

宝宝智商检查是否靠谱

文/董彩霞(湖南省儿童医院检验中心)

智商测定包括语言、数字和图象,但实际上孩子的智商远不能用这三方面概括。更何况智能测定要受很多条件的限制和影响:首先测定智商的人员须经过正规培训,智商测定的环境的要求安静、舒适,甚至对光线、室内设备、温度、湿度等都有严格的规定。此外,测评人员的说话速度、声调、眼神等都可能对孩子产生影响。孩子当时的情绪、态度、以往的生活经验也都会影响测试的结果。因此,智商测定绝不是任何人,在任何环境条件下,都可以随便进行的。每个孩子智力发展速度不一样,智力结构也不一样,如果家长对智商测验没有正确的认识,我建议不要查,否则带来的副作用是很大的。

别拔孩子手上的倒刺

文/周敏(湖南省儿童医院门诊部)

经常被孩子吮吮的手指和玩水的皮肤,在唾液和水的浸润下表皮的角化细胞容易受损。手指在除去了表面皮肤的皮脂后,角化细胞之间的彼此连系又比较松懈,加上孩子经常性地用手到处乱摸,手指皮肤角质层失去保护作用,出现了干燥和剥离,手指末节的皮肤就会翘起来形成倒刺(学名为“逆刺”)。又因为指间真皮内的神经末梢丰富,如果用力撕扯会流血,容易造成感染形成甲沟炎。所以,当孩子有倒刺时,家长最好不要去拔,正确的做法是将孩子的手指泡湿5分钟后(或者洗澡之后),用小剪刀从倒刺根部剪去。1岁以上的孩子尽量不要养成吃手的习惯。孩子玩水后一定及时把手擦干,并涂抹上无刺激的护手霜,尤其是冬天气候干燥的时候。

嚼食喂饭给宝宝危险

文/覃芳华(湖南省儿童医院感染科)

幽门螺杆菌感染易引起慢性胃炎、消化性溃疡、胃癌等,与儿童缺铁性贫血及特发性血小板减少性紫癜密切相关。我国幽门螺杆菌感染率很高,约为55%。其原因与我国家庭的生活习惯相关。建议家庭实行分餐制,如果不能,最好准备公用筷子。使用过的餐具要清洗干净并消毒。同时,小儿餐具以及刷牙用品要专人专用,不允许抚养者用咀嚼后的食物喂小儿。若成人是导致龋齿的变形链球菌携带者,经过嚼食喂饭,会经由口水将自己口腔中的变形链球菌,传到孩子的口腔中去。变形链球菌在孩子口腔定植、繁殖得越早,孩子将来患龋齿的程度就越严重。

宝宝晕车,如何缓解

文/陈艳(湖南省儿童医院康复二科)

晕车、晕船、晕机都属晕动症。晕动症也见于荡秋千、玩旋转木马等。防止晕动症最好的办法是做好预防工作:乘车、船或者飞机前,不要让宝宝吃得太饱、太油腻,但也不能让他饿着肚子,因为饥饿也可以造成晕动症加重,可以提前吃一些容易消化的零食。转移孩子的注意力,也可以与他聊天、听音乐、唱唱歌。让孩子多看看外面的风景,不要低头看书和玩游戏机。乘车、船时,尽量在前面靠窗户的座位入座,开窗通风。也可以让孩子平躺,闭上眼睛,缓解症状。晕动症严重的孩子,乘车前可以口服晕车药,但是晕车药也会有一些副作用,让孩子感到不适,因此需要按医嘱服用而不要私自用药。

孩子一哭就要抱要喂吗

文/陈前程(湖南省儿童医院消化营养科)

很多人都觉得,孩子哭是因为没有安全感,如果不抱他会对心理健康有所影响。所以,我们经常看到有些年轻妈妈一见到孩子哭就抱起来喂奶。其实,这些做法并不可取。有的时候即便孩子哭,并没到喂奶时间,你就要检查孩子是不是要大小便,或者大小便已完毕,是不是因为感到小屁屁不舒服而哭闹;如果孩子并没有大小便,也要检查是不是身体其它的地方有不舒适?或者太冷、太热?总之,家长通过不断观察与护理孩子,逐渐辨别孩子哭声是表达什么意思,给予孩子最及时的护理而不要频繁地盲目喂奶,否则孩子吃奶过多,不但容易引起肥胖,而且还会引起肠绞痛或消化不良。

如何处理新生儿头垢

文/张芳(湖南省儿童医院新生儿四科)

新生儿因受母体中雄激素的影响,皮脂分泌功能旺盛,皮脂分泌多,在头皮上、眉际上形成皮脂堆积的鳞状细片,俗称“奶癣”、“乳痂”。有的孩子在前额、耳后、颈部、背部、会阴、以及皮肤褶皱处,也覆以干燥油腻的鳞屑,严重时也会成为“痂皮”,形成皮脂溢出性皮炎。在新生儿或小婴儿的鼻翼或眉间也可看到黍粒样黄色的小结节,是皮脂腺堵塞的缘故,不用处理,可以自行消退。对于乳痂的治疗:1.使用温清水洗即可,不要用偏碱性的洗液;2.用消毒好的植物油、橄榄油、婴儿用润肤油,涂在乳痂上,一天3次,待乳痂软化后,用消毒好的棉签轻轻擗下,干净后可以外用维生素B6软膏。

