花 4 万装环保家具，通风一年竟甲醛超标 2 倍

超七成新房甲醛超标，跟专业人士学“除醛”

今日女报 / 凤网记者 史超

金九银十是装修旺季，说到装修，不得不提甲醛。近日，家住长沙雨花区的谭女士向凤网 e 家发来了求助：“花了 4 万多元定制了两套家具，家具安装好一年多了，可还能闻到刺鼻的味道。”谭女士找来专业机构进行空气检测，发现甲醛含量超标 2 倍。谭女士向家具制造商兴师问罪，可制造商拿出单一板材的检测报告，显示所用板材均为合格环保材料。谭女士犯了难：“用的是环保型材料，安装后又通了风，可空气检测为何还超标？”

记者在凤网 e 家微博发起 # 新居防甲醛你用哪些招 # 的话题调查，网友的回复基本是多摆几盆花、弄点绿植、放活性炭包等等。那么，这些方法真的有用吗？今日女报 / 凤网记者带着这些疑问采访了专业人士，听听他们怎么说。

环保材料也有甲醛叠加效应

“我们在装修过程中会用到大量的建材，一块板材甲醛不超标，但室内甲醛污染是不断累积的，把很多合格释放量的产品聚在一个空间里，室内甲醛就叠加起来了。”凤网 e 家合作商——长沙鼎好家庭服务有限公司负责人丁四喜说。

“其实，甲醛的短期释放源，大多为窗帘、壁纸、床垫及油漆面等。”丁四喜介绍，很多客户对室内空气污染存在认知误区：一是误认为装修污染就等于甲醛超标。实际上，装修所带来的污染不止是甲醛，还有苯、TVOC 等有害气体，这些气体都对身体有伤害。二是误认为通风足够，闻不到气味就代表甲醛不超标。“其实不然。甲醛无色无味，超标与否和味道没有太大的直接关系，而装修中用到的各种含醛胶粘剂，它们的甲醛挥发期最长可达 15 年。”

秋冬季是甲醛释放高发期

“甲醛的挥发点为 19℃，温度每上升一度，浓度上升 0.4 倍。温度越高，甲醛散发速率高。”针对季节和天气特点，丁四喜表示，甲醛的散发速率与温度、湿度以及室内空气流通情况密切相关，“原本秋冬季，甲醛的释放量会相应降低，但天渐冷人们逐渐开启供暖设备，导致室内温度上升，隐藏在涂料、地板、家具中的甲醛大量释放，加上天冷人们习惯关门关窗，这样一来，室内甲醛浓度就会越来越高。”

搬入新居前，先检测再入住

“家装界有句话，有胶必有醛，无醛不成胶，有漆必有苯，无苯不成漆。研究显示，超七成新装修房屋甲醛浓度都超标，且室内空气中甲醛、苯、TVOC 等污染是室外空气污染的 2 到 5 倍。”湖南室内环境净化行业协会会长李浪建议，搬入新居前，先检测再入住，这是新房避免甲醛危害的一个重要方面。

那么，检测治理机构如何甄别？李浪提醒，消费者务必选择具有湖南省市场监督管理局颁发的 CMA 检测资质单位进行检测，如需治理，要签订由湖南省市场监督管理局与湖南省室内环境净化行业协会统一制定的标准合同。

除此之外，李浪还建议装修多用纯实木材料，减少复合板材使用总量，在装修完工后，可密闭房间，采用取暖器给房间加温，加速有害气体的挥发。

甲醛治理，跟专业人士学“除醛三法”

丁四喜介绍，目前常见的除醛方法分三种：生物治理法、物理治理法以及化学治理法。

生物治理法

即多采用绿植净化空气。绿植对于室内空气有一定净化作用，但需要放置量大，否则收效甚微。

物理治理法

即以吸附和开窗通风为主，适合长效、缓慢释放的甲醛吸附。最常见的就是使用活性炭和空气净化机，将有害气体吸附过滤，但要注意不定期更换活性炭和滤片，避免反向释放。而民间常说的放柚子皮、茶包、洋葱等吸甲醛方法，其实大多是起到遮盖作用，对于除醛效果有限。

化学治理法

主要是促排和分解，一方面通过高温促排，另一方面通过施布药水，让药水与甲醛、苯等有害气体产生化学反应，从源头解决，这是目前治理甲醛最快速且效果最好的方法。

丁四喜建议，入住新居前可采用在进行化学治理后，可结合物理治理法和生物治疗进行长效防治。

■资讯

益阳家政扶贫培训班开班

今日女报 / 凤网讯（记者尹盛鹏）9 月 18 日，由湖南省家庭服务业协会、今日女报 / 凤网 e 家家庭服务平台携手益阳市资阳区住建局驻茈湖口扶贫队开展居家养老、家电清洗及维护扶贫培训班，来自益阳等地的 51 名学员参与免费技能培训。此次培训是益阳首次将家政企业纳入培训范畴，开辟企业组织家政员免费参与的培训项目，推动当地扶贫工作从依靠产业扶贫到依托家政市场发展，以可长久的依靠打造党建扶贫新引擎，培育乡村振兴新动力。

