

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

给儿子的一封信

作者简介 >>

文静然

二级作家

主要作品有《花过无影》《九晚》等，副编审，“湖南省书报刊编校质量检测认定专家委员会”专家。



亲爱的儿子：

今天，妈妈想给你写一封信。刚写下这一句，我便开始自责。其实，从你还是一个细胞的时候，我就常常自责——吃错了东西、多看了电视、用了手机、生了气、吹了风，甚至大声说话或看了让自己伤感的书等等。等到你出生，看到你的第一眼我就哭了，因为你也睁眼看着我。当时我还在产床，那么多的灯亮着，我怕刺伤你从混沌中打开的眼睛……以后我更是不知道哭了多少回，最厉害的一次是做新生儿听力测试，你居然有一只耳朵没有通过。你知道我是怎样自责的吗？我竟然自责生了你！我是高龄孕妇，每一次做产检，尽管结果都很不错，可还是会有各种现代医学排查不了的可能，比如先天性耳聋。这些，当我还在计划要你的时候医生就提醒过我，可我还是选择了要你，很坚定。我是多么自私啊！我只想着成全自己做母亲的心愿，我是冒险的、抱侥幸心理的，一个不健康的孩子将来要面对多少生命之不能承受之重……我自责得哭成个泪人儿。所幸后来没事，但我的心里一直有挥不掉的阴影，直至你六岁学钢琴。

现在来说说学钢琴的事。

那年你六岁，上小学一年级，约开学一个月以后，我们商量着去给你买一架钢琴。我们征求过你的意见，你虽没有学过，可你见得不少，包括钢琴音乐会之类的。值得一提的是，你听音乐会很安静，无论是两岁、三岁、四岁、五岁，你都很安静，这也是促使我们想让你学钢琴的原因。“你既然想学，就要坚持，你能坚持吗？”你爸爸问。

必须表扬我的儿子！在学钢琴这件事上，你哭过闹过斗争过，可从来没有放弃过。有的时候你实在不想弹，我们就说：“算了算了，不弹了。”你大哭，求我们：“不行，要弹，你们要逼着我弹。”于是就逼，你一边哭一边弹，一旁负责陪练的你爸爸更是一把辛酸泪。

单说弹钢琴这件事，短短两年时间，你参加各种比赛，拿奖拿到手软，你甚至拿过全省儿童组的第一名。校园“三独”，你一个二年级学生和高年级学生比赛，看着你站在高出你一两个头的孩子们中间，

我们深深地为你自豪……“靡不有初，鲜克有终”——这世上的事啊，没有不能善始的，可惜很少有能善终的。

儿子，不要以为弹钢琴是你一个人的事，你一个人的坚持。你的爸爸，他的毅力他的耐力，他为你做的一切是可以作为亲子教科书的。除了出差，他陪你上每一节钢琴课，记笔记、拍照片和视频，记下老师的手形和老师讲解的要点。最难的是每天陪你练琴，儿子，你可知你有多么难缠？他并没有学过音乐，他却能够指导你弹琴，说他用了洪荒之力不为过吧？

儿子，你的妈妈是个作家，浪漫、激情、热爱美食，你爱妈妈常常是因为和妈妈在一起觉得自由，可以任性地吃。吃着吃着你就胖了，胖着胖着你的体育就不达标了……你爸爸又说有办法有办法。是的，他有办法，一个学期下来，你瘦了八斤，各项体育成绩达标。你能跑了，跑得快了，体能噌噌噌地上了。别人问我他用了什么办法，有什么办法？无非就是每天跟着儿子一起跑呗！

童年是用来回忆的。儿子，我相信有一天你会深刻同意妈妈说的这句话，我也相信你的回忆里一定有你的爸爸逼你练琴、陪你跑步。美好的记忆可以滋养人的一生，为此，我感恩你的爸爸，我亲爱的儿子，你呢？

前些天你参加一个礼仪活动，你落落大方，揭门帘、行礼、奉茶、带餐前感恩……老师发来活动的视频，我一边看一边哭，尤其是餐前感恩那一段，你说得多好啊！“感恩父母给了我生命，感恩天地给了我生存的空间，感恩老师为我开启智慧，感恩同学伴我健康成长，感恩生命中所有的一切……”儿子，这段话我希望你每天都在心中默念，“今天，我感恩了吗？”——你每天要这样问自己，一遍、两遍、三遍……直至你对自己的回答满意。

