

中年女子绝经又脱发,竟是患上罕见病

多年前的产后大出血到底有多可怕

今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 杨艳

毛发大量脱落、突然绝经——原以为这是更年期妇女才会经历的一种衰老现象。却不料,这些症状过早地在中年女子刘勤(化名)身上显现了出来,并且她已经被面色苍白、水肿、体重下降、毛发脱落稀疏等病症困扰10多年之久。

5月9日,今日女报头条号报道了刘勤的故事,近10万网友关注到她的病情,不少网友留言表示自己或家人正经历类似的遭遇。

到底是更年期提前到来,还是有更大的隐藏病情?今日女报/凤网记者来到湖南省胸科医院了解情况。



扫一扫,分享健康知识

治疗结核,她意外确诊罕见病

“我一直都觉得不舒服,但是又一直找不出哪里有问题。”5月6日,刘勤一脸愁容,坐在湖南省胸科医院耐药专科病房内。

今年42岁的刘勤是湖南衡阳人。从2000年开始,她和丈夫在山东一家工厂打工。5年前,出现了阵发性剧烈咳嗽和咳黄白色粘痰,伴有畏寒发热等症状。

“当时以为是感冒了,在家休息一下,还是不见好,就去医院检查。”刘勤到当地医院确诊患有肺结核,住院治疗了1个月,回到湖南居家抗结核治疗。半年后,刘勤觉得自己的症状消失了,病就好了,也没有去复查,再次和丈夫前往山东工作。

在随后的几年里,刘勤偶尔会出现咳嗽症状,但一直没有到医院检查。直到今年4

月,她在受凉感冒后出现咳嗽加重,气促明显。来到湖南省胸科医院就诊,被确诊为耐药多药结核病、支气管结核且伴有左肺毁损。

湖南省胸科医院耐药专科主任易恒仲接诊后,详细询问了刘勤的病史。刘勤称,自己在26岁生完二胎时曾出现产后大出血,经医院救治后转危为安。但之后,她出现了长期乏力、厌食、反应迟钝、怕冷等不适症状。

“当时家人很担心,说我有些精神不正常,但都以为是产后虚弱引起的,就没到医院去检查。”刘勤说,过了一两年,她面色苍白、水肿、体重下降,连头发和眉毛都逐渐稀疏。因害怕别人嘲笑,她不得已去纹了眉毛,还戴上了假发。直到33岁时,另一奇怪的症状出现在她的身上——

“席汉综合征”严重威胁女性健康

“席汉综合征又称产后垂体功能不全综合征,是由于产后大出血,尤其是伴有长时间的失血性休克,使垂体前叶组织缺氧、变性坏死,继而纤维化,最终导致垂体前叶功能减退的综合征。”易恒仲告诉记者,产后大出血,容易引起相关激素水平降低,出现闭经、不孕、毛发脱落稀疏等多种症状,严重威胁女性健康。

易恒仲提醒,席汉综合征是一种严重的疾病,若发生过产后出血的女性,身体长期处于疲乏无力状态,并有水肿、月经迟迟未恢复时,要及时到医院就诊明确诊断,以免延误病情。

“席汉综合征在临床虽是一种罕见病,但每年都会遇到一两例新病人,这些病人多是在病情危重后才被发现患病。”湖南省妇幼保健院产科专家黄丽慧说,其实这是可以预防的疾病——孕妇一定要做好围产期保健工作,预防产后大出血及休克是预防本病的正确措施。而一旦发生失血性或感染性休克,应及时处理,力争减少出血,缩短失血时间,及时补充血容量,使缺血坏死的影响通过代偿得以弥补。”

黄丽慧说,如果产后出现大出血,并且出现不分泌乳汁,突然绝经、消瘦、乏力、性功能下降、食欲不振等症状,



中年竟然就停经了,还整日打不起精神,行动迟缓。

得知刘勤的病情后,医生为其做了详细的检查,发现她的甲状腺激素、皮质醇、性激素等相关激素水平均明显下降,结合有产后出血病史及营养不良、心功能不全等临床表现后,她被确诊为“席汉综合征”。

