高三女生视力急剧下降差点失明

“近视”别急赖手机，当心脑子有“东西”

文、图：今日女报 / 凤网记者 吴雯倩 通讯员 梁辉 张晓泉

“作为改变人类生活的伟大发明，智能手机不仅干掉电脑、相机、报纸、电视、钱包，也干掉了我们的眼睛、颈椎和健康，还可能干掉婚姻和家庭……”

这段网络上流行的段子，让不少手机党、低头族深有感触，尤其是近视，几乎是每个手机党最常遇到的健康红灯。来自衡阳的高三女孩茵茵（化名）就是一枚妥妥的手机党，随时随地不忘刷刷刷。前段时间，她发现自己视力下降严重，几乎失明，原以为是手机惹的祸，没想到问题的元凶竟然出在脑子里……

爱刷手机的高三女孩差点失明了

家住湖南衡阳的18岁女孩茵茵是一名高三学生。半年前，她感觉自己看东西变得有点模糊，总觉得有什么东西挡住了眼睛。

茵茵的父母都在外地打工，平日里家里人对她的约束少，因此茵茵玩手机的时间越来越长。刚开始，茵茵以为自己近视了，也没太在意，只是佩戴了矫正视力的眼镜。可是，戴上眼镜的茵茵非但没有觉得看东西清楚了，反倒是视力模糊的情况逐步加重了，甚至右眼几乎失明了。

10月底，茵茵的父母从外地回老家办事，看到女儿的情况后觉得不对，便带她到当地医院做CT检查。这才发现，导致茵茵视力急剧下降的“元凶”不是近视，而是脑袋里面长了个瘤子。

“近视”元凶竟是脑子长的一颗瘤

为寻求进一步治疗，茵茵在父母陪同下来到湖南省人民医院就诊。该院神经外科副主任医师李义荣详细询问病情后，为茵茵进行了仔细的视力检查，发现其右眼仅有微弱的光感，瞳孔对光反射接近消失，已经接近失明；左眼视力减退也十分明显。

结合CT检查结果，李义荣诊断，正是这颗肿瘤压迫茵茵的视神经和动眼神经，如不及时治疗，不仅双眼都将失明，还有可能危及生命。

在完善了头部鞍区核磁共振后，李义荣发现颅内鞍区巨大肿瘤约4.07×4.47×5.26cm，差不多有鸡蛋大小，压迫周围神经、血管。为此，医疗小组决定为茵茵开颅施行鞍区占位切除术。

11月3日上午，历时5个小时，切除手术顺利完成。术后病理检查结果为“垂体腺瘤”。

警惕“垂体腺瘤”：不光视觉受限，还可能影响内分泌

李义荣介绍，颅内鞍区容纳着人体最重要的内分泌器官——垂体。鞍区一旦长肿瘤，将从四面八方压迫周围的神经和血管，通常表现为垂体腺内分泌障碍、视觉障碍（视力减退、视野缺损、失明等），还可出现丘脑下部症状与海绵窦受累的表现，如颅神经损害的症状。

李义荣提醒，发现视力减退，首先要去正规的配镜中心检测视力，如果在配镜后发现视力缓解不明显，反而逐步加重，应警惕是否有颅内病变，及早到大型综合医院神经外科就诊，以便早发现、早诊断、早治疗。

小科普 >>

为啥新生儿会鼻塞

文 / 刘恋红（湖南省儿童医院呼吸一科）

新生的宝宝为啥会出现鼻塞？这是因为宝宝出生前处在羊水中，出生后接触的是外界环境，内外环境温差及湿度的改变，造成了新生儿鼻塞。再加上新生儿鼻腔相对狭窄，鼻粘膜上血管丰富，鼻腔粘膜柔软，鼻毛少，而淋巴组织相对丰富，因此受到外界环境温度的刺激容易出现鼻黏膜水肿、鼻粘膜血管扩张、鼻腔分泌物增加等情况出现鼻塞。有的新生儿是由于鼻粘膜渗出鼻涕堵塞鼻腔而出现鼻塞。当孩子出现鼻塞的时候，可以用温湿毛巾敷鼻部，减少鼻涕量和缓解鼻塞。如果出现鼻痂堵塞的话，可以每个鼻孔各滴一滴生理盐水，待其软化后，用细棉签轻轻擤下。