暑假，我儿远行求学，思亲心切，每晚在视频通话中声泪俱下，年幼离开父母，情理之中。我心疼不已，又生自责，你爸

每每说有办法有办法。总之，他任何时候都是有办法的，我没有办法，唯心香一束，祈祷我儿温柔敦厚，疏通致远，能进退，明事理，有美好的品德，懂做人的道理。



家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育

比邻

编者按

相信对于每一位妈妈来说，有了孩子之后的日子，总是一半甜蜜、一半烦恼。甜蜜于孩子成长每一天所带来的欣喜，烦恼于孩子成长路上层出不穷的难题。今日女报“辣妈联萌”版特开辟《辣妈研习院》栏目。邀请资深亲子专家来为爸爸妈妈们解答育儿中的烦恼和难题。



欢迎关注凤凰网辣妈联萌微信公众号（ID 搜索 fengonemama 或扫描上面二维码），给我们留言、投稿和交流，让我们一起在育儿的路上升级打怪……

13岁女孩每天涂脂抹粉爱打扮合适吗

倾诉：小慧妈妈

这个国庆节的最后一天，我看到黄磊13岁的女儿多多，因为一头黄发又上了热搜，一如既往地又引发了很多争议。

我的女儿小慧也一样，刚上初一就经常涂口红、擦粉底，还戴美瞳去上学，完全不符合学校对仪容仪表的要求，老师也很头疼，多次打电话让我敦促她改正。我也没少批评这孩子，还没收过她的化妆品，但她不仅没有改正，还对我老师的干涉心生怨气，真不知怎么办才好。

女孩子爱美，作为妈妈，我当然能够理解，可她以前也没有这样突出，也就是上了初中后突然就开始在打扮上用心了。每天上学之前，她都要在打扮上花较长时间，梳什么发型、配什么衣服，都要琢磨很久，一定要把自己打扮得满意了，才高高兴兴出门。我一度怀疑，她是不是早恋，喜欢上哪个男孩子了，后来发现并没有。但女儿还在上初一，这么早就开始在打扮上分心，这合适吗？会不会影响学习呢？



青春期孩子“臭美”不要大惊小怪

不论男孩还是女孩进入青春期以后，由于生理发育，加上社会事物的影响，开始追求他们心目中的美，这是孩子正常成长变化。

尤其是小女孩到了青春期以后，都会有开始爱打扮的表现，比如染头发、穿漂亮衣服、戴耳环、抹口红等等。像黄磊的女儿多多就给自己染了头发。男孩子也可能出现追求标新立异，喜欢赶新潮时髦等行为。

作为家长，一方面要能正确看待这个事情，理解孩子行为变化背后的原因，不要一味地打击或者训斥他们，那样容易导致孩子产生逆反情绪，反而把事情引向我们不愿意看到的方向发展。

另一方面，青春期的孩子，他们对世界的看法和想法并不成熟，如果沉湎于打扮，甚至相互攀比，肯定会影响学习。所以，家长一定要正确地加以引导。

我的建议是，在生活中，父母首先要多注意自己的言行，比如自己不要盲目追求名牌，以免给孩子带来不好的示范；父母给孩子打扮时，要考虑他的年龄特点；平日陪孩子逛街买衣服时，可以不经意间向孩子传递正确的“衣着观”：学校里经常有劳动课、体育课，宽松一点的衣服有利于我们



亲子专家：王建平博士

运动，又不会束缚身体，所以选择衣物舒服、朴素、干净就好。如果孩子非要追求奇装异服，家长可以坚持一下自己的建议。但如果孩子的爱美行为属于正常范畴，父母也不要“上纲上线”。不妨参与其中，与孩子分享自己的经验，怎样的穿着更大方得体，怎样的搭配是美的，在提升孩子审美的同时，也增进了亲子关系。

此外，我们还可以跟孩子达成协议。比如说，孩子喜欢化妆。那么，放学后或者在节假日时，就让她尝试化个淡妆，把自己打扮得美美的。或者，跟孩子约定好，周一到周五你要按照学校的要求进行穿着打扮，周末你爱怎么穿就怎么穿，只要不过分奇装异服，妈妈不干涉你。

在良好的亲子氛围下，我们还可以引导孩子透过更多的方式来满足对美的认识和需求。比如：绘画、摄影、运动、表演等等，或者，经常带孩子去参加各种艺术展等有关美的活动，这样，孩子不单单只是从穿衣打扮上获得自我价值的认可，他对美的认识会更加丰富而全面。

