

小科普 >>

哪些药物适合宝宝服用

文 / 汤尘尘 (湖南省儿童医院药剂科)

糖浆剂: 糖浆剂中的糖和芳香剂能掩盖某些药物的苦、咸等。干糖浆剂: 与糖浆剂相似,它是经干燥后的颗粒剂型,味香甜,易溶解,易服用且方便保存,不容易变质。如阿莫西林干糖浆等。咀嚼片剂: 片剂中加入了糖和果味香料,适用于1周岁以上的小儿服用,如维生素D钙咀嚼片、小儿善存片等。冲剂: 也是药物与适宜的辅料制成的干燥颗粒状制剂。如思密达、板兰根冲剂等。滴剂: 此类药物一般剂量较小,适合于1周岁以内的婴幼儿。如美林滴剂、鱼肝油滴剂等。混悬液: 是由不溶性药物加适当的辅型剂制成。如布洛芬混悬液、对乙酰氨基酚混悬液等。

小儿脑瘤该怎么治疗

文 / 刘媛娜 (湖南省儿童医院重症监护一科)

首先,小儿脑瘤是很可能治愈的。家长最好尽快带孩子去当地儿童医院的肿瘤科,或者专业的肿瘤医院治疗。其次,小儿脑瘤的治疗方法,也决定着能不能把它给治好。针对于脑瘤之类的恶性肿瘤性疾病,目前临床医学上主要是采取手术以及化疗配合治疗。那么在发现得了脑瘤的时候,大部分医生都会安排患儿做术前化疗,先把癌细胞给控制住,让它不要扩散。接着再做手术,将癌细胞病变部位切除。手术切除脑部癌细胞以后,再一次进行术后化疗,为了彻底消灭脑部癌细胞。当癌细胞彻底被消灭了以后,小儿脑瘤就算初步临床治愈了。

预防新生儿窒息并不难

文 / 李笑 (湖南省儿童医院新生儿科)

生活中,家长护理不当,健康的新生儿有时也会突然脸色青紫,哭不出声,甚至呼吸受阻而发生窒息。那么应怎样预防呢?要预防窒息并不难,平时最好养成孩子独自睡觉的习惯,不要含着奶头睡觉。如和大人在一个被窝里喂奶,疲劳的妈妈熟睡后,充盈的乳房会堵住孩子的口鼻,枕头和棉被也会阻塞孩子的呼吸,造成窒息事故。喂奶的姿势要正确,最好抱起喂,使头部略抬高,不致使奶液返流入气管。橡皮奶头孔不宜过大,奶瓶的倾斜度以吸不进空气为宜。喂完后应把孩子竖抱起,轻拍其背部,待打嗝后再放回床上,并要向右侧卧,以免溢奶时奶液吸入气管。

宝宝先天性耳聋怎么办

文 / 李阳 (湖南省儿童医院重症医学一科)

宝宝如果出现先天性耳聋的话,想要治愈是不太可能的,一般情况下可以根据患者的听力损伤程度给他选择人工耳膜的植入;也可以选择佩戴助听器,佩戴助听器也是能有效改善宝宝的听力问题的,一般情况下选择助听器价格没有那么昂贵,比较多的家庭能接受。宝宝出现先天性耳聋,平时尽量不要让宝宝呆在比较嘈杂的地方居住,可以选择比较安静一点,但是也不能太过于安静的环境,太过于安静的环境会导致耳鸣的现象更加明显,尽量多和宝宝沟通,让他学会手语,也是一种交流。

小儿肛裂该好好洗一洗

文 / 唐湘莲 (湖南省儿童医院普外二科)

肛裂的主要原因是大便时粪便太硬,用力太猛,粪便强行通过肛管而造成肛管皮肤较深的裂伤,随后又引起感染而逐渐形成慢性溃疡。如果肛裂发作,可采取以下这些措施:培养孩子养成每天按时大便的良好习惯。不挑食,不偏食,每天喝一定量的水,吃一定量的新鲜蔬菜。一旦发生便秘,可吃一些香蕉,必要时还可让孩子服一些中药,让大便变得容易排出。对于得了肛裂的孩子,父母应让他们每次大便后用1:5000的高锰酸钾温水溶液洗一洗。如果肛裂时间较长,可用20%的硝酸银烧灼溃疡的地方,然后用蘸有生理盐水的棉花签洗去多余的硝酸银。

小儿高烧要警惕脓毒症

文 / 邱碧波 (湖南省儿童医院检验中心)

小儿脓毒症是感染引起的炎症反应,孩子会出现发烧,寒颤,呼吸变快的症状,而且小儿脓毒症会有传染性,要做好隔离措施,注意孩子的饮食,要合理清淡饮食,多喝水,给予高蛋白、高维生素、易消化的流质饮食。另外要保持心情舒畅,有乐观、豁达的精神和战胜疾病的信心。注意保持充足的睡眠,避免过度劳累,注意劳逸结合,以及生活的规律性。治疗小儿脓毒症最关键的就是抗菌。当病原菌不明时,可根据细菌入侵途径、患儿年龄、临床表现等选择药物,通常应用广谱抗菌药,或联合用药,一旦明确病原菌后可根据培养和药敏试验结果进行调整。

娄底 13 岁男孩半年被抢救 3 次

离奇休克,竟是一碗宽面作祟?

