

妈妈最想收到孩子什么样的礼物？

母亲节的“幸福大数据”

今日女报 / 凤网记者 章清清

妈妈的朋友圈

邱女士(男孩7岁):我家是个男孩,对母亲节好像还没有多大的意识,很少主动给我送礼物。

不过呢,因为从幼儿园开始,老师们都有意识的向孩子们传达了母亲节的概念,也会组织相关活动,所以每年还是会收到他送的一些小礼物,比如一幅画、小手工等等。去年,他爸爸在母亲节那天带他逛超市,在爸爸的提醒下,他主动选了一个茶杯,算是我收到的他第一个主动送来的礼物吧。

要说最想收到的礼物,“自觉一点,不要我跟在后面喊,少让我操心,我就很心满意足了!”

何女士(女孩14岁):从小到大,小朋友送过我好多礼物,最让我感动的,是读小学五年级时送给我的一幅画“我眼中的妈妈”。

虽然也是老师布置的作业,但他用九宫格的形式画出了我化妆的样子、工作的样子、做家务的样子、生气的样子……挺惟妙惟肖的,我也没想到在孩子心目中,我每一个状态他都那么在意。心里面真的是暖暖的。

现在娃大了,不像小时候和妈妈那样亲密啦,而且学习任务重,收到的自制小礼物也少了,不过,每年“母亲节”、“三八节”她都会给我送祝福,要我现在最想要什么礼物,“女儿身体健康、学习进步,就是给我最好的礼物了。”

夏女士(男孩11岁):我家儿子是个小暖男,因为他爸爸是个大暖男。所以,每年“母亲节”或者我的生日,他都会在他爸爸提醒下为我准备一份小礼物。有时候是自制的手工作品,有时候是录制的小视频。今年,我儿子用他平时存的零花钱,买了一个保湿喷雾仪给我。他说,希望妈妈永远年轻美丽。

他爸还说,这是他头一次没提醒,儿子主动买的。看来,孩子还真是大了。“所以,‘母亲节’我最想要什么礼物,我的答案是,只要是儿子送的礼物,我都满意,呵呵。”

5月10日,母亲节。社交平台上洋溢着温馨的氛围。鲜花、美食、祝福……妈妈们的“幸福晒”霸屏了小小的方寸空间。在母亲节这天,我们也做了一个调查,妈妈们最想收到孩子们什么样的礼物?又有多少妈妈每年都收到了礼物?孩子们的礼物又是如何送出的呢?看大数据怎么说。



长沙高新区博才云时代小学 1701班李瑾莹

孩子的真心话

长沙育才小学一年级程文语:我觉得妈妈最希望得到的礼物应该就是我考试考满分吧。今年我送给妈妈的母亲节礼物,是一幅我画的画,因为我很喜欢画画,我画的是爸爸妈妈带我一起出去玩的画面。那天,我们玩得好开心。

长沙百熙实验小学二年级陈政东:每到母亲节,爸爸和老师都会提醒我给妈妈送礼物,我送过各种各样的礼物给妈妈。比如用纸做成花、爱心,或者是拥抱。

长沙青园梓枫小学二年级林歆润:妈妈说,她希望我给她写封信作为母亲节礼物。我不是在母亲节那天写的,我提前写了一段话,不知道算不算一封信,我想要你多陪我。

长沙市湘郡培粹实验中学王依雯:每到妇女节、母亲节,我都会主动给妈妈还有奶奶、外婆送礼物,因为她们都是世界上最好的妈妈。

送过的礼物有贺卡、画、还有她们爱吃的零食,都是我零花钱买的。每次我把礼物送给妈妈,妈妈都会拍照晒在朋友圈里“炫耀”。

现在初二了,我知道期末的“生地会考”考个A就是给妈妈最好的礼物,所以,我会努力的。



高新区博才云时代小学 1801班张晨煜

资讯

“青柚课堂” 儿童性教育走进社区

今日女报 / 凤网讯(通讯员陈梦玲)近日,为了积极助力复学复课,湖南李丽心灵教育中心联动爱心企业走进社区,启动“青柚课堂”家庭性教育系列公益活动,以“社企共建”的形式帮助青少年儿童健康成长。

