

女友年少时曾被猥亵的经历 给我巨大的心理压力，怎么办？

倾诉 / 浩子 文 / 章清清

最近闹得沸沸扬扬的“韩国N号房事件”，让我想说关于我女朋友的故事。

我跟我女朋友在一起快一年了，我们是一个办公室的同事。

她长得清秀，也很文静。她第一次到公司跟同事见面打招呼，自我介绍她来自洞庭湖畔的一个小镇时，我的心就不禁为之一动，我们是老乡啊！待再看她时，就好像有某种似曾相识的感觉。

她来公司没多久，我就发现几个男同事都对她有想法。一到午休那几个男同事总围着她的工位闲扯，她也好脾气的，不急不恼。隔三差五的她还能收到包装精美的鲜花。总之，她一来让我觉得我们办公室的光线都明媚了不少。

但半年过去了，却一直没见她跟谁成双入对，同事间开始悄悄议论她是不是“待价而沽”，等着钓“大鱼”。

我虽然对她一直有好感，但一想到自己并不出众的外貌，还有微薄的薪水，再跟那些围着她的男同事一比，实在是不想自讨没趣。

不过，虽然没有刻意靠近她，但我一直把她当我老家来的小妹妹一样照顾。偶尔在地铁上碰到了，我会帮她找个好站好扶的地方。早上，如果买到了我们家乡口味的早餐，也会帮她带一份。

有天，她突然约我看电影。我一开始以为是和她的朋友一起，到了才发现就我们俩。她主动牵了我的手，我在黑暗中有种中了五百万彩票的感觉。

她正式成了我的女朋友，让我们公司的同事都大跌眼镜。我虽然受宠若惊，但也好奇她为什么会放弃那么多帅哥，看上我这个普通的打工仔？她只对我说了两个字“安心”。

像普通情侣一样，我们由最开始的牵手一步步向越来越亲密的关系发展，但我发现她好像对亲密关系有种莫名的紧张。有时候，我们宅在一起看剧，我不由自主地搂住她，她一开始还倒在我怀里乐不可支，可就这下一秒，她就会像触电般弹开。

我一开始还以为她害羞，可每次都如此让我有点匪夷所思。后来，在我的再三询问下，她才向我吐露一段隐秘的往事。

大概在她6岁左右，她父母离异，她被丢给了奶奶抚养。奶奶喜欢打麻将，常常把她带到麻将室去玩。有一天，麻将馆老板一个50多岁的男人，趁她奶奶在牌桌上激战正酣时，用一根棒棒糖把她哄到隔壁的小房间里猥亵了她。

事后，是她回家喊下身疼和内裤上的血迹才让她奶奶明白发生了什么。最终，那个麻将馆老板因为猥亵幼儿罪被判刑，但对她来讲，身心都造成了巨大的伤害，她开始变得很自闭，看到陌生男人就紧张，还患过一段时间的轻度抑郁症，后来在父母的百般关爱以及随着成长才慢慢好转。

说实话，她把这段经历告诉我时，我心里对她很疼惜，老天为什么要让这样一个娇弱的女子遭遇这样可怕的事。

可这件事也造成了我心理上的一个包袱，从此，我不敢轻易碰她，我怕让她身心紧张。有时候我一闭上眼，就浮现出一个猥琐的中年男子侵犯她的模样。我睡觉也睡不好，心理特别难受，又恨又恼又心疼，不知道怎么办才好，感觉长久下去我都快抑郁了。

我甚至想，如果有一天要分手，我还是人么，我真的满心彷徨不安，不知道如何把这段关系再相处下去？



情感专家：肖军
心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情商训练法则》等

对爱情，我们不要总预设一个什么结果，死抱着某个方式。特别是年轻人，在恋爱中一定要有灵活多变的方式，要放弃得到某个结果的执念。



图：觅元素

肖军：爱情的问题，要在爱情以外去解决

浩子：你好！

十分同情你女友的遭遇。你的女友是受过性侵犯的不幸的人，她对某些接触方式比较敏感，甚至反感和厌恶，都是可以理解的。她反感某种接触方式，就一定有可以接受的方式。只要你做个有心人、细心人，用她可以接受的方式去爱她，你们就一定能够充分体验到爱情（包括性爱）的美好。

虽然都与性有关，“恋人间的缠绵”和“他人的猥亵”是完全不同的。只要方式得当，美好的爱情并不会触发她关于性的恐怖记忆。她在下一秒的拒绝行为，可能是她还没有做好全身心投入爱情的准备，也可能是出于一个女孩子在爱情初期的自我保护。这时，考验的就是你的耐心和爱心了。如果你觉得，爱她就必须马上得到她的一切，那么，你又如何让她安心呢？