小科普

新生儿洗澡，顺序很重要

文 / 文丽丽（湖南省儿童医院新生儿二科）

给新生儿洗澡，要注意顺序：1. 先清洁面部。用小毛巾一角擦宝宝眼睛周围，从眼角内侧向外延展，再用另外两个小角清洁耳朵，剩下一个角清洁宝宝口鼻；2. 清洗头部。取少量婴儿专用洗发水清洁头部，再用清水冲洗干净，用干毛巾擦干；3. 清洗身体。用左手掌握住宝宝左手臂，让其枕在你的左臂上，用清水将宝宝上身打湿，右手拿着洗脸的小毛巾蘸上沐浴露，清洗他上半身；4. 清洗腹股沟和会阴部。右手将宝宝左臂托住，然后让他趴在自己右臂上，接着清洗宝宝背部、臀部、下肢、足部。

宝宝尿路感染怎么办

文 / 佘银（湖南省儿童医院 肾脏风湿科）

如果您的宝宝出现了尿频、尿急、尿痛等情况，那可能是出现了尿路感染。那么我们应该怎么办呢？1. 注意个人卫生。接触宝宝之前勤洗手，勤给宝宝换尿布，宝宝大便后及时给宝宝清洗臀部；2. 勤换内裤。宝宝内裤不宜过紧，给宝宝清洗会阴部应从前向后擦拭，减少再次感染的机会。3. 多饮水，不憋尿，饮食宜清淡。饮水多，排尿多，尿路得以冲洗，有助于细菌的排出，同时还要观察宝宝是否有尿道口潮红的情况，如果有，除了正确清洗以外，还可以用 PP 粉坐浴，有效减轻症状。当然，如果有尿检异常，如尿白细胞增多、发热等症状时，应及时就医，科学处理。

宝宝睡眠要有“仪式感”

文 / 胡小珏（湖南省儿童医院新生儿一科）

每年 4–6 月是宝宝最珍贵的“长高黄金期”，因为这 3 个月阳光充足，宝宝户外活动增多，维生素 D 可在体内得到转化，促进钙吸收和宝宝骨骼发育。当然，要想宝宝长得好，睡得好也很关键。要让宝宝睡得好，首先要建立宝宝睡眠的仪式感，让宝宝在睡前有一段安静时间，安排固定有序的睡前活动，比如睡前绘本和音乐等。这样一方面能让宝宝因为习惯而安然入睡，另一方面则可养成让宝宝迅速入睡的仪式感，只要时间一到，妈妈熄灯、放音乐、睡前奶的行为一开始，宝宝就算有些困惑，也会因为信任妈妈而逐渐进入梦乡。

吃得不对，微量元素不平衡

文 / 柏华利（湖南省儿童医院门诊部）

儿童生长发育与体内微量元素的含量密切相关。如果饮食搭配不当，微量元素就会摄入量不足。长期缺乏动物性食物，或长期食用加工不当的食品，都会引起微量元素不平衡。食品加工精制过程中可使微量元素大减，如食糖含锌量高，加工后丧失锌达 98%，小麦、精大米、粗面粉，加工后含锌量也会减少。小儿喂养不当，形成不良饮食习惯，从小挑食、厌食等也容易缺乏微量元素，特别是容易缺锌。缺锌可反过来影响食欲，导致微量元素和其它营养素摄入不足。以大米为主食，大米是磷高钙低的食物，常造成钙磷比例失调，以此为主食的人群更易缺钙。

宝宝敲头，爸妈别急

文 / 龚琼（湖南省儿童医院皮肤科）

当宝宝习惯性地敲打自己的头部时，父母该怎么做？首先要避免宝宝因想要吸引父母而敲头。如果他靠敲头来引起你注意，那么父母不能完全无视这行为，也不要责备或惩罚他，而是要温柔地教育孩子别这么做。若宝宝常在床上敲头，父母要检查床上的螺丝和螺栓，防止宝宝敲头时床会摇晃变得不安全。宝宝可能会因为敲打头部有一两个瘀伤，不过别担心——敲头通常是一个“自我调节”的行为。宝宝常有节奏的敲头，显然他喜欢平缓的节奏运动，所以父母可以帮助宝宝找到替代的有节奏的表达形式，如跳舞、唱歌或打玩具鼓等。