传承家风，郴州安仁有个“志愿者家庭”

文：今日女报 / 凤网记者 罗雅洁 供图、视频：受访者

看着父亲的各种奖状长大

“我是看着父亲的‘积极分子’‘先进个人’‘模范党员’‘红旗总务’等各式各样的奖状长大的。”9月17日，唐白良向今日女报 / 凤网记者回忆，他的父亲作为教师，周末、寒暑假都经常往学校跑，在他当上教师后，父亲也叮嘱他，要把时间多放在工作上。

父母的教育是奠定好家风的基石，对于年幼时的唐白良来说，父亲唐彦文和母亲尹清秀的言传身教，让他更能理解什么才是做人应有的品格。

唐白良小的时候，物资依然匮乏，父亲倡导节俭，买回了一个大约能装得下七八斤米的小坛子，母亲每次做饭时，都会从煮饭锅里抓出一把米放入小坛子。“这样每个月我家都可以省一坛子米，每逢别人家没米下锅时，母亲就把这些米拿给人家，过后，人家能还的就还，不能还的父母也从不计较。”

“有一次，父亲到集市上买糠皮喂猪，谁知道少带了一分钱，便和卖糠人约定，三天后来赶集时再还上。”三天后，父亲按时去还钱，却找不到卖糠人了，他在集市里找了一遍又一遍，依然没有找到。有人劝他：“不就是一分钱吗，有什么大不了的？估计人家早就忘了。”

“父亲说，约好的要还人家钱，就一定要还上。”唐白良回忆，为了还这一分钱，父亲赶了好几场集，终于找到了卖糠人，把那欠下的一分钱还上了。

时光流逝四十余年，这件往事依旧在唐白良的记忆里亮洁如新：“父亲身体力行，告诉我做人得诚实守信。”

如今，唐彦文已经92岁高龄了，“视力比我们都好，还能穿针引线呢！”唐白良说，退休后的父亲依然闲不住，自己掏钱买书买笔并腾出自家的房屋为农民子弟办夜校，还给人家禽畜治病，为人家下地耕田，帮人家驱鼠堵洞，事无巨细，有求必应，邻里有老人生病了，他也常去照拂。

唐白良夫妇陪老人游橘子洲头。

扫码看唐白良家庭“最美”视频

“我家客厅墙上贴了‘诚信、关爱、勤俭、奉献、知足’几个大字，这是我家的家风，希望这个家风能够代代相传。”9月17日，郴州市安仁县实验学校教师唐白良告诉今日女报 / 凤网记者，如今这个简短的10字家风已成为他们一家做人的准则。2017年，他的家风故事还获得了首届世界家风大会优秀家风故事奖。

2019年，唐白良一家被评为“全国最美家庭”。

给儿子的成人礼，是带他去献血

在唐白良心目中，父母是很伟大的，“他们与人为善，讲究奉献，我一直想像他们一样，能够帮助别人”。

自2000年起，唐白良开始无偿献血，坚持了19年，个人无偿献血量近4万毫升。

为了打破人们“献血对身体有害”的偏见，2013年暑假，唐白良和五个骑友一起，沿着青藏公路骑行，穿越可可西里，攀越昆仑山、唐古拉山，12天骑行1155公里到拉萨。唐白良说：“我就是要通过骑行告诉大家，骑行青藏线需要强健的体魄，而作为一个无偿献血者，我的体魄是非常强健的。”

在他的影响下，包括妻子和孩子在内的100多人也加入了献血行列。儿子唐同非成年那天，唐白良给他的成人礼就是带着他去献血。

近年来，唐白良获得了全国无偿献血促进个人奖、全国无偿献血奉献奖金奖和全国无偿献血志愿服务星级奖等多项荣誉。同时，他还是教育公益志愿者、关爱老兵志愿者、国家禁毒志愿者。

唐白良的妻子谭景秋除了一直在背后默默支持他，还和他一起做公益。他们作为教育公益志愿者，每年都要花大量的时间进村入户调查、登记、上报贫困学子，并联系爱心人士进行资助。十几年来，他们已帮助40多名贫困学子继续自己的学业。

如今，92岁的唐彦文、57岁的唐白良、23岁的唐同非三代人都登记成了中国人体器官捐献志愿者。

“我参加公益活动时，老父亲也常常跟着我一起去，可以说是我们当中年龄最大的志愿者了。”唐白良笑着说。

2017年，唐白良被评为‘感动中国·感动湖南”人物。“这么多荣誉，有父母的影响，也有妻子的支持，军功章有我的一半，也有他们的一半。”

