

# 阅读2019：她们书就了怎样的“网红爆款”

整理 / 张秋盈

1

## 《82年生的金智英》： 她的故事就是你的故事

作为今年当之无愧的爆款之王，小说《82年生的金智英》不仅登上据《出版商务周报》统计的“2019年卖得最好的10本新书”之一，同时也被评为豆瓣2019年“年度最受关注图书”。

从小，“金智英”就和姐姐们共用许多东西，而弟弟则一人独享。工作中遇到欲行不轨的客户，她只能顺从地举起酒杯敬酒。婚后，她顶着在家休息的名号，却过着日复一日地收拾垃圾、扫地、整理孩子玩具的生活，连翻几页书的精力都没有，只能看着丈夫接受继续教育课程。

“金智英”的故事引发了众多中国女性读者共鸣，豆瓣高赞评论上写着：“金智英的故事就是我的故事。”



如你所料，我们在2020的第一期，推出了这个盘点！因为刚刚过去的2019，对于女性图书来说，实在是值得回顾的一年。

这一年，一大波带着鲜明女性色彩的好书蜂拥而出。

这一年，一大批优秀女作家力压群雄，站在了各大媒体的视野中央。

这一年，被很多专业评论员称为“女性图书抬头年”。我们在各大年度阅读排行榜和出版商的销售榜单上，看到了异彩纷呈的女性视角：她们为女性地位和社会角色铿锵发声；她们也为关照女性身心健康细腻表达；她们甚至在生命思考与哲学思辨上与男性一较高下……

基于此，我们从各大阅读排行榜和销售榜以及国内知名读书论坛的热点榜上遴选了九大“爆款”。我们相信，你会从这些“爆款”里，找到不一样的阅读体验和独特认知。

2

## 《黑箱·日本之耻》： 对性侵说不

这是一本被性侵的受害者撰写的纪实作品。2015年4月3日，日本自由记者伊藤诗织因工作原因与曾撰写过日本首相安倍晋三自传的资深媒体人山口敬之进餐。中途昏迷，被对方带往酒店性侵。此后，她两次起诉被驳回。2017年10月，她依据自身经历写成了纪实作品《黑箱》并出版，也成为日本首位公开姓名和长相控诉性侵的女性。

《黑箱》被翻译成中文后，上市4个月，加印了两次。中国女性读者评价伊藤诗织“勇敢、伟大”。

3

## 《有些未来我不想去》： 深夜的慰藉

27岁，我该不该跳槽？快30岁了，我还没有对象怎么办？2020年，第一批“90后”也30岁了，面对这些困扰。青年女作家钱佳楠2019年推出的新书《有些未来我不想去》，或许是份恰当慰藉。该书登上豆瓣2019年“年度中国文学（非小说类）榜单”。

《有些未来我不想去》其实是29封夜信，写有对女性身份的追问，对爱情的困惑和对岁月的解读。钱佳楠在近30的年纪选择留学美国。期间，她坚持写信，后来这些信件被放在公众号上，有人在后台留言：夜里被焦虑煎熬得睡不着，起来读你的文章，不胜温暖。

4

## 《赤脚医生》： 为何成为“最热”

2019年诺贝尔文学奖，湖南女作家残雪再度成为了大热候选人，在即将公布奖项期间，残雪的书在各大平台被抢购一空，一时“洛阳纸贵”。新浪热搜榜上有近2.3亿次阅读、1.6万条讨论。当时，有出版业内人士在微博声称，所有的印刷机都在为这个诺奖大热人选轰鸣。

残雪是地道的长沙人，她的作品被许多人吐槽“看不懂”。此前在接受今日女报/凤凰网记者专访时，残雪曾说，读懂她的钥匙在于哲学。2019年出版的《赤脚医生》是由她撰写的长篇小说，同样成为据《出版商务周报》统计的“2019年卖得最好的10本新书”之一。

## 《李银河说爱情》： 你想问的问题这里都有

世上真有爱情吗？一定要有爱才有性吗？选择伴侣最关键的是什么？可以一辈子不结婚吗？出轨必会受到惩罚吗？

作为我国第一个研究性的女社会学家，李银河将四十年来对婚姻、家庭与性研究领域的研究成果汇入2019年出版的《李银河说爱情》中，通过口语化的表达探讨了爱情与性、择偶标准、婚外情、性少数群体、生育观念等话题，为读者带来了40堂关于爱情、婚姻的社会学课程。有读者评价这是一本理智、温暖的爱情书。该书登上豆瓣2019年“年度社科纪实类榜单”。

5

## 《女生呵护指南》： 关爱自己从这本书开始

“六层楼”是名男妇产科医生，女性健康领域大V，他的自媒体平台上有大量女性保健、妇产科疾病、孕期健康等科普知识。语言幽默，内容干货，一些备受关注的话题被收入《女生呵护指南》中。该书同样登上豆瓣2019年“年度社科纪实类榜单”，“六层楼”本人也入选单读年度新声提名。

月经、白带、炎症、妇科疾病、怀孕……女性成长过程中伴随着种种不安。而《女生呵护指南》既帮助女生解决有关生理、妇科疾病、安全防护等问题，也是男性关爱女性的大百科。

6

## 《赵桥村》： 一本跟电影一样的书

网络中的李子柒，文字世界的顾湘，对“田园牧歌”的向往是2019年的关键词。

顾湘是80后，长相甜美，13岁即在杂志发表文章，2014年，她从上海市区搬到郊区“赵桥村”，开始了没有WiFi的“向往的生活”。这些日子最终变成散文，收入《赵桥村》中。

顾湘也是画家，笔下充满细节。有读者评论，《赵桥村》读起来像看一部电影。该书登上豆瓣2019年“年度中国文学（非小说类）榜单”，并同时被《新京报》、《单读》、澎湃列为年终阅读推荐。

7

## 《了不起的中年妇女》： 每字每句都戳中你的心

十三姐自称“中年老母”，是自媒体号“格十三”的创始人，“爆款制造机”。她写下的《学奥数的中年人》《中年妇女的N种存在感》《结婚十年，我终于活成了大哥的大哥》直戳中年女人生活的痛点，幽默自嘲的表达让很多已婚女性在哈哈大笑中化解了生活的一地鸡毛。

2019年12月，她把部分爆文结集成书，起名为《了不起的中年妇女》，该书也相继被新浪阅读、《人物》杂志推荐。中年妇女，这原本是一个难听的词汇，但十三姐通过自己的方式为这一辛苦坚韧的群体正名。她描绘硬核老母：“上一秒在厨房巧手煲汤，下一秒就能拿起滑板给娃来个示范，一双巧手画得了浓妆也通得了下水道……”



8

## 《北京古建筑物语》： 她比儿子高晓松更硬核

张克群是高晓松的妈妈，那句“生活不止眼前的苟且，还有诗和远方”就出自于她。不过，这位名人妈妈的“来历”可能比儿子更加硬核。

张克群是国家一级注册建筑师，毕业于清华大学建筑系，受教于建筑学大家梁思成先生。纯粹出于对建筑的热爱，张克群退休后花了10年时间考察北京古建筑，完成了一套《北京古建筑物语》。该书被评为古建筑的优秀入门读物，有读者笑称：“原来高晓松的妈妈手绘技巧这么好。”

9