

# 1岁宝宝学走路竟致脑损伤 学步神器怎样选? 特级育婴师送上专业评测

今日女报/凤网记者 史超

宝宝学迈步,新手爸妈总是又喜又怕,喜的是孩子有了新的成长,怕的是孩子跌跌撞撞,万一摔出个好歹怎么办?日前,河南南阳1岁4个月大的宝宝乐乐,因学走路一天中摔倒了四次,且每次都恰巧撞到头,导致颅脑损伤。

说起宝宝学走路,家住长沙市芙蓉区的彭女士就特别忧心。她家1岁2个月的宝宝处于刚学走又还走不稳的阶段,她每天带孩子在小区里走时总会摔倒擦破点皮、出点血。“看到别人家孩子在用学步车、学步带,我也想试试,可是网上、实体店那么多“学步神器”,到底该怎么选?”彭女士对记者说出了自己的犹豫。

为什么有的孩子学走路特别容易摔跤?市场上眼花缭乱的学步神器到底管不管用呢?本期,今日女报/凤网记者带你听听专业人士怎么说。



扫一扫,专家送上“学步神器”专业评测

## 专家评测

### 学步带、学步车 “学步神器”怎么选?

对于市面上花样百出的学步神器到底怎么样?记者在线挑选了几款,特意咨询了专家,我们一起听听专家的建议。(此处无任何广告推荐,请放心阅读)

#### 1、U型/圆形学步车(六轮)

推荐指数:不推荐

专家意见:此种类型的学步车轮子特别灵活,方向不容易把控,孩子很容易随车带跑,而不是主动带车,容易造成孩子失去平衡,且对孩子腿部发育不好。



#### 2、四轮学步车

推荐指数:★★★★

专家意见:四个轮子的学步车,相比多轮学步车更稳固,宝宝可以主动控制车子往前行走,适合宝宝扶走阶段使用。购买这种学步车时,家长应注意车速是否能控制,车身结构是否稳固,材质是否合规等。



#### 3、学步带(牵引带)

推荐指数:★★

专家意见:此种类型的学步带虽然可以起到防摔的保护作用,但一定程度上会造成宝宝不适,尤其是对刚学走路的宝宝使用,家长会习惯性将绳子拉拽,容易引起宝宝反感,不利于锻炼宝宝的平衡能力。建议在孩子能够独走时使用,起到防走丢和防摔的作用,注意不能由大人强行把控,应该跟着孩子的节奏走。



#### 4、学步带手推车

推荐指数:★★★★

专家意见:相比单一牵引带,此种带手扶以及手推型的更适合正在学走的宝宝,一方面可以让宝宝控制走路的节奏,另一方面牵引带可以起到保护宝宝的作用。



## 爬得越多,走得越稳

“很多家长不明白,为啥自家孩子学走路总摔跤,其实有一点容易被大家忽视,那就是学走要先学爬。”来自凤网e家合作商——湖南侃米拉母婴服务有限公司的特级育婴师周官平介绍,爬得越多的孩子,走路越稳健,学走也会更顺利,“所以,宝宝学走路之前,最好让他先畅快爬两三个月。”

周官平提醒,宝宝学爬的时间不需要刻意提前或推后,如果宝宝能爬或者有想爬的意识,就可以开始锻炼。等孩子爬得比较灵活时,可以用抱枕或其他软一点的玩具给孩子设置一些爬行障碍,能更好地锻炼孩子的平衡力。同时,还要给孩子制造一个好的爬行环境,保证地面干净,天气寒冷要铺上爬爬垫,保证室内温度,注意不要让孩子受凉。

## 放手不放眼,安全是第一

“宝宝学走路,家长应该学会放手不放眼。”湖南旺旺医院儿童保健科高级专员、湖南省育婴师高级考评员吴昭琳表示,很多家长在宝宝学走路时不敢放手,习惯牵着宝宝胳膊或者手腕,还有的家长喜欢站在宝宝身后扶着宝宝腋下,其实这些动作稍不注意就容易伤到宝宝,还会束缚宝宝学走路。