夫妻同心，他们互相成就更好的自己

文：今日女报 / 凤网记者 欧阳婷 供图：受访者

扶贫先除恶

“这种‘过家门而不入’的情况对于在乡镇工作的同志们来说太常见了。”9月17日，刘良胤趁着乘车回岩口镇的时间和记者聊起最初到乡镇履职的原因，“习主席说过‘一代人有一代人的长征’，如今隆回县正值脱贫摘帽的关键时期，这就是我们的‘长征’。

今年40岁的刘良胤，1998年从学校毕业后，先后进入了隆回县人民法院和县公安局工作，因为工作优秀，多次被评为市、县级先进个人，甚至在公安工作期间，4次获三等功。后来，刘良胤被调到县政法委工作。

2018年，正值隆回县脱贫摘帽关键时期，刘良胤主动申请，来到了鸭田镇福田村。“其实，这本来不是我们的驻点扶贫村。”刘良胤解释说，福田村是隆回县最偏僻的村子之一，长期以来，村里有一伙恶势力，不仅影响了老百姓的基本生活，而且影响到了村里脱贫攻坚的进程，“他们阻挡基础设施建设，甚至在村委会选举时，故意伤害没有给他们投票的村民”。

2018年4月，刘良胤和其他两名驻村扶贫队员来到了福田村，对这伙恶势力进行调查取证，并为县公安局成立的专案组提供协助。8月初的一天，刘良胤通过“村村响”号召村民到村委会开会，趁机将这伙恶势力中的5名成员抓获，“其中一个人是团伙中的主要人物”。

“这是我们隆回打响乡村扫黑除恶的第一枪。”刘良胤趁热打铁，开展村里的基础建设，“2018年，村里新建村道将近10公里，我们还为村里修建了新的完全小学和村级服务平台”。

2019年，刘良胤成为了隆回县岩口镇党委副书记，同时兼任岩口镇向家村驻村第一书记。

刘良胤家庭参加单位联谊会。

9月17日，刘良胤在隆回县委开完会时天已黑，他没顾得上回县城的家，而是连夜乘车赶回到了岩口镇政府宿舍，以便第二天一大早开展安排好的工作。

刘良胤是邵阳市隆回县人，如今是该县岩口镇党委副书记，妻子匡慨在县交警大队交通管理中队工作。结婚15年来，两人相互扶持，互相为对方分忧，不仅把家里弄得红红火火，而且成就了彼此在工作上的优秀。

2019年，刘良胤一家被评为“全国最美家庭”。

夫妻相互成就

每次谈起工作，刘良胤的妻子匡慨心里都有着深深的担忧，“她知道我的工作内容要经常和不法分子打交道”。但是作为一名曾经在派出所工作过的民警，匡慨还是支持着丈夫的每一项选择。

匡慨如今在县交警大队担任交管中队指导员，主要负责道路交通安全宣传。有人统计过，截止至2015年，匡慨的足迹已经遍布全县26个乡镇，累计进村（社区）230余次、学校150余次，播放交通事故案例光盘180场次，为学生讲授交通宣传课200余堂，发放宣传材料10余万份，受教育群众达20余万人次。

为了更好地进行宣讲，匡慨经常把刘良胤当成自己的第一位听众。“恰好我也喜欢演讲，经常参加比赛。”刘良胤说。

于是，夫妻俩经常趁着休息时间，把自己最近要演讲的内容排演一遍，“我们会经常给对方提建议，修改小细节”。

2018年，刘良胤参加首届“魏源杯”纪念改革开放四十周年全国演讲大赛，并一路闯到总决赛，“当时比赛内容特别煎熬，是我妻子一直在身边陪伴我”。最终，刘良胤以精彩的命题演讲和即兴演讲斩获了一等奖和最佳应变奖。

刘良胤、匡慨夫妇不仅自己成长，而且孝敬长辈、关爱他人。女儿刘又玮在他们的影响下，也成为了一个富有爱心和责任心的孩子。在小学六年级时，刘又玮被隆回县1路公交车队评为“小雷锋”。2017年，刘又玮被评为“隆回县首届十佳美德少年”。

扫一扫，看全国最美家庭夫妻如何共同成长