用奶瓶喂辅食不可取

文 / 马体栋（湖南省儿童医院新生儿外科）

有些家长使用奶瓶喂食辅食，不但让孩子缺少了咀嚼和吞咽功能的训练，而且使孩子食量大增，造成肥胖。尤其是家长用奶瓶喂食果汁，更易让孩子对糖的摄入量增加而形成龋齿，不利于口腔健康。根据美国儿科学会《实用喂养指南》建议，当孩子精细动作已经能够够取物品时，也就是在孩子6至9个月以后，就可以开始训练用杯子吃奶和喝水。到孩子12个月大，可以过渡到完全使用杯子吃奶和喝水。同时，要戒掉孩子睡前需要使用奶瓶吃奶安抚入睡的习惯。到孩子15个月大，孩子就应该完全戒掉奶瓶奶嘴，而使用杯子吃奶和喝水了。同时建议将吸管杯改为鸭嘴杯，动作掌握好的孩子直接可以使用普通的小杯子吃奶和喝水。

宝宝脱发正常吗

文 / 唐丽琼（湖南省儿童医院心血管内科）

有的1岁宝宝经常脱发，这是病吗？正常的头发可分为毛干和毛根。毛干裸露在皮肤以外，毛根埋藏在皮肤以内。毛根的末端为毛囊，含有结缔组织、毛细血管及神经用以营养着头发。同时，每根毛干从中心向外有髓质和皮质，并含有多层细胞，内含有黑素，黑素呈颗粒状或溶解状分布在细胞内，决定着头发的颜色。正常情况下，宝宝每天约掉20~100根头发。一直小儿到3岁都不断地有不规则脱发的现象。与头发生长的周期有关，这是生理性脱发。同时皮肤上的皮脂腺多半在毛囊上三分之一处与之相连并开口其中，分泌皮脂保护皮肤及头发不受气候、微生物以及化学物质的损害，保持着头发光泽。

小儿咳嗽未必是坏事

文 / 娄文君（湖南省儿童医院重症医学二科）

咳嗽是一种呼吸道常见症状，由于气管、支气管黏膜或胸膜受炎症、异物、物理或化学性刺激引起，表现先是声门关闭，呼吸肌收缩，肺内压升高，然后声门张开，肺内空气喷射而出。咳嗽具有清除呼吸道异物和分泌物的保护性作用，是一种自我保护的反射，也是一种防御。咳嗽给人不舒适的感觉，如何预防是关键：1. 加强锻炼，提高机体抗病能力；2. 及时增减衣服，防止过冷或过热；3. 少带孩子去拥挤的公共场所；4. 经常开窗；5. 及时接受预防注射；6. 感冒流行期间可服中药预防，减少感冒的发生；7. 加强生活调理，保证睡眠。

在家怎样给小孩做雾化

文 / 周秀芳（湖南省儿童医院 重症医学二科）

雾化治疗，各位家长可能都非常熟悉，每当宝宝发生呼吸道疾病时，医生常常会使用雾化治疗。雾化前后有几点需要注意：一是器具消毒很重要。为减少感染的发生和传播，雾化器应一人一用，使用雾化器前要清洗雾化杯，每次用完后，把面罩、雾化杯用清水冲洗，最好用开水浸泡一下，再自然晾干。二是雾化时间需掌控。一般来说，每次雾化容量为2–5ml，一次雾化时间为10至15分钟。三是雾化前半小时尽量不要进食；雾化时，应采取舒适的坐位或半卧位，较大的孩子尽量用口罩吸入，用嘴深吸气、鼻呼气方式，较小孩子尽量选用密闭式面罩吸入；雾化后应用温水漱口，半小时后再进食。四是药物打开后应立即使用，剩下的部分要丢弃。

小宝宝科学穿衣法则

文 / 张国庆（湖南省儿童医院 危重症医学二科）

小宝宝们的体温调节中枢不像成人这般健全，抗寒和耐热能力都不好，越是体重小、年龄小的宝宝对寒冷的抵抗力越差。所以，如何判断宝宝是否受凉，很多人都喜欢用摸孩子手脚来判断冷热，一摸小手凉，就认为是穿少了，其实这并不准确。因为宝宝心脏能力弱，到达手脚的血液会比较少，所以有时候宝宝手脚稍微凉是正常的。教大家一个简单直接判断方法——摸后颈。在宝宝没有进行什么活动的情况下，如果后颈温热，说明穿盖合适；如果后颈潮湿有汗，则说明是穿多了；如果后颈发凉，那就是提示该添加衣物了。值得注意的是，后颈是指有衣物覆盖的部分，而不是裸露在外面的部分。