

慧妈手记 家庭教育·成长改变类栏目

杨澜育儿有“私心” 我有启发

慧妈简介 >>

西贝

湖南省作家协会会员、《新湘评论》撰稿人。儿子“小拳头”三岁半。“我们家是奶爸带娃，有招有料！”

“我们奢求孩子成长成才的同时，忽略了一个关键的字：真。孩子的真，表明他是一个真实的个体”。



儿子“小拳头”现在是3岁的小屁孩。随着他慢慢长大，他开始不知道是有意还是无意的总是与我们对着干，要他做什么，他会磨磨蹭蹭，告诫他不能做什么时，他却会故意的要尝试，似乎在试探我们的反应。

这让我困扰了相当长的一段时间，为什么小朋友慢慢长大时，会逐渐的不听从家长的言语教导？难道才三岁的他，就进入叛逆期了？后来，我读到了一篇关于杨澜教育儿女的文章，似乎找到了答案。

杨澜对儿女的教育，有一句简单的观点：可以不成功，但是不能不成长。

由于工作缘故，杨澜不能时刻陪在孩子身边在儿子一岁多的时候，杨澜第一次比较长时间的到外地出差，连续离开了儿子好几天，回家时，杨澜发现儿子脸上的表情特别有层次，先是把脸转过去，憋了半天之后才委屈得哭出了声，最后把杨澜自己的眼泪也带出来了。从儿子的这个表情，杨澜意识到年幼的孩子对母亲的依恋，于是下定决心扔下所有工作，命令自己在家做了整整一年的“全职妈妈”。

陪伴儿子是不容易的，后来又有了女儿后，杨澜还是继续保持尽可能多的时间陪伴孩子。为了多一点和孩子在一起的时间，每次出差，她尽可能的安排儿女到机场接送。回家后，再累再忙，也要抽出时间和孩子交流，给他们讲故事，全身心投入到他们的世界。

杨澜认为，让孩子对世界有真实的感触，尽可能的在生活中体会到父母给他的爱，孩子才会从内心深处产生真实的情感。

在对待孩子的学习上，杨澜坚持用随性的方式，从来不得做神童有什么好，也不要孩子哪方面必须要有特别突出的成就。但她衷心的希望孩子做一个快乐的人，也能给别人带去快乐。

在为儿子选择就读学校时，杨澜和当下大多数父母很不一样。按条件，杨澜可以很方便地找到贵族学校、特色学校，或更有利于学习外语的国际学校。

可是，无论在上海还是北京，杨澜都坚持为孩子选择普通的公立学校。她说这是她的一个“私心”，就是想让孩子接触到最真实的生活，也生活在最接近社会现实的环境中，这样的成长环境对孩子才是真实可靠和有益的。

并且，杨澜坚持不为孩子请家教，也从不做任何校内功课的额外辅导，甚至不要求他们的学习成绩一定要在班里拔尖。但是，她为了让孩子们记得自己

是中国人，唯一给他们安排的补习班是学习中国书法，这也不是为了考试，而是为了让优秀的中华民族文化渗透进血液里。在杨澜的心里，认为中文比英文难学，假如孩子从小没有一个中文写作环境，就难以学好中文。因此，孩子小时候需要重点补充的课程不是奥数，也不是英文，而是如今许多父母忽视的中文。

在孩子的特长学习时，杨澜没有片面的追求高大上的艺术，而是尽可能的让孩子自己去选择”自己的擅长。刚开始，她安排儿女一起学习弹钢琴，没想到，同在一个家庭里，儿子和女儿的情况却大相径庭：儿子学了不到一年便失去了兴趣，打了退堂鼓；女儿却丝毫不受哥哥的“影响”，一开始就迷上了钢琴，自己要求多弹多练，完全不需要别人催促。儿子后来喜欢画画、画卡通之类的，杨澜不仅没有干涉，还用行动鼓励他，将儿子的卡通画挂在了办公室，并向同事和朋友介绍这是身为儿子的作品。

在杨澜看来，孩子虽然是父母生出来的，却不是为了父母而生活。孩子慢慢长大，就会有自己应该有的生活方式。作为家长，最大的任务不是培养孩子成为成功人士，而是培养孩子健康的人格和思维方式。一个妈妈，应该观察孩子的潜在能力和才华，我们所做的，就是为孩子打好基础，至于将来孩子做什么，我们是无法设计的。语文、数学这些知识老师可以教，但如何面对挫折、如何面对嫉妒、如何更好的融入社会中的一个陌生的环境，这就需要妈妈去教他。身心的健康是最起码的，也是最关键的。这时我瞬间明白，我们奢求孩子成长成才的同时，忽略了一个关键的字：真。孩子的真，表明他是一个真实的个体。当他在觉得肚子饿时，不再是哭闹，而是自己寻找吃食或者找父母要吃的时候，表明他已经有了自己的意识，并且逐渐试图解决面对的问题。当他面对父母的要求，不再只是简单顺从或者哭闹反抗，而是开始有意识的试探的时候，表明他已经有了寻求变化的意识。这个时候，我们试图强加给他的意识，可能就已经行不通了。

