

■亲子宝典

全麻术对孩子智力有影响吗

文/安静(湖南省儿童医院麻醉手术科)

全麻术后一周内,患儿可能会出现不同程度的失眠和短时间的记忆障碍,有些家长就将孩子术后的这些变化归结为麻醉引起的智力下降。其实患儿术后恢复需要一定的时间,这并不能佐证孩子智力发育已受影响。我国每年有无数儿童因手术治疗需要接受全麻,但并无资料显示全麻对患儿智力会产生不良影响。况且智力不像高度和重量那样能够精确地进行测量,即使最完全的智力测试也存在局限性。所以,家长不要因孩子某次智力测试或考试成绩不尽人意,就把原因归结于手术时所做的全麻。只要是在具备良好的医疗、技术条件的正规医院,孩子的麻醉、手术安全都能得到保证。

孩子穿羽绒服坐安全座椅,危险

文/李师(湖南省儿童医院普外一科)

安全座椅并不一定就能绝对保证安全。冬天来了,很多孩子喜欢穿羽绒服坐车,可是没想到厚厚的羽绒服竟然会增加孩子的乘车风险。这究竟是什么原因?原来,当孩子穿上比较厚的羽绒服时,坐姿会发生变化,肩部的高度也发生了增高的现象。如果不调整安全带的位置,很容易造成安全带处于一种松弛的状态,一旦发生碰撞,儿童很容易从安全带中滑落出来。所以,冬季孩子坐安全座椅前要检查衣服面料是否光滑、衣物填充物是否蓬松。如果穿了蓬松光滑的外衣,家长一定要先把它们脱掉后再系安全带。还要提醒大家的是,在孩子2岁之前,都让他们坐车时面朝后座。

喂孩子吃什么药时可加糖?

文/陈艳瑛(湖南省儿童医院急诊综合二科)

我们常看到孩子哭着不喝药,他们抗拒吃药主要是因为药太苦或气味不佳。如果明确小朋友没有糖尿病的情况下,可以将一些颗粒剂溶于热水时,再加一点冰糖给孩子服用,如小儿感冒清热颗粒、鱼腥草颗粒等。如果实在受不了苦味,可以选择用糖水漱口的方法来缓解口中之苦。药汤内服剂因吸收快,加减运用灵活,疗效显著而最为常用,但大部分家长都会认为中药味太苦,不容易喂服而难以接受。其实可以在煎汤药的时候加一些甜叶菊,它是一种天然低热量的高倍甜味剂,其甜度可达到蔗糖的200~300倍,甜菊糖苷安全性已经得到验证,并对血糖没有影响。

喂退烧药也是个技术活

文/周海银(湖南省儿童医院急诊综合二科副主任医师)

小儿发热按温度来划分,低烧为37.5℃~38℃,中烧为38℃~39℃,高烧为39℃以上,超高烧为41℃以上。如果体温超38℃,口服对乙酰氨基酚(适用于2~3个月的宝宝)或布洛芬(适用于6个月以上的宝宝)是对宝宝较为安全的退热方式。如果服药不久后宝宝吐了出来可再喂一次。一般服用退烧药后半个小时到一个小时,宝宝会出汗,通过排汗散热,体温逐渐降低。不过,宝宝服完退烧药后,家长要,每隔一个小时左右定时监测体温,以助观察病情。当宝宝出汗、身体温热时,可适当减衣帮助散热,而不要试图给宝宝多穿衣来捂汗,以免弄巧成拙,导致体温增高。

小儿腹泻,莫滥服抗生素

文/刘思凡(湖南省儿童医院药学部)

最近几天,天气骤冷。随着寒潮来袭,冬季小儿腹泻又到高发期。如果婴幼儿感染比较轻,仅有腹泻现象而无发热、呕吐症状,无多饮、少尿等脱水症状,可以通过多喝水,吃半流质食物,口服蒙脱石散,补充益生菌及口服补液盐缓解,通常5至7天就可痊愈。如果婴幼儿高热不退,呕吐次数较多,出现精神萎靡不振、少言懒动、多饮少尿、不能进食或抽搐伴心肌损伤,就应立即到医院进行输液及相应治疗。冬季以病毒感染性腹泻多见,多在感染后48小时内发病,家长切勿擅自给患儿口服抗生素,应到医院明确病因后再行用药。防止发生因服用抗生素导致的肠道菌群失调,加重病情。

孩子食欲增却体重降要当心

文/彭小燕(湖南省儿童医院急诊科)