8岁男孩为集卡花千余元

孩子痴迷的“奥特曼卡片”究竟有何魔力



今日女报/凤网记者 章清清

每个年代的孩子都有童年迷恋过的游戏,“70后”打弹珠、丢沙包;“80后”打游戏、玩玩具枪;“90后”、“00后”玩网游……那你知道,“10后”的孩子正风靡玩什么吗?答案是,疯狂集卡。

没错!近日,有长沙小学生家长在“凤网辣妈联萌”公众号留言称,自家孩子买一种名叫“奥特曼”的卡片上了瘾,甚至为此花费了数千元,仍觉得意犹未尽,家长表示非常苦恼但又束手无策。记者随机询问了身边的不少孩子家长,引来了一众家长们“疯狂吐槽”。

那么这种看起来丝毫不起眼的卡通小卡片究竟有何魔力?面对孩子们的迷恋,家长们是该支持还是反对呢?

8岁男孩收集卡片花销千余元

说起10岁儿子小刚疯狂收集“奥特曼卡片”的事,家住长沙星沙的王先生就气不打一处来。

“简直把我气死了,竟然把我过年时留给他保管的压岁钱全部买了这些没用的卡片。”10月27日,家长王先生生气恼地告诉今日女报/凤网记者,儿子迷恋收集奥特曼卡片已经有一段时间了,原来只是用5块、10块的零花钱去买。前两天,他意外发现儿子竟然偷偷地用1500块钱的“巨款”,一次性买了10多包“奥特曼卡片”。

王先生说,他得知这件事后,当即带着儿子去找购卡的小超市老板交涉,让老板退钱。“差点吵架了,最后好歹退了几百块钱给我。”王先生悻悻地说,回家后他把儿子狠狠地教

训了一顿,“取消了所有的零花钱。”

记者调查发现,目前这种“奥特曼”卡片在小学生,尤其是小男孩中间的确特别流行。花上千元钱,甚至花更多的钱去收集的孩子不在少数。10月27日,记者在星沙盼盼二小、泉塘小学门口,看到不少小男孩的手上都拿着厚厚一叠卡片。几个小男孩蹲在地上,小脑袋碰到一起就挥舞着卡片相互“炫耀”,争得脸红脖子粗。记者随机采访了15个6到12岁的孩子,其中有5个孩子表示买卡片的钱超过了千元。至于钱是如何来的,有的孩子说“零花钱攒的”,有的孩子说“找爸爸妈妈要的”,还有的孩子说是“用爷爷奶奶给的压岁钱买的”。

店家也告诉记者,“稀缺卡”就是这种卡热销的奥秘。生产商每季度都会推出不同的卡包,每组卡包里只放少量的稀缺珍藏卡,因为比例有限,想要集齐这些珍藏卡难度非常大,因此也吸引着孩子不断去购买。再加上“奥特曼”的卡通形象在孩子的幻想世界里深入人心,攀比谁拥有的珍稀卡最多,意味着谁更“厉害”。因此,奥特曼卡片热就风靡了小男孩们的世界,但孩子因集卡带来的攀比消费,让家长们产生了隐忧。

母的首先要接纳和理解孩子有这样心理需求和情感需求。

卡片可以收集但关键是如何控制“度”的问题,丹妮的建议是,父母可以把握这个契机,作为一种提高孩子财商,培养孩子理财能力的训练。引导孩子在买卡片前有所思考,比如这是不是消费陷阱、要不要有计划、有规划的去买,而不是人云亦云或者一时冲动去花钱。

事实上,孩子的可塑性是很强的,只要父母能多花点心思,多动动脑子,让孩子学会控制消费欲望,引导孩子养成计划用钱的习惯,孩子是会朝你们所希望的方向成长的。

小卡片有“陷阱”,引诱消费“升级”

当日,记者走访了几家位于学校周边的文具店。店家介绍说,这种卡片,便宜的只要2块钱一套,有10张。稍微好点的10块钱一套,但高端的也有50元、120元一套的。记者随机购买了几包2元、10元不同档次的套卡,发现这里面除了普通卡,有一张印着“ss2”边缘烫金的卡片格外显眼,有孩子告诉记者,这种卡非常的稀缺,买一包卡片最后可能只留下这一张,售价越高的套装里,稀缺卡出现的几率越高。

专家:不妨借此机会培养孩子财商

亲子专家、湖南秋实心理咨询中心主任丹妮表示,每个时代的孩子都拥有过属于自己童年流行的游戏或玩具,像“80后”父母,小时候也流行过收集明星卡片的游戏。从心理学上来说,孩子们集体风靡某种游戏或玩具,其实也是在群体中寻找一种心理认同,所以,做父

