

18岁女孩“卖卵”致卵巢大小成正常女性4倍

# 高龄好“孕”求双胞胎，超促排卵须谨慎

今日女报/凤网记者 李诗韵 通讯员 陈双

随着国家二孩政策的放开，高龄产妇诞下双胞胎宝宝的喜事也总能听闻。可不论是单卵双胞胎、还是异卵双胞胎，这背后总离不开一个话题——如何刺激每月只排1颗卵子的卵巢，生出多颗卵子？

近日，18岁的广州姑娘小芳（化名）就因过度排卵的话题上了热搜。11月1日，今日女报全媒体平台报道了小芳的故事，引发90余万名网友关注。



一次性促排多颗卵子到底有什么风险？求双胞胎的高龄妈妈们又该注意哪些健康隐患？今天，我们的话题就与生孩子有关。

## 01 热点 18岁女孩促排“卖卵”致卵巢过激

年仅18岁，卵巢大小却是正常女性的4倍……近日，18岁的小芳腹痛不已，被朋友送往当地医院接受治疗。医生问及病情，却只被告知小芳刚在境外进行了取卵手术。之后，小芳出现了严重的卵巢过度刺激综合征并发腹腔内出血，并导致出血性休克。

经过医生救治，小芳的性命保住了，但因部分卵巢组织坏死需要切除，极可能影响以后的生育功能。

接诊的医师黄青表示，或许是利益使然，不少女大学生在完全不了解取卵风险的情况下盲目“卖卵”，以致对身体造成巨大的伤害。

黄青说，在正规的生殖医学中心做试管婴儿的患者，超促排卵的过程中，一般目标取卵是8—15颗。但有些营业性供卵机构，他们会希望一次促排更多的卵子，这就导致卵巢过度刺激综合征。（据《广州日报》）

## 02 门诊 高龄二胎妈妈成过度取卵人群

“目前国内多胞胎的出生率有所上升，医源性多胎是主要原因。”长沙市妇幼保健院妇科主任医师周燕飞介绍，近年来，以高龄二胎妈妈为例，双胎出现率逐步上升。究其原因，一是因为借助做试管婴儿怀上了双胞胎；二是因为大多高龄孕妇内分泌失衡，而选择促排卵药物受孕，怀上多胞胎的可能性增加。

“很多人觉得怀上多胞胎是好事。”周燕飞说，其



实怀双胞胎属于高危妊娠，孕期发生并发症的几率高。而且双胞胎的胎盘面积较大，容易形成前置胎盘。这类产妇出现妊娠高血压、胆汁淤积、胎膜早破、羊水

过多、胎儿发育异常等情况的比例，比单胎妊娠者要高出3到4倍。

另外，卵巢过度刺激综合征也是促排卵引起的最常见并发症。湖南中医药大学第一附属医院妇产科主任医师杨正望告诉记者，卵巢过激的主要临床表现有腹胀、呕吐、腹泻、卵巢增大、呼吸窘迫综合征、血栓形成等，甚至有可能出现多器官功能衰竭而危及生命。

## 03 支招 女性想好“孕”，先护好卵巢

“卵巢功能的启动从青春期开始，一直维持着女性的育龄期，到更年期逐渐衰退，大约有三十年的生命周期。”杨正望说，女性要有好“孕”就得首先学会保护卵巢。

### 顺应卵巢周期性变化

中医认为，月经期过后一段时期以滋阴为主，不能过分温阳，而应静养阴血。食物上，宜吃清淡滋养的食物，如豆类食品，块茎类食品。月经来潮前以养阳为重，可以适当吃一些温养的食物或药物，增加运动以使气血通畅等。

### 辨清体质特征

一些女性朋友，体质偏热且并不虚弱，为了保养卵巢而长期或大量服食鹿胶、阿胶、黑桃等温补滋腻的食物，会使体内的火热或湿热更盛，反而出现月经失调和身体上火的症状。

### 身心健康最重要

女性的生殖内分泌受大脑皮层的影响，长期劳累、精神紧张或抑郁寡欢的人，大脑皮层也受抑制，会直接影响女性内分泌功能。

## 小科普 >>

### 孩子缺铁该如何进补

文/黄嘉凤（湖南省儿童医院留观输液科）

孩子长期缺铁会降低认知能力，爱哭、易怒。由于缺乏注意力和坚持性而被认为性格障碍和情绪障碍，甚至被认为是多动症。因为缺铁使肌肉中氧化代谢受损，所以影响身体耐力，免疫力和抗感染能力。预防缺铁从婴儿开始。对于纯母乳喂养的孩子，母亲该多吃含铁丰富的食品，满6个月要及时补充含铁米粉。对于人工喂养的宝宝，应选择强化铁的配方奶粉。对缺铁性贫血的儿童除多吃一些含铁丰富的食品外，还要吃一些富含维生素C的水果，促进铁的吸收。同时可以选择铁剂进行治疗。大多数铁剂口服可能刺激胃肠道，选择两餐之间服用。

