



慧妈手记

家庭教育·成长改变类栏目

儿子说“不”时，应该高兴

慧妈简介 >>

西贝

供职于湖南省作协，《新湘评论》杂志撰稿人、军旅生活写手，儿子“小拳头”3岁，倡导以心灵沟通为主，性格培养为先的教育理念。



我从来没有想过，儿子对我说“不”时，会是怎样的心情。

那天，儿子要我陪他玩新买的玩具，叫我给他搭一个火箭。我觉得很简单，便随意地用几块三角形和正方形在地板上拼了个小火箭。以为可以过关，没想到，他竟然不依，说这不是火箭，我说这就是火箭。我们争了很久，最后，他生气地把我拼的“火箭”推散，重新拼了个比我那个长了几倍的“火箭”。原来，他是从电视里看到火箭发射的场景，认为火箭必须是很长的，我原来拼的那个，确实太短了。这件事，没有让我想太多，但他当时那种气愤的表情，和对我说“这不是火箭”的神态，却给我留下了深刻的印象。

这一幕，让我想起刘烨带着他的一对儿女参加一个综艺节目时，儿子诺一断然拒绝小朋友的表现。

一起参加节目的小朋友轩轩很喜欢诺一的妹妹霓娜，吃饭时主动要去帮助她，为她找位置，但在霓娜幼小的心里，可能觉得还是亲哥哥比较亲近一些，便往诺一身边靠。

这时，诺一便果断用双手护住妹妹，对周边的人说：“不用不用不用，我们自己吃饭。”这种拒绝的“犟”劲初次看到时感觉是可爱，但类似的拒绝次数多了后，才发现不仅仅只是可爱了，而是一个性格。正如刘烨自己说的，从诺一很小的时候开始，他们夫妇就达成共识，用中西结合的教育方式培养孩子独立的人格。

在节目中，刘烨对一位爷爷说，他的两个孩子，都是在两个月大时开始独自睡一个房间。他们靠监控来观察他的状况。这让我觉得很不可思议，两个月大的小孩，最擅长的武器就是哭，让他一个人睡，他会哭得天昏地暗，我们该怎么办？

刘烨的处理却很简单：孩子哭了，就刻意让孩子多哭一会儿，累了就会睡了，不要打扰孩子自己的睡眠模式。

我的天，我觉得我对儿子已经很强硬了，但真要这样做，却是难以做到的，不但自己无法保证能不能下这个决心，就是家里人，肯定也全部反对。

但从节目过程中来看，刘烨一个人带两个年龄偏小的儿女，真没有感到忙乱，有时还会有一些错觉，这不是刘烨在照顾诺一和霓娜，而是他只是一个看客，看着两个小朋友在这个圈子里生活。

对比我们现在大多数的家庭，有的家中六个大人围着一个小孩转，还觉得累，有的家庭甚至分了时段来照顾家中小宝，



担心哪里出差错，不能在任何环节比别的小孩差，自己家的小孩，一定要用最好的，吃最好的，好像只有这样，长大后孩子才是最优秀的。

而刘烨认为，孩子是为了自己而成长的，不能因为父母的原因，让孩子成为一个按照父母意识成长的附属品。诺一就是诺一，不能因为家庭条件优越，想要某个东西时，就说“我要”，而只能说“我能要吗”。

在刘烨的心里，诺一就是一个普通人，必须独立的成长，不能享受父母带给他的优越感。现在如果享受“我是刘烨儿子”的身份，等他长大了，这个身份认同的落差就会成为妨碍他正常成长的问题。

普通身份的孩子，就过普通人的生活，自己有什么想法可以去大胆的尝试，家长的任务就是帮助引导和辨别，如果有错误的行为，“就像不好的枝条要砍掉”。

所以在平常生活，诺一和霓娜会跟着妈妈去骑自行车去买菜，吃穿住行也一定是最普通的，甚至对待孩子也秉持着勤俭持家的思想。安娜在一次采访中就说过，兄妹俩的衣服裤子都穿很多年，诺一的衣服小了，就留给妹妹霓娜穿。

刘烨做的这一切，就是培养孩子独立自主的品性。孩子在成长时，过于依靠家长的包办，就会逐渐产生依赖思想，觉得爸妈对他的付出是理所当然的，生活就是像衣来伸手、饭来张口一样，过于简单。这样的小孩，连基本生活的要求是如何实现的都没有弄明白，对自己的心里需要缺少表达能力，长大以后，何谈竞争力？

