韩国 19 岁女生在公厕被气味熏晕致死

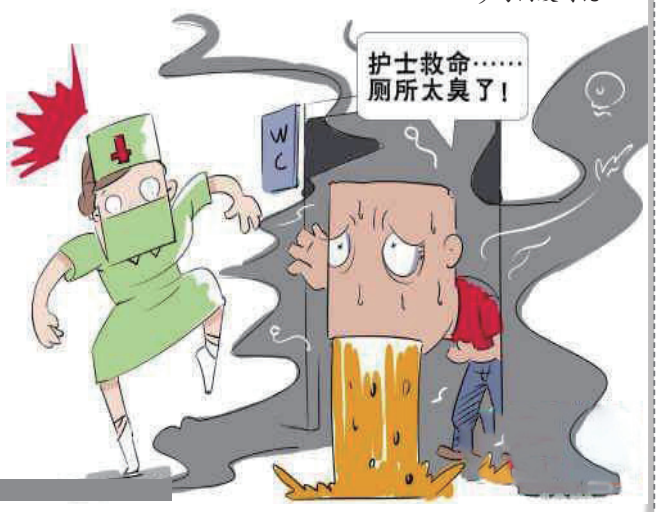
臭死人不是玩笑！这些味道能让人窒息

扫一扫，参与网友讨论

今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 朱文青

遇上难闻的气体，我们总说“臭死了！”可这样一句口头禅，近日却真实地发生在韩国——10 月 6 日，今日女报全媒体平台发布了“韩国 19 岁女生在公厕被臭味熏晕致死”的事件，一时间，引发了 300 余万名网友进行讨论。

在厕所遇上刺激性气味，是大家都有过的经历。然而，怎样的气味才能真的“臭死人”呢？万一遇上了这样的味道，我们又该如何自救？今天，咱们就来聊聊这个话题吧！



漫画：新快报

韩国女生在公厕被熏晕

据海外网 10 月 4 日报道，7 月底，韩国一名 19 岁少女和朋友组团前往釜山游玩，当来到广安里海水浴场附近市场的公厕时，女孩突然想上厕所，和朋友打了声招呼就去了不远处的公厕。可朋友们等了大概 20 多分钟还没见人影，朋友开玩笑说：“该不是掉茅坑里了吧？”

于是，大家一起进厕找人，结果发现，女孩晕倒在洗手池附近，怎么呼唤都没反应。朋友回忆：“厕所的气味超级难闻，我进门吐了两次，差点也昏了过去。我们想给她做人工呼吸和心肺复苏，可从她嘴里吐出一股像瓦斯一样的气味，我们都晕过去了。”

接着，女孩被送往医院，经过了近两个月的救治，最终被宣告脑损伤死亡。而导致她熏晕致死的罪魁祸首，就是洗手池旁的排水槽。

公厕负责人表示，当日凌晨，因正好在进行化粪池工程，所以有硫化氢泄漏。目前该公共厕所已被相关部门封闭。

韩国电视台报道截图

硫化氢能让人“闪电式”死亡

“每年高温季都是硫化氢中毒的高发期。硫化氢是一种比空气重、无色、易燃、并具有强烈腐败臭鸡蛋样气味，易积聚在较低部位，能溶于水的气体。”长沙市疾病预防控制中心专家何俊介绍，硫化氢可引起刺激反应、急性中毒和慢性损害，主要经呼吸道吸收，消化道也可以吸收，经皮肤吸收很慢。接触硫化氢后，患者将出现刺痛、畏光、流泪、咽部灼热感等眼睛及上呼吸道刺激症状，以及头痛、头晕等神经系统症状。

“这种气体引发的中毒来势很猛，容易让人短时间死亡。”何俊说，硫化氢的急性中毒分为轻、中、重度三级：有明显的头痛、头昏、乏力等症状并出现轻度至中度意识障碍，以及出现急性气管炎、支气管炎或支气管周围炎，为轻度中毒；出现意识障碍表现为浅至中度昏迷以及急性支气管肺炎，为中度中毒；出现意识障碍表现达深昏迷或呈植物状态，肺水肿，猝死以及多脏器衰竭等，为重度中毒。

因此，在高温天气去化工、造纸、纺织、印染等生产单位的作业车间，疏通阴沟、下水道和处理污水、污泥的作业场所以及游客众多的公厕等尤其要注意预防硫化氢中毒。

还有哪些气味能让人窒息？

一氧化碳：冬季中毒率最高气体

据长沙市中心医院急诊科数据统计，从 2018 年 12 月 1 日到 11 日，该院收治 12 例一氧化碳中毒的患者，其中使用燃气热水器不当、未及时开窗通风而引发的一氧化碳中毒占多数。

“煤炭、木材、液化气等不完全燃烧时都可能产生一氧化碳气体，此时若空间内通风不良，就可引发中毒。”该院急诊科主治医师胡静介绍，每年冬季，密闭的卧室、厨房、浴室等空间都是一氧化碳中毒事件的多发区。

胡静提醒，中毒的症状表现为头晕、头痛、恶心、呕吐、心悸、乏力、嗜睡等症状，重者神志模糊、皮肤潮红、口唇红似樱桃，危及生命。所以，一旦发现或怀疑有人一氧化碳中毒，应立即打开门窗通风，迅速将中毒者转移至空气流通处，立即拨打 120 或直接送医。

氯气：可能造成中毒性肺水肿

“一般游泳馆给池水消毒，一般都会用到氯粉。氯粉溶于水后会产生次氯酸。次氯酸就是一种酸性刺激性气体，可对人的眼睛和呼吸道产生刺激损伤。”湖南省职业病防治院专家唐进表示，根据次氯酸浓度不同，损伤也不同，严重的话，会造成支气管炎，甚至造成中毒性肺水肿。极高浓度的次氯酸，可造成人窒息死亡。

