

何炅家里的药，戳痛了千万年轻人的心：有人在偷偷爱着你

文：小椰子



01 前段时间，何炅在一档综艺上突然情绪激动，泣不成声。

节目组里有一对年迈的老人，他们的小儿子常年不回家。

由于老奶奶有心脏病、高血压、高血糖，所以家里有一台呼吸机，桌面上也摆满了各种药品。

何炅哽咽着说：“刚才看到爷爷奶奶用的一个药，我家里也有。”

他说，小时候不懂事，可能一个月回去吃一次饭。现在只要是回长沙录节目，有时间就会回家吃饭。

但是爸爸妈妈的身体状况不会越来越好，所以怎么弥补都觉得已经亏欠太多。

到了他这个年纪，这种遗憾已经是不可逆的，只会感到深深地无力。

你是在哪一瞬间，突然发现父母已经变老了呢？

记得何炅曾在另一档节目中说起自己的经历：

他长居北京，录节目的时候才会回长沙的家。

而他在长沙的房子，和父母住的房子之间，有直达的公交车。

每一次他回去之前，妈妈都会提前去他房子，帮他打扫卫生、擦擦灰。

直到去年春节，妈妈告诉他，不能再去帮他打扫卫生了。

因为从自己家到儿子家的路，走过来已经很吃力了，她怕跌倒。

何炅感慨道：那一刻，我心里有一种很强烈的感觉，就是爸爸妈妈真的老了。

父母总是在我们不知不觉的时候，突然变老了。

他们的耳朵慢慢听不清我们的呼喊，眼睛也越来越模糊，身子越来越单薄。

我们总以为来日方长，却不知这世间有太多遗憾来不及收场。

02 前几天，微博上一条暖心的热搜，惹哭了好多人。

河南一位107岁的老奶奶，在邻居的带领下参加婚礼。

看到婚礼的饭桌上放着喜糖，她自己没舍得吃，拿出来放进了口袋里。

回到家后，她颤巍巍地从口袋里掏出那颗糖，递给自己已经84岁的女儿。

女儿接过糖后，脸上的笑容，像个孩子一样，比糖还甜。

即使年龄再大，在妈妈的眼里依然是个孩子，有好吃的总会捎给自己。

网友们在微博底下留言：

“84岁还有妈妈在，是多幸福的事啊。”

“不管多大，有妈妈在就有人疼。”

“最近受了太多委屈，想回家了，我想妈妈了，再也不来这么远的地方上学了。”

是啊，父母在，人生尚有归处；父母去，人生只剩归途。

老舍也说过一段话：

“人即使活到八九十岁，有母亲便可以多少有点孩子气。”

失去了慈母便像花插在花瓶里，虽然还有色有香，却失去了根。

有母亲的人，心里是安定的。”

那种安定就是，不管在外面受了多少委屈，你都知道自己始终有退路，有牵挂，有人在爱着你。

03 你有没有发现，年纪越大，父母在你面前越小心翼翼了？

歌手刘和刚，曾说到自己一段令人心酸的经历。

成名后，他把为他辛苦操劳了大半辈子的父母接到北京同住。

一个周末，他牵着妈妈的手，陪她去菜市场买菜。

当有人向他们母子寒暄问好的时候，母亲快速地挣脱开刘和刚的手，往后藏了藏身子。

刘和刚诧异地问他妈妈怎么了，老人不好意思地回答说：

“这么多人都认识你，俺怕给你丢人。”

母亲的这句话让刘和刚瞬间鼻子一酸，赶忙握紧了她的手。

不知从何时起，曾经雷厉风行的父母，在你面前突然矮了半截。

他们害怕给你添麻烦，怕惹你生气，开始看你的脸色行事。

他们变得太懂事了，懂事得令人心疼。

在贴吧看过一个真实的故事，博主的父亲是癌症晚期。

在去世前，父亲口齿不清地说“我败坏（浪费）咱家钱了，你们打我一下吧。”

