

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

儿子,我想跟你谈谈生与死

作者简介 >>

文静然 二级作家

主要作品有《花过无影》《九畹》等,副编审,“湖南省书报刊编校质量检测认定专家委员会”专家。



1 和儿子一起去看落叶。寒风中,儿子忽然紧紧地抱着我说:“妈妈,我60岁的时候,你和爸爸是不是就都去世了?”我和孩他爸属于老来得子,儿子60岁的时候,我们都过了期颐之年,如果还活着,那也太高寿了。所以儿子的这个问题并不让我难过,便轻描淡写道:“到你60岁的时候,已经不需要我们了,我们可以死了。”儿子的眼圈就红了,继而泣声说:“不准说‘死’这个字,要说只能说‘去世’。”我连忙点头。儿子继续伤心说:“可是,我的同学到了60岁的时候,他们的爸爸妈妈都还在。只有我一个人没有爸爸妈妈,我会难过的。”我想起那个“司马牛之叹”的典故,可是儿子的眼泪告诉我,这不是一回事,真的不是一回事。

却是怎么一回事呢?

一条长长的落满银杏叶子的道路,我和儿子缓缓地走,于炫目的金黄中,我看到生命最后的辉煌。忽然鼻子一酸,紧紧地拉了儿子一把,因为我知道,儿子不是在60岁的时候才没有他的爸爸妈妈,应该要早一些,更早一些。谁也不知道那一天有多早,却总是要来的,只是我的儿子太小,我希望天假以年。天!你能借我多少年?儿子希望我活到160岁。他读《史记》,知道老子便是活到160岁。“等妈妈160岁的时候,我也有100多岁了,那时候就是两个老年人。”儿子天真地向往着。

2 “谷歌科学家宣布:再过十年,人类就可以尝试长生不死!”——这是一则网上看来的消息,虽不足信,人家却说得有根有据。这位科学家叫Ray Kurzweil,是谷歌的首席未来科学家,被誉为“爱因斯坦的接班人”,还被世界首富比尔盖茨称为“我所知道的人工智能预测领域最牛的人”。就是这样一个人,他预测,不久的将来,人体可以通过植入纳米机器人的方式对基因进行修正,从而达到永生。如此说来,未来是人类与人工智能合二为一,共生共存。那样的话,人类还是今天意义的人类吗?

我并不质疑科学,但我更相信道法自然。《道德经》云:“道生一,一生二,二生三,三生万物……”老子的意思是说整个宇宙都是由“道”衍生而来,并分化为天道、地道、物道、人道,从而形成了一个系统性的运行规律。“道”乃天地之始,万物之母,天、地、物、人之间的运行皆要遵循“道”的法则,“道”遵循“自然”法则。什么是“自然”?“自然”就是世间万物的自然规律,是“无为”。就如人的生命,有开始有终结,乃自然规律顺应这个规律,就是道法自然。

3 亲爱的儿子,你描述的“两个老人”的境界是那样美好,我也向往与你一起活到地老天荒。然而,妈妈必须告诉你的是:妈妈恐怕活不到160岁,因为妈妈不是老子。老子的生命是修来的,他的一生都在修“德”,“含德之厚,比于赤子”——最后,他修到了婴儿般的境界。妈妈也在修,“致虚极,守静笃”——这是老子告诉世人求道的方法,是不受任何外界干扰,使心灵保持虚和静的至极笃定状态。然而,妈妈只是一个凡人,就在写这篇文章的时候,一只苍蝇在我头顶飞来飞去,我几次被干扰,起身去追逐苍蝇,以致写不下去。一只苍蝇就能让我如此不笃定。而且,大冬天为什么会有苍蝇?因为房间里开了太足的暖气。我怕冷,苍蝇亦喜热,我不遵循自然规律苍蝇就钻了我的空子。太多的东西干扰我静修,但有一点我想我是修到了:死是一种境界,一种天人合一的境界,一种飞翔的境界。人是可以飞翔的,生是一只翅膀,死是另一只翅膀。所以啊,我亲爱的儿子!当那一天到来的时候,请你祝福妈妈,妈妈的一生都在追求浪漫,至死方休。

还有,妈妈希望有价值地死去。妈妈一生最大的价值就是做了高龄产妇生下一个儿子。儿子,你要健康,你要快乐,你的心慈悲、光明,你志存高远……儿子,你当践行!只有这样,你才有足够的力量应对生活所有的变故;只有这样,妈妈才能幸福地插上另一只翅膀往生极乐。

还有,妈妈飞翔的路上可以有你的钢琴声陪伴吗?

