

妇产医生办公室的锦旗墙：背后是一个个温暖故事

今日女报/凤凰网记者 张伊人
“仁心仁术，德技双馨”、“家一样的温暖，亲人般的呵护”……在浏阳市庆泰南路长沙乐好妇产医院院长、妇产科主任医师刘瑞珍的办公室里，记者看到了一面“特殊”的荣誉墙。患者及其家属送来的锦旗实在太多了，挂在墙上只能一层盖一层。每面锦旗背后，都有着不一样的温暖故事。



面对前来就诊的患者，刘瑞珍总是满面笑容。

夫妻求子14年，诞下宝宝取名“乐乐”

有一面写着“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”的锦旗，因为尺寸最大，被称为“锦旗王”。在它背后，是一个长达14年的求子故事。

14年前，浏阳夫妻蓓蓓和小毅刚结婚就去了深圳创业。夫妻俩希望闯出一番事业再生孩子，曾放弃了两个孩子。之后，生意越做越好，蓓蓓却没能再孕。

在朋友的推荐下，蓓蓓和小毅决定到长沙乐好妇产医院试试。刘瑞珍接待了他们。给蓓蓓进行身体检查后，刘瑞珍发现她的卵巢储备功能不足。征得夫妻俩的同意后，刘瑞珍为他们做了试管婴儿。

然而两次取卵配对都失败了。刘瑞珍宽慰她，让她把心态放轻松，调养好身体重新再来。

经过两个月的调理，好消息传来：蓓蓓自然受孕成功了！夫妻俩既兴奋又担心：作为高龄孕妇，蓓蓓和胎儿面临的风险更大。刘瑞珍见此情况，立马把蓓蓓列入了重点关注对象，帮她调理身体、亲自产检，还给她打气加油。

今年10月，刘瑞珍亲自主刀，帮蓓蓓剖宫产下一名男婴。为了表达感谢，蓓蓓和小毅给宝宝取小名为“乐乐”。

“乐好真是块福地！”乐乐满月当天，小毅送来一面大大的锦旗，还悄悄留下了一个装有2000元的红包。刘瑞珍发现后，趁着蓓蓓来做产后检查，吩咐工

作人员为她垫付了2000元费用。

“肩难产”的二宝妈顺利生产3.5公斤男婴

今年31岁的小静在2011年生下了一胎宝宝。由于当时身体条件特殊，她怀孕和生产时吃了不少苦头。二胎政策放开后，家人希望她和丈夫阿文再要个孩子，小静一直不同意。

今年3月，小静发现自己怀孕了。在长沙乐好妇产医院确诊后，小静将火气撒在了阿文的头上。刘瑞珍赶紧劝她：“别着急，有医生在呢，我们一起来面对。”

“当时我恨不得找个地缝钻进去！”回想当时，小静还有点不好意思，但她打从心里感谢刘瑞珍。小静在刘瑞珍的指导下养

胎。眼看着预产期已经过去了三天，二宝还是没动静，第一次怀孕和生产时的痛苦回忆涌上心头，她十分焦虑。心急如焚的阿文找到刘瑞珍，希望她能亲自为小静接生。为了表达诚意，阿文给医生转账了1000元。

刘瑞珍拒绝了这“红包”。对于小两口的请求，考虑再三的刘瑞珍还是决定让乐好妇产科的专业团队帮小静接生。但是为了让小静安心，刘瑞珍破例亲自临产，并请来新生儿科的医生，一同守护。

产程中，胎儿的头部娩出，却出现了紧急情况——肩难产！胎儿的肩膀卡在骨盆出口处，不能娩出，进退两难，同时脐带绕颈一周，情况十分危险！

有着30多年临床经验的刘瑞珍果断采取措施，帮助小静再次更换分娩姿势。两分钟后，小静产下了一名3.75kg的健康男婴。

出院当天，阿文给刘瑞珍送来了一面锦旗，又拿出1000元表达感谢。刘瑞珍收下锦旗，再次谢绝了“红包”，她对夫妻俩说：“平安是我们共同的愿望。”

“我迟点吃饭没事，让‘大肚婆’早点回家”

医生护士吃饭匆忙、不能按时吃饭是常事。但乐好食堂的丁师傅很纳闷：为什么最后来吃饭

的，总是刘院长？

刘瑞珍听说后笑着解释：“迟就迟点吧，我迟点吃饭，那些个‘大肚婆’就可以早点忙完回家。”

忙，是刘瑞珍的常态：每天六点半起床，她总会用心写几句早安祝福，发到“起航乐好”微信群里鼓舞士气，这个习惯她三年从未间断；接着，她将自己一天的工作安排发布在“乐好门诊”群里，只为让大家知晓她的行程，不让患者徒劳等待；再后来，连轴转着查房、门诊、手术、接受咨询……

记者从刘瑞珍的手机里看到，她有2394个微信好友、1596个手机联系人，其中九成以上都是她的病人。

刘瑞珍从事妇产科工作37年，完成妇科手术上万台，53岁又参与创办浏阳市首家非营利性、非政府办二级妇产专科医院。每天高强度的工作，是什么让她保持活力？

面对记者的疑惑，被患者亲切称为“刘妈妈”的刘瑞珍动情地说：“作为一名妇产科医生，我深爱这些孕妇、宝宝和患病女同胞们。妈妈乐，宝宝好，爱在乐好，我希望将这份爱在乐好得以延续。”

