

小学生的作文“吐槽大会”：

爹妈气得“牙痒”，老师笑得捧腹

今日女报 / 凤网记者 章清清

长沙的小学生马上就要迎来期中考试了，孩子们各学科的知识水平也到了一个中期检阅的阶段。这不，近日朋友圈的家长们陆续晒出了自家孩子完成的小作文。别看，这些小作文里夹着拼音，字也是歪歪扭扭的，可孩子们吐槽起爸妈、描述起跟爸妈斗智斗勇的故事来，那天马行空的想象力不禁让人捧腹，也让爸妈们气得“牙痒”。不过，资深语文老师说了，孩子的童真值得保护，这样他们才会永远有书写的动力。



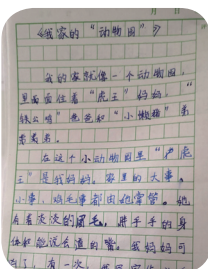
扫一扫，看孩子趣文



01 申紫涵 9岁 《我家的“动物园”》

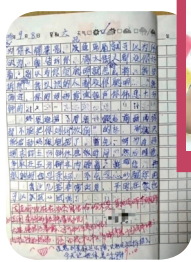


申紫涵小朋友在作文里形容自己的家就像一个“动物园”，里面住着“虎王”妈妈、“铁公鸡”爸爸、“小懒猪”弟弟。对“虎王”妈妈的描述是“有着淡淡的眉毛、胖乎乎的身体和能说会道的嘴”，她还吐槽，“虎王”妈妈把她的手“打成了红柿子，你瞧我妈妈狠不狠?!”真是让人忍俊不禁。

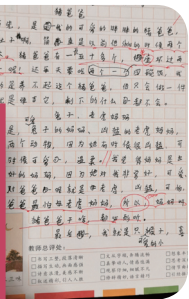


02 余子牧 10岁 《让爸妈不逼你写作业的绝招》

如何让爸爸妈妈放弃逼你写作业，给你愉快的玩耍时间呢?余子牧同学在她的小作文里向我们介绍了三个大绝招。其中对付妈妈的一招是这么写的：“别以为你长得漂亮、沉鱼落雁就可以为所欲为，我告诉你满大街人都没你好看；别以为你很聪明就怎么样，我告诉你，我认识的人都没你聪明……”啧啧，这真是段子手附体啊，这“花式夸妈法”了得!难怪，老师的评语都是“笑喷了”。



03 陈筱汐 10岁 《我的“猪爸爸”》

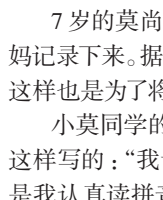


陈筱汐同学描述她有个“猪爸爸”。她描述：肚子是瘦的时候两个大，坐坏过两个椅子，每天吃四碗饭，还吐槽：“我们真的养不起这个猪爸爸，他只会做一件事就是弹吉他。”

喂，陈筱汐同学你把爸爸的糗事都说出来，不怕你老爸打你吗?不过，老师的点评却是大大的赞呀：“人物特征鲜明，富有情感”，嗯，确实有同感!



04 莫尚勋 7岁 一年级 《变脸妈妈》



7岁的莫尚勋同学还不会写字，所以他的作文是口述的，然后由妈妈记录下来。据莫尚勋同学的妈妈说，他已经写下了半年多的口述日记了，这样也是为了将来的作文学习打基础哦。这个方法还真值得大家借鉴呢。

小莫同学的作文叫《变脸妈妈》，为什么会叫“变脸妈妈”呢?他是这样写的：“我说9+1=8，她的眼睛一瞪就像乌云来了，像老虎来了，可是我认真读拼音时，她的眼睛一弯，就像太阳一样，仙女来了……”；小莫同学的描写真是生动极了。

老师：尊重儿童作文的个体表达与真诚交流

长沙芙蓉区育英西陵小学资深语文老师颜海燕，对孩子们的这些作文赞不绝口，她说：“读着这些可爱的文字，会让我们不自觉的嘴角飞扬，孩子因童真而可爱。”但她也指出，随着孩子年龄增长，作为老师，她发现有些孩子的作文逐渐失去

了文字的灵性，不是无东西可写，就是不敢下笔，这也是让不少语文老师最头疼的问题。

为什么会出现这种情况，颜老师认为是，与缺乏鼓励有关，大人没有鼓励孩子以个体生命对这个世界的真诚体验与交流去写作文，而让陷入程式

化的写作中。所以她建议，要让孩子写好作文，最要紧的就是唤醒孩子们的主体意识，让他们快乐写作，同时鼓励孩子们多阅读，勇于通过文字展示自己的个性。

亲子宝典

孩子怎么吃豆浆

文/安静(湖南省儿童医院麻醉手术科)