唐进提醒，大家在夏季游泳时，一旦出现咳嗽不止、呼吸疼痛、眼睛酸痛等疑似氯气中毒症状时，一定要及时就医，如果病情拖延，很可能会造成中毒性肺水肿。

小科普 >>

宝宝缺铁性贫血如何分辨

文 / 曾闵（湖南省儿童医院心血管内科）

缺铁性贫血，在 6 个月—2 岁的婴幼儿人群中最易出现，且隐蔽性较强。如果宝宝出现以下症状，就有可能是缺铁性贫血的征兆。看面色：面色、指甲根处有较大区域泛白，嘴唇及舌头表面呈现白色或淡红色；看饭量：宝宝食欲不振，多偏食挑食，且生长缓慢，有的还会出现异食癖；看情绪：情绪总是烦躁不安，要么哭闹不停，要么精神萎靡；看活动量：容易疲劳，活动量少，腿脚软弱无力，缺乏专注力；看免疫力：每到换季时节、疾病流行时期，宝宝就很容易“中招”，免疫力变得低下，各种病毒细菌感染引起的疾病接踵而至。

孩子铅超标如何食疗

文 / 马秋红（湖南省儿童医院放射科）

铅超标会严重危害孩子发育，家长应多重视。小孩铅超标的解决方法是食疗排铅。如果孩子查出血铅超标，可多给孩子吃一些能降低铅危害的食物和能排除体内铅的食物。比如韭菜、魔芋、燕麦等膳食纤维丰富的食物和粗粮，它们可以将体内重金属包裹起来，阻碍吸收或减缓吸收速度，润滑肠道，起到降低铅危害的作用；牛奶中的蛋白质可以和铅结合成可溶物质，减少铅在体内的存留时间；新鲜的血制品和海带、紫菜等海产品可以抑制铅吸收。在生活中要避免孩子使用含铅量高的器具和食物，多吃粗粮和粗纤维，帮助儿童排除体内的有害物质。

没错！孩子也可能患类风湿性关节炎

文 / 张妮（湖南省儿童医院骨科）

儿童类风湿性关节炎病因主要由于一些儿童因某种原因，如环境、疾病、偏食等引起的营养失调和一些营养素的缺少，从而导致抵抗力下降，在受凉等诱发原因作用下，导致疾病的发生，一般在感冒发生后多见。所以，当儿童有发烧、感冒、鼻塞、出皮疹、关节疼等症状时，要及时就医。儿童出现风湿性关节炎和类风湿关节炎，轻者会关节酸痛、没有力气，重者则多个关节灼热、红肿，甚至发生活动障碍。由于每一个人的身体状况不同，可能出现的症状就有所不同，如果感觉有以上所述情形，最好到医院骨科检查，早治疗治愈的几率比延误治疗的时候高出好几倍。

总流鼻涕是过敏性鼻炎吗

文 / 罗丹（湖南省儿童医院留观输液科）

孩子早晨起来时流鼻涕、打喷嚏，到户外活动后症状减轻，这是比较典型的过敏性鼻炎的症状。过敏性鼻炎分为季节性鼻炎和常年性鼻炎两种。季节性鼻炎多是对花粉过敏引起的，当春暖花开或夏末秋初空气中花粉含量增多时，孩子就会出现打喷嚏、流清鼻涕、鼻痒等症状。常年性鼻炎多是对室内的尘螨、羽毛或尘土过敏。当孩子起床或睡觉时，由于被褥、衣服的翻动，使散落在被褥、枕头、沙发上的螨虫或粉尘、羽毛、动物皮屑等散布在空气中。孩子吸了这样的空气就出现打喷嚏、流鼻涕、流眼泪等症状，有的还会引起哮喘。离开这个环境或粉尘落地后就会好转。

孩子周期性发热的表现

文 / 严艺萌（湖南省儿童医院留观输液科）

暑热症又称夏季热，是婴幼儿时期所特有的发热性疾病。临床特点是夏季长期发热不退，伴有口渴、多尿、无汗或少汗等症状。暑热症的发热表现为三种类型：第一型是长期发热，体温常在 38℃～39℃间；在夏季炎热季节发热持续不退。这种类型多见于人工喂养的婴儿。孩子虽然发热，但其他状况良好。第二型是呈低热状态，主要是白天发热，尤其以午后发热明显，夜间体温正常。第三型患儿除发热外，还伴有一些其他症状，如周期性呕吐、食欲不振、消化不良、咳嗽，以及植物神经紊乱症状。这种类型小儿多为过敏性体质，热程多持续 1～3 个月，气候转凉后体温下降。

孩子的这些发育细节要注意

文 / 文丽丽（湖南省儿童医院新生儿二科）

每个孩子都独一无二的，不要拿孩子和别人比较，因为这会让你产生不必要的担心，甚至会对你和孩子的关系产生负面影响。但如果你在几个月内看到孩子在以下方面有异于别人，那就要向专业医生咨询，甚至就诊。比如，不移动或使用手臂或腿；3-4 个月大抬不起头来；10 个月大时坐不好；不想站起来，即使有外力支撑；每天持续哭泣超过三个小时，特别是在 3-4 个月后（婴儿每天哭泣大约两个小时是正常的，哭泣在 6-8 周达到高峰）；对周围发生的事不感兴趣；不总是对声音作出反应；在 9 个月之前不会咿呀学语，或者在 18 个月时使用少于 5 个单词。