看完落叶,我们就一起回家练琴。



家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育
比邻

编者按

相信对于每一位妈妈来说,有了孩子之后的日子,总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜,烦恼于孩子成长路上层出不穷的难题。今日女报“辣妈联萌”版特开辟《辣妈研习院》栏目。邀请资深亲子专家来为爸爸妈妈们解答育儿中的烦恼和难题。



欢迎关注凤凰网辣妈联萌微信公众号(ID搜索 fengonemama 或扫描上面二维码),给我们留言、投稿和交流,让我们一起在育儿的路上升级打怪……

10岁女儿热衷看爱情片,我担心她早熟怎么办

倾诉:紫涵妈妈

我女儿今年10岁,我发现她有点早熟,比方说,我给她买衣服,她嫌我买的童装幼稚,要买那种看起来比较潮的衣服。还比方说,我女儿从小就不喜欢看动画片,而是喜欢看爱情偶像剧。我跟他爸工作忙,平时是奶奶带着她,她就会自己打开笔记本播放诸如《爱情睡醒了》《夏家三千金》《花千骨》《爱情公寓》等电视剧。还有她将三个“TFBOYS”的那三个小男孩奉为偶像,家里全是他们的海报。

有一次,我在厨房做饭,女儿坐在客厅看电视。一回头,发现她正聚精会神地盯着电视机,我一看屏幕上正播放着一对男女接吻的镜头。我赶紧跑过去要换频道,女儿却大叫起来:不要调不要调,我就要看。我觉得孩子太小,不适合看这类电视剧,就调了一个少儿频道,没想到女儿竟然生气了,说“少儿频道有什么好看的,多弱智啊!”然后气呼呼地跑回了房间。女儿这么早熟,我很担心对她的成长会有很大影响。



孩子早熟是“显示器”,家长才是“主机”

孩子在心理方面出现早熟,比如,早恋、会说大人话、为人处世的方法像小大人一样。那么家长首先要找到孩子出现这种情况的根源。孩子早熟,绝不是一两天就发生的,而是在长期的生活教养当中逐渐形成的。无论面对何种情况,我们都要耐心地去了解问题的根源,然后根据实际情况因材施教。

比如说,有的孩子喜欢讲“大人话”。这种情况往往是一开始大人觉得孩子说“大人话”新鲜有趣或者无伤大雅,没有原则地进行了鼓励与赞赏,也许孩子其实并不太理解其中的含义,但为了再次获得表扬,孩子便会继续模仿。所以,当家长发现孩子行为或语言上表现得像成人时,要对孩子进行正确地引导,及时切断孩子在这方面的模仿行为。

还有一种情况是,幼儿园的孩子用“男朋友”、“女朋友”、“老公”、“老婆”称呼其他小朋友,家长对此也不要大惊小怪。这只是孩子表达喜欢,表达关系亲近的一种方式。大人们以平常心看待,忽视、淡化孩子的这种行为,孩子也会逐渐减少这些叫法。

现在的孩子大多是独生子女,成长中缺乏同龄伙伴,因此他们在生活中接触的以父母等成年人为主,孩子总是从环境中去模仿学习,成年人经意或不经意的行为,容易让孩子吸收到一些成人世界不真、不美的东西。所以,爸爸妈妈要鼓励孩子多跟同龄人



亲子专家:王建平博士

交朋友,鼓励孩子多在同龄人的环境中去生活学习,帮助孩子建立自己的世界。

还有一点建议是,不要让电视充当孩子的保姆。孩子对电视节目往往是“照单全收”,而很多的节目是“少儿不宜”的,孩子在成长过程中,过多、过早地接触不良信息,也是诱发孩子早熟的因素之一。爸爸妈妈对孩子接触的媒体信息要有意识地进行筛选,适当选择一些符合孩子成长年龄的动画片,陪孩子一起观赏。

不过呢,有些孩子早熟确实是心智发育比别的孩子要快一些,对于这部分孩子,早熟也不是绝对意义上的坏事,这说明了孩子能像大人一样思考事情和处理问题。家长不应该太武断地给孩子下定义,而可以施以正确地引导,让孩子的思想更加成熟、稳重,这也能让孩子变得更加优秀。