

14次住院多次抢救,1岁“气切宝宝”成功拔管出院

家有早产宝宝,如何正确护理

今日女报/凤网记者 李诗韵 通讯员 吴靖 黄若冰

虽然只有1岁4个月,湖北的小恩却已经先后在湖北、湖南住院14次,2/3的时间都在医院里度过。因为喉软骨发育不全、气管软化,声门下肿块,小恩5个月的时候做了气管切开手术,通过气管套管呼吸,当时还多次生命垂危进行抢救。

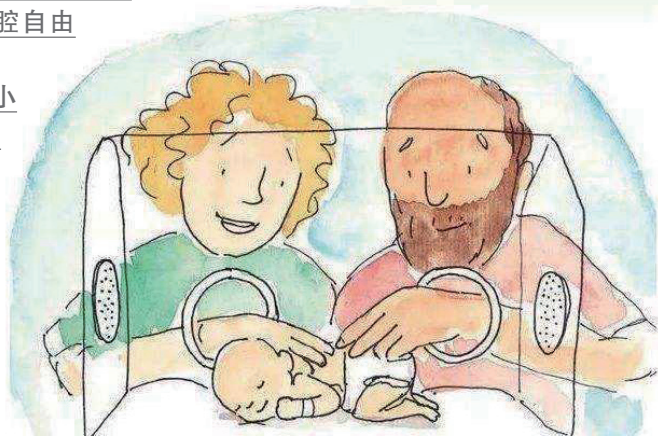
好在历经磨难,终于迎来好消息——近日,小恩在湖南省人民医院儿童医学中心成功拔管,终于摆脱戴了11个月的气管,可以用鼻腔自由呼吸了。

3月19日,小恩的妈妈贾女士将一面锦旗送到该院儿童医学中心主任钟礼立的手上,感谢她和团队这些日子的精心治疗和护理。

26周早产儿的“生死关”

据贾女士介绍,小恩是早产儿,26周就出生了,体重仅1.17kg,因为新生儿呼吸窘迫综合征住院2个月,出院回家10余天出现呼吸急促、面色青紫等情况,再次住院进行气管插管治疗,因为始终无法脱离呼吸机从湖北转来湖南省人民医院。当时已经5个月的小恩只有3kg,破例收入医院新生儿科,经检查为喉软骨发育不全、气管软化,声门下腔左侧有肿块。

“软骨发育不全、气管软化导致孩子的气道没有完全撑起来,加上肿块最严重的时候堵住了气管的4/5,



可以说是先天不足又遇上拦路虎,可供通气的空间基本上没有,需要完全依赖呼吸机。”钟礼立记得会诊时小恩的情况,她当时就提出气管切开的方案,在和父母充分沟通后,小恩转入儿童呼吸免疫、肾脏风湿科,接受了气管切开手术,在颈段气管前壁插入气管套管,通过气管套管呼吸。

钟礼立介绍,气管切开是为了避免肿块堵住原本就狭窄的气道而导致窒息,“一周前,我们通过评估认为小恩可以拔出气管套管了,为了让孩子慢慢适应从鼻腔呼吸,采取间断堵管的方式,先观察1天后,没有出现呼吸困难,再试行堵管5天后终于彻底拔出套管”。

如何正确护理早产宝宝

在孕晚期,很多孕妈因为不同的原因会导致宝宝提前出生,但是不论哪一种早产宝宝,宝妈都应该小心的做好护理工作。

1、提供安静恒温的环境。如果太冷或者太热都有可能影响宝宝的健康。宝妈可以专门给宝宝准备一个房间并且小心看护。室内的温度最好在25℃左右,手机尽量调成静音或者震动,因为手机突然响的话可能会吓到宝宝。

2、准时监测血糖。早产宝宝比正常出生的宝宝体重要轻很多,为了保险起见,宝妈要遵从医嘱,准时给宝宝测量血糖。宝宝比较嗜睡、吃奶的时候没有力气、醒着的时候没有精神、眼神显得比较空洞等,这些都是宝宝血糖低的表现。

3、喂养要得当。早产宝宝的胃比正常宝宝的胃还要小,消化系统也没有发育完整,宝妈在喂奶的时候要注意,要根据宝宝的奶量逐渐添加。另外,为了避免宝宝生长过快缺乏微量元素,宝妈应该在早产宝宝出生2周左右给他补充一些钙维生素AD。

4、注意卫生。宝妈在照顾早产宝宝的时候,一定要注意卫生。比如房间尽量要整洁干净,不要堆放太多的杂物。宝妈在打扫房间的时候也要注意室内的通风,以免宝宝吸入灰尘导致肺部感染。



扫一扫,分享科普知识

疫情时期,当心耳疾来袭

文/严红
(湖南省儿童医院耳鼻咽喉头颈外科)

3月3日是全国爱耳日,今年爱耳日的主题是“保护听力,终生受益”。冬春之交的这场新冠肺炎疫情,让大众对病毒有了新的认知。其实,病毒是介于生物与非生物之间的简单生命形式,广泛分布于自然界,可以引起多种疾病,具有流行广泛、传播途径多、传染性强、易发生并发症、

后遗症严重、死亡率高等特点,此次新型冠状病毒主要攻击呼吸系统,引起严重肺部病变。那么病毒会导致耳科疾病吗?会引起哪些耳科疾病呢?事实上,耳病与病毒感染密切相关,病毒感染可以导致外耳、中耳以及内耳、耳神经病变,引发耳病的主要症状,包括耳聋、眩晕、面瘫、耳鸣、耳漏以及耳痛,有的还会引起严重的全身并发症,需要引起重视。

