

吃医生开的药她总担心会中毒，还跑去催吐和洗胃

总怀疑自己有病，究竟得了什么病

今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 熊芳 石荣

7年求诊数百家医院，医生总是摇摇头，告诉她：“你的身体没毛病！”可是，年过半百的她还是不放心中——今天感觉心脏疼、昨天肺部不舒服，为何检查结果总是正常？

12月19日，今日女报全媒体报道了53岁岳阳女子的7年求诊经历，吸引13万余名网友参与了话题讨论。

总感觉自己有病到底是个什么病？记者从湖南省第二人民医院（省脑科医院）了解到，近年来，这类患者还真不少，尤其在心脑血管疾病高发的秋冬季节，“没病找病”的患者更容易焦虑。

那么，他们究竟有没有病呢？今天，咱们就来看看这些“找病”的人到底怎么回事。



没病找病，可能心出了问题

“吃了7年药却总是担心医生误诊，这种不信任感就是出现了典型的心理疾病。”陈金虹介绍，广泛性焦虑障碍属于焦虑障碍的一种类型，又称慢性焦虑症，是最容易被误诊的心理疾病。

陈金虹说，这类患者感觉到的除了精神方面的焦虑感，还伴有躯体方面的症状。一方面，患者会表现出对未来可能发生的、不可预料的某种危险或不幸事件经常担忧，尽管知道担心是多余的，但患者因无法控制而感到非常苦恼。他们整天惶恐不安、坐卧不宁，经常觉得会有不好的事情会发生。对外界过分警觉，对刺激也非常的敏感，难以集中注意力，失眠，情绪激动、易激惹等；另一方面，他们还会有运动性不安和多种躯体症状，如踱步、坐立不安，严重时全身肌肉酸痛、头痛，甚至伴有口干、口苦、便秘或腹泻，多汗，尿频、尿急等，部分患者还可出现月经紊乱等内分泌失调症状。

“亲属有焦虑、抑郁等问题的人群最易患广泛性焦虑障碍。”陈金虹提醒，儿童期害怕陌生环境或陌生人以及情绪容易悲观的人群都是这种疾病的高发人群。

此外，如果父母过度保护孩子，向孩子过分强调外界危险性，在这种教育方式下成长的人群也更易患此类疾病。

陈金虹建议，广泛性焦虑障碍患者和有焦虑倾向的人群在日常生活中要保持乐观的心态，做事不要过分地追求完美，应及时排解压力。另外，要保持情绪稳定，多与家人、朋友沟通。症状严重时，要咨询专业医生，及时治疗焦虑情绪。



吃医生开的药后，她感觉“中毒了”

今年12月的一天，长沙的天气寒气逼人。把自己裹得紧紧的，53岁的李珍（化名）推开了湖南省第二人民医院睡眠障碍与神经症科的大门——7年来，她已经数不清自己求诊过多少医院，但初步估计，有大大小小数百家。

睡不着觉、坐立难安、总感觉全身都不舒服……这是李珍频繁看病的原因。她告诉记者，自2012年1月，她发现有颈椎病并在当地医院治疗后，就逐渐出现了这样的症状——总是莫名紧张，时而会头晕、头痛，看东西模糊，全身乏力，每日焦虑不安，连记忆力都下降了。后来，索性连饭都不想吃一口，甚至通宵睡不着。

看过县级医院、求诊过省级综合医院。2017年初，李珍因咳嗽、咳痰曾到当地医院诊疗，被诊断为支原体肺炎，医生给予左氧氟沙星治疗。不过，她服药4天后，又开始紧张不安。之后，她查看左氧氟沙星药物的说明书后，总感觉药物副作用很大，便把头痛、头晕、心慌等症状主观认定为“药物中毒”。当晚，她就前往医院要求催吐和洗胃，可医院的检查报告显示：并无中毒迹象。

这样的疑心病，李珍经常犯。尽管四处求医，但每次医生都摇着头告诉她：“你的身体没毛病！”直至今年10月，她感觉病情愈发严重了，每天苦不堪言，甚至连走路都很辛苦。

身体没毛病，难不成这是心病？12月，李珍来到湖南省第二人民医院求诊，睡眠障碍与神经症科主管医生陈金虹在完善相关检查后确诊：李珍患上了广泛性焦虑障碍。



小科普

患慢性喉炎要少说话

文 / 戴玉莲（湖南省儿童医院耳鼻咽喉头颈外科）

慢性喉炎是常见的儿童病，多见于学龄前儿童，主要表现为声音嘶哑。小儿声音嘶哑的特点是反复发生、时轻时重。产生这种慢性喉炎的主要原因是用声过度或用声不当。儿童慢性喉炎的治疗在急性声嘶时，可口服抗生素和激素，但主要是让孩子少说话，使过累的声带得到休息。有慢性咳嗽时，要及时治疗，还要定时给孩子喝水，以免咽喉干燥引起发炎。当然，小儿声音嘶哑还有很多其他原因，如长时间持续嘶哑，要留心喉部可能长肿瘤。儿童最常见的喉部肿瘤是乳头状瘤，肿瘤生长在声带上或声带周围，影响声带振动，或使声带闭合不全而产生声嘶。

