



探访湖南省、长沙市新冠肺炎二级定点收治医院

# 女院长带队战疫三十天：让生命激扬

文：今日女报 / 凤网首席记者 李立 供图：受访者（除署名外）



不论红妆还是“武装”，对刘激扬而言，守护生命始终是肩头之责。（摄影：吴小兵）

2月17日上午8时，阳光照进山谷里的长沙市第一医院北院，驱走了连日来的阴冷。院长刘激扬匆匆走进新冠肺炎医疗救治远程会诊中心，5分钟后，她要主持一场重症患者的远程会诊。

这是刘激扬这一个多月来的工作常态。长沙市第一医院北院是湖南省和长沙市两级定点新冠肺炎收治医院，作为院长的她，一直以高度紧张戒备的状态来直面这场史无前例的战“疫”。

从1月16日收治湖南省首例新冠肺炎患者，到一天入院23人、不到两天就需要新开一间病房，刘激扬告诉今日女报 / 凤网记者，“压力很大”；而从首例新冠肺炎患者治愈，再到每天都有患者康复出院，刘激扬说，她感激全体医务人员的共同努力，“我们上了战场，只能全速前进、全力以赴，只能全面胜利！”



扫一扫，分享女院长带队战疫故事



刘激扬说，奋战在北院的医护人员里不乏年轻女孩，疫情面前，她们同样不畏生死、义无反顾。

作为省市两级定点收治医院的长沙市第一医院北院，是此次疫情中收治任务最重、最难的医疗机构。

“我需要制订全盘制度和方案，包括全院的隔离防护、疫情监测机制，如何提升救治能力，强化救治保障，危重病人如何管理、如何找到最优专家资源会诊，如何保障防护物资供给。”刘激扬说，打赢这场战斗，要在党委政府的领

## 山雨欲来风满楼

位于长沙市开福区捞刀河镇的长沙市第一医院北院（长沙市公共卫生救治中心），承载着长沙地区乃至全省突发公共卫生事件的部分医疗救治任务。如果没有新冠肺炎疫情的突然爆发，这里原本住着的是一批艾滋病患者和结核病患者。

“我们很早就在关注湖北武汉新冠肺炎的情况。去年12月30日，我和副院长、感染专家谢元林就讨论了肺炎的事。1月14日，医院研究制订了相关工作预案。”刘激扬告诉今日女报 / 凤网记者。

他们对传染病疫情的天然敏感，除了职责所系，还有一个重要原因——刘激扬和谢元林，都亲身经历过2003年的“非典”战役。“不

打无准备之仗。”1月14日下午，医院组织各科室主任、护士长、院感专干、急救队员共256人参加了紧急培训。

这场培训如同战前动员，让整个医院的气氛开始紧张。彼时的湖北武汉，关于疫情的各种信息也在不断传出。长沙距离武汉仅300多公里，每天往返高铁达80多趟——此时的长沙市第一医院北院，山雨欲来风满楼。

## 湖南首例新冠肺炎患者入院

刘激扬告诉记者。

医护人员需要在负压隔离病房穿防护服连续工作4~6小时，中途不能上厕所，不能喝水。室内温度较高，隔离服不透气，一班下来几乎全身湿透。沟通主要靠对讲机，为了区分彼此，医护人员把名字写在防护服上。病房24小时不能离人，医护人员的三餐、休息只能在清洁区进行。

1月21日，国家卫生健康委传回消息，此前上报的病例，为湖南省首例输入性新冠肺炎确诊病例。

罗女士的救治，并不容易。她患有高血压、心脏病、甲低等基础疾病。“入院第三天，也是

发病后第九天，患者病情突然加重，肺部有实质病变，呼吸心力衰竭。”刘激扬介绍，医疗团队迅速展开救治，罗女士这才转危为安。

通过积极治疗，罗女士的CT扫描结果显示肺部逐渐好转，体温恢复正常，连续两次（间隔一天）呼吸道病原核酸检测阴性，各项指标达到出院标准。

1月26日，罗女士康复出院了。



“全副武装”的医护人员在隔离病房救治患者。

## 科学研判，战“疫”雷厉风行

导下，依靠大家的共同努力，“科学有序调度，才能不打乱仗”。

1月16日，罗女士入院后，医院将北院一号楼三楼全部腾空，用以收治新冠肺炎患者。随着疫情变化，三楼的病房已经不够用，1月23日，医院将一号楼全部用于收治确诊病例，原有的病人被转移到北院另一栋楼。

凭着对疫情的科学研判，1月25日，也就是大年初一下午，医院将北院的非新冠肺炎患者全部转移到另一个院区——南院。

“这是个大工程，多亏了120急救中心的配合。”尽管刘激扬也认为转运这么多病人有一定风险，但后来的事实证明，这一决定是正确的——此后新冠肺炎确诊患者增加速度很快，1月29日至2月5日达到收治高峰，平均每日收治15人，最多的2月5日收治了23人。

“两天内，医院转移了125名病人，

调整维修两栋病房，准备155个病床；三天内，把一栋生活楼改造为传染病房，准备145张床，购买300名病人的救治设备设施；四天内，培训1000名包括医务人员、行政后勤保障人员和各级部门工作人员在内的员工；七天内，347名医护人员奔赴一线救治病人。”刘激扬告诉记者，在北院战斗的医护人员越来越多，有来自中南大学湘雅二医院的呼吸、重症专业专家，也有来自中医药研究所、省地矿医院、市中心医院、市三医院、市四医院、市八医院、市妇幼保健院，以及浏阳市妇幼保健院、宁乡市人民医院、宁乡市中医院、长沙县第一人民医院、望城区人民医院等医疗机构的医护人员，“大家为抗疫的共同目标从四面八方集结而来，从不相识到成为‘生死战友’，我有责任把队伍带好，打赢这场战斗”。（下转05版）