### 孩子该怎么穿秋衣

文/杨小晖（湖南省儿童医院心胸外科）

一些家长认为孩子穿得少，手脚发凉是受冷造成的，因此就会给孩子增加衣服，岂不知这样做反而容易造成孩子感冒。原来婴幼儿四肢含有的血量少于内脏，通往四肢末端的血管对温度更敏感，遇冷会收缩，因此四肢供血不足，可能造成孩子手脚发凉。又由于婴幼儿神经系统发育不成熟，不能很好地控制血管收缩和舒张，所以孩子会出现手脚发凉的现象。我们该怎么判断孩子是否冷呢？婴儿吃奶时，妈妈可通过乳头来感受孩子口腔，判断孩子是否冷；摸孩子后背和腋下，如果后背和腋下温暖，当宝宝的颈背部温热无汗或微汗，双手温暖，是最适合的穿衣状态。

### 孩子入园该预防这些病

文/张伊缘（湖南省儿童医院急诊综合二科）

孩子不敢在幼儿园大便和小便，常常出现憋着大便和尿的情况，容易发生上呼吸道感染、并通过呼吸道和消化道感染传染病、便秘或者泌尿系统疾病。如果有条件，爸妈在入园前，先带孩子去熟悉幼儿园的环境和老师，入园时减轻孩子分离焦虑和不安全的情绪；养成孩子便后、饭前、外出回家后及时洗手的卫生习惯；训练孩子会一些简单的自我服务的本领，例如穿脱简单的衣裤、脱穿鞋；不要给孩子穿有多配饰的衣服；要选择松紧带裤腰的裤子；不要给孩子穿前空、后空的凉鞋；在幼儿园里预备一身干净的衣裤和内裤，以备孩子弄脏衣服后及时换掉。

### 宝宝用筷可训练脑神经

文/张钦（湖南省儿童医院神经内科）

训练幼儿使用筷子，不但可以训练孩子的精细动作更加灵敏，而且通过使用筷子还能刺激大脑，使孩子更聪明。人们在使用筷子时，五个手指能很好配合，且带动手腕、手掌、胳膊和肩膀的20多个关节和50条肌肉的活动，并与脑神经相连，给大脑皮

层有益的锻炼。如何训练孩子用筷子呢？先让孩子从玉米花开始：在桌上放2个碗，其中一个放上玉米花，孩子的任务就是将食物从这个碗夹到旁边的空碗。随着成功率不断提高，可将玉米花改成炒黄豆，虽然夹黄豆速度比较慢，成功率较低，家长可鼓励孩子去尝试。每次训练大约20分钟，经过以上训练，可以开始让孩子用筷子吃饭。

### 宝宝衣柜可放樟脑丸吗

文/程芳（湖南省儿童医院神经内科）

很多家长害怕宝宝的衣柜潮湿发霉，刺激到孩子娇嫩的皮肤，于是就买回一些防潮、除味的产品，比如樟脑丸。樟脑丸是用来防蛀虫的，其主要成分是萘酚，具有强烈的挥发性。当孩子穿上放置过樟脑丸的衣服后，萘酚会通过皮肤进入血液，使红细胞膜发生改变，完整性受影响。红细胞的破坏会导致急性溶血，表现为进行性贫血、严重的黄疸、尿呈浓茶样等，严重者可发展为心力衰竭，有生命危险。因此广大家长在新生儿新衣服做好后，可放在干燥的衣柜中，使用时，在阳光下晒一晒即可穿用，存放衣服不要放樟脑丸以及有刺激性气味的除味产品。

### 如何正确使用退热药

文/李昭文（湖南省儿童医院药学部）

世界卫生组织不建议给2个月以下的孩子使用退热药，可以采用物理降温。世界卫生组织针对儿童退热推荐的安全、有效的退热药有2种，即乙酰氨基酚和布洛芬。乙酰氨基酚，又名扑热息痛，商品名有泰诺林、小儿百服宁、必理通。市面上有口服的泰诺林片剂（或者混悬液）和肛门栓剂（用于喂不进药或者吃进药后呕吐严重的情况），这类药物有明显的解热镇静作用，对胃肠道刺激小，对血小板及凝血机制无影响，通常口服或肛塞后30分钟就会产生退热作用。但剂量不能过大，否则会造成对肝脏的损害，孩子可能表现为恶心、呕吐以及腹部不适。

### 婴儿吃几口奶就睡，吃饱了吗

文/张芳（湖南省儿童医院新生儿四科）

为何孩子每次吃奶时总是吃几口就睡觉，但睡觉的时间不长，醒后又要吃奶？在吃奶时，婴儿开始的四五分钟，可将80%乳汁吸进，10分钟后就可吸空一侧乳房。每个孩子吃奶量不同，每个母亲乳汁产生情况也有差异，对于胃口较小的孩子可能很快会吃饱后入睡。遇到这种情况应仔细观察孩子，如果孩子睡眠时呼吸平稳，面色红润，家长就不用担心。也有的孩子可能吃几口奶就睡着了（吃奶也消耗能量），但不一会儿就醒来要吃奶。这是因为孩子上次吃奶没吃饱，家长就要检查发生这种情况的原因，有可能是包裹得太紧或包裹的衣被太厚，孩子不舒服造成的。