吴昭琳建议,家长最好站在宝宝前面随时保护他,并鼓励宝宝往前迈步。在学步安全问题上,还有几点需要注意:

- 1、宝宝踉跄或绊倒,不要大惊小怪吓到宝宝。宝宝摔倒后,家长应第一时间观察宝宝摔到哪个部位,并仔细检查,如摔到头部,不要随便揉搓;在安慰宝宝的同时,观察宝宝的精神状态以及面色,如果发现不适,应立即就医;安慰宝宝不要怪地打地,那些容易造成宝宝恐惧心理。
- 2、宝宝走路太早,不一定是好事。如果是在没有干预的情况下,宝宝自然地学会走路,这说明宝宝身体已发育完备,但如果是人为地希望宝宝尽早学会走路,因而在宝宝没有自主意愿时就帮宝宝练习走路,容易对脊柱、下肢造成负重和损伤,出现腿部异常现象(如O型腿、X型腿),也会影响宝宝走路的姿势。
- 3、如果宝宝1岁4个月大还不会走,或一直有发育落后的现象,建议到正规医院检查,定期随访。

## 把握大动作发育关键期, 宝宝学走更顺利

“学走路不是一蹴而就的,应该打好基础,老话说的‘三翻六坐,七滚八爬...’其实都是有道理的,每个月龄的大动作和精细动作都要锻炼到位。”周官平表示,宝宝大动作发育得好,学走也将更加顺利。

0-3个月 抬头	“一举头,二举胸。”宝宝满1个月,俯卧有抬头的动作;满2个月时,不仅抬头,胸部也可以离开床面。训练宝宝趴着抬头,不仅可促进宝宝颈背部肌肉的发育,而且通过刺激全身肌肉协调,可促进大脑对运动功能的控制。
4-7个月 坐	宝宝学会独坐时(不需要支撑物),说明他正处于获得移动性的第一阶段。坐下有助于帮助宝宝强化站立时所需要的肌肉。如与宝宝玩球(来回滚动),或者玩堆叠游戏,可帮助宝宝增强肌肉的力量。
7-10个月 爬	学习爬行,宝宝的意愿尤为重要。可以帮助宝宝开发这些技能,让宝宝从房间的一边爬到另一边。
8个月 扶站	宝宝刚开始学站,一般会借助伸手能够到的家具支撑来站起,慢慢地他会利用手和脚站起来。帮助宝宝扶站,父母可向宝宝展示如何弯曲膝盖以便坐回地上,有助于减轻宝宝跌倒的程度。
9-10个月 扶走	宝宝此时活动的范围足够大(确保家具都固定在墙上以策安全),可以鼓励宝宝尝试不扶墙壁或家具走动。
9-12个月 独站并勇敢走出第一步	如果宝宝可以保持平衡站立几秒钟,他很快就会觉得可以尝试迈出第一步。第一步是宝宝的一个重要的时刻,值得“小题大做”,收获爸妈的赞扬和鼓励。
12-15个月 走路	尽可能的鼓励宝宝走路。例如,当你把宝宝放下时,把宝宝保持站立姿势,而不是坐姿。

周官平提醒家长对于宝宝的成长发育不要操之过急,“宝宝的大动作发育存在个体差异,不要过于追求早,也不要因为自家宝宝比别人慢一点就过分担心,应该更多的给予鼓励和陪伴。”

### 湖南省“百城万村”家政扶贫培训班 凤凰、新田开课

今日女报/凤网讯(记者 尹盛鹏)10月10日、13日,湖南省“百城万村”家政扶贫培训班分别在永州新田、湘西凤凰开班。其中新田县是商务部确定的38个全国家政扶贫试点县之一,此次新田站家政扶贫班上,当地100多位妇女将在一周时间内系统地学习职业道德、婴幼儿护理、儿童疾病预防、孕产妇照顾、月子餐制作等服务技能。而凤凰站家政扶贫培训班则以系统学习家电清洗、收纳整理、开荒保洁、家庭清洁等服务技能为主,原计划招收40人,实际上吸引了100余人到场参训。

此外,在新田站开班仪式上,凤网e家家服务台向新田县新华科技职校授予了“家政扶贫基地”牌匾。