从节目中我们可以看到，刘烨作为“看客”是合格的，诺一全程自己管好自己生活，自己吃饭，自己洗澡，还得照顾妹妹。也正是刘烨的这种教育理念，才让诺一在面对别人的帮助时，能够勇敢地说出“不”字，这个简单的拒绝后面，是他独立人格的体现，在诺一的内心，已经对外界的事物有了自己的认知，而作为父亲的刘烨，正是造成他在小小年龄就有自己独立思想的促成者。

想到这，我觉得儿子能够对我为他搭的火箭说“不”，正是说明他已经对所认知的事物有了疑问，可能在电视里看到的火箭是长长的，但我却搭出了“矮冬瓜”式的简易火箭，让他觉得受到了欺骗，生气过后，便推翻了我的劣作，重新自己按脑中的印象做出一个他认为正确的答案，这是孩子独立自主意识在萌芽。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育

相信对于每一位妈妈来说，有了孩子之后的日子，总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜，烦恼于孩子成长路上层出不穷的难题。今日女报“辣妈联萌”版特开辟《辣妈研习院》栏目，邀请资深亲子专家来为爸爸妈妈们解答育儿中的烦恼和难题。



欢迎关注凤凰网辣妈联萌微信公众号（ID搜索fengonemama或扫描上面二维码），给我们留言、投稿和交流，让我们一起在育儿的路上升级打怪……

7岁孩子经常用死来威胁大人，怎么办

倾诉：思成妈妈

我儿子思成今年7岁，人挺聪明的，就是特别任性。他想要的某样玩具，或者想去玩的某项游乐，如果我们没答应他，就会哭闹个不停。

最近他又喜欢上玩手机，周一至周五悄悄躲进被窝玩，周末更是玩得停不下来，我和他约定说规定时间，孩子不干。如果不把手机给他，就要打人。

上个月因为奔丧带他回了趟老

家，他大概是了解了一些死亡的概念，回来后，我们拒绝他玩手机就开始说“我想去死”“你们让我去死吧”，甚至有次还说要跳楼，还真的爬上窗户吓唬过我们。

我们第一次听到他这样说真的挺震惊，当然第一反应是呵斥孩子不准这样威胁父母。后来，他好像有点有恃无恐，这样，反倒让我们生出了几分惶恐，担心孩子会不会真的做出什么出格的举动来，该怎么教育才好呢？



父母先反思教养方式 再让孩子敬畏生命



亲子专家：王建平博士

负面影响因素存在，才会让孩子特别容易出现对抗的情绪，从大人身上学会拿死来威胁他人。

所以，家长首先必须要净化家庭环境，主动营造和谐的家庭氛围，理解并尊重孩子，合理满足孩子的心理诉求。可以尝试用延迟满足的方法，避免孩子闹极端情绪。比如，我们可以跟孩子约定完成某项任务或者做完多少作业后，才可以满足你的要求，通过合理的引导让孩子转移注意力。

同时，找机会对孩子进行生命教育，在条件允许的情况下，带他们参加某些惊险但绝对安全的游乐项目，让他们体验“濒临死亡”的感觉，让他们了解死亡，珍爱生命，敬畏生命。

如果说，孩子还是习惯性地发脾气，家长可能就要考虑孩子是否出现了情绪障碍。因为习惯性地发脾气，从情绪发展来看，可能是形成了特定的刺激——反应的情绪模式，也就是说这种孩子只要遇到类似的情况，就会自然地做出相应的情绪反应。如果是这种情况的话，建议父母咨询相关的心理健康专家，及早进行干预。



动不动就对家长以自杀相要挟的孩子，往往是从小惯用哭闹、要赖的招数胁迫大人满足自己各种要求的孩子。就像思成妈妈说的那样，思成小时候达不到目的就以哭闹相要挟。而家长对孩子的胁迫一次次妥协，终有一天会发展到孩子学会运用“以死相逼”这个杀手锏，胁迫家长达到自己的目的。

当孩子对家长以死亡相威胁时，家长不能一味让步，导致孩子欲壑难填；也不能不予理睬或嘲笑讽刺孩子，更不能一气之下对孩子说出诸如“有本事死给我们看呀”这样刺激孩子的话，以免把孩子推向进退两难的绝地，冲动之下做出傻事。

孩子有这样的举动了，父母要反思，在教养方式上是否对孩子过度溺爱了，是否总觉得家长就是对的，不会站在孩子的立场思考，常以命令的口吻管教孩子或者打骂体罚孩子，夫妻之间平时是否经常吵架，家里的老人是不是常拌嘴等等。因为只有这些