家庭教育·咨询互动类栏目 **辣妈研习院**

王建平博士家庭教育

编者按 相信对于每一位妈妈来说，有了孩子之后的日子，总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜，烦恼于孩子成长路上层出不穷的难题。今日女报“辣妈联萌”版特开辟《辣妈研习院》栏目。邀请资深亲子专家来为爸爸妈妈们解答育儿中的烦恼和难题。

欢迎关注凤网辣妈联萌微信公众号（ID 搜索 fengonemama 或扫描上面二维码），给我们留言、投稿和交流，让我们一起在育儿的路上升级打怪……

女儿总偷拿同学东西，该怎么让她改正？

倾诉：珊珊妈妈

我女儿今年8岁，上二年级，已经被老师反映了多次偷拿同学文具的问题了。其实，在幼儿园的时候，我就跟她说过物权的概念，不属于你的东西，不能拿。可说过后还是发现她有偷拿。

她六七岁的时候也发生过偷拿文具店的笔、超市的糖的行为，事后，我们带着她回去道歉，并把她偷拿的东西付款，后来就没再发生过偷拿商品的事情了。但就在这学期，我时不时会从她书包里发现不属于她的笔、橡皮等小东西，一开始我没特别在意，直到有天我在她书包里发现了好多荧光笔。当晚，在家长的微信群，有家长指名道姓地说有同学看到女儿拿了。我问女儿，她一开始不肯说，直到我打了她，她才承认是觉得这个笔好看就偷偷拿了。小小孩子就总是偷拿东西，老师，请问有什么好方法，才能让她改掉这个坏习惯呢？

先别给孩子贴标签，多用理性引导

其实作为家长，我很理解珊珊妈妈的心情，父母是害怕孩子误入歧途。我觉得这个事情应该引起家长的高度重视，但也不要急于给孩子贴标签，因为对于年龄小的孩子来说，他们也许还意识不到什么叫偷窃，只有“喜欢就想要占为己有”的想法，所以家长一发现孩子有这样的行为导向就打骂肯定是不对的。

我建议爸爸妈妈们应该要从自己身上查查原因，亲子教育是不是出现一些漏洞了，对孩子的关注是不是少了？先从关注和了解孩子的需求出发找出这种“偷窃”行为背后的根源，再“对症下药”。

比如说，珊珊经常偷拿同学的一些小文具，那么爸爸妈妈就要了解珊珊是不是真的有购买文具的需求而没有被满足？如果是，在陪孩子去购买的同时就可以引导孩子区分物品的归属权，并明确告诉孩子，不经过别人同意就把东西拿走，这种行为是不对的，有需求可以让妈妈爸爸带你买。还有一种情况是，孩子是因为感到孤独或者想要发泄什么，而通过偷窃来弥补或释放。如果是这样的话，家长就应该给孩子更多关爱，陪伴孩子成长，同时传达给孩子正确的观念 。

除了要教育孩子“拿别人东西是不对的”之外，父母在第一次发现孩子有这样的行为后，一定要孩子把拿了的东西主动归还并向对方道歉，也可以通过老师帮忙把东西还回去，让孩子自己做深刻的检讨。如果是贵重的物品，父母也要承担起赔偿的责任，以身作则地让孩子明白要为自己的行为负责。

如果说孩子这个情况比较严重的话，还可以对他进行警示教育，比如通过一些小故事告诉孩子偷窃别人的东西是让人厌恶的行为，久而久之不会有任何人愿意跟你做朋友；或者通过看一些文字图片资料，告诉他偷窃行为需要承担的后果，让孩子知道这个事情的严重性，这样才能让他在内心深处产生触动。

亲子专家：王建平博士

需要注意的是，还有一种比较极端的情况，也有一些孩子他什么都不缺，但就是想要拿人家的东西，因为觉得可以获得一种心理上的快感，而且随着年龄越大，情况越严重。如果出现这种状况的话，我们要及时带孩子看心理医生，接受一些专业的心理疏导和治疗。

总而言之，为人父母是一场修行，当发现孩子犯错时，家长先不要急着下定义，给孩子任何的标签，面对孩子请多点耐心和爱心，帮助他们健康成长。

亲子宝典

喂葡萄糖水不利于退黄疸

文／陈超（湖南省儿童医院心胸外科）

胎儿所需的氧和营养是通过胎盘血液供给的，因此血液中会需要有大量的红细胞满足发育需要。新生儿出生后转为肺呼吸，就不再需要那么多红细胞，于是大量红细胞被破坏，血液中胆红素升高。新生儿排泄胆红素除了大量吸收到肝脏进行处理外，还有大部分是通过大便排出，少部分通过肾脏排出。母乳经消化后产生大便，通过肠道排泄，同时将胆红素也带出去，有利于退黄疸。而葡萄糖水进入肠道很快就被吸收，不能很好地刺激肠道蠕动，会延迟大便排出，虽然其代谢后一部分液体可通过肾脏排泄，但尿中胆红素极其微少，所以不利于消退黄疸，且更易发生高胆红素血症。