“孩子马上就要开学了,这里的学习让我更加了解孩子的身心特点,更加懂得如何陪伴他健康成长。”一位参加“青柚课堂”性教育公益课堂的父亲表示很有收获。

据悉,湖南李丽心灵教育中心于2017年正式发起“青柚课堂”性教育公益项目,致力于走进学校、社区为青少年儿童普及科学的性知识。长沙市民政局、长沙市天心区妇女联合会等部门纷纷资助和支持该项目的实施。

亲子宝典

婴儿有必要 喝鱼肝油、维生素吗

文 / 安喆妮(湖南省儿童医院药学部)

不合理的补充营养素,不仅会影响婴儿进食,而且可能会加重代谢负担,从而很可能适得其反!婴幼儿最佳喂养方式为0-6月龄的纯母乳喂养,出生数日后可补充维生素D,此后继续母乳喂养至2岁以上,同时自婴儿6月龄开始,及时、合理、适量、安全地添加辅食及营养补充,满足婴幼儿的营养需求。宝宝除每天保证奶量摄入充足以外,最主要是给宝宝吃好维生素D,但鉴于我国儿童整体维生素A水平也同样理想的情况,也要重视婴幼儿阶段维生素A的合理补充。鱼肝油主要含有DHA、EPA,它们是促进大脑和视网膜神经发育的,辅料里面的维生素A和维生素D才是促进钙吸收的。

宝宝退热药怎么用

文 / 张传香(湖南省儿童医院药学部)

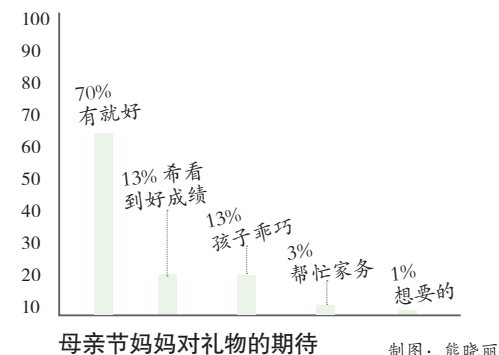
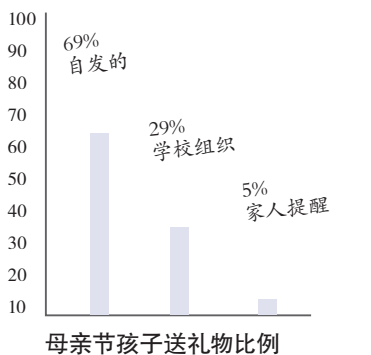
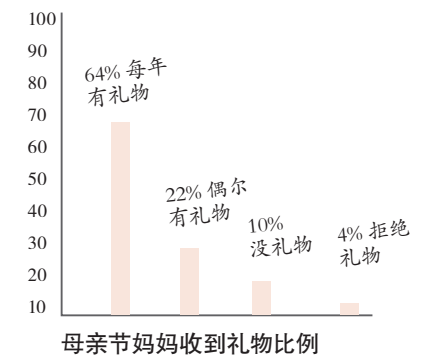
世界卫生组织针对儿童退热推荐的安全、有效的退热药有两种:即对乙酰氨基酚和布洛芬。对乙酰氨基酚的制剂:市面上有口服的泰诺林片剂(或者混悬液)和还有肛门栓剂这类药物有明显的解热镇静作用,对胃肠道刺激小,对血小板及凝血机制无影响,通常口服后或肛塞后30分钟就会产生退热作用,可持续4小时。24小时喂药不要超过5次。如果剂量过大也会造成对肝脏的损害。6个月以上的婴儿可使用布洛芬的制剂如美林,6-8小时用药一次,24小时内喂药次数不要超过4次。这类药的特点是对高热患儿起效快;退热维持时间长;可降低严重感染时机体的代谢率,减少能量消耗。

大数据说话

日前,近200名妈妈通过今日女报微博参与了我们的“母亲节”小调查活动。有64%的妈妈每年都会收到孩子的礼物,22%偶尔有,10%从来没有,还有4%表示孩子想送,但被自己拒绝了。

孩子们会送出节日礼物,60%是自发的;29%是学校组织相关活动;5%则是爸爸和家人提醒的。

那妈妈们最想收到孩子的什么礼物呢?70%的妈妈表示,无论啥都好;13%的妈妈希望看到一份漂亮的成绩单;13%的妈妈希望孩子乖巧懂事;3%的妈妈希望孩子能帮忙做家务;还有1%的妈妈想收到最近很想买的一样东西。



制图:熊晓丽