跨越 3500 公里，湖南“博士妈妈”西藏做“家访”

文、图：今日女报 / 凤网记者 章清清

9 月 7 日，海拔近 3700 米的西藏自治区山南市实验幼儿园迎来了一位特殊的老师。家长们走进了课堂，孩子们在门口等着父母下课，很多家长用手机将课堂现场全程录下。记者发现，讲课期间，老师王建平还因为高原反应，多次吸氧。

这是湖南省人大代表、益阳市妇联兼职副主席王建平博士在西藏进行家庭教育公益讲座的一幕。跨越 3500 多公里的距离，冒着一定的生命危险，她为什么要到西藏来进行家庭教育的公益讲座？

身披哈达的王建平跟藏区孩子亲切交流。

海拔 3700 米高原上的公益巡讲

“我要带上家庭教育公益讲座这束光，照亮和温暖光线所能及的家长和孩子们。”9 月 15 日，在结束西藏家庭教育全国公益巡讲一星期后，王建平在微信朋友圈里的这段文字，收获了满屏的鼓励和点赞。

时间回到一个星期前，王建平带领她的团队抵达湖南对口援藏的西藏自治区山南市，计划在山南市实验幼儿园、山南市三小、山南市东辉中学举行三场家庭教育公益讲座。

王建平从事教育行业已有 20 多年，并在 2013 年开始做家庭教育全国公益讲座。她发现，越是偏远的地区，家长家庭教育的意识越淡薄。所以，她经常选择去偏远贫困的乡村进行讲座，目前已为企事业单位、学校、社区、乡村幼儿园开展家庭教育公益讲座 100 多场次。

而西藏之行早就在她的规划里。9 月，恰逢开学季，王建平觉得这是最好的时机。

但是，到空气稀薄的高原去义务送教，路途遥远不说，因缺氧导致的高原反应即便对身体素质好的人也是一道坎。

在北京机场，王建平的丈夫夏鹏程为妻子送行，一路都是不放心的“唠叨”。“哎呀，她要干什么只要下定了决心，谁都拦不住她。”夏鹏程向今日女报 / 凤网记者“抱怨”着，一脸的无可奈何。果然，高原反应的考验出现在王建平到西藏开始的第一堂公益课上。

9 月 7 日，王建平到山南市实验幼儿园开讲，条件简陋的大教室里，家长们都坐在孩子们坐的小板凳上，但教室外面都站满了人。针对幼儿的特点，王建平分享的是“如何培养受欢迎的孩子”。但课程进行到一半时，王建平忽然出现了长时间的停顿，脸色也苍白了。她歉意地对台下家长笑笑，起身到旁边的一个房间。“刚刚和家长们互动很热烈，忘记了这是高原，一下讲快了，就喘不过气来了。”王建平在猛吸几口氧气后告诉今日女报 / 凤网记者。

在西藏的三场公益讲座，每场近两个小时，王建平每场讲座几乎都要靠吸氧来缓解高原反应的不适。但让她高兴的是，几乎没有家长提前离场，而且很多家长用手机将课堂现场全程录下。在东辉中学的讲座结束后，一名家长一直等到所有人散去，才“拦”住王建平。这名家长一边流泪一边说，她的女儿今年 12 岁，以前对孩子的管教不是打就是骂，导致孩子越来越叛逆，如果能早点参加这样的公益讲座，她的孩子或许不会到现在的地步。

王建平宽慰她，现在管还来得及，并留下对方的微信，“有什么问题就及时联系我”。

另一名藏区家长曲珍卓玛在王建平的微信朋友圈留言说：“王博士的家庭教育讲座犹如一盏明灯，点亮了我们家长的心房。”

跨越 3500 公里的家访

西藏之行，王建平一行的行程几乎是马不停蹄。刚抵达藏区，王建平就不顾高原反应在山南市三小副校长周志的陪同下，先后走访晋美旦塔、巴桑卓玛、查果罗布、尼玛次旦 4 名藏族优秀贫困学生家庭，开展高原家访和调研。

边讲座边调研是王建平做家庭教育以来长期形成的习惯。

西藏的日照长，21 时天还没黑。王建平一行人就在这个时间点见到了当天家访的最后一个孩子查果罗布。因父亲早逝，查果罗布和母亲寄居在亲戚家，几乎没有一个真正意义上的“家”。家访在路边进行，而西藏早晚温差大，王建平在瑟瑟寒风中，怜爱地握着查果罗布黑黢黢的手，和他寒暄。看到查果罗布的鞋带松了，她连忙蹲下去帮孩子系上。查果罗布突然间抱住了这位远道而来的湖南“博士妈妈”……

