

2019 中国雇主报告发布 离春节还有 50 天， “临时保姆”很抢手

今日女报 / 凤网 史超

近日，国内某研究院发布《2019 中国卓越雇主报告》，从公众影响、工作收益、企业文化、职业发展 4 大维度、16 个指标对卓越雇主进行深度画像，帮助社会人才了解企业需求，提升竞争力。根据《报告》

显示，招聘需求活跃区域仍以一线和新一线城市为主，其中值得一提的是，家政保洁/安保职位的增长幅度达到 8.42%，“一老一小”对家政服务的需求量显著增加。

更多的需求必然带来更多供给。作为新一线城市的长沙，家政服务求职人数呈现上升趋势。本期，我们一同去探访看看长沙的家政服务市场有啥新动向。



服务“不断档”催生了“临时保姆”

“离春节还有 50 来天，虽然谈不上‘抢人’，但客户预订的春节年单真不少。”凤网 e 家家庭服务平台合作商——天旭家政产业集团保姆部负责人向金英介绍，公司在 11 月中下旬就推出“年单保姆”服务和年前的“临时保姆”服务，“与日常相比，年单保姆要能做一桌子色、香、味俱全的年夜饭，这对招聘要求就提高了。当然，年单保姆的工资也是平时的两倍；大年三十、正月初一、初二的日薪是平常的三倍。”

除了年单保姆服务，向金

临时保姆

法定年假上班
能做年夜饭
三倍工资~



英表示由于大部分家政员要回家过年，而不少家庭又需要保姆不断档，因此也催生出在空窗期寻找一名“临时保姆”替补的需求。

针对这种情况，家政公司会提前两个月对在岗阿姨进行意向摸底，并根据客户需求再招聘一批愿意做“年单”的家政员。而对应聘“临时保姆”的家政员，公司会提前做家庭情况以及身体健康状况的调查，并开展一系列关于职业技能、仪容仪表、沟通技巧、安全意识等岗前培训。

保养电器、擦玻璃需求高

“去年过年前，我排了一个多星期请保洁也没排上，所以今年一定提早‘下手’，请专业保洁把家里的电器、玻璃、卫生死角都彻底清理干净。”家住长沙芙蓉区的刘女士心中早有谋划。

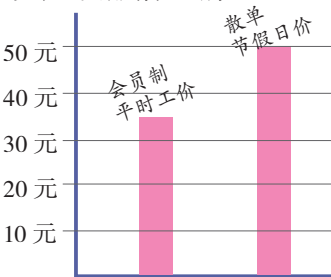
“像我们这样的员工制企业，每位家政员都接了数家住户的保洁服务，肯定是先服务完固定户，再为散户服务，而且散户下单的服务需求中又以擦玻璃的需求尤多。”凤网 e 家合作商——长沙鼎好家庭服务有限公司负责人丁四喜说，为了更好调控应对旺盛需求，他

们一方面扩招保洁员队伍，“已经扩招到平时两倍了”；另一方面也减少保洁员的休假申请，从 11 月中下旬起所有保洁员暂停休息日。

“虽然入了冬，我基本上每天天都没完全亮就出门，到客户家才 7 点多就开始做事。”保洁员江兰说，经验丰富、动作麻利的保洁员打扫一套房屋，至少要四小时，这段时间订单多，一天要去两三个客户家打扫，中午都是掐着点、十分钟就吃完饭。

丁四喜表示，针对会员制

的客户，保洁价格相对稳定，不会涨价，但散单客户的收费会提升，元旦后约提升到 50 元/小时，“提前一两个月预订的客户还能挑选大扫除的时间，之后即便约上了，也只能由家政中心安排清扫日期。”



年单育婴师加班工资标准达 3000 元

“为了留人，我们公司还定出了高达 3000 元加班工资标准，育婴师在春节期间接单，工资最高可达 15800 元。”凤网 e 家合作商——湖南侃米拉母婴

服务公司负责人袁军介绍，招聘启示发出不到一个月，已经有近 200 名“阿姨”主动报名春节接单。

高级育婴师宋利兰收到通知

后第一时间就报了名，她告诉记者，一方面她是考虑到目前保育的这个宝宝正是学走路的关键时期，她不想走开，另一方面，“薪资的确很诱人。”

小科普

宝宝治蛀牙，需要全麻吗

文 / 姜盛伍 (湖南省儿童医院麻醉手术科)

宝宝治牙，要不要选择全麻治疗呢？在治牙过程中，如补牙、根管治疗、拔牙等，往往会产生疼痛，而疼痛是导致宝宝治牙不合作的主要原因之一。因此，要让宝宝愿意接受牙科治疗，且不会产生害怕和担心的情绪，那么让宝宝感觉“不痛”就是很重要的事情，而为宝宝进行麻醉就是其中一种方法。如果你的宝宝在治疗中不配合，会乱动或大哭大闹，基于安全和治疗效果的考虑，全身麻醉治疗是最好的选择。如果宝宝乳牙蛀得很厉害，要做很多复杂治疗，在全身麻醉下可以一次将所有的治疗做完，让治疗更加安全、有效率、有品质，避免蛀牙快速恶化。

