

女子每天用眼霜热敷黑眼圈

“熊猫眼”久敷不退：眼很健康，脑出“故障”

今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 张芷瑜 严黎明

生活中，我们经常看到有人顶着黑眼圈，俗称“熊猫眼”。大多数人认为黑眼圈只是熬夜、没睡好的缘故，其实不然——眼圈突然发黑，还可能与“脑部故障”以及其他疾病息息相关。

近日，在湖南省第二人民医院神经外科二病区的病房里，就住着一位“熊猫眼”特别明显的女病人——她每天拿着小镜子瞧，又是眼霜又是热敷，嘴里念叨着“什么时候才能消下来？”

4月2日，今日女报全媒体报道了这个故事，近6万名网友对此话题进行关注。

“熊猫眼”久敷不退究竟有哪些疾病征兆呢？今天我们来聊聊这个话题。

女子车祸后有了“熊猫眼”

不久前，由于疫情终于渐渐得到控制，在家“隔离”已久的长沙市民杨女士决定出门走走，不料春雨路滑，碰上了车祸。

车祸伤后，杨女士昏迷了过去，被立即送往了湖南省第二人民医院——入院时，她整个头部肿胀，两个眼圈青紫，像“大熊猫”一样，还伴有神志昏睡、精神差等症状。

该院神经外科医生曹果接诊后，立即予CT检查，明确了颅底骨折、颅内积气及急性硬膜外、外伤性蛛网膜下腔出血的诊断，并在当日进行了“硬膜外血肿

清除+颅骨成形+颅内减压”手术。

手术很成功，可杨女士接下来的住院日子有些郁闷——她眼睛外周又紫又肿，尽管每天用眼霜热敷，却怎么也退不了。

经曹果诊断，杨女士的“熊猫眼”问题并不出在眼睛上，更不是因为睡眠不好导致。这样的症状在神经外科还很常见——它是前颅窝底骨折的典型表现之一，在没有视神经损伤的情况下，一般不会损害视力。

曹果介绍，相较其他部位，前颅窝底的骨质比较疏松，这个地方一旦破裂出血形成骨折，脑脊液的渗血、渗液就会顺着筋膜的间隙流到双侧的眼睛周围，形成双侧眼睛周围青紫、瘀斑、肿胀等情况，常在受伤后数小时开始出现。

“经过休养，身体会对这些渗血、渗液进行吸收，‘熊猫眼’的症状是会渐渐消失的。”曹果说，一旦有人头部受伤后，没有其他肿胀、出血的症状下，如果只是眼周渐渐发青发紫，也千万不可大意，要及时到正规医院进行检查，以免延误病情，因为颅底骨折可能引起的出血、颅内高压等都是会危及生命的。

“熊猫眼”也有两款颜色

“仔细观察过黑眼圈的人一定发现，黑眼圈分两种颜色，一种是青色黑眼圈，这是因为微血管的静脉血液滞留；另一种是茶色黑眼圈，因黑色素生成与代谢不全而产生，两种黑眼圈产生的原因完全不同。”长沙市中心医院皮肤科主任田立红介绍。

青黑色眼圈通常发生在20岁左右，生活作息不正常的人尤难避免，因其微血管内血液流速缓慢，血液量增

多而氧气消耗量提高，引起缺氧血红蛋白大增，从外表看来，皮肤就出现暗蓝色调。因此睡眠不足、眼睛疲劳、压力、贫血等因素，都会造成眼周肌肤淤血及浮肿现象。

茶黑色眼圈的成因则和年龄增长息息相关。长期日晒造成色素沉淀在眼周，久而久之就会形成挥之不去的黑眼圈；另外，血液滞留造成的黑色素代谢迟缓，肌肤过度干燥，也都会导致茶色黑眼圈的形成。

黑眼圈还与这4种疾病有关

1 肾虚：黑眼圈长期不消，可能是肾气虚损的征兆。按照中医说法，肾虚会导致缺少精气，眼睛得不到精气滋润，便会出现双目无神、眼圈发黑的症状。

2 胃肠疾病：通常情况下，患有胃肠疾病的人，都会有黑眼圈。如果病情还出现反复发作或长期的消化、吸收功能减退，那么黑眼圈会越来越重。

3 过敏性鼻炎：黑眼圈也会与鼻子问题有关系。如果患有过敏性鼻炎，一年到头经

常打喷嚏、流鼻涕，那就会因为眼睛微血管静脉血液长期滞留而形成黑眼圈。

4 妇科疾病：这是很多女性出现黑眼圈的重要原因。月经不调、痛经、经期过长、经量过大、卵巢疾病、功能性子宫出血等妇科疾病往往会引起气血运行失常，便会出现黑眼圈。



扫一扫，分享健康知识



图片来源于网络

小科普

孩子感冒该如何护理

文 / 黄金莲 (湖南省儿童医院感染科)
小儿常见感冒，轻者持续一周，严重者可长达数周。一般情况下感冒初期可让孩子多喝水，吃营养、易消化的食物，增强其抵抗力。高热时可用冷水毛巾湿敷前额或者温水擦浴，口服退烧药降低其体温，并注意监测体温。对于肺热外感鼻塞、流涕、咳嗽的孩子，可用金银花10克、薄荷叶7.5克、荆芥10克加入清水3碗，再加适量红糖，共煎30分钟，予以温服。对于反复感冒，食欲减退，便中带有未消化食物的孩子可用黄芪10克、知母10克、板蓝根15克、生石膏25克加入清水3碗，再加适量红糖共煎30分钟，盛大半碗，予以温服。同时切记忌食煎炸、油腻及生冷食物。

