

编者按

15个徒步方阵,受阅时长约13分钟;东西华表间距离96米,要以每分钟112步的速度、75厘米的步幅、1.2米的间距,正步行进128步。为了精确实现这些数字,每一名受阅官兵在训练场上都走过了数千公里,汗水浸透了衣衫,脚掌磨出了老茧……

10月1日,庆祝新中国成立70周年阅兵式在首都北京举行。盛世华典,举国欢腾,最帅天团、颜值担当、气质出道……受阅官兵的精气神让中国人民沸腾起来;而我们也走近受阅方阵中部分优秀的湘妹子代表,了解阅兵背后的故事。

湖南唯一受阅武警女兵： 拼搏到感动自己



张倩在北京阅兵村留影。

中途被淘汰,她自谷底崛起

5月23日,张倩正式进驻北京的阅兵式集训基地,开始长达4个多月的高强度训练。

每天6点起床,然后就是整整8个小时的训练。齐步走、正步走,阅兵式敬礼,每步步幅75厘米、高度30厘米。为了练好这些动作,她通过绑T型带的办法来练军姿;为了强化体力耐力,她坚持每天绑着沙袋进行3公里长跑;为了齐步走时上半身能纹丝不动,她每天要做100个俯卧撑锻炼腰力……

尽管如此,在6月份的第二次选拔考核——60进25时,自认为状态不错的张倩还是被刷下来了。

“当时,我的心情跌入了低谷。”张倩承认。不过,好消息是她仍然可以留下来进行训练,或许还有机会参加选拔。这让张倩重燃希望,她暗下决心,一定要更刻苦地投入训练,争取最后的机会。

7月酷暑,每天日晒雨淋的户外训练更辛苦了,张倩向自己的意志力、耐力和体力发起了挑战。“别人休息了,我还在练,每天练得汗流浹背。”张倩说,那段时间,她人休息了,身上的肌肉都还保持着紧张训练时的状态。早上起来时,她都不敢马上移动腿脚,因为小腿是麻木的,五个脚指头还紧紧地绷在一起。她要小心地揉捏小腿肌肉,再把脚指头一个一个掰开活动了,才能正常下地行走,“那一个多月,我瘦了8斤多”。

辛勤的汗水终于浇灌出希望之花。在最后一次选拔训练前夜,张倩被教练员选中,并顺利通过最后的考核,成为国庆阅兵的正式一员。

奋斗拼搏,换来66秒豪情

10月1日上午10点左右,激动人心的时刻到了。

天安门东西华表间距96米,通过这一“礼仪区”共66秒,队员们踢腿高度要求在30厘米,步幅间距要求在75厘米,共128个正步,一步不能差。摆头的位置,人人都是45度,步速定时,每分钟112步。当天,张倩和所在女兵方队的战友们以飒爽英姿,成功接受了祖国和人民的检阅。

“走过天安门广场那一刻,你问我看到了什么?我什么都没看到,因为我必须高度集中注意力走好每一步,如果我因为情绪激动导致身体摆动,会导致整个排面产生‘波浪’。”张倩说,事后,她和战友们回看了阅兵式的视频,大家都为那短短的66秒感到无比自豪和骄傲。

“以一张笑脸告别国庆,明天会更好。”10月7日,国庆长假的最后一天,张倩在朋友圈发了一张身着军装、笑容灿烂的照片,她说:“有句话说,坚持到无能为力,拼搏到感动自己,我认为我做到了。”



张倩和战友载誉归来。



谢香蕊

文:今日女报/凤网记者 欧阳婷 通讯员 戎鹏飞
供图:受访者

除了张倩,今日女报/凤网记者还联系上武警部队猎鹰突击队的株洲籍女兵谢香蕊,听她回顾这段带着3颗钢钉接受检阅的训练故事。

10月1日,对每一位接受阅兵式训练的军人来说,都是一个特别且荣耀的日子。多日的训练,已然让身体形成了非条件反射:齐步、踏步,距离、力度,都已经精准到具体的数字。

“每走一步,都会带来剧烈的疼痛感,但我不能放弃。”22岁的谢香蕊是本次阅兵式女兵方队的一员,也是武警部队猎鹰突击队的队员,来自湖南株洲市芦淞区。这一次阅兵,她带着胯骨上的3颗钢钉接受检阅,为的只是一句“我是军人,不能被区别对待!”

2015年9月,谢香蕊入伍,成为武警猎鹰突击队女子特战大队的一员。她说,入伍前,她曾经是一名练习短跑的体育生。2014年的一场比赛,她不慎摔倒,导致胯骨骨折、右大腿韧带断裂,不得不接受手术,胯骨上被钉上3颗钢钉。

“胯骨钉钢钉,也不能影响军人梦。”可在新兵连期间,谢香蕊就感受过这次伤痛带来的滋味——由于右腿韧带断裂,直接导致她压韧带时比别人困难很多。为了不影训练进度,她只能每天睡觉前在床上压腿,实在累了,就保持着压腿的姿势睡过去,半夜再醒过来。

(下转09版)

株洲女孩在北京·打着三颗钢钉接受检阅

文:章清清 朱三军 供图:受访者

150多天,66秒。

这是武警湖南总队唯一参加新中国成立70周年阅兵式的女兵张倩人生里的一组特殊数字。

10月1日,张倩作为受阅女兵方队中的一员,在

天安门广场接受祖国和人民的检阅。150天汗泪交织的训练,自天安门前正步行进的66秒——她们交出了一份圆满的答卷。

10月4日,张倩和战友们回到了长沙。回望这次难忘的经历,张倩告诉今日女报/凤网记者,为了这

次阅兵式,她不仅经历了严苛的训练,而且两次差点被淘汰。这些鲜为人知的经历,令她终生难忘。

10月8日晚,今日女报全媒体刊发了对张倩的独家专访。截止10月9日下午,仅今日女报头条号阅读数就有近80万。

四选一,个子最矮的她入选了

5月3日,益阳妹子张倩清楚地记得这个日子。

这天,她和湖南另外三名被选拔参加新中国成立70周年阅兵式的女兵一起来到石家庄训练基地报到,接受最终的选拔。

今年23岁的张倩,2014年入伍,目前是湖南武警总队参谋部通信大队固定通信中队的中士班长。

“来了之后才知道还要选拔,从150个人里选60个,我们4个女兵只有一个人能留下。”张倩告诉今日女报/凤网记者,受训女兵身高要求在1.68米到1.75米之间,她只有1.69米,是4个人中最矮的,“心一下提到了嗓子眼”。

第二天,考核开始了。张倩当过班长,有过团体训练基础,这是她的优势。当她按标准做完立正、齐步走等考核项目后,教练员让她做了两遍答词口令,这让张倩觉得“我可能有戏”。

选拔结束,个子最矮的张倩顺利入选。

5月5日,她在石家庄白求恩训练基地正式受训。

机会来之不易,张倩十分珍惜。她说,刚进训练基地时,她因为水土不服感冒了一次,发烧超过38度,失声了半个月。因为担心请假休息会赶不上训练进度,就一直带病坚持。

直到有一天中午,她去食堂打饭,站在大楼下还没进去,忽然感觉鼻涕要流出来了,慌忙用手一擦,才发现一手是血。“我当时挺紧张,后来想应该是身体太虚了,这也是我第一次流鼻血。”张倩说。



扫一扫,分享观点