



湖南援鄂男护士求婚女友

战“疫”归来第一次见面：嫁给我！

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁

99朵玫瑰加一段求婚宣言，这是湖南援鄂男护士王育林归来后与女友第一次见面时送上的惊喜。

4月5日，湖南对口支援湖北黄冈市医疗队经过14天的医学观察与休整后，终于迎来了脱下战服、走向门外的日子。当天，在医护人员集中休整的世纪金源大酒店门前，一场温馨别致的求婚仪式也热热闹闹地上演了。

“我第一次看见你的时候就在想，这个笑起来像太阳的女孩不知道会嫁给谁，没想到最后我真的追到了你，现在我平安回来了，你愿意嫁给我吗？”求婚仪式的主角，是湖南对口支援湖北黄冈市医疗队队员、湖南妇女儿童医院成人门诊护士王育林和他的女友郑姝玢。在女友点头的那一刻，王育林兴奋地跳起来，和女友隔着口罩亲吻。

扫一扫
给新人祝福

谋划已久的求婚仪式

这个求婚仪式，王育林可以说是谋划已久。

本来，他打算在春节期间向女友求婚，但突如其来的疫情扰乱了他的计划。大年初一，他毅然决定报名前往抗疫一线。“非典爆发的时候，我在上小学，从电视上天天能看到白衣天使的身影，觉得他们很酷，很厉害，这一次，换我们90后来保护大家了。”做完这个决定后，他第一时间告诉了女友郑姝玢。

郑姝玢曾经也是一名护士，

她非常支持王育林的决心。“女友对我说，现在我们风华正茂，又是国家需要我们的时候，一定要去。如果她还在当护士的话，她肯定也会报名的。”有了女友的支持鼓励，王育林底气更足了，2月11日，在告知父母自己即将去往一线后，王育林和湖南妇女儿童医院的其他9名医护人员一起奔赴黄冈。

出生于1996年的王育林是湖南妇女儿童医院驰援黄冈医疗队中年龄最小的成员。第一



次走进病区时，他坦言自己也有些紧张，穿上防护服，戴上两层手套，平常娴熟的操作变

得充满挑战性。克服了最初的困难，他迅速成长为一名沉着、冷静、并能有效发挥自己专长

的白衣战士，在他的精心照料下，很多重症病人转危为安。

在任务繁重的日夜里，和女友每天的视频电话成了王育林的“充电”时间。让他稍感遗憾的是，没能和女友一起过情人节，只在微信上发了红包，说了些“土味情话”。“今天是我们在一起的第1012天，在一起这么久，这是第一次情人节我没陪她一起过。”

情人节没能一起过，王育林想起了中断的求婚计划，他决定，给女友一个更大的惊喜。

“和爱的人在一起最重要”

“女主角怎么还没来呀？”“到了吗到了吗，还有多久？”在酒店门前，王育林的同事拿着定制的草莓求婚手卡和玫瑰花，焦急地询问。“娶媳妇哪有那么容易！”有同事这样调笑。而看似淡定的王育林被同事“无情”拆穿：“他昨天紧张得一晚上都没睡觉！”

3月22日，王育林和同事们踏上了返程列车，他把自己要和女友求婚这个小秘密分享给伙伴们后，大家热情地给他

出谋划策，成立了“求婚小分队”。他们定制了写满祝福语的草莓手卡：“山河无恙，全是你微笑的模样”“人间皆安，往后由我护你平安”……

王育林则在官网上订好了戒指。“我在黄冈的时候，曾有人建议说可以视频求婚，但我觉得没有戒指就不够正式，毕竟这是一辈子一次的大事情！”

在众人的期盼下，女主角郑姝玢终于到了，面对如此大的阵仗，她显得有些无措。郑姝

玢告诉今日女报/凤网记者，直到最终点头答应求婚，被男友抱进怀里时，她的脑袋“仍然一片空白”。郑姝玢说，自己昨天其实有所察觉，还半开玩笑半认真地问男友：“你该不会要向我求婚吧？”结果王育林一口否认：“没有，是我的同事要求婚。”所以她来接男友，本来还想顺便“看看热闹”，没想到女主角真的是自己！