文、图: 今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 吴靖

上学路上突然呼吸困难、休克倒地,连四肢都冰冷起来……这是今年 10 月底,13 岁娄底男孩阳阳的遭遇。而这样的离奇休克,他半年内,发生了 3 次!

11 月 6 日,今日女报全媒体平台报道了阳阳入院治疗的故事,不少网友都很好奇:平日身体健壮的初中生,为何频繁休克?医生的回答更是让人大跌眼镜——因为他运动前吃了一碗宽面。

一碗宽面竟会让人致命?别急着下定论,咱接着往下看吧!

一碗宽面带来的致命风险

阳阳今年 13 岁,半个多月前,他在上学的路上突发呼吸困难、四肢发凉、休克倒地,幸亏被路人及时送到附近医院抢救,才转危为安。这已经是这半年来,阳阳第三次发生这种情况了。

父母百思不得其解——阳阳平时身体很好,长得又高又大,怎么就突然发病,甚至差点丢了性命?医院检查也查不出什么病因,这让他们愈发害怕,危险接二连三出现,不知道下一次是什么时候,又会发生什么情况?

经过医生询问和仔细回忆,父母才想起阳阳每次发病前都吃了一大碗宽面,以及用面粉做的食物。

难道是吃面导致的休克?为求进一步诊治,近日,父母带着阳阳来到湖南省人民医院。该院儿童过敏专科李文开医生通过详细了解病史细节,结合

病历检查资料后告知,阳阳确实是面食过敏,但这种过敏非常特殊,是吃了面食后运动才会发生的,运动越剧烈,运动时间越久,就更有可能发生严重的过敏反应。

虽然面食过敏闻所未闻,但知道病因才能避免危险,阳阳的父母这才放下心来。11月6日,阳阳来到湖南省人民医院复诊,院方为他制定出进一步的治疗方案。

含小麦成分的食品更危险

李文开介绍,阳阳这种情况确实很少见,他属于“食物依赖运动诱发的严重过敏反应”,是一种速发型过敏反应。

阳阳有过敏性鼻炎等特异性体质,吃了面食没事,光运动也不会发病,吃了以后再运动就可能发生严重过敏反应,极端情况甚至危及性命,所以称为“小麦依赖运动诱发的严重过敏反应”。这种情况不光普通老百姓很少听说,甚至很多非专科医生也都不知道。

对于这类病人来说,运动、服用阿司匹林、喝酒等均可能引发过敏反应,运动引发的过敏反应发作时间,一般在进食面食后 30 分钟~6 小时,常常被人忽略,因此要格外注意。

李文开指出,由于小麦过敏原的特殊性和检查手段的限制,这类过敏性疾病很难通过检查查出,主要是通过临床诊断,这需要医生详细的询问病史。因为阳阳吃面食后运动发生多次严重反应,症

状比较典型,对于有经验的专科医生来讲并不难诊断。

李文开告诉阳阳父母,有严重过敏反应的孩子首先是要严格回避过敏原,孩子以后再也不能吃面食、小麦制品。进食前要看清食物标签是不是含有小麦成分,如果一旦误食,切记 6 个小时内不能运动,需要坐着或平卧休息。为了避免误食后的致命风险,李文开提醒这类孩子需购买肾上腺素笔随身携带,在出现休克先兆症状或散失意识前,自行在大腿外侧,隔着裤子,注射一针肾上腺素,这样可以救自己一命。

高度关注“过敏进展”孩子
过敏性疾病是近几十年来发达国家和发展中国家迅速增加的一个关键公共卫生问题,已经成为世界六大疾病,造成了巨大的社会经济负担。“近 30 年间,过敏性疾病的患病率至少增加了 3 倍,涉及全世界 22% 的人口,小到皮肤红痒,大到哮喘、休克甚至死亡,过敏的原因多种多样,过敏的症状轻重不一。同时,过敏原种类繁多,已经涉及到我们生活的方方面面,其中食物过敏占到了全部过敏的 77%,尤

其在婴幼儿中越来越常见。”李文开说,人类几乎可能对任何食物过敏,最常见的食物过敏原包括:鸡蛋、牛奶、花生、坚果、鱼类、贝类、大豆和小麦。

据统计,这 8 种食物过敏原大约占到了总体反应数的 90%。0~3 岁的婴幼儿中,62% 的过敏性休克首因是牛奶;4~9 岁的儿童中,59% 的过敏首因是蔬菜水果;10 岁以后的青少年及成人,小麦诱发的过敏性休克是首因,分别占到 20% 和 42%。在我们国家,桃子是水果蔬菜中第一位的过敏原,而核桃是坚果类第一位过敏原。

因此需要针对性检查化验和必要的监测,对于“过敏进展”的孩子进行早发现、早治疗和管理。



其在大腿外侧,隔着裤子,注射一针肾上腺素,这样可以救自己一命。

因此需要针对性检查化验和必要的监测,对于“过敏进展”的孩子进行早发现、早治疗和管理。

因此需要针对性检查化验和必要的监测,对于“过敏进展”的孩子进行早发现、早治疗和管理。