湖南省妇联“向阳花”学习小组第一次读书分享会有感

书，让我们心心相印

文 / 姜欣

与书邂逅，如同与一个对的人相知、相爱，是人生的一大幸事。

每个人都有孤独的时刻，都有看不到希望的时分。智利著名诗人聂鲁达说：“没有冲不破的孤独。”怎样才能冲破孤独的枷锁？我想，那就是与书相遇。我们的快乐与苦痛，借着未曾谋面的陌生人，借着文字说了出来。于是，你拍案叫绝：“对，我也是这么想的。”

我觉得，世间最珍贵的话，不是“我爱你”，而是“我也是”。孔子在《论语》里说：“德不孤，必有邻。”有道德的人是不会孤独的，一定有志同道合的人与他相伴。距孔子 1500 年后，苏轼被贬惠州，他给自己居住的房子取名为“德有邻堂”。孔子周游列国屡屡被拒，苏轼仕途不顺一再被贬，然而他们却都认为，只要信仰和道德的火焰还在，人便不是孤独的。

勇气和力量就这样冲破了孤独的黑暗。

在电子读物多如牛毛的时代，我们仍然提倡读纸质书。不光是迷恋书香，更是因为要敬惜字纸——要上敬之、中修之、下化之，也就是要敬仰、敬重、敬畏书籍，然后修为、修养、修正自身，最后化为行动，融入到我们的血液里去。

不忘初心，活出自己

我们倡导读书写作的初心，是想让他人的智慧进入到我们生命的核心，让生命也因此充满激情和无穷的创造力。

如果我们没有深入学习和思考，而把他人的书籍和智慧僵硬地安置在自己生命里，书籍就是死的、没有意义的。

换言之，读书是为了活出自己，尤其要把他人的智慧一字一句挑拣出来，从而对人生产生潜在的引领与影响。

我们要从读书、写作中得到成长，做一个精神高远的人。一个精神高远的人，心中总会有一种神圣的东西存在。我们要离神圣近一点，离世俗远一点，最好的方法就是敬畏他人的智慧和教诲，并一一将之融进自己的血液之中。

我们要尝试开创一条自我学习、自我修养、自我发现的精神再造之路。要正确的认识世界、学习知识、把握方向，用理想、信念、正确的价值观等正能量来对冲浮躁、焦虑、自私和无礼等负面的东西。

不计功利，方能坚持

能坚持和不能坚持，有本质的区别。真正的坚持，不是确信坚持就是胜利，而是有使命驱使。走向坚持，就能接受任何结果。

首先，君子有志，小人有愿。君子为志向所驱使而坚持，他的着眼点是“我要追求什么，我要做什么”。而小人是为愿望吸引而坚持，他想的是“我要得到什么”。因此，君子不太在意能否如愿、何时如愿，而是坚定前进方向、矢志不移，而小人会时刻怀疑、评估：“达不到目的怎么办？这是成功的路吗？要不要改条道？”

其次，坚持错了，怎么办？许多人眼里的“错”，是以结果为导向的。没成功就叫“错”，你怎么知道没成功？你怎么知道现在就是结果呢？如果总是以结果为导向，很多事情就会功亏一篑。而有恒定志向的人，就会生知安行，成败不改其乐；就会用之则行，舍之则藏。坚持自我修养，有机会就充分发挥，没有机会就藏之于身，自得其乐。

高水平的人，只管自己努力，能接受任何结果。因为他知道，人不能控制自己的命运，人能做的是很小一部分，只把这一小部分做好、做到极致就可以了，从不讨论什么成不成功、结果如何。而低层次的人则常问“结果怎么样？能成功吗？”其实还是在犹豫、在徘徊，所以他注定是坚持不了的，迟早会功亏一篑。

沉潜反复，温故知新

我们倡导多读书，大家也很积极，天天问有什么好书。书来了，翻一翻，自称读过了、知道了，又急着去找一本新书。其实，他什么也不知道，这不能叫读过书的人。

这里要建立一个概念：什么是新东西？不是你没听说过的就叫新东西，而是你听过、读过很多遍，却从来没有体会到的，需要反复地回头看，不断在实践中体悟察己，能有新的收获，这才是新东西。