孩子们哭着说：“为你花多少钱我们愿意，怎么舍得打你呢？”

父亲说：“你们不打我，那我给你们笑一下吧……”

然后他用尽全身力气笑了一下，被病痛折磨得还不到七十斤的他，满脸的皱纹像一朵菊花。

父母总是老得太快，而我们总是明白得太迟。

《亲爱的安德烈》中有一句话：

“所谓父母，就是那个不断对着你的背影既欣喜又悲伤，想追回拥抱又不敢声张的人。”

若父母尚在，多陪陪他们，不要让他们在你面前越来越卑微。

04 一位患有帕金森病的父亲，很想念自己那两个当消防员的儿子。

他从重庆赶往北京，却走失了十几天。

被找到的时候，尽管他的衣服都被雨水淋湿了，手里还紧紧攥着一袋简易包装的月饼。

老来多健忘，仍不会忘记自己孩子最爱吃的东西。

一位78岁的老母亲，因为思念远在温州的女儿，于是自己在夜晚走了44里路到邻县乘车。

幸好天微亮时，交警巡逻发现了这个独自走在高速路上的老人，并帮她买了车票和吃的。

其实老人的女儿会定期回家，但老母亲还是会自己跑去城里，因为太想念女儿。

父母表达爱意的方式，总是那么笨拙，不掺水分，义无反顾。

一位女孩乘火车回老家，凌晨2点才到站，她爸爸来接她。

下车后，女孩看见爸爸站在台阶上凹造型，双手叉腰，昂首挺胸，特别神气的样子。

等到女儿走近喊了一声“爸”，他才一秒破功，满脸笑意都快溢出来了。

爸爸总想做你的超级英雄，但一想到你呀，心底的柔软，是全都藏不住的。

一位父亲，在轮椅上已经瘫痪多年。

婚礼现场，他突然挣扎着站了起来，颤巍巍地走向女儿，陪她走人生最重要的一段路。

原来，他偷偷做了大半年的物理治疗，在理疗师、护工的帮助下，只为给女儿一份特殊的“礼物”。

那些看上去像奇迹一样的事，其实是因为爸爸在偷偷爱着你。

作家夏七夕在《后来的我们都哭了》中写道：“父母，是这个世界上最孤独的人类。”

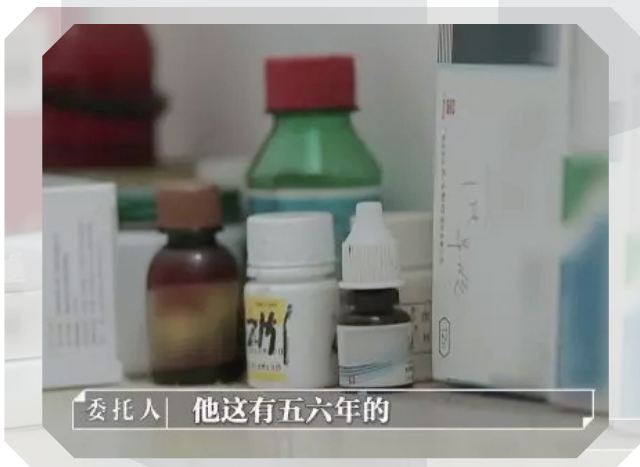
世间所有的爱都是为了相聚，唯独父母的爱是为了别离。

我们总以为来日方长，却忘了世事无常。

趁一切还来得及，珍惜每一次的相聚。

别吝啬时间，别空留遗憾，别忘了：

在你看不见的地方，有人在偷偷地爱着你。



由于老奶奶有心脏病、高血压、高血糖，所以家里有一台呼吸机，桌面上也摆满了各种药品。

作者：小椰子，人气专栏作者。个人微信公众号：小椰子专栏（ID：xiaoyezizhuanlan）。微博@小椰子专栏。已出版书籍《你的自律，给你自由》。本文首发于精读微信公众号（ID：jingdu999）。