因为豆腐营养丰富，所以1岁以上的宝宝非常适合食用豆腐。不过1岁以内的孩子却不适合吃，因为豆浆中含有皂素、蛋白酶抑制剂及植物红细胞凝集素等抗营养因子，能够干扰孩子生长发育。虽然豆浆经过加热至100℃以后，这些物质会被分解而失去活性，但加热不彻底时会使人出现恶心、呕吐、腹泻等症状。另外大豆中含有棉籽糖、鼠李糖、水苏糖等寡糖，不能被人体吸收利用，有可能会在结肠内被一些有害细菌发酵产气，引起孩子腹胀不适，因此1岁内的孩子最好别吃，1岁以后可以少量吃，但不能与鸡蛋同吃，因为鸡蛋清会与豆浆里的胰蛋白酶结合，产生不易被人体吸收的物质。

儿童酱油真的好吗

文/胡文静(湖南省儿童医院神经内科)

我国只有酿造酱油的国家标准，没有制定儿童酱油的国家标准，所谓的有机、酿造、富含氨基酸和强化了钙和铁的儿童酱油是商家的一个宣传噱头而已，价格却高出普通酱油很多。儿童酱油含钠量并不低。一般普通成人酱油10毫升含钠量600毫克~800毫克，而儿童酱油10毫升中含钠量都在600毫克以上，这相当于1.5克的盐，可以看出含钠量并不低，甚至有的还高于普通酱油。有的儿童酱油还添加了钙和铁，但是通过吃酱油补铁，盐肯定就会超量，同样威胁了儿童的健康。长期给孩子吃儿童酱油就会养成重口味，嗜咸，甚至养成挑食偏食的毛病，为其成人后高血压、动脉硬化等埋下了隐患。

你不一定会使用体温表

文/陈治芳(湖南省儿童医院急诊科护士)

不管使用哪种体温表，使用前都要用温肥皂水清洗或酒精擦拭，然后用清水冲干净。人的体温在正常范围内会有周期性波动，清晨最低，傍晚最高，夏季比冬季体温稍高。对于小儿来说，尤其是小婴儿剧烈运动、饭后(吃奶后)、哭闹、衣被过厚、室温过高都可造成体温升高达到腋下37.5℃，甚至达38℃。如果孩子饥饿、体弱、低热量、环境温度低、保暖条件差，孩子的体温可以下降到35℃以下。所以，家长在给小孩测量体温时要注意以上的情况，给予正确的判断。测量孩子不同部位的体温，是判断孩子是否发热的最佳方法，肛门体温比口腔体温和腋下体温更准确一些。

孩子要多吃深色蔬菜

文/彭耀宗(湖南省儿童医院放射科)

蔬菜根据颜色分为深色蔬菜和浅色蔬菜，而《中国居民膳食指南》中特别强调了1岁以后的宝宝应多摄入深色蔬菜和水果，使其占每天蔬菜、水果总摄入量的一半以上。为啥呢?因为深色蔬菜的营养价值高于浅色蔬菜，像深绿色、红色、橘黄色和紫红色蔬菜都属深色蔬菜。这些蔬菜里富含植物性化学物质，包括叶绿素、叶黄素、番茄红素等多种色素物质，是已知人体必需营养素以外的化学成分。植物化学物质具有多种生理功能，如抗氧化作用、调节免疫力、抑制肿瘤、抗感染、降低胆固醇、延缓衰老等，因此具有保护人体健康和预防心血管疾病和癌症等慢性病的作用。

孩子跟着老人说方言怎么办

文/谭梅英(湖南省儿童医院危重病医学二科)

通过多方查证，孩子跟着老人学方言未必不是一件好事。来自英国剑桥大学的研究发现，说“两种语言”或者“一种标准语言+一种方言”或者“多种语言”的人，他们的认知特点和我们意义上说双语的人是类似的。也就是说双语环境下的婴儿，对于学习新规则和预测目标会表现得更好，拥有更好的注意力，对于大脑发育更有好处。孩子会不会被两种语言干扰而学说话晚呢?其实不会。没有孩子因为接触两种语言而导致的发育减慢或滞后。只不过在接触两种语言及以上的孩子进入语言阶段敏感期有一个略微缓慢的阶段，他们在学习过程中需要一个认知和辨识的过程。

宝宝咳嗽，饮食有“六忌”

文/王小飞(湖南省儿童医院呼吸一科)

宝宝在咳嗽期间注意饮食禁忌，可更快痊愈：一忌寒凉食物。咳嗽时不宜吃寒凉食物，冷饮或冷冻饮料；二忌肥甘厚味食物。日常饮食中多吃肥甘厚味的食物会产生内热，加重咳嗽，且痰多粘稠，不易咳出。对于哮喘患儿，过食肥甘可致痰热互结，阻塞呼吸道，加重哮喘，使疾病难以痊愈。此外油炸食物也不宜多吃，以免加重胃肠负担；三忌鱼腥虾蟹。患儿在进食鱼腥类食品后咳嗽会加重，这与腥味刺激呼吸道和对鱼虾食品的蛋白过敏有关；四忌吃得太过。吃得太过易使咳嗽加重；五忌花生、瓜子、巧克力等；六忌食用补品。孩子咳嗽未愈时应停服补品，以免咳嗽难愈。