新东西是怎样产生的呢？沉潜反复是也。在经典之中，甚至在旧的东西上，下真功夫，新的、有价值的东西才会上来。有人说，人的一生，要做到有厚度、有底蕴，至少要读 50 本书，至少沉潜反复三至五遍以上，还时常拿来温故知新。沉潜反复，乃求学、读书的至上心法。若能深得其味，知行合一，此人必成大器。

我写过一段话：可能我们会遗憾书还是读少了，文章写得还不够火候，在忙碌中蹉跎了不少时光。其实没关系，孔子说：“朝闻道，夕死可矣。”一切都还不晚，对于一朵花来说，早开或者晚开有什么关系？只要开放了就好，尽情地绽放了，便实现了自己的生命价值。所以，最初省妇联的学习小组就叫“花开时”。后来，大家新提了一个名称叫“向阳花”。我一想，更好。因为“向阳”是光明的、温暖的，散发着热量和正能量的。

于是，我们就叫“向阳花学习小组”。学习小组可以读书，可以写作，可以走出去学习新的理念和思路，可以请专家来讲课，既严肃紧张，又生动活泼。希望这朵向阳花蓬勃盛开，花繁叶茂。

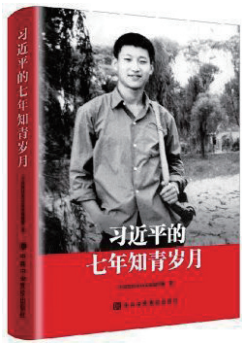
（作者系湖南省妇联党组书记、主席）

扫一扫，分享读书学习心得

■资讯

湖南省妇联成立“向阳花”学习小组

今日女报 / 凤网讯（首席记者 李立 通讯员 徐文）“‘向阳花’是光明而温暖的，是散发着热量和正能量的花朵。希望我们‘向阳花’学习小组蓬勃盛开，花繁叶茂。”为持续推进“书香机关”和学习型单位建设，营造良好的读书学习氛围，近日，湖南省妇联成立“向阳花”学习小组。5 月 15 日，该学习小组举办首次学习交流会，省妇联党组书记、主席姜欣参加学习交流会并深情勉励学习小组成员。



在首次学习会上，成员们围绕《习近平的七年知青岁月》一书进行了热烈讨论交流。大家一致认为，《习近平的七年知青岁月》是绽放青春光芒的党史宝典和充溢真理光辉的精神宝藏。学习这本书，可从小故事中读出大道理，从众口述中洞察大时代，从真情怀中感受大担当，从奋斗史中汲取大智慧，具有强大的感染力感召力。

姜欣对学习小组成员的发言进行了点评。她指出，大家的发言主题鲜明，思路开阔，各具特色，达到了相互启发、相互学习、相互促进的效果。她表示，“向阳花”学习小组既是读书会，也是党建工作内容的一部分，希望全体成员首先要不忘初心、活出自我，从读书、写作中得到成长，尝试开创一条自我学习、自我修养、自我发现的精神再造之路。其次，要不计功利，坚定前进方向。最后，读书要做到沉潜反复，温故知新。时至今日，不仅是马列经典著作，还有如《论语》、《资治通鉴》等历史经典著作，都需要反复研读；同时，也要注重“学新用新”，深学细照笃行习近平新时代中国特色社会主义思想，使学与思、知与行相互促进、相得益彰，不断保持求知欲望和钻研精神，让学习成为常态，让求知伴随终生，工作的激情才会始终饱满如初，前进的步伐才会更加铿锵有力。

据悉，省妇联“向阳花”学习小组将以学原著、读经典、练文笔为重点，以学习辅导、研讨交流、调研思考为主要方式，通过日常自学和集中研学相结合、专题辅导和现场教学相融合的方式，着力增强学习质量和效果，营造机关浓厚的学习氛围，帮助年轻干部坚定理想信念、优化知识结构、全面提升素质。