



扫一扫，加入今日女报公益 QQ 群

盲人志愿者为“明眼人”圆梦

他在黑暗中给他人带去一片光明

文：今日女报 / 凤网记者 唐天喜 供图：受访者

10月15日是第36届国际盲人节，不少爱心志愿者针对盲人朋友开展了一系列的公益活动，让他们在黑暗中感受到温暖与光明。而让人感到意外的是，在湖南，有一些盲人朋友，却在尽自己的能力帮助着视力健康的人，这当中有哪些感人故事？



扫一扫，看盲人做公益视频



特殊情况时，刘江平（右二）帮残疾朋友抬轮椅。

50岁后，这个盲人帮残疾人“圆梦”

“唱一下，唱一下！”我和我的祖国，一刻也不能分割……”10月12日上午，一阵叫喊声和音乐声从长沙市开福区残疾人综合服务中心传出。当天，一场为残疾人服务的声乐教学正在开展，台下的学员有些是盲人，有些人坐着轮椅，台上的老师，也是带着墨镜的盲人。而在教室外“看”着这一切、正乐呵呵接受今日女报/凤网记者采访的刘江平也是一名盲人。

59岁的刘江平正是这场活动的组织者。他是长沙市光爱之家助残服务中心主任。“50岁之前为自己而活，50岁之后为众人的快乐而活，该为社会做点什么了。”刘江平如是规划着自己的人生。

15岁那年一次打篮球时的意外，造成刘江平的视网膜脱离，并最终让他在22岁时彻底告别了光明。随后，刘江平开始重新规划自己的人生。他摆过小摊，做过服装生意，后

来又开电子游戏室、餐巾纸厂、校园副食品店、酒楼、录像厅、液化气站等等。“我做生意还可以。”他笑呵呵地说。

在2011年以前，刘江平的生活中基本没有残疾人朋友，只是在网络上跟几个残疾人朋友聊过天。后来一天，有网友告诉他，有一个叫做“光爱之家”的残疾人自发草根组织需要一个负责人打理，人们想到了刘江平。在参加完“光爱之家”在长沙市宁乡举办的一场活动后，刘江平决定接手这个公益组织，“他们的阳光和积极向上，给了我勇气和信心。”

“我们这个声乐培训班是免费的，每周一次，已经坚持了很多年了。参加者除了盲人朋友，还有很多肢体残疾人来参加。”刘江平介绍。

搞活动不能千篇一律。2012年，刘江平策划了一个叫做生日会的活动，每季度一次。活动最初只有25个志愿者和残疾人朋友参加，到后来有上

千人的规模了。

2013年，刘江平又开展了“圆梦”行动，在全国助残日这天，收集残疾人朋友的心愿，组织志愿者和爱心企业或个人帮助他们“圆梦”。

“我们规定了不要现金，产品金额不能超过300元。”刘江平说，一台小冰箱、一台风扇、一只口琴、一台收录机等，这些简单得不能再简单的残疾人心愿，在得到满足后，极大地鼓舞了残疾人的信心。

“我们还组织了‘黑暗中的音乐会’。请视力健康的人来感受盲人朋友的演唱会，很多人来体验，效果非常好。”刘江平说。

在这些活动中，残障人士既是参与者，也是服务者和志愿者。他们走出封闭的个人圈子，融入社会生活，排节目、唱歌、写文案等，各司其职，找到了存在感和价值感。

2015年，“光爱之家”获评全国志愿助残阳光基地。

由义工转向“社工+义工”助残模式

2012年，由刘江平主导的“光爱之家”入驻长沙市社会组织孵化基地，2013年注册成立助残服务中心，通过政府购买服务的方式，以“社工+义工”的助残模式为困难残疾人家庭提供能力建设、心理疏导、上门探望等服务。

“来自社会的关爱让很多残疾朋友开心地笑了，而专业社工的长期关爱常常让他们感动到哭。”刘江平说，从义工到社工，最根本的转变是服务方法的专业性。“志愿者可能是有时间了就来做一场公益，没时间就不来。”刘江平告诉记者，他曾听养老院的院长说，有老人在志愿者来时请院长别安排他去接受服务，因为曾经一天

洗了好多次脚，“志愿者的行动通常以志愿者为主，而不是以受助者为主。”

而让刘江平觉得此事刻不容缓的是因为一个残疾人的离世。2011年12月底，他去看望一个瘫痪在床9年的30多岁女子。因为她一直下不了床，导致体重日益增长，其80岁左右的父母已经无法帮她翻身。刘江平当时就觉得，对于这样的残疾人偶尔的一次关怀是不够的，需要常态化。“我正在想办法联系残联帮她，但到第二年1月2日，她便过世了。”