小儿腮腺炎是怎么引起的

文 / 宁斌 (湖南省儿童医院感染科)
小儿腮腺炎是多发于儿童群体的急性呼吸道疾病，传染性较强。

一般情况下，引起小儿腮腺炎的原因主要有两种：一种是由细菌感染所致，另一种是由病毒感染所致。由细菌因素引起的小儿腮腺炎，主要与小儿的腮腺发育情况有关。由于小儿的腮腺发育还不够成熟，其免疫系统也有待于进一步建立的完善，加之口腔发生炎症，所以易导致细菌逆行性感染，使小儿患上腮腺炎。由病毒感染引起的小儿腮腺炎，主要与流行性腮腺炎病毒有关。由于小儿感染上了病毒，使得其自身免疫能力降低，便很容易导致其患上腮腺炎。总之，当发现小儿患上了腮腺炎，应及时就医。

怎样避免宝宝柳絮过敏

文 / 胡赛红 (湖南省儿童医院门诊部)
很多家庭都会带宝宝外出踏青，如果柳絮被吸入鼻腔会引起鼻涕、咳嗽等症状。而对于过敏体质的宝宝，更会受影响。该怎样避免柳絮威胁宝宝健康呢？1.给宝宝带帽子、口罩，穿长袖衣物，可有效地阻止

柳絮飞入呼吸道或沾到宝宝皮肤。2.外出活动最好在清晨、深夜或雨后。回家后，将身上的残留柳絮清理彻底，温水洗澡。3.在柳絮纷飞时尽量关紧门窗。柳絮指数较高时不要在室外晾晒衣物，避免柳絮沾到衣服上难以清理。4.增强宝宝的免疫力、远离过敏体质，柳絮纷飞时可在室内做。5.对于过敏体质的宝宝，饮食调节也是很重要的。多吃一些大枣、胡萝卜等。

小儿应该怎样麻醉

文 / 肖湘文 (湖南省儿童医院麻醉手术室)
小孩的器官发育不完善，身体体能较成人差，因此对于小儿的麻醉，需要专业的医生，根据具体情况掌握药剂量，并选择合适的方法进行麻醉。我们需要在麻醉前让小儿进行深度睡眠。大部分的孩子在手术台上是不能配合医生进行麻醉操作的。因此，对孩子进行麻醉前，需要医生通过药物调节，让宝宝处

于无痛的深睡状态中，从而保证手术过程中孩子生命体征平稳，并给予严密的监测，在手术结束时让孩子从深睡状态中苏醒。同时家长一定要对医生给予高度配合，保证孩子麻醉前禁食，正确告知医生孩子的药物过敏史、既往疾病手术史等，这样能更好进行麻醉。

宝宝轻微“八字脚”别担心

文 / 李师 (湖南省儿童医院普外一科)
刚刚学会走路时，很多家长一旦发现自家宝宝有八字脚就很担心。医学上认为，“八字脚”的宝宝与下肢内外侧力量不平衡有很大关系。刚学会走路的宝宝力量和平衡能力欠佳，此时“八字脚”属生理现象。在4岁前，如果孩子“八字脚”不是持续加重，家长平时注意其坐姿和站姿并继续观察就可以了。一般6岁到8岁的孩子接近成人步态，这时“八字脚”会有很大改善。但如果宝宝“八字脚”越来越严重，则需找专业骨科医生或康复医生诊断。医生会根据宝宝的情

况选择定制矫形鞋垫，指导运动锻炼。比如在地上画两条平行线，让孩子脚跟和脚尖尽量走在一条直线上来进行矫正“八字脚”。

抱宝宝该注意5点

文 / 余小清 (湖南省儿童医院普外一科)
1.抱宝宝前，爸爸妈妈应洗手，摘掉饰物，并待双手温暖后，再抱宝宝。2.抱宝宝时，动作要轻柔，妈妈应当始终微笑着注视着宝宝的眼睛，面对面进行感情交流。动作不要太快太猛，即使在宝宝哭闹时，也不要慌乱。多数宝宝喜欢妈妈用平稳的方式抱着自己。3.三个月前的宝宝颈部力量很弱，还无法支撑头部，所以妈妈在抱起和放下宝宝时，应注意扶着他的头。4.将宝宝放下时，最安全的姿势是让他背部向下仰躺在床上。5.半卧位和竖抱是宝宝最喜欢的姿势，因为宝宝可通过视觉接受更多信息，对于提高宝宝认知水平和大脑发育非常有利。这也是早期教育的一种方式。