

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

儿子对不起!妈妈让你丢面子了

作者简介 >>

文静然 二级作家

主要作品有《花过无影》《九晚》等，副编审，“湖南省书报刊编校质量检测认定专家委员会”专家。



为了一个冰激凌，只是一个冰激凌，儿子第一次在公共场所和我闹了起来。

事情发生在国庆节期间，有朋友请吃饭，儿子要吃冰激凌。吃完了一个，他还要吃一个，其实是要我正在吃的这一个，朋友立马反对。“这毛病不能惯！”朋友说这话的时候，我感觉到她的真诚，于是一口吃完了我的那份冰激凌，儿子则一溜溜到了桌子底下……后来的局面变得有些不可收拾，我甚至打了他。

我有些后悔，尤其是孩他爸跟我谈起这事的时候。

“其实，你没必要跟他在外面闹起来，大可以回家再教育他。”孩他爸说。

谁说不是呢？可当时那情况，说到底，我一是顾及朋友的面子，她好心请客，而且她愿意帮我管教孩子，我能不和她戮力同心？二来我也顾及自己的面子，你一小屁孩，在外面跟我闹什么闹？我难道治不了你？可是，我唯独没有顾及的就是儿子的面子，他这么一点小人，能有什么面子呢？或者，我根本就是这么认为的。

其实，这真的是第一次。后来我跟好几个朋友说起这事，都说：“怎么可能？你那儿子多乖多懂事啊！”是啊！一个两岁就能安静地听完整场音乐会的孩子，谁会相信他竟能这样出格呢？我记得当时他“咪溜”一声就钻到桌子底下去了……

他为什么要钻到桌子底下去呢？我想只有一种可能——他觉得丢了面子。当时，除了我的那位朋友，还有一桌子的人，大家都看着他，都在试图以各种语言劝说他以达到让他“改邪归正”的目的。他先是咧着嘴哭，继而抢我手里的冰激凌勺，是在我用力地推开他并躲到桌子的另一边之后，他才“咪溜”一声就钻到桌子底下去的。

还有一个前提——孩子已经有长达一个月没有见到我了。他是我一手带大的，没有老人帮忙，也没有请过保姆，

他从未离开过我，陡然分开，他是有些娇气的，而且希望通过撒娇以宣泄分离带来的焦灼及不安全感。所以，从表面看，他只是要一个冰激凌，一个我正在吃的冰激凌，而他的内心要的是母亲毫无保留的爱。“妈妈，你爱我吗？”事后他一遍一遍地这样问我，我便知道了。

中国古训“堂前教子”，莫非有错？我开始思考这个问题。所谓“堂前”，是指正房前面或者正厅，这里指代人前，意蕴教导子女要公开公正。中国古代的家庭往往人口众多，“堂前”即公共场合，所以，“堂前教子”就是指当着众人的面教育孩子。

怕是曲解了古人。堂前教子，重在一个“教”字。《说文》云：“教，上所施，下所效也。”上施下效，说的是，但凡长者、师者或尊者均可以成为学生或孩子的模仿对象，一切行为都是“教”。堂前教子，为人父母应该以自己的行为去影响和教育孩子，不是训斥，不是打骂。

那天，我的行为却有失偏颇。或者，我可以这样——

我端起属于我的那份冰激凌，然后牵着儿子的小手离开饭桌，我们找到一个僻静的地方，弯下腰来，我诚恳地将冰激凌递到儿子手上，然后告诉他：“妈妈也想吃这个冰激凌，不过你喜欢就让你吃吧！因为妈妈爱你。”接下来的一幕，以我对儿子的了解，他一定不会吃，因为他要的就是妈妈的爱，他已经得到了。他会说：“妈妈，抱一个。”我抱着他，世界如此美好！

尊重孩子！因为孩子也是一个生命个体，孩子也有面子有尊严。谨遵谨记！

还有，我要认真地跟儿子说一声“对不起”，为什么不呢？我的简单粗暴不啻一场暴风骤雨。我们常常把孩子比作禾苗，我们日常的呵护亦和风细雨般，然而，我那一天的行为……不说了不说了，要说就说“对不起”。

亲爱的儿子，请你接受妈妈的这声道歉好吗？你的妈妈是一个文艺的女人，一生尽做些化茧为蝶的梦，所幸有你！所以啊，儿子，你是妈妈全部的梦、全部的希望。却又错了，你小小禾苗般的身躯如何承载我的全部？不如让我化作你身下的土地，你想怎么成长就怎么成长吧！