病毒感染为什么会致耳聋

文/赵东吉慧
(湖南省儿童医院耳鼻咽喉头颈外科)

耳聋逐渐成为一个普遍的社会问题,与病毒感染有关的耳聋主要包括突聋及感染性聋。突发性聋指突然发生的感音神经性听力损失,通常在数分钟、数小时或一天之内患者听力下降至最低点,至少在相连的频率听力下降大于30dB。突聋的发生与病毒感染密切相关,有直接证据表明某些病毒可引起突聋;感染性聋亦称传染性聋,是指听觉神经系统

受细菌、病毒、立克次氏体、原虫等病原微生物侵袭,结构与功能遭到损害所致的听力下降,是防聋治聋的一个重要课题。引起致聋的病毒主要有以下几种:1.风疹病毒,此病防治关键在于预防孕期感染,若有病史,应加强围产期检查,及早发现畸形胎儿,以减少残疾儿出生率2.腮腺炎病毒。早期注射腮腺炎疫苗是最有效的预防方法,发病后治疗难以收效。3.麻疹病毒,推行幼儿疫苗接种也是最有效的预防方法。

病毒感染与中耳炎、耳流脓

文/余甜甜
(湖南省儿童医院耳鼻咽喉头颈外科)

急性中耳炎是中耳粘膜的急性普通炎症性疾病,多数由细菌的急性感染引起。其中由麻疹等病毒引起急性上呼吸道感染病,一方面原发病的病原体可经咽鼓管侵袭中耳,迅速破坏中耳及其周围组织,导致急性坏死性中耳炎,另一方面也可经该途径发生继发性细菌感染,尤其在小儿的全身及中耳局部的免疫功能较差,容易导致严重的急性中耳炎。另

外一种常见的分泌性中耳炎,通过应用PCR等现代检测技术发现,其中耳积液可检出如流感病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒等病毒。因此,病毒也可能是分泌性中耳炎主要致病微生物。另外,病毒感染导致的外耳、中耳、内耳疾病也可以引起耳鸣、耳痛等症状。疫情当前,除了做好常规的耳部保护措施、及时诊治外,我们还要提高对病毒引发耳病的认识,及时诊治病毒相关性耳病,保护听力、减少严重耳源性并发症发生。

新冠肺炎是怎么回事

文/邓琼琼
(湖南省儿童医院重症医学二科)

新型冠状病毒肺炎,是由新型冠状病毒感染导致的肺部炎症性疾病。临床症状:1.一般症状。发热、乏力、干咳、逐渐出现呼吸困难;部分患者起病症状轻微,可无发热。2.严重者。急性呼吸窘迫综合征;脓毒症休克;难以纠正的代谢性酸中毒;出凝血功能障碍;多数患者为中轻症,预后良好,少数患者病

情危重,甚至死亡;通过血细胞分析白细胞、中性粒不高,肺部CT可见磨玻璃样改变,冠状病毒核酸检测阳性,可以确诊新型冠状病毒肺炎。

另外,新型冠状病毒肺炎是具有传染性的,外出时正确佩戴口罩加强防护,大多数预后情况良好,但是少数患者不及时治疗会出现病情恶化的情况。目前,国内疫情高峰已过,但国外疫情严重,所以我们的防控仍不能有丝毫放松。

小心“牵拉肘”

文/许周(湖南省儿童医院骨科)

在骨科会遇到这样的患儿——孩子被这样牵拉之后,胳膊动不了了,家长急忙抱来看,医生通过询问,确认没有摔跤,只是牵拉所致,基本就可以确认了:这是“牵拉肘”,学名叫“桡骨小头半脱位”。

这个病常见于5岁以下的小儿,因其桡骨头未发育好,桡骨颈部的环状韧带只是一片薄弱的纤维膜。一旦小儿的前臂被提拉桡骨头向远端滑移,

恢复原位时,环状韧带的上半部不及退缩,卡压在桡腕关节内,成为桡骨头半脱位。随着小儿逐渐长大,桡骨头良好发育,环状韧带也增厚增强,以后即不再发生半脱位。临床中,我们一般用以下几点来确诊:

1、有上肢被牵拉病史;2、小儿诉肘部疼痛不肯用该手取物和活动肘部,拒绝别人触摸;3、检查所见体征很少,无肿胀和畸形,肘关节略屈曲,桡骨头处有压痛;4、X线检查无异常。

蛀牙形成的原因及预防

文/严瑾婷(湖南省儿童医院口腔科)

蛀牙又叫龋齿,它的形成有四个重要因素,那就是细菌、食物、牙齿和时间,缺一不可,缺一不可不能形成蛀牙。简单地说,就是牙齿表面上生活的细菌会消化分解我们遗留在牙齿表面的食物,产生酸性物质。牙齿不加以清洁,日积月累下来,这些酸性物质腐蚀牙面,导致牙齿内的钙磷流失,继而牙齿结构破坏,形成龋洞——这就是蛀牙。

不少家长认为多吃糖就会长蛀牙,这有一定道理,但这个糖,并不是家长认为的糖果。很多淀粉食物,也会分解产生糖分,细菌也会分解这些糖分。所以,不光要限制吃糖果,最重要的就是针对这以上的四个因素,进行相应的预防工作,比如有效刷牙,去除牙齿表面的细菌及残留食物;规范饮食,多吃纤维性的食物;使用含氟牙膏,及时进行窝沟封闭,定期涂氟来加强牙齿结构等。