

# 老公每年看望去世初恋女友的父母，我该支持吗？

倾诉：雅晴  
整理：章清清

说来好笑，别人走亲访友，因为疫情被困在外面，而我和老公被困竟是因为一个跟我们不相干的人——他已去世初恋女友的父母。

说实话，我是跟他结婚半年后才知道这个事情的。有一天晚上他一个同学来我们家吃饭，两个人喝酒喝高了，那个同学就嚷嚷着说他是个“情种”，天下第一好男人。

我老公见我在一旁竖起了耳朵，就向他那个同学丢眼色，叫他别瞎说。那个同学见状也打住了话头。

但我的好奇心已经被勾起来了。等他同学一走，我就抓住他刨根问底。他先是怎么都不肯承认。后来，见我开始较真了，才告诉我一段往事。

原来，多年前他谈过一段刻骨铭心的初恋。两人在高中时是同学，相约一起考上了同一所城市的大学。大学四年他们心心相印，志趣相投，毕业时双双放弃企业高薪，报名去大西北支教。临行那天晚上，他俩和同学在外面聚会，深夜回家在路上打车时，一辆货车突然冲向他们，她被压在车轮下当场殒命，他被撞到马路边捡回了一条性命。事后，那个肇事司机被查出是酒后驾驶。

这次车祸改变了他人生的方向。他为此消沉了一年多，直到50多岁的母亲顶着一头白发出现在他面前时，他才从悲伤中惊醒过来，他还是父母的依靠。他强打起精神振作起来，找工作上班，随着时间的慢慢流逝，终于回到了正常的生活轨道。

不过，此后他虽然也开始交往女友重新恋爱，但自那以后他每年会在过年的时候去看望去世初恋女友的父母，并已经持续了十几年。

他把这个故事告诉我时，我一开始还蛮感动的，觉得他真是个有情有义的好男人。但之后再回味，我觉得挺酸溜溜的，他十几年如一日去凭吊一个故人和她的父母，即便在我们结婚以后也依然如此，这是不是说明在他心里始终忘不了她呢？而我作为他的妻子，在他心里究竟是什么位置？

一个星期后，我跟他坦诚了我的想法，我希望他能重视跟我在一起的生活，前女友的父母还是可以去看，但是不要每年都去，平常我们寄点东西给老人家就好了。他当时听了也没有作声也没有反对，我以为这事就这么过去了。

到底底的时候，我们因为一些琐事发生了争吵，双方打起了冷战。我赌气不理他的时候，他突然重提旧事，说不管我同不同意他都要去一趟那个城市。因为他对前女友父母承诺过，他就是他们的儿子，会一直照顾他们，还说我的心眼忒小，跟一个不在世的人吃醋。那天晚上，我们为此事争执到凌晨，我想着快过年了不想跟他冷战太久，最后是我作出退步，表示妥协，同意陪他一起去看望那对老人家，他态度才和缓下来。

就这样，冒着疫情的风险，我们风尘仆仆跨越千里，只为达成他凭吊旧日恋人的心愿，最后，还被困在了陌生的异地。如今，我心里万般不是滋味，这个事就像一根针一样，扎在我们的婚姻里，我不知道，将来这会否成为我们婚姻的一个隐患？我该如何对待这个事情？



情感专家：肖军  
心理、婚恋咨询师，  
著有《婚恋中的情商训练法则》等

## 只要坚持这个原则，你们的感情就不会受影响

雅晴：你好！

你和你老公都是重情重义的人，都知道珍惜一份最美好的情感。这十分难得，值得点赞。

我们每个人都在矛盾中生活。你不会爱一个无情无义的人，但，你又害怕你老公会因此忽视你的感受，降低对你的爱，甚至怀疑老公没有真正爱过你，怀疑老公没有从过去的经历里走出来，怀疑你在老公心目中的位置，怀疑自己不过是她前女友的影子而已……

你老公的承诺，我推测，应该是在失去前女友一年多之后，在他准备进入另一段感情时，对前女友的父母说的。他这样说，可能有两个目的：一是安慰前女友的父母，尽量减轻他们失去女儿的痛苦；二是减轻自己的痛苦、内疚和自责。看着自己深爱的人极其悲惨地离开这个世界，自己却无能为力，自责、内疚甚至负罪感都是很自然的心理反应，甚至可能在很长一段时间都有无法弥合的心理创伤。

所以，我认为，他之所以十几年坚持着去看望前女友的父母，不仅仅是为了安慰前女友的父母，也是为了减轻自己的痛苦和自责，是一种自我救赎。

十几年过去了，他已经成家，他对前女友的感情早已被时光冲淡了。他履行承诺去看前女友的父母，并且带着自己的妻子一起去，对前女友已经没有什么情感上的意义了。

十几年过去了，  
他已经成家，  
他对前女友的  
感情早已被时  
光冲淡了。他  
履行承诺去看  
前女友的父母，  
并且带着自己的  
妻子一起去，对  
前女友已经没有  
什么情感上的  
意义了。

人生不易，学会珍惜；看重情义，放下过去；老人无辜，视为父母；好人好报，未来分晓。

想多了。  
对她的重情重义，对你就未必了，  
如果够尊重你就该顾及你的感受。

他是一个你值得爱的人，  
也是可以让你托付终身的男人。  
看她对你父母如何吧！如果对你  
和你父母也是重情重义，好好照  
顾，还是可以的。

前女友是无辜的，但是她永远是横亘在  
你和老公之间的影子，你是更无辜的，  
永远要和他一起去偿还情债，太累了。

但你老公确实是一个有责任心的人。一开始，他一定是尽可能给予前女友父母更多的关心和照顾。虽然不可能像儿子一样贴心，但也给他们带去了无尽的安慰。慢慢地，时间长了，前女友的父母可能就对你老公产生

生活上乃至情感上的依赖。而你老公也渐渐消弭了内心的痛苦和自责，而把前女友父母当成自己生命中无法割舍的亲人。

现在，你老公看他们，就和看自己的亲人一样。的感觉。你老公能阻止你去看你的亲人吗？当然不能。那你也没有理由阻止你老公去看他们啊！

他能够带上你和他一起去看望两位老人，就表示他已走出了过去的恋情，只是把前女友的父母当亲人，心中有一份放不下的牵挂而已。如果他去看望前女友的父母，是因为一直无法忘怀过去的恋情，还一直活在对前女友的思念中，他是不会带上你的，因为你会冲淡他的思念之情，令他无法沉湎于过去。

只要你坚持一个原则，就是他看望前女友的父母，必须带上你，必须你们一起去。那么，你老公的善举就不会对你们的感情产生任何负面的影响。相反，还会增加你们的夫妻感情，因为你的理解和体谅是他最大的安慰。而在对两个老人的照顾和关心中，你一定能充分感受人性之美和灵魂的洗礼。当然，前提是，你一定要有足够的自信。

### 头条互动——

3月2日，本文在今日女报头条号发布后，已经有超过21万网友关注了这个故事，来看看左图中网友们怎么说？



扫一扫，  
参与网友讨论。