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育

编者按

相信对于每一位妈妈来说，有了孩子之后的日子，总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜，烦恼于孩子成长路上层出不穷的难题。今日女报“辣妈联萌”版特开辟《辣妈研习院》栏目。邀请资深亲子专家来为爸爸妈妈们解答育儿中的烦恼和难题。

欢迎关注凤网辣妈联萌微信公众号（ID 搜索 fengonemama 或扫描上面二维码），给我们留言、投稿和交流，让我们一起在育儿的路上升级打怪……



5岁儿子突然变得特别胆小，只因无意中看了部恐怖片

倾诉：子墨妈妈

老师好，我是一个5岁男孩的妈妈。前段时间因为我和他爸爸同时要出差，就把儿子子墨暂时送回了乡下的外婆家。外婆家有我哥哥的孩子，已经12岁了，刚好也是男孩。

我想着做哥哥的肯定会照顾好弟弟，两个孩子在一起应该没问题，没想到发生了一起让我没有预料的事。有一天，我哥哥的儿子带了几个男同学来家里玩，他们提议一起看恐怖片。几个男孩看得津津有味，根本没顾及到身边还有个5岁的小

男孩，于是，我儿子无意中就跟着看了一部恐怖片。当我把儿子从外婆家接回来后，就发现儿子变得特别胆小了。比方说，晚上睡觉，即便有我陪着，他也不敢去睡；好不容易哄他睡着了，他又整晚地做噩梦、说胡话；即便是大白天，他也不敢一个人待在房间里。

说实话，我自己也挺害怕看恐怖片的，所以可以想象得到，那么小的孩子肯定会更害怕。我不知道怎样才能让儿子消除看恐怖片后的阴影，也很担心对孩子的成长产生不利影响。



不妨玩一场“扮鬼”游戏，告诉孩子“恐怖”的真相

年龄小的孩子心灵还很稚嫩，而且缺乏识别力，过早接触恐怖片，很容易对他的心理造成不良影响。如果出现了一系列情绪反应，这个时候，父母的陪伴、引导和共情，帮助他们消除恐惧，建立安全感就显得尤为重要。那么，该怎么帮孩子找回安全感呢？家长和孩子可以从这几个方面共同来完成。

首先，可以告诉孩子，恐怖电影里那些恐怖气氛，都是人为营造出来的。爸爸妈妈不妨设计一些好玩的游戏场景来重新演绎，把让人感受到恐惧的元素当场戳穿。比如，让爸爸化身一个蒙面的鬼怪，而妈妈和孩子可以化身正义的天使将他打败。通过“扮鬼”的游戏让孩子慢慢理解鬼神世界，其实都是人们导演出来的，在真实的生活里它们并不存在，对于消除他的恐惧心理会有一定的作用。还可以给孩子买一些恐怖影片里出现过的玩具或道具，让他们自行拆开玩耍，孩子会发现所谓的什么“鬼”，其实都是假的，跟其他玩具没什么两样，都不会伤害自己，这也能帮助孩子打破对恐怖片的神秘感。

另外，这段时间爸爸妈妈们要多陪伴孩子。晚上陪着孩子一起睡的时候，可以在床边点一个小夜灯，这样孩子即使做了恶梦醒来，只要看到身边有灯亮着，也不会那么害怕。夜间睡前，还可以给孩子听一些舒缓的儿童音乐，或者讲一些温暖幽默的故事，转移他的注意力，温柔地强调不管什么时候



亲子专家：王建平博士

爸爸妈妈都会陪在身边，不断给孩子心理暗示，有爸爸妈妈在什么都不害怕，孩子的情绪会慢慢地恢复平静，内心的安全感也会慢慢找回来。

平时呢，父母还可以带孩子多进行一些户外运动，通过运动去释放他内心的恐惧感，从而获得一种情绪上的平衡。当然，如果说孩子的这种心理创伤特别严重，而且持续的时间很长，超过一周以上，父母的陪伴引导共情都达不到效果的话，那么我建议去咨询专业的心理医生，对孩子进行心理危机干预。

最后，提醒家长们要注意，强烈的负面情绪哪怕只有一次也足以对孩子造成伤害，所以，让孩子恐惧的镜头千万不要让孩子看，更不要认为鼓励孩子去看一些恐惧的内容可以锻炼他的胆量，那都是非常不妥的。

