



- 长沙米粉
- 常德米粉
- 益阳米粉
- 郴州米粉
- 永州米粉
- 衡阳米粉
- 岳阳米粉
- 怀化米粉
- 张家界米粉
- 娄底米粉
- 株洲米粉
- 湘潭米粉
- 邵阳米粉
- 湘西米粉

湖南米粉大擂台，嗦遍14市州家乡味

今日女报 / 凤网记者 欧阳婷 周纯梓 吴小兵 李超 赵周舟

一碗热气腾腾的米粉，是不少湖南人清晨的唤醒方式。而湖南14个市州的米粉，个个都有自己的味道：长沙米粉鲜香软糯、常德米粉汤汁浓郁、娄底米粉红油飘香、湘西米粉酸辣清爽、邵阳米粉豪迈劲道……哪一碗才是你心中的“人间至味”？



4月14日，省委办公厅接待服务中心推出的“湖南米粉大擂台”在长沙九所宾馆拉开序幕，来自14个市州118种具有地方特色的米粉品牌的大厨们施展十八般“粉”艺，一碗碗各具风味的米粉挑动着寻味而来的食客们的味蕾。

邵阳宝隆和米粉摊前的红油汤底和大片牛肉，让人垂涎三尺；怀化芷江鸭米粉伴着酸辣脆爽的萝卜，引得人食指大动；湘西米粉上的码子多到让人诧异；衡阳米粉则会随粉送上一根吸管，让你感受“吃肉吸髓”的精妙；长沙的甘长顺、常德的刘聋子、张家界的老黄三、湘潭的面面嗦……一次嗦遍14个市州，就是这么爽！

“很地道，很温馨。”石爷爷和老伴一大早就从长沙河西赶来，只为一碗来自家乡邵阳的大片牛肉粉。“又香又辣，和我在老家吃的一模一样。”石爷爷表示，活动期间他会常来，吃老回忆，尝新味道。

除了寻找家乡味道的食客，还有不少想感受他乡米粉的精彩。一位正和孙女一起吃粉的长沙娉妮告诉记者，她特地点了衡阳彭海军鱼粉和湘潭肉丝粉这两种粉，“让小朋友吃点新鲜，晓得我们湖南米粉就有好多种”。

同时，益阳擂茶、郴州饺粿、湘潭葱油饼……各种小吃也成了嗦粉的绝佳“伴侣”，受到食客追捧。

这一刻，吃货的世界里没了诗和远方，只有生活与美食的不可辜负。

湘菜大师、省餐饮协会常务副会长任伟政介绍，此次活动共有来自全省的47家企业参加擂台赛，米粉品种达118种，并有邵阳猪血丸子、常德华华糕点等123种小吃。此次活动持续至4月24日，并将评选出“最具人气米粉”“最具特色米粉”等14个奖项。

复苏烟火气，寻回好味道。湖南米粉，等你来尝！



1. 一碗衡山原味三线粉是众多当地人早餐的首选。
2. 即使已经吃过早餐，四岁的大毛仍然抵抗不了米粉的诱惑。
3. 来自益阳刘三米粉的工作人员在米粉上浇了厚厚一层码子。
4. 热气腾腾下，洁白晶莹的长沙米粉出锅。
5. 74岁的郴州栖凤渡鱼粉制作技艺传承人吴安英依旧坚守在灶台前。
6. 忙里偷闲，工作人员直播“米粉大擂台”。
7. 来自衡山的原味筒骨粉要配上一根吸管才够味。
8. 来自永州的瑶家阿姐为食客呈上一碗手工制作的油茶。



湖南14市州米粉，有好味道，也有好故事。下一期，今日女报/凤网融媒体中心记者将走近粉店老板娘的忙碌灶台，带你PICK最“湘”的粉，感受最深的情，敬请关注。

