

带着使命出发，家乡牵挂不断

## 中医护士长驰援武汉：医人也医心

今日女报 / 凤凰网记者  
欧阳婷

2月19日，深夜。穿着厚重防护服的陈明依旧奔波在武汉市江夏区大花山方舱医院，并与队友们沟通交流，希望最大程度利用中医技术缓解新冠肺炎患者的失眠与焦虑情况。

“最近我和家人收到太多的关心和问候，家里也收到了新鲜蔬菜、肉、牛奶和慰问金等，大家的关心，还有家乡人民给我们的点赞和鼓励，很感动！我想给家乡写封感谢信。”提笔写完这封给家乡的信，已是2月20日零点。

47岁的陈明是永州市中医院大外科护士长。2月10日，国家中医医疗队集结武汉，进入武汉市江夏区的方舱医院开展新冠肺炎疫情防控工作。此次湖南省共有7家中医院派出医护人员，其中陈明与谭敏杰、胡雨琪和彭小芳等4名队员都来自永州市中医院。



扫一扫，  
分享中医战“疫”故事



陈明（左二）和同样来自永州市中医院的三位同事面对战“疫”，信心满满。

2月14日，武汉市江夏区大花山方舱医院正式开舱，5个省份的第一批国家中医医疗队的209名队员进入病区。陈明和其他39名湖南省队员也开始了工作，负责94个床位。

“一天4次轮班，每轮6小时。”陈明介绍，最早的A班早上7点正式上班，但需要凌晨5点起床，6点到达方舱医院，再花30分钟穿好防护服，进入病房的第一件事就是和前一

### 当好队员与患者的“心灵导师”

2月12日，国家援鄂中医医疗队湖南队成立了临时党支部，有着30年从医经验的陈明在先后担任永州市中医医疗队队长和江夏方舱医院第一病区护士长后，又兼任了临时党支部生活委员，负责医疗队队员心理疏导和患者健康宣教。

随着护理治疗的深入和陪伴时间的增长，陈明发现，很多患者心理压力很大，不少人出现了失眠、焦虑的现象。为了解决这一问题，刚开始，除了在发药的时候多和患者聊天，后来八段锦、手指养心操、太极拳等中医健身操也轮番登场。

随后，陈明开始尝试用中医

的方式来进一步解决问题。在和永州市中医院的3名同事交流后，她决定联系医院，请他们邮寄穴位敷贴过来，贴在患者的涌泉穴上，用来缓解失眠、咳嗽和头痛，“这些敷贴已经在前往方舱医院的路上”。

除了患者，陈明还要时刻关注医护人员的心理问题，“如果有人情绪不对劲，或者朋友圈发



在中医院工作了30年的陈明（中）深受病人和同事的信赖。

的内容不开心，我都要去和她聊一聊”。

“其实来之前，大家都做好了准备。”陈明说，很多队员都带来了艾条，下班休息的时候就

会进行艾灸，“艾叶的气味可以起到舒缓作用”。之前，陈明也想过将这种方法告诉患者，但考虑到隔离病房是一个封闭的空间，熏艾条可能会导致窒息感才作罢。

除了心理问题，作为第一病区的护士长，陈明也格外注重小伙伴们生活问题。“穿防护服非常消耗体力，所以就算没有胃口也要多吃一点。”陈明介绍，刚来的时候，有些同事没能适应湖北饭菜的口味，吃得不多，可后来家乡人民送来了辣椒酱、豆腐乳，情况才有所好转。

陈明和同事的悉心照料，不仅换来了患者们的良好转，也换来了数不清的谢谢。有不少患者甚至在医护人员每完成一项工作的时候，都会送上一句真诚的感谢。

### 写一封给家乡的信

尊敬的市委、市政府、市卫健委、永州市中医院领导及家乡人民：

我是国家中医医疗队援鄂湖南队永州市中医院队长陈明，非常感谢家乡的领导和社会各界对我和3名队友的关心惦念以及对我们家人的照顾，你们是我与队友的强大后盾。

到了武汉后，我们进入江夏方舱医院，湖南队分管了94张病床，我为一病区护士长。入舱后，我和队友很快进入了工作状态，领队和队友都非常好。这些天，每时每刻都被身边的战友感动，特别是参战医务人员中的共产党员，时刻发挥着先锋模范作用！

作为一名党员，我也时刻铭记自己的身份！疫情就是命令，医院就是战场。我的队友谭敏杰医生写了入党申请书，申请接受组织考验。请市委、市政府、市卫健委、市中医院领导及家乡人民放心，我们定不辱使命，担当尽责，打赢这场疫情阻击战！

同时，我会照顾好我的队友及自己，做好防护，平安归来。衷心祝愿安康、幸福！

陈明说，她所在的永州市中医院并不是此次新冠肺炎治疗的定点医院，但在疫情发展的时候，中医院不仅高度重视发热门诊，抽调各临床科室骨干力量作为“先遣部队”为前来就诊的患者进行诊断，将疑似病例送往定点医院。此外，还根据国家中医药管理局和省中医药管理局的指示，为前来咨询就诊的患者提供预防药剂，并为兄弟医院和复工企业送去配置好的中药药方。截至2月15日，永州市中医院累计为复工企业免费发放预防中药14000余副。

此次从永州前往武汉，陈明和其他3名同事的行李箱里就放着医院特地为他们熬好的十几包预防中药。陈明告诉今日女报/凤凰网记者，这些中药够自己喝两个星期，“热一热就好，十分方便”。

而当陈明等4人到达武汉后，为了让他们能够在武汉安心工作，医院更是隔三差五就派工作人员到他们家里，为家人送上生活物品和蔬菜肉食。

来自医院的关怀和大家的关爱，让陈明和谭敏杰、胡雨琪和彭小芳动力满满。正如陈明在工作日志中写的：“万众一心，这场疫情阻击战一定会胜利！”



进入方舱，陈明（左一）和同事们并肩作战。