我们知道：心理都和过去的事件有关。离开了过去的事件，我们将无从探讨一个人真实的心理。特别是过去的心理创伤更是对现在和将来都有着极其重大的影响。但是，我们的媒体甚至学界都过分夸大了心理创伤对现实生活的负面影响，而低估了心理的自我疗愈的功能。

现在，她能够主动和你发展恋爱关系，说明她基本上已经走出了过去的阴影。她的过去，并不是你们爱情的阻碍因素。

现在的问题，不在于她的过去，而在于你们的现在，主要是你过于急躁，不够自信的问题。

而急躁和不自信又会相互影响，形成恶性循环。越是急躁，就越不自信，越是弄巧成拙，越是阻碍爱情的进一步发展。

爱情的问题，常常要在爱情以外去解决。

你说，有时候一闭上眼，就浮现出一个猥琐的中年男子侵犯她的模样。这其实就是你不能转移注意力，过分关注性的表现。建议你多参加体育活动，比如打球、爬山、拳击之类都是不错的选择。

对爱情，我们不要总预设一个什么结果，死抱着某个方式。特别是年轻人，在恋爱中一定要有灵活多变的方式，要放弃得到某个结果的执念。性，是美好的，但是，过于迷恋性爱，性，也会变成伤害。特别是年轻人，因为比较容易冲动，对性的自控能力较低，在性爱中对彼此（主要是女方）造成伤害的例子真是不胜枚举啊！

也许正是因为她受过性的侵犯，所以，她对性多了一份警惕。这是一件好事，也说明她是一个有智慧的人。他当初选择你，说是因为“安心”，这背后的潜台词，不是说你不够优秀，而是说你懂得关心人，不为追求她的美貌而接近她，能带给她安全感。对于这样一个既美丽又有智慧的女孩，除了珍惜，你还能做些什么呢？

心中的花树

文 / 王丕立

这个万物复苏的季节，我奔赴儿时生活的小院，踽踽在满园的红花绿草之间，潜意识里，我在寻找那张熟悉的笑脸，然而，我却再也找寻不见母亲，她已去了另外一个世界。

晒场边花朵正开，有山茶花、玫瑰花，还有许多花的茎叶正翻新在顶端。我久久地凝视着红的、白的、黄的花瓣，无数个场景交叠在眼前，那些场景如同花朵，甜美过我的想象多年。

邻里都知道母亲爱花，送给她不少花秧花苗，母亲欣然接收。从此，小院前后花团锦簇，四季不断。每当花开繁盛时节，九十多岁的母亲总是让与她一同生活的大姐拍来图片，让我们分享花开的喜悦。那一蓬蓬的栀子花、玫瑰花、菊花，让人在季节的变换中体会到自然舒展之美。

去年暑假，母亲见我回家了，黄昏时节，她指着晒场边缘一大朵一大朵的花说：“这是什么花？”我连忙用识花软件查寻，手机面上跳出“大丽花”，母亲见了，兴奋地念道“大



丽花”，并说“这名字还真符合。”说完，拿来电筒，照一个小灰桶（瓦匠用桶）里养的一株细瘦的花，光射在藏于叶间的边缘有褶皱的红花上，母亲问：“这又是什么花呢？”我一查，手机面上又现出“竹叶梅”，母亲一见，乐了，说，这种花有意思极了，小小的不张扬，却极耐看。

自由、舒展、不张扬是母亲嘴里常常念叨的几个关键词，也是她90多年人生之旅的写照。我悄悄地用意在心中画出一株花树，花树上开满了鲜花。母亲一直坐在花树下，我盼望着在梦中与花树下的母亲好好聊天，向她诉说一个内向女儿不曾说出口的话——母亲，我一直特别爱您。

头条互动

本文3月30日在今日女报头条号上发布后，也引起了网友热议，看看网友如何来评议浩子的困惑。

一心向善：调整心态，好好爱她，多夸她，慢慢就会好的。

用户336616：每个女孩都是善良的天使，值得被疼爱的，如果你真正爱她，就要用陪伴帮她走出阴霾，如果不爱也不是你的错，总之不要留下伤害就对了。

用户99689：这个女孩应该得到你的真心关爱啊，她没有错，罪犯已受到惩罚。你应该向个真正的男人一样关爱她，解开她心中的结。爱情是需要你付出的。

