孩子，指导和解放则更多地用于对孩子爱好的培养，这也就保证了孩子的兴趣始自内心，成于自我。

小时候，周海婴很喜欢一种叫“积铁成像”的玩具，由各种金属零件组成。他用这些零件学会了组装小火车、起重机，装好了再拆，拆了又装，鲁迅总是在一旁鼓励他。鲁迅去世后，周海婴用自己储蓄多年的压岁钱缴纳学费，报考南洋无线电夜校，再考进北大物理系，从事无线电事业长达50余年，一直到他生命的最后阶段，依然喜欢默默无闻、淡泊名利地工作与生活。

按说有文豪父亲，若能从事文学专业自然能得到诸多便利，大大缩短通往成功的路径，可他那位让无数人敬仰的父亲，却不是这么想的。鲁迅知道属于自己的荣耀并非是给予孩子最好的礼物，所以要让孩子尽量与孩子剥离，从而让孩子得到“完全的解放”——他是周海婴，不是鲁迅，不用光宗耀祖，也无须子承父业，更没有理由滋生优越感。鲁迅逝世后，许广平也是秉承这样的理念，教导周海婴不能以名人的孩子自居。

最终，周海婴活成了父亲希望的样子——拥有自己热爱的职业无线电、醉心于摄影爱好，在属于自己的生活中怡然自得。

同样是老来得子，著名歌唱家李双江的儿子李天一则选择了另类的“横空出世”：2011年9月，因无证开车打人被拘留教养1年，解除教养后又在2013年2月因涉嫌轮奸案被刑事拘留，该案于当年11月经二审维持原判，以强奸罪判处有期徒刑10年。此前，这孩子的履历满是闪光点，4岁入选中国幼儿申奥形象大使，多次在钢琴、书法、冰球比赛中摘金夺银；13岁成为海淀书法协会最年轻会员……为给儿子铺路，年逾七旬的李双江不遗余力，于2011年和好友在中央民族乐团音乐厅为两个90后的孩子

举办“爱在北京”歌友会，许多音乐名家出席，其时李天一只有15岁。这一切既标示着父母的用心良苦，也预示着孩子未来之路的光明灿烂。在一次访谈中，李双江曾言，妻子梦鸽给孩子的未来设定的标准，一度是“一定要得诺贝尔奖金，一定要当大人物”。

然而，孩子并没有按照夫妻预想的轨迹成长。

到底是哪里出了问题？其实早有端倪。这个外号“小石头”的孩子读小学时就变得蛮横，经常欺负邻居家孩子，在学校里也出现了打人事件。同学说，小学生们头脑里并没有“著名歌唱家”的概念，但经常犯错的“小石头”却很少受到惩罚，“这才猜测他家里很有背景”。2010年，梦鸽送给当时14岁的儿子一辆宝马车，他经常开车玩到凌晨两三点回家，“宝马车的声音特别响，半夜进院还按喇叭，邻居们不堪其扰”。

这个注定“不普通”的孩子，之前的成绩熠熠夺目，之后的劣迹也很是让人大跌眼镜。可是他同父异母的哥哥李贺，因为母亲丁英严格的教育，低调谦逊，在工作单位深得领导、同事们的喜欢，已经成为组织的骨干。

同是“不普通”的父母生养出来的孩子，为何结果会如此迥异？答案也许就在“普通”两个字里。父母的盛名带来的各种优势让孩子变得骄纵，在巨大的光环之下，孩子凭空产生的自大和傲气，极有可能毁了自己并伤及父母。

不论父母是否名人、是否拥有可观的社会资源，通常情况下都会竭力给孩子的成长创造条件，也会尽可能地把掌握的资源给孩子享用，但一味的给予是否适得其反，孩子能否消受乃至承受，则很少反思。

这让我想起著名的“诺奖父子”——罗杰·大卫·科恩伯格和罗伯特·胡贝尔。67岁的罗杰是2006年诺贝尔化学奖得主，他的父亲阿瑟·科恩伯格是1959年度诺贝尔医学或生理学奖得主。父子都是诺奖得主，这在国际科学界几乎是一个传奇。罗杰曾在采访中透露，在他和兄弟小时候，父亲已经是一位知名的微生物学家，但他从来不会向子女透露自己的名气。

“很多成功的父母都希望孩子长大后一定要和父辈比肩，甚至超过父辈。”罗杰给年轻的父母们提了个建议，特别是对成功的父母，“不要给孩子带来这种压力。父母要相信，每个孩子都有自己成功的机会。”