儿童淋巴瘤的治疗

文 / 杨小晖（湖南省儿童医院心胸外科）

儿童的淋巴瘤是常见的良性肿瘤，发病率仅次于血管瘤，位居第二位。那么儿童淋巴瘤发病后该怎么治疗呢？可以在临床上通过彩超、CT、核磁等进行诊断及鉴别。确定淋巴瘤后早期可选择药物注射治疗，例如选用博来霉素、平阳霉素等向瘤体内注射。如果选用注射药物治疗无效或逐渐增大，或者出现药物不良反应或副作用明显时，可选择外科手术治疗。外科手术治疗多以选择直接切除肿物为主。如果为毛细淋巴瘤或海绵状淋巴瘤时，可选择手术直接切除。若为巨大的囊状淋巴瘤或弥漫性淋巴瘤，是一次性无法手术切除，可选分期切除肿物。

让宝宝睡电热毯很危险

文 / 廖高洁（湖南省儿童医院急诊综合一科）

电热毯保暖容易导致孩子脱水。因为婴幼儿体液量相比成人多，年龄越小，体液量相对越多。由于小儿新陈代谢旺盛，所需水分也较多。孩子每天通过食品和饮水来补充身体所需要的水分，每天也通过大小便、出汗、呼吸从体内排泄出一部分水，肾脏在调节体液的平衡上起着主要的作用，但由于用电热毯不能很好地控制温度，高温的蒸发造成婴幼儿大量出汗或从呼吸过程中大量丢失水分，而婴幼儿肾脏因为发育不成熟，其调节机制相对差，不能大量回收尿中水分，这样孩子易造成脱水。另外，由于环境温度过高，孩子大量出汗后也易受凉引发疾病。

新生儿患母乳性黄疸咋办

文 / 王力（湖南省儿童医院新生儿一科）

随着母乳喂养率上升，母乳性黄疸发生率也有所上升，那么婴儿母乳性黄疸怎么办呢？1.光疗：蓝光能使血清胆红素下降，对于已确诊为母乳性黄疸的足月儿来说，如果血清胆红素超过220μmol/L，建议大家先用光疗把峰值降下来。波长425~475nm的蓝光能使血清胆红素下降，经这种光线照射后，胆红素会被转化并通过尿和胆汁排出体外。2.喂养：母乳喂养应少量多次，虽停喂母乳后，黄疸会明显消退，但不要随便断母乳，也无需过早采取母乳和配方奶粉混合的喂养方法。除非血清胆红素的值实在太高，才建议暂停母乳喂养三五天。

儿童血性胸水如何饮食

文 / 杨小晖（湖南省儿童医院心胸外科）

血性胸水的红细胞比容>50%提示为血胸，患者在饮食方面需多注意，避免吃生冷及辛辣刺激食品，多吃新鲜果蔬。胆汁分泌受到障碍，对吸收维生素K也有影响，所以应多吃菠菜、圆白菜、菜花等富含维生素K的食物。平日还要注意进食含量丰富的动物蛋白和蛋氨酸的食物。每天饮食中应摄入充足维生素，多吃富含维生素A的食物，如牛奶、胡萝卜、青蒜、空心菜等；同时还要吃一些富含维生素B1的食物。饮食要低盐忌辣少油清淡易消化，以碳水化合物和蛋白质类食物为主，食物摄入量也不宜过多，以减少胸腔积液脏代谢负担为主。

小儿气管异物如何急救

文 / 陈艳瑛（湖南省儿童医院急诊综合二科）

孩子食管和气管常被伤害，轻者发生噎、呛甚至呕吐现象，重者导致窒息，甚至丧命。一旦发生小儿气管异物，家长应抱起孩子放在自己胸前，一只手捏住孩子颧骨两侧，手臂贴着孩子前胸。另一只手托住孩子后颈，让其脸朝下，趴在家长膝盖上。此时家长可在孩子背上拍1-5次，并观察孩子是否将异物吐出。如果没出来，可把孩子翻过来，将手指并拢在孩子胸部下半段按压1-5次。对于大孩子，家长可从背后抱住，双手互握，放在其腹部正中，然后向上用力压迫腹部，使气流猛烈从气道冲出，有助排出异物。



扫一扫
分享健康知识