既然我们刻意把自己的意识强加于孩子之上，效果会适得其反，还不如当他有自主意识的时候，就让他去感受社会的真实，让他去思考，我们稍加引导，让他自己去发现世间的真善美，才是正确的方向。



家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育

比聪明

编者按

相信对于每一位妈妈来说，有了孩子之后的日子，总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜，烦恼于孩子成长路上层出不穷的难题。今日女报“辣妈联萌”版特开辟《辣妈研习院》栏目，邀请资深亲子专家来为爸爸妈妈们解答育儿中的烦恼和难题。



欢迎关注凤网辣妈联萌微信公众号（ID 搜索 fengonemama 或扫描上面二维码），给我们留言、投稿和交流，让我们一起在育儿的路上升级打怪……

因为疫情家庭经济下滑，该不该让孩子知道？

今年因为疫情很多行业都受到了影响，不少企业甚至举步维艰，受到波及的家庭，经济状况也出现了危机。

近日，一位郴州的妈妈刘女士给我们留言说，他们家是开餐馆的，在这场疫情中亏损巨大，只能靠节衣缩食来度过难关。

但平时老公对女儿讲究“富养”。经常挂在嘴边的一句话是“闺女只要你好好学习，要什么给什么，爸就是有钱。”女儿从小知道家里有

钱后也产生了优越感。吃的玩的都只选贵的买，还美名其曰：“贵的就是好的。”

现在，家庭经济条件一下拮据了很多，但女儿仍然想要什么就要买什么，不给就发脾气哭闹，让刘女士很难。而丈夫却劝她说，先别让孩子知道家里的经济压力，不想因此影响孩子学习。那么，究竟该不该让孩子感知家庭的经济压力，让孩子在精神上一起分担家庭的经济问题呢？



家长“谈钱色变”并不是最好的选择



亲子专家：王建平博士

现在是经济社会，金钱与每一个人的生活息息相关，想让思想活跃的孩子完全与金钱隔离那只是大人们一厢情愿的想法了。

但现在有许多父母出于爱子心切，仍然不愿让孩子过早了解生活的艰辛，认为这会让孩子背上不必要的思想负担和压力，影响他们的健康成长。甚至有些家长即使家里条件不好，也要“打肿脸充胖子”让自己的孩子与别人家孩子一样高消费。

我个人认为，在孩子太小的时候还不存在太大的问题。但在孩子有了一定的认识能力后，家长依然“谈钱色变”，这会使孩子产生一种错觉：生活中只有阳光，没有坎坷，即使家里出现经济危机，也该是父母操心的事，跟我无关。到最后，家长会痛心地发现：孩子会缺乏跟家人同甘共苦的心意。

就像郴州妈妈这位女儿，小小年纪就养成“骄奢”的习惯，认为

“贵的就是好的。”即便家庭条件不能满足她的需求了，也要哭闹着逼父母来满足。

现实生活中这样的例子还很多。之所以会产生这些“寒门逆子”，我认为父母们是有一定责任的。孩子们没有通过亲身的体验来了解父母的钱挣得不易，也不知道家里真实的经济状况，又怎么可能不出现花钱大手大脚的现象呢？

所以，对孩子避讳谈钱的问题并不是最好的选择。无论家里的经济状况如何，父母都应该让孩子有所了解，并不是说要让让孩子为钱操心，而是要让他们知道，什么是值得花的钱，什么是不值得花的钱，这是一种量力而行的消费习惯。

还有一点是，孩子的成长并不仅仅只有学业和学习。认识世界，认知社会，也是孩子长大成人的必修课。所以，这次疫情冲击对全球经济包括中国的影响，以及对家庭和个人的影响，我觉得都可以跟孩子一起了解并探讨，帮助他们建立正确的人生观、世界观、价值观。

等到孩子的年龄到了十几岁，具备了较为理性的金钱观之后呢，家长还可以跟孩子更深入的探讨一些经济问题了。比如父母的收入水平，家庭的财务状况，将来能够支持孩子上大学的经济条件，以及父母养老退休计划、将来潜在的经济风险等等，都可以逐步的跟孩子讲解说明，让孩子意识到，父母承担了很多的压力和责任，作为儿女，需要为父母分担，要培养起孩子应有的责任感。