只是把孩子当成一个普通人，那孩子就不会产生不该有的傲慢，也有了自由发展的空间和勇气。这就是作为一个普通人的好处，这种好处，鲁迅和许广平给予了周海婴，丁英给予了李贺，而我们每个父母也都拥有这样的能力——告诉孩子，任何时候，你都只是一个普通人。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育  
比邻楚

编者按

相信对于每一位妈妈来说，有了孩子之后的日子，总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜，烦恼于孩子成长路上层出不穷的难题。今日女报“辣妈联萌”版特开辟《辣妈研习院》栏目，邀请资深亲子专家来为爸爸妈妈们解答育儿中的烦恼和难题。



欢迎关注凤网辣妈联萌微信公众号（ID搜索 fengonemama 或扫描上面二维码），给我们留言、投稿和交流，让我们一起在育儿的路上升级打怪……

## 孩子闹情绪离家出走，找回来后该怎么教育

倾诉：彤彤妈妈

我女儿读三年级，前几天因为考试没考好，我多说了她几句，她留了张纸条就离家出走了。

我跟她爸急得不行，马上联系了老师，又发动了所有亲戚朋友四处寻找，整整找了一天一夜，就差要报警了。后来，一个家长打电话告诉我，在她女儿的卧室里发现了她女儿，她家孩子是我女儿最好的朋友。我女儿躲在他们家，还让朋友替她保密，直到

晚上睡觉时，家长发现卧室里有异常，才戳破了两个孩子的秘密。

找到她以后，我们终于松了口气。她爸本来想教训她一下，被我拦住了，我想孩子回来就好，不能再刺激她了。

这几天，女儿一直很沉默，我也在反思自己是不是平时对孩子要求太严了，给她压力太大了。可想想她的同学，哪个不是在压力下学习呢？我很想找女儿谈谈，但又不知道该如何谈是好？



人生处处是考场，用爱和尊重来“陪跑”



亲子专家：王建平博士

会引起孩子巨大的心理变化，比如：孩子考试没考好，与同学发生矛盾了，在校园受到欺负了等等，这些重要的节点都需要老师和家长特别留意。

那么，现在事情已经发生了，孩子也回来了，我们该怎么做呢？我觉得见到回来的孩子，千万不能再斥责了，这时不妨给孩子一个大大的拥抱，告诉他“爸爸妈妈很担心你，也很爱你，一直在盼着你平安回来”。

同时家长也要反思自己的行为，建议采取共情的方式和孩子交流。比如说，我们也可以向孩子道歉，“妈妈骂你是不对的，我们一起来看看这次考试失利的原因好不好”。当家长开始调整自己，把目光真正地落在孩子身上，孩子就会知道“我是重要的”，才会有安全感，自然就会恢复与家长的互动。

另外，孩子出走事件必定闹得沸沸扬扬了，家长和老师要沟通好，在往后的日子里尽量减少对事件的过度渲染，把原本平静、有序的生活还给孩子，让孩子能从这个事件的压力和阴影中走出来，才能适应新的学业和生活。

我觉得在父母跟孩子的相处过程当中，理解并尊重孩子，这一点非常的重要。孩子离家出走往往是因为一时冲动，情绪无处宣泄。所以当孩子与家长发生冲突或矛盾时，建议家长先处理自己的情绪，再关照孩子的情绪，最后再讲道理和孩子共情。当孩子发现父母能够感同身受，自己处在被爱、被鼓励的氛围中，这样的事情就会少发生。

在我所接触的一些案例中，虽然不少孩子离家出走跟学习压力有很大关系，但孩子离开家庭并不一定是因为分数，往往是因为亲子关系出现问题了，是孩子觉得“我在这个家里不被接纳了”或者觉得“爸爸妈妈没有那么爱我了”，才让他们有负气离家出走的举动。

孩子为什么会容易做出这样冲动的举动呢？根据我们的了解，首先进入升学阶段的孩子，或者像彤彤一样从低年级开始进入高年级的孩子心情是很焦虑，而这种焦虑一般是老师或家长传递给他们的，“你怎么考成这样，你看看人家考了多少分”等等，这样的话，家长们是不是常对孩子说？

其实人生处处是考场，分数并不是衡量孩子是否成才的唯一标准。家长们如果能少施压，多关注孩子这个时期的成长特性，或许就能及时发现孩子的心理变化。

另外，一些特别事件的发生也