如果孩子食欲大增,但体重却呈现下降趋势,这就需要警惕是不是患上了甲亢。儿童甲亢的早期症状多表现为易怒、易激动、注意力不集中、焦虑、失眠等,同时可能出现食欲亢进、多食易饥、消瘦、汗多、乏力等情况。除此以外,还会有颈部甲状腺肿大、眼部变凸的表现。此外,儿童甲亢复发率也比较高,除定期随访外,家庭护理还需注意两个方面:一是进行心理干预。家长在医护人员的指导下,耐心地关心、体贴孩子,帮助孩子减轻紧张情绪,消除思想顾虑和压力,积极配合治疗;二是在生活护理上,引导孩子低碘饮食,让孩子注意休息,减少激烈的体育运动。



体育老师当班主任: 奇招妙招不断,家长孩子打CALL

今日女报/凤网记者 章清清

最近,网上一则“杭州一体育老师主动向学校申请当班主任”的帖子在网上引起热议。有家长提出质疑:体育老师懂数学、英语吗,咋辅导啊?其实在湖南,也有不少体育老师当班主任的,甚至还有做校长的。那体育老师和其他学科老师比,当班主任有啥不一样?那就是“奇招”“妙招”一箩筐。



趣味竞赛让班级成绩
冲到年级第一

圆圆的脸、纤细的身材,来自怀化溆浦县深子湖镇中学的老师刘雅静一眼看上去别说不像个体育老师,更别说像班主任了。不过,她不仅以班主任的身份送走了上一届毕业生,如今又带了新一届的学生,已经是妥妥的“老班主任”了。不过,刘雅静也坦言,以体育老师身份任班主任,一路走来她确实受到了不少质疑。

2016年刘雅静从广西师范大学运动训练专业毕业,第一份工作就是到深子湖镇中学做体育老师,又因为当时学校正好缺班主任,于是她就这样以体育老师身份走马上任了。

初入职场又是体育老师,就要把一个班从初一带初三参加中考,真的靠谱吗?刘雅静坦然,一开始,确实也有家长质疑,甚至还有家长专门找校长希望换人。不过校长替她把质疑声通通挡了回去,“他说他不会看错人。”

校长的信任让她信心倍增,刘雅静说,虽然她不给学生上文化课,但从一开始她就非常注重如何调动学生的学习积极性。当班主任后,她设计了很多“妙招”活动,如“亲子趣味活动”“感恩班会”“学科竞赛”等,深受学生欢迎,孩子们学习热情高涨了。再加上她年纪也不大,很容易地就和学生打成一片,班级的凝聚力也大大增强。期末年级排名,他们班总分成绩冲到了全校第一,而且连续三年都排头名。今年,她被邀请到其他学校进行“班主任培训讲座”分享成功经验呢。

刘雅静老师

每月手写“明信片”
家长们抢着晒朋友圈

在长沙,记者也了解到,不少小学的副主任都是由体育老师担任的。长沙县百熙小学的学生家长郭女士告诉记者,她孩子的副主任就是体育老师。郭女士说:“说实话一开始我们也担忧,虽然体育老师只当副主任,但是男人毕竟不够细致。”事实上,带班两年多下来,班上的同学和家长都很喜欢这位体育“老班”。“比如放学,有些孩子家长接孩子比较晚,老师就会边陪孩子等,边玩一些跳绳的体育游戏,孩子的日常锻炼也有了。”

湖南人熊亚军是一名中学体育老师,同时也是班主任。他有一个特殊的“带娃手段”——给全班50个孩子手写明信片,而且每个孩子每个月都能收到熊老师不一样的明信片,每张明信片上都写上了

他针对不同孩子给出的评语、鼓励和期待。这份极具特色的明信片,时常让家长们抢着在朋友圈特意晒出来,每次还收获满满的赞。

熊老师说,有些家长对体育老师当班主任信心不足,很大原因是担心体育老师不教文化课,就会不重视学生的文化课,但实际上,体育老师只要协调好各学科老师的关系,多关心学生,学生的文化课一样不会差。

不要戴着“有色眼镜”
看待体育老师

“体育老师当班主任,不应该成为新闻。”长沙岳麓区青山中心小学校长喻伯林正是体育老师出身,他表示家长不要戴着有色眼镜看待体育老师。体育老师并不比语数外等文化学科的任课教师低一等,体育老师同样是通过从事教育行业教师资格证的考核,有教育学、心理学等完备的知识体系,具备教师的综合素养,只是所承担的学科任务不同,学科知识承载有所差异。而且相对于其他学科老师来说,体育老师和学生之间的互动会更多,更容易和学生打成一片。“我们在选择哪一位老师当班主任时,看重两点:一是这位老师是不是有很强的责任心,二是这位老师是不是善于和学生沟通,具有较强的组织能力和协调能力。”喻伯林说,只要符合这两点要求,这位老师就一定是一位合格称职的班主任,这跟他所教的学科无关。