就要到正规专业的医院诊治,防止出现垂体危象,导致危及生命。

黄丽慧提醒,除了席汉综合征,肿瘤压迫垂体、垂体肿瘤切除等因素,也可能引起垂体功能减退,从而出现面部肿胀,消瘦、乏力等身体异常症状。



支招

如何预防产后大出血

产后大出血是非常严重的一种分娩情况,会给宝宝尤其是产妇带来严重影响。那么,该如何预防产后大出血呢?

●控制体重。
在孕期要控制体重增加(不宜超过15公斤),防止胎宝宝过大(控制在3.5以内为好),减少难产机会,防止产后大出血。

●孕期注意营养。
在孕期应该多食用含钙丰富的食物,或适当补充钙剂,充分的营养可以预防分娩时子宫收缩乏力。同时孕期也要预防贫血,应该适量多食用含铁丰富的食物,提高分娩时对失血的耐受能力。

●学会保存体力。
分娩时,要注意营养摄入,保存好体力。

●保持卫生环境。
产后要注意外阴清洁,最好母乳喂养宝宝,这有利于子宫收缩,防产后大出血。

小科普

孩子身上的“色斑”,你了解吗

文/邓婧(湖南省儿童医院心血管内科)

1.咖啡斑。如果宝宝身上出现6个以上的直径为1.5cm的咖啡斑,应及时就医,谨防神经纤维瘤。
2.橙色斑。这是一种常见的血管瘤。有些斑生长先快后慢,甚至会自行消失。
3.红色斑。这是一种良性皮疹,主要表现为全身皮肤遍布红色皮疹,多发生在出生后的1-2天内,有的会在一周内消失,只要做好新生儿的护理,避免捂热就会慢慢消失。
4.黑色斑。如果在皮肤的真皮层出现了黑色素细胞,而且聚集到了一块儿,就会形成先天性色素痣。对于新生儿来说,如果头部的痣大于9cm或身上的痣最长部分超过6cm,那就要警惕病变,应咨询医生采取治疗。

孩子产瘤和头皮血肿的区别

文/刘婷(湖南省儿童医院心血管内科)

宝宝头部包块一般由两种情况引起,即产瘤和头皮血肿。产瘤又叫先锋头,是由于胎儿娩出过程中头部受产道挤压而发生头皮局部水肿所致,肿块压迫后会凹陷。一般在出生时最明显,出后数天后浮肿可消退,瘀斑需数周消退,要注意护理,避免破溃感染。
而头皮血肿则是由于颅骨膜下血管破裂,出血被骨膜局限所致。是由于胎儿娩出时,颅顶和母体骨盆间相互摩擦、挤压或因生产困难而采用了产钳或胎吸助产所致,宝宝出生时往往包块不明显,数小时或数天后头部包块逐渐增大,部分可逐渐变小。血肿大小<5cm一般可在出生后2周至3个月被自然吸收。

孩子药物过敏出红疹怎么办

文/李静(湖南省儿童医院药学部)

孩子药物过敏出现了皮疹,要停用所服的药物,根据过敏症状的轻重选择治疗方案。如果过敏较轻,皮疹较少,停药后皮疹会逐渐消退。如果皮疹较重,可口服抗过敏药物,常用的有氯雷他定、西替利嗪。如果红疹上面出现小皮丘,需要在医生的指导下,外用糠酸莫米松乳膏或者地奈德乳膏等。如果有其他并发症,如喉头水肿或者四肢的血管神经性水肿,可以口服两种抗过敏药物,也可以配合维生素C及钙剂口服,以便稳定血管通透性,减轻皮疹。外用药物可以采用复方炉甘石搽剂,做局部皮肤的涂抹,从而减轻皮肤瘙痒,同时要避免进食高蛋白质的食物,如蛋清、鱼、虾、牛肉、羊肉等。