宝宝可以用电热毯吗

文／陈艳瑛（湖南省儿童医院急诊综合二科）

宝宝每天通过食品和饮水来补充身体所需水分，也通过大小便、出汗、呼吸从体内排泄出一部分水，肾脏在调节体液的平衡上起着主要的作用。用电热毯不能很好地控制温度，高温的蒸发会造成婴幼儿大量出汗或从呼吸的过程中大量丢失水分，而宝宝肾脏发育不成熟，调节机制较差，不能大量回收尿中的水分，这样容易造成脱水。同时由于丢失大量体液，造成孩子呼吸道黏膜干燥，其抵抗病原体的屏障作用减弱，容易引发疾病。而且由于环境温度过高，孩子大量出汗后，也易受凉致病。另外，由于电热毯质量的差异，孩子尿湿可能引起电路短路，导致意外发生。

孩子铅中毒影响身高

文／彭耀宗（湖南省儿童医院放射科）

铅对儿童生长发育的危害没有最低阈限值，任何水平的铅暴露都是有害且不可逆的。铅中毒，前期很难发现明显症状，常见表现为食欲差、腹部隐痛、矮小、不明原因贫血、免疫力下降、肥胖甚至高血压等，更严重时会出现昏迷、惊厥等脑病及肝肾损害等全身衰竭症状，甚至死亡。儿童体内铅含量升高在影响钙、铁、锌等微营养素吸收的同时，对全身各器官各系统都有损害，主要表现在两个方面：1. 对神经系统的损害：表现为注意力不集中、运动失调、易冲动、智商及空间综合能力下降等；2. 对体格发育的影响：体格发育障碍，主要在平均身高和体重上有表现。

孩子生理性厌奶怎么办

文／马体栋（湖南省儿童医院新生儿外科）

一般孩子在5~6个月时可能出现生理性厌奶，这是因为孩子已经添加了泥糊样的食品，食品的多样化和不同的味道可能比配方奶更有吸引力，而且这么大的孩子好奇心强，对外界的一切都感兴趣，任何的一点声音和物体都能吸引他的注意力，因此他对吃奶就不那么感兴趣了。一般生理性厌奶不会超过1个月，如果孩子1个月后仍不吃奶就需要去医院仔细检查是不是哪儿出现问题了。如果是一般生理性厌奶，孩子吃奶时尽量不要别人去打搅；吃奶时可以少量多次，最好能够保证每天的进奶量。另外，补充一点钙和维生素D，用以保证孩子每天发育的需要。

婴幼儿能泡温泉吗

文／高兵（湖南省儿童医院放射科）

温泉含有各种矿物质有利于皮肤健康，那么孩子能和大人一起泡温泉吗？答案是不能！婴幼儿不适于泡温泉是因为：目前，许多的温泉都含有不同的矿物质，这些矿物质并不见得都适合婴幼儿，有些还是放射性矿物质，甚至有一些有害的物质存在，这些物质对于成人可能不会起作用，但是对于皮肤娇嫩的婴幼儿来说就可以通过吸附和通透进入婴幼儿机体，严重也许会有生命伤害。多数人浸泡的温泉还可能是引起疾病交叉感染的感染源。 婴幼儿过多地浸泡于水中，造成用来保护机体的皮脂大量丢失，容易造成皮肤受损或感染，使得婴幼儿大量散热，不利于孩子的体温调节。

宝宝“攒肚儿”是什么

文／廖慧玲（湖南省儿童医院新生儿二科）

有50%~60%的宝宝会发生攒肚现象，而纯母乳喂养的宝宝较常见。因为宝宝满月后，消化能力提高，能对母乳充分消化、吸收，每天产生的食物残渣很少，不足以刺激直肠形成排便，所以排便次数减少，最终导致2~3天甚至4~5天一次大便，这种现象就是“攒肚儿”。“攒肚儿”并非疾病，而是正常生理现象，是宝宝肠道发育的一种正常表现，是消化系统、消化能力增强的标志。因此，宝宝发生“攒肚儿”，正说明妈妈的母乳质量好，宝宝的消化能力也好，对宝宝身体无害，宝妈们不用做特殊的干预与处理。如果宝宝“攒肚儿”超过5天，有可能是宝妈喂养不足导致的，可适当增加喂奶次数。