

湖南航空馆

# “小航迷”航空馆里过足“飞天瘾”

“凤网宝贝职业体验营”走进湖南航空馆



文、图：今日女报/凤网 记者 王静 通讯员 聂如诗

“我想成为一名飞行员，带着自己设计的翅膀，去天空摸一摸星星是冷的还是热的；想舔一舔白云，是不是棉花糖的味道……”11月23日，6岁的彭程宇小朋友兴奋地向小伙伴们描述他的航空梦想。在这一天，他和“凤网宝贝职业体验营”40个怀揣着航空梦的孩子们一起，在爸爸妈妈们的陪伴下走进了湖南航空馆，感受航空魅力，开启了一场美妙的航空之旅。

“小手拉大手 共圆航空梦”活动合影。



“我的航空梦”演讲，小伙伴们听得专注。

## “大家伙”镇住“小航迷”

无人侦察机、强击机、歼击机、轰炸机、运输机、雷达、地对空导弹、高射炮……孩子们一走进湖南航空馆，一下就被这里收藏的各种型号的飞机、导弹等航空武器给“镇住了”。第一次近距离看到了这些“大家伙”，“小军事迷”“小航空迷”们惊叹连连，兴奋地与各类型英雄战



机合影，感受它们曾经的荣光。航空馆里还有不少“退役”的战斗机，继续在发挥“余热”，更吸引小朋友们跃跃欲试。

“世界上最大的运输机有多大？”“飞机为什么要设计成各式各样的？”活动中，讲解员哥哥姐姐们深入浅出地向小朋友们介绍了飞机型号变迁，飞机飞行原理知识，近代以来中国航空科技的发展历程等科普知识，对小家伙们提出的“千奇百怪”的问题也耐心地进行了解答，满足了小朋友们对航空科技的好奇。

家长们也纷纷表示不虚此行。刘尉卫小朋友的爸爸说：“我自己儿时也有飞行梦想，我家孩子也从小就喜欢飞机，不止一次跟我们说长大以后要当飞行员。这次活动总算是让他离梦想更近了一步，希望能激励他努力学习，以后成为真正的飞行员。”

一次检修的汗水里，藏在飞机安全起飞发动机隆隆的声音里……我们深知自己的责任与使命，容不下一点点差错，我们身上将肩负起的是一整架飞机乘客的生命。”长沙航空职业技术学院杨圣宇同学激情的演说，让台下孩子们专注的眼神里迸发出向往的光芒，一颗颗航空梦的种子也许就在他们心中正慢慢萌芽、成长。

7岁的蒲玥妍小朋友在听完演讲后特别感慨地说：“原来，哥哥姐姐们的职业并没有想象中那么轻松。他们为了航班要调整作息；他们要非常有耐心地服务乘客；他们还要经过非常严格和专业的训练，在紧急情况下，他们能临危不乱……我长大了也要成为像他们这样勇敢、有责任心的人！”



“哇，这战斗机真酷！”

“湖南航空馆现已成为湖南青少年航空科普的一张‘名片’。”湖南航空馆馆长周望平介绍，“希望孩子们能在这里感受到祖国航空事业的蓬勃发展和航空科技蕴藏的磅礴力量，从而激励孩子们努力学习科学文化知识、强身健体，将来为‘强国梦’、‘航空梦’贡献自己的智慧与力量。”

据悉，湖南航空馆由长沙航空职业技术学院投资建设和管理，是航空装备、航空科技与航空文化相融合的现代化专业性展馆，占地面积26600余平方米，主馆建筑面积7526平方米，分为“鹰击长空”



第一次近距离看到防空武器，小朋友们惊叹连连。

## “我的航空梦”

让理想插上翅膀

活动中，今日女报/凤网和湖南航空馆还共同举办了“不忘初心、牢记使命——我的航空梦”主题演讲会。

“作为未来航空维修的一员，我的梦藏在一颗颗螺丝钉里，藏在每国防教育基地、爱国航空科普教育基地。

## 亲子宝典

### 流感和感冒不是同一种病

文/贺萍（湖南省儿童医院康复二科）

流行性感冒是由流感病毒感染，其特点是发病急，全身的感受症状明显，呼吸道症状可以表现不明显，但有可能并发肺炎、支气管炎、心肌炎、心包炎。感冒又叫急性鼻咽炎，与急性咽炎、急性扁桃体炎统称上呼吸道感染。给孩子接种流感疫苗是为了预防流行性感冒，对于一般上呼吸道感染是不起保护作用的。孩子在出生后6个月内由于从母体中带来一些抗感染的物质，所以孩子很少感冒。6个月后从母体中获得的抗感染物质已基本消耗完，而自身免疫机制发育还不健全，再加上孩子与外界接触逐渐增多，尤其在幼儿园的集体生活中，易发生交叉感染，引起感冒。