（除刘瑞珍外，文中人物均为化名）

急性扭伤怎么办

文/龙宝贵（湖南省儿童医院急诊科）

在日常生活中，肌肉、手脚被扭伤是常事。许多人伤后习惯马上贴伤湿止痛膏或热敷，其实这样做不仅无法减轻不适症状，反而会使局部肿痛加剧。扭伤后正确的处理方法是：在皮肤无破损的情况下，立即冷敷（每半分钟更换一次毛巾）或冷水冲洗患处

（也可将受伤的部位浸泡于10℃~15℃的冷水中），使血管收缩，便可减轻肿胀疼痛现象。每次冷敷或冷水浸泡（或冲冷水）的时间为15分钟，一日3~4次。24小时后，一般的急性炎症已消退，此时再改用贴伤湿止痛膏或热敷，促使局部血液循环加快，使组织间隙的渗出液尽快吸收，加速扭伤部位功能的恢复。



麻醉会不会发生并发症

文/邓婷（湖南省儿童医院麻醉手术科）

和手术一样，所有麻醉方法均可能发生并发症。特别是病人全身状况存在问题的情况下，如老人、小儿、高血压、心脏病、糖尿病、失血、失液、创伤、饱胃、精神紧张、二次手术等发生的概率会更高一些，但随着麻醉技术的提高、药物的改善和先进设备的使用，各种麻醉的安全性越来越高，并发症的发生率也越来越低。临床中，很多家长担心麻醉会对小孩的智力产生影响，对此专家表示，目前并没有科学的证据证实有影响。事实上，对于需要手术的小儿来讲，不选择全麻，让患儿清醒接受手术，一是难以做到，二是即使做到，对小儿幼小心灵的创伤影响更是难以预料。因此，家长不必多虑，在患儿接受手术治疗时，应由专业的麻醉医生去选择合适的麻醉方式。

家长怎么应对小儿抽动症

文/温旭（湖南省儿童医院神经内科）

4岁的林林送到幼儿园才一个月，老师就找林林妈谈话，说林林上课时不停地眨眼、耸肩、做怪相，影响其他小朋友。林林妈带林林到医院儿童心理科看诊，被诊断为小儿抽动症。于是，林林妈把医生交代的各项注意都认真记下。1、该用的药物必须要用常用的药物包括可乐定、胍法辛、肌酐，以及抗精神病药物，如氟哌啶醇、利培酮、阿立哌唑、喹硫平等。2、日常生活中的心理教养临床观察中发现，孩子抽动的症状在紧张着急时加重，放松时减轻，睡眠时消失，所以，要在理解、尊重孩子的基础上给予明确的行为引导。3、注意饮食调整。应避免孩子食用含食物添加剂、色素、咖啡因和水杨酸等的食物，如西式快餐、烧烤食品、奶油食品、冷性食品、辛辣食品等。

阑尾炎手术该怎么做

文/姜姍（湖南省儿童医院麻醉手术科）

阑尾炎是临床外科常见急腹症，发生率高，病情进展快，若不及时处理，易合并多种并发症，危及患者生命安全。患儿临床表现不明显，较成人患者相比，病情进展速度更快，选择合理安全的手术方式成为治病的主要环节。常规阑尾切除术是在右下腹部麦氏点处做5-7cm手术切口，能有效探查患儿腹腔情况，明确阑尾位置，准确有效切除。但常规阑尾切除术手术切口长，手术创伤大，术中各项侵入性操作会在一定程度上损伤腹壁组织，影响患儿术后恢复；而且常规阑尾切除术术中出血量大，术后并发症较多，会在一定程度上延长患儿术后恢复时间及住院时间，增加家庭经济负担。

如何预防急性肠道传染病

文/刘小琴（湖南省儿童医院急诊科）

大多数肠道传染病发病会有恶心、呕吐、腹痛、腹泻、食欲不振等胃肠道症状，有些伴有发热、头痛、肢体疼痛、全身中毒症状，若治疗不及时，可引起严重的并发症，甚至导致死亡。

1、经水传播：病人或病

原携带者的粪便、呕吐物排入水源，洗涤被病原体污染的衣裤、器具、手等都可使水受到污染。

2、经食物传播：在食品的生产、加工、运输、储存和销售过程中都存在被病原体污染的危险。食品中的病原体可来自存放容器、进餐用具、手的接触、施用粪肥及被昆虫污

染等。

3、接触传播：通过握手，使用或接触衣物、文具、门把手、钱币等都有可能造成病原体的传播和扩散。

4、昆虫传播：到处活动的苍蝇、蟑螂等昆虫是造成肠道传染病扩散的重要原因。预防肠道传染病九字真经：吃熟食、喝开水、勤洗手。

什么是急性胰腺炎

文/张宏爰（湖南省儿童医院急诊科）

急性胰腺为是一种相当严重的疾病，急性出血坏死性胰腺炎尤为凶险，发病急剧，死亡率高。那么，急性胰腺炎有哪些症状呢？急性水肿型胰腺炎主要症状为腹痛、恶心、呕

吐、发热，而出血坏死型胰腺炎的症状除上述情况外又因胰腺有出血、坏死和自溶，故又可出现休克、高烧、黄疸、腹胀以至肠麻痹、腹膜刺激征以及皮下出现淤血斑等。

急性胰腺炎重在预防。预防的关键环节就在于“及时去

除病因”。在我国，大多数急性胰腺炎由胆道疾病引起，因此待急性胰腺炎病情稳定、病人全身情况逐渐好转后，即应积极治疗胆道疾病。酗酒诱发急性胰腺炎的患者，首要的是戒酒。暴饮暴食诱发胰腺炎患者的患者，应避免重蹈覆辙。