很快，刘江平就去中山大学接受了社工培训，并拿到了社工证。

随后，刘江平接到了民政

部“大爱之行”孤老重残疾人关怀项目，开始为他们提供专业的长期服务。“为他们提供生活技能、心理疏导、家政服务等服务。”

近年来，“光爱之家”已经先后在长沙市芙蓉区、雨花区等地为近700个困难残疾人家庭提供长期服务。

而为了更好地为农村残疾人提供服务，刘江平又成立了望城区残疾人托养中心，先后为30个智力障碍残疾人及家庭提供了机构托养和居家托养服务。

“我们还额外组织了盲人按摩队，为这些困难人群针对性提供定期免费按摩服务。”刘江平介绍。

精神上的关爱和尊重更重要

在关怀孤老重残疾人中，刘江平尤其重视心理疏导。

曾经有一名女大学生因为患了颈椎中枢神经纤维瘤而瘫痪在床。看护她的姨妈也拒绝义工上门。刘江平打电话去联系时，同样被拒绝。于是，他在饭点时去串门，见到了这个姨妈，“我来跟你聊一聊，如果聊完后你还不需要，那就算了。”就这样，刘江平以倾听者的姿态听到了女孩和姨妈背后的感人故事。原来，女孩与姨妈并非亲戚关系。女孩妈妈已经离婚，与姨妈是同事，女孩11岁时，妈妈离世，姨妈就把她接到家中照顾她。在她生病后，姨妈继续照顾她。在她生病后，姨妈继续照顾她，幸亏姨妈的两个儿子儿媳都支持她。而女孩本想着自己大学毕业后，就可以报答姨妈了，谁知她却染了重病，还增加了姨妈的负担，觉得自己就是一个累赘。

了解情况后，刘江平带着义工来代替姨妈做家务，并让姨妈坐在

女孩面前休息，让她感觉到我们可以帮到姨妈。同时，刘江平也常去跟她聊天，还带领中医专业的志愿者，组成一对一的服务小组，每周末上门探望她，让她感受到社会的关爱。那年的6月24日，是女孩的29岁生日，刘江平带领10多个残疾人朋友给她过生日，为她唱歌，“她想听什么歌，就唱什么歌给她听。”7月14日，刘江平接到姨妈电话赶去女孩家里。“她说，她能感受到痛苦，觉得自己无用，曾经想死却死不了，现在想回报社会也无钱无力。于是，她决定在死后捐献遗体 and 眼角膜。”刘江平回忆。

如今，跟随刘江平和“光爱之家”一起做公益的志愿者越来越多，尤其是湖南中医药大学、湖南农业大学、湖南师范大学等位于长沙的高校志愿者越来越多。而让他欣慰的是，儿子刘洋也加入了他的义工队伍，和他一起为残疾人洒出光和爱。



刘江平（右二）探望困难残疾人家庭。

延伸阅读

在我们的身边，其实活跃着不少盲人志愿者在默默为社会付出。

杨德才：“助人为乐中国好人”

身为一级盲人，杨德才不仅为自己点燃生活希望，还为别人带去了光明。20年来，他先后创办了6个公益机构，免费培训和帮助残弱人士上岗就业，为社区老、弱、残等低保困难人士提供免费保健，捐献财物价值达130多万元。

他先后被中央、省、市评为“助人为乐中国好人”、“全国志愿助残阳光使者”、“雷锋式道德模范”、“劳动模范”等荣誉称号，还被评为“2016年度中国残疾人事业十大新闻人物”。

杨飞：为贫困家庭患者免费按摩

刚刚过去的重阳节，在溆浦县志愿者关爱祖师殿敬老院老人们的活动中，盲人杨飞为老人免费按摩的身影尤其醒目。20岁的杨飞4年前还是一个放牛娃，后来在溆浦县志愿者协会的帮助下，自立自强，学会了盲人按摩，每月工资4000元左右。有了能力后，杨飞一直在联系溆浦县志愿者协会，希望能做点什么回报社会。除了在“99公益日”自己捐款和发动朋友捐款，他还承诺，以后会愿意为有脑梗、面瘫等贫困家庭的患者免费按摩。

资讯

送教下乡：“国培计划”到沅江

今日女报/凤网讯（通讯员刘卫红 柏玉）10月14日，50名来自沅江市初中道德与法治的乡村教师欢聚于沅江市南嘴中学，参加为期两天的国培计划（2019）沅江市初中道德与法治“送教下

乡”培训。期间，所有参训教师都积极参与观课议课、小组评议课、分组研课磨课、分享交流等活动，还写了研修感悟、研修总结。老师们直言，参加此次培训太值了。