### 为何有些宝宝吃奶时间特别长

文/肖鹏飞（湖南省儿童医院新生儿三科）

有些孩子吃奶时间很长，妈妈觉得这样孩子才能吃饱，其实这是不对的。孩子每次吃母乳时间一般是10~15分钟，两侧的乳房交替吃。而吃奶时间过长，孩子会很疲劳，吃吃停停。为什么会这样呢？可能有以下几个原因：孩子吃奶的姿势不正确，喜好吃某一侧的奶；周围环境杂乱，使得孩子不能很好吃奶，只要纠正了，孩子吃奶就好了；妈妈分泌乳量不足，孩子吃不饱，致使孩子体重增长不理想，大便少或有饥饿性绿便，同时可能睡眠也不踏实；口腔或鼻腔有问题导致孩子吃奶困难，但是这样的孩子吃奶时会哭闹。

### 这些食品吃多了，孩子长得矮

文/安静（湖南省儿童医院麻醉手术科）

什么叫反营养食物？它含有别的成分，不是天然食品中的成分，是食品加工过程中故意添加进去的。比如放了发酵粉和小苏打粉的馒头，有防腐剂和调味剂的酱油和醋等。尤其对婴幼儿来说，肝脏和肾脏还发育不成熟，这些反营养食品不能很好的在肝脏中解毒，通过肾脏排毒，大量蓄积在体内，会严重影响孩子发育，甚至影响孩子的神经系统发育，造成孩子个子矮小和智力的落后。而孩子往往为了追求食物的口感和新奇而大快朵颐。我们一定要正确使用食物添加剂，应尽量选择天然的食物添加剂，少选人工合成的食品添加剂，对于婴幼儿来说，更应杜绝使用人工合成的食物添加剂。

### 儿童孤独症，康复训练有办法

文/胡杨（湖南省儿童医院康复一科）

儿童自闭症康复训练对孩子来说意义重大，训练中必须考虑到孤独症儿童的兴趣，通过做接力赛、竞争性游戏等不同风格的集体项目，设计出一些结合儿童年龄特点和孤独症儿童特有特点的有故事情节的游戏活动，更好地调动儿童的积极性。家长要注意观察孩子在各项感知能力方面的发展情形，并知道在什么时候提供适合的器具训练。针对每个儿童不同的行为表现、发育特点以及发育弱项，康复师辅导家长如何利用家庭生活用品为主要活动器械，及时对儿童进行感觉统合训练，积极改善家庭的教育环境，以达到感觉统合训练的最佳效果，促进儿童更好地发展。

### 小儿癫痫，饮食禁忌多

文/张丽（湖南省儿童医院神经内科）

癫痫病的患儿其饮食的忌讳是特别多的。癫痫病患儿饮食尽可能做到食品多样化，建议多吃富有营养、易于消化的食物，如面食、豆类、瘦肉、鸡蛋、鱼、牛奶等，尤其应多食用豆类、新鲜蔬菜、水果、乳制品，这些含高蛋白质和含磷脂丰富的食品，有助于脑功能的恢复和减少发作次数。癫痫病患儿不宜多吃含锌高的食物，此外还应避免食用诱发癫痫的食物，如羊肉、狗肉、雄鸡、野鸭、鲤鱼等“发物”均不宜多食用，浓茶、咖啡也应绝，胡椒、辣椒、芥末、大葱、大蒜等辛辣调味品也应适当限量。否则，不利于患儿病情的康复。

### 孩子服用益生菌需减量吗

文/张羽（湖南省儿童医院药学部）

益生菌是一类对宿主有益的活性微生物，尤其适合剖腹产儿、早产儿、低体重儿、人工喂养儿服用，因为这些孩子免疫力低下，三天两头不是感冒就是肠炎。由于孩子服用一般药物需要减量服用，因此很多家长在给孩子补充益生菌时也减量服用。其实，这样服用没有多大效果。因为人体内的细菌虽然体积微小，但数量是你难以想象的庞大，所以不能用咱们平时用的数量级去衡量它们。益生菌通常都是以“亿”为单位来衡量的，对于孩子来说，每次吃50~150亿个益生菌是最合适的。如果说明书上明确规定服用剂量，家长不要擅自减量，以免达不到应有的效果。