宝宝骨折后，这样处理才对

文 / 唐文君 (湖南省儿童医院骨科)

当宝宝骨折，家长处理不当可能会对宝宝造成二次伤害，所以对宝宝骨折后的处理尤为重要。在宝宝出现骨折的时候，家长应尽量不移动宝宝的受伤部位，避免对伤处的神经血管造成损伤。如果受伤部位出血，家长要及时用消毒纱布压迫伤口止血，并将伤口覆盖好，利用身边可以利用的木板类物品，为宝宝把骨折处的两端固定好，防止骨折处再次受到损伤，然后及时将宝宝送医就诊。如果宝宝打有石膏，家长则需密切观察宝宝身体状况，发现不良症状后及时送医。在宝宝骨折期间，要补充蛋白质和维生素等有利于宝宝骨骼愈合的物质，让宝宝断裂的骨头尽快愈合。

宝宝添加蛋黄有讲究

文 / 李融洲 (湖南省儿童医院康复一科)

纯母乳喂养的孩子长到 6 个月时，由母体带来的内存铁已经基本耗竭，需要通过额外添加的含铁食物进行补充，否则易发生缺铁性贫血。因此，当孩子具备添加辅食的条件时，最好先添加含铁米粉，6 月龄末再添加蛋黄。蛋黄容易消化且营养丰富，其所含营养宝宝几乎可以全部吸收利用，其中包括内含的铁剂。尤其是在维生素 C 的条件下，吸收可提高 3 倍。蛋黄中有丰富的卵磷脂，这是神经系统发育的必需营养。孩子只要不是对蛋黄过敏，可先从 1/6 蛋黄开始训练。一般孩子习惯 1~2 周后可再加量，直至吃到一个蛋黄。家长不要操之过急，以免孩子对蛋黄的厌恶。

新生儿一天该喂几次奶

文 / 肖倬君 (湖南省儿童医院新生儿二科主治医师)

新生儿阶段一般每天大约需要哺乳 8~12 次，每次至少吸空一侧乳房。宝宝在吃奶时，除了有节律吸吮以外，同时还可以听到吞咽声。宝宝每 24 小时排尿 8~10 次，大便每天至少 3~4 次且为黄色糊状便每次哺乳后，宝宝能安睡 2~3 小时，每周增长体重 125 克，待满月时，宝宝体重增长大于 600 克，达到以上标准就说明孩子摄入的母乳是足够的。进入第二个月，每次吃奶量增多，奶在胃里停留和排空的时间逐渐延长，自然形成了吃奶的间隔和规律。随着孩子内在生物钟逐渐建立，一般到 4 个月大左右可以定时喂奶。总之，3 月龄内婴儿应频繁吸吮，每日不少于 8 次，这样可使母亲乳头得到足够的刺激，促进乳汁分泌。

宝宝偏食易引起呼吸道感染

文 / 罗力妍 (湖南省儿童医院呼吸一科副主任医师)

有研究表明城市宝宝偏食大多是由家庭环境因素、饮食习惯造成的，而宝宝偏食又是引起反复呼吸道感染的重要危险因素之一。但是，我们没有证据表明呼吸道感染的宝宝会更容易患上偏食。改善宝宝偏食情况，建议采用科学合理的方法，父母不用强硬态度对待宝宝，但可用巧妙的方法来帮助孩子改善，可从几方面尝试：改善食物的烹饪方法和外观；增强宝宝各种食物的兴趣；在宝宝肚子饿时尝试新口味巧妙引起宝宝对新食物的兴趣；让宝宝观看或参与事物制作；提供宝宝专用餐具和餐椅；宝爸宝妈做好积极榜样，戒除零食；创造愉快的进餐气氛等。

幼儿急疹，不妨这么做

文 / 张伊缘 (湖南省儿童医院急诊综合二科)

有些家长看到宝宝发生急疹就十分担心，其实幼儿急疹是常见的发疹性疾病，完全没有必要太担忧，正常护理发烧宝宝就可以了。多喝水，休息好，饮食注意营养搭配，屋内每天通风换气 2 次以上；如果孩子发热可以采用物理降温，体温达到 38.5℃ 可以用退热药，如果达到 39℃ 建议去医院；如果有的孩子出现烦躁或者惊厥可以用镇静药。幼儿急疹在发病初期皮疹没出来之前，医生往往不能做出诊断，不过家长也不必担心是不是误诊，因为本病极少发生并发症，病情也不会发展严重。只有孩子热退、皮疹出现医生才能明确诊断，一旦皮疹出来疾病也就要痊愈了，此病愈后良好。