除了家访，王建平一行还给这四个家境贫寒的孩子送去了合计 8000 元助学金。

“我会长期关注他们的成长和学习情况。”王建平表示，通过这次家访，她看到了藏区孩子父母对教育的重视，也看到孩子们对知识的渴望。而 4 个不同家庭环境成长的孩子呈现的迥异个性，也凸显了家庭教育对孩子成长的深远影响力。

王建平跟藏区家长热情互动。

到最需要的地方去公益巡讲

西藏之行结束后，王建平清点行李时，发现短短 7 天内收到的哈达“一共有 27 条”。

湖南援藏教育组组长刘阳科和山南市三小校长吴志刚特意送上了“心系学子情深似海 爱心助学恩重如山”的锦旗。和锦旗一起送达的还有一份教师节特别礼物——牦牛角梳子和藏香，寓意“书香”。

刘阳科表示，王建平博士此次带来的家庭教育讲座拓展了藏区家长的视野，将给这里的家长和孩子带来深远的影响。

“接下来，我会继续到到贵州、新疆等地去开展家庭教育公益巡讲。哪里有需要，我就将家庭教育的公益讲座带到哪里。”王建平告诉今日女报 / 凤网记者，哪怕一次讲座只能改变一个家庭，这也是收获。

而随着王建平的家庭教育公益巡讲越来越多，加入的爱心人士也越来越多。

“我要带上家庭教育公益讲座这束光，照亮和温暖光线所能及的家长和孩子们。愿这个世界多一份祥和与美好。”9 月 15 日，王建平在她的朋友圈深情地写道。

求助

全家吃低保的 2 岁女孩突患重病，谁来救她

文、图：今日女报 / 凤网记者 吴小兵

扫一扫，为肖怡青奉献爱心

9 月 2 日，在湖南省人民医院住院部 20 楼肝胆科的一病房里，刚打完扩肝、控制黄胆等抗生素药水的 2 岁女孩肖怡青，从病床上爬上爬下，或者跑到门后“躲猫猫”，全然不知接下来的手术对她意味着什么。

肖怡青来自湖南邵阳武冈双牌镇。8 月 22 日，爷爷肖平林带着她住进了湖南省人民医院肝胆科。经专家确诊，肖怡青胆管扩张，必须手术解除她的梗阻，不然就会影响她的成长，甚至危及生命。然而，肖怡青还有支气管肺炎、支原体感染等其它病症，伴随有咳嗽，如果稍有不慎，她就有可能下不了手术台。

而让肖平林无奈的是，孙女住院的 20 万元手术费不知道去哪弄。“这次来长沙治病就是从亲戚那借了 1 万元。”

肖怡青一家六口人，除了她和今年 4 月刚出生的弟弟，爷爷、奶奶、爸爸和妈妈都是残疾人，一家人的低保费加起来每月共 1400 元，而为了给肖怡青的父亲肖谢国治病，家里已负债累累。

让肖平林欣慰的是，医生、护士对他额外关心，帮着照看孩子，并积极联系公益组织。

“希望孙女能挺过这一关。”肖平林说，最初希望有一个家，后来祈求有一个健康的孩子，然而，常人最普通不过的愿望，他都无法实现。事已至今，他也只能面对现实，“但愿幸福之神这一次能眷顾孙女。”

善行

爱心餐馆为特困脑瘫家庭提供免费餐

今日女报 / 凤网讯（记者 唐天喜）9 月 15 日，来自邵阳市隆回县的脑瘫孩子刘明天和父亲刘盛轶在“味庄饭店”吃了一顿美美的爱心餐。从现在到今年过年期间，他和孩子都将免费享受这家爱心餐馆的免费餐。

刘盛轶自身中风，患有左边偏瘫，如今行动越来越不方便，但还是带着孩子来到位于长沙县的湘雅博爱康复医院做治疗。考虑到今年还有几个月的时间，刘盛轶向人称“丫丫妈”的爱心义工彭望平求助，希望找个旧电饭锅炖菜吃。彭望平发了朋友圈后，长沙县滨湖西路“味庄饭店”的老板陈文看到了，立马表示愿意为他们父子在长沙看病期间提供免费用餐。