在郑姝玢眼中，男友是一个浪漫、善良、重承诺的人。“只

要他说出口的事，他就一定会为我做到。”她告诉记者，恋爱三年，男友特别宠着自己，“不管有什么事，只要我需要他，他都会第一时间出现在我身边。”

男友前支去支援湖北，郑姝玢也有过担心，在和男友每天的视频通话，了解到食宿条件、抗疫进展后，她的担心也在慢慢减轻。将近两个月，这是他们恋爱以来分开最长的一段时间。分开后的第一次见面就是求婚仪式，郑姝玢说，这是她

今年以来最开心的一天。

“你不知道明天和意外哪个先来，所以我想珍惜眼前人。”支援湖北的经历让王育林更加坚定，郑姝玢也说，经过这次疫情，“我才发现和爱的人健健康康、平平安安在一起才是最重要的。”

4月5日，本文在今日女报头条号发表后，很多网友被王育林和郑姝玢的爱情打动，纷纷留下了温馨的祝福，祝这对有情人百年好合，幸福一生。

情感美文

文 / 邓亚兰

我与一闺蜜相识二十多年，两人的境遇也惊人的相似，虽然分别居住在不同的城市，亦可以通过各种的方式去分享彼此的喜悦。最近她有点烦，是因为与过往有些纠结，甚至还打起了官司。这场官司搞得她精疲力竭，严重影响了她的生活和工作，所以在跟我聊天的时候透露出来的情绪凸显她对过往的爱恨交织。我很怜惜她的伤痛，却无力去给她帮助。

我也曾经很长一段时间走不出过往，也找不到合适的倾诉对象，一人独自扛着，竟然对身体造成极大的伤害，内分泌严重失调到几度闭经的

状态。我逐渐走出，也是因为换了一个工作的环境，接触了不同的人，视野和思维都发生了变化。

有一个好姐姐无意中说到一句话：“把自己的生活过好，怎么舒服怎么来”。简简单单一句话触动了我，此时我才醒悟，生活是自己的，过好每一天才是最重要的。

在生命的成长过程中我一直懵懵懂懂，跌跌撞撞，不知道摔了多少次跤，吃了多少次亏。总有些伤痛，可以安慰别人却安慰不了自己；总有些纠结，不是跟事过不去，而是跟心过不去。我试着先去检讨自己，发现自己很多的性格缺陷，正是因为这些缺

跟往事干杯吧

陷导致很多事情的处理不是那么如意或者不能推动，生活也搞得一地鸡毛，于是我只能选择放下。

有句话这样说：“拿得起是能力，放得下是智慧”。选择什么样的路就会拥有什么样的人生，何不转身，去过自己想过的生活呢？生活是自己的心灵感受，而不是别人眼里的地位、荣耀、金钱等美丽光环。可能会有朋友问及近来状况时，其实好想告诉他们，这一年以来经历了太多的辛酸与无助。但总会面带笑容回复一句：“还好吧”，因为这是一句最轻松的回答，双方都可以释怀。

我庆幸我儿子现在也懂得放下，

每次考试完他不纠结上一科考得怎么样，而是安心去做下一科目的备考。正因为这样，他现在面对考试再没有曾经的惶恐，得失之间淡定从容。

跟往事干杯吧，我的朋友。哪怕它曾经是一片风景，不要再管那些枝枝叶叶的败笔，只请记住那些点点滴滴的美丽吧。或者淡然转身去寻找一个新的路径，你会看到风和日丽、山花漫野；跟往事干杯吧，哪怕它曾经是一座金杯，那光环也已经暗淡，光芒也不会再折射，那些微弱的光不会再给你温暖。你瞧那黑暗中的万家灯火繁星点点，窗口炊烟袅袅，围桌举杯畅谈；跟往事

干杯吧，无论我们遇上的是哪一种不幸也只有选择放下，伤痛其实也是双刃的，割开的血痕只会越来越深，哪怕给往事一记耳光，跟往事做最后的告别，我们才能够让“不幸的伤疤”结痂脱落，并在不幸的废墟中长出“一路芬芳”来。

最后，邀你来我的身边坐下，煮一壶岁月的茶来温暖你，把网上流传的一段鸡汤送给你：那些痛，就交给岁月去安抚。那些爱与不爱，就交给流年去成全。我们把心，交给该交付的人，以安静，以懂得，笑对阳光明媚，共同听风听雨，看每一个晨昏的花开花落。