

20岁温顺女孩变躁郁：靠花钱平复心情，总报警说遭人“迫害” 一次人流手术，为何让人性情大变？

今日女报/凤网记者 李诗韵 通讯员 徐珊 任茜

20岁的邵阳姑娘小林又与男友吵架了——这一次，她出走两天，花掉1万余元现金。家人再见到她，是在当地派出所内。当时她报警称，有人跟踪她，要谋财害命。

情绪激动的小林在派出所打砸了一番，待情绪缓和些，又痛哭了起来。家人一脸茫然，警察也调查了一番，结果发现，她口述的“迫害”都是想象而来。于是，8月23日，小林被家人送入湖南省第二人民医院（省脑科医院）接受治疗。

当日，今日女报/凤网记者第一时间在全媒体平台发布了她的故事，吸引2万余名网友参与讨论——大家很好奇，这个女孩究竟经历了什么？



分娩期和更年期都易中招

“有家族抑郁病史的女性，人流后和产后抑郁的发病率高。”梁凌云介绍，分娩前心理准备不足、产后适应不良、睡眠不足、照顾婴儿过于疲劳、家庭关系不和睦、婴儿性别和健康状况等，均与产后抑郁症的发生密切相关。

另外，由于绝经期卵巢功能衰退，雌激素和孕激素分泌减少，下丘脑垂体的负反馈作用减弱，引起激素紊乱，也会容易导致更年期双相情感障碍的出现。

梁凌云提醒，现代社会高节奏的生活中，应学会避免长期处于高度紧张、生活不规律、经常熬夜的生活状态，因为当睡眠不佳或食欲不振时，很容易出现低落情绪，所以很可能导致情绪低落，诱发精神疾病，应时刻注意保证充足的睡眠和良好的饮食及运动。

此外，在日常生活中我们也可以积极学习心理卫生知识，培养乐观积极的性格，用正确态度面对生活中的不愉快；当负面情绪来临时应寻找家属和朋友倾诉，及时宣泄不好的情绪，积极融入社会多参加集体活动。

温顺的女孩变得特别暴躁，隔三差五就与男友吵架。更气人的是，每次吵完架，她都会用花钱来平复内心的躁郁。不久前，她离家出走了2天时间，花掉了两人仅存的1万余元现金。

“乱花钱并不是最可怕的，她还乱报警，跟警察说有人谋害她。”小林的妈妈和男友都见证了她的变化。至于为啥性情大变，妈妈认为这与之前小林经历的人流手术有关。

今年4月，小林意外怀孕，行人流术后，便开始精神恍惚。一开始，她主要表现为兴奋、脾气大、冲动，经常一个人出去玩又常与男友吵架，只有花钱才能找到安心。可这一次，她出走2天、花掉1万余元不说，还犯了疑心病——“总觉得有人监视她，经常报警求助，情绪激动时，连警察局都敢砸！”小林妈妈告诉记者。

家人怀疑小林的脑子出了问题，也带她去了当地精神病院接受治疗。吃药时还算正常，可只要停药就会复发，精神症状已无法管理。无奈之下，家人只能带她来湖南省第二人民医院就诊，最终住进该院躯体疾病精神科女病房。

主要是由于家庭、社会环境等外在原因，和患者自身的生理遗传因素、神经生化因素相互作用所导致的一类疾病，该病目前强调遗传与环境或应激因素之间的交互作用，在双相障碍发生过程中具有重要的影响。

“很多女性在分娩、流产后都会有很大的情绪变化，这就导致疾病的出现。”梁凌云说，早有内分泌因素研究发现，临产前胎盘类固醇的释放达到最高值，患者表现情绪愉快；分娩后胎盘类固醇分泌突然减少，患者则表现抑郁。也就是说，产前心态与产后抑郁症的发病相关，难产、滞产、阴道助产、手术等都会给产妇带来紧张和恐惧。

被害妄想源于一次手术

温顺的女孩变得特别暴躁，隔三差五就与男友吵架。更气人的是，每次吵完架，她都会用花钱来平复内心的躁郁。不久前，她离家出走了2天时间，花掉了两人仅存的1万余元现金。

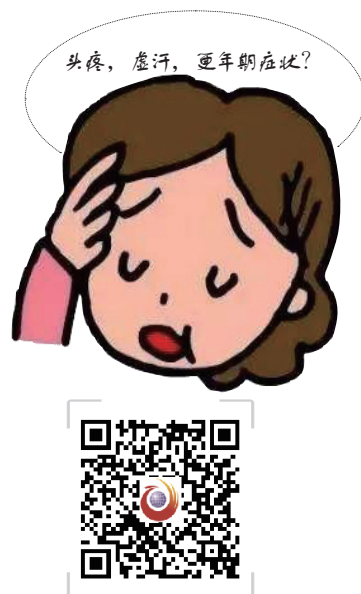
“乱花钱并不是最可怕的，她还乱报警，跟警察说有人谋害她。”小林的妈妈和男友都见证了她的变化。至于为啥性情大变，妈妈认为这与之前小林经历的人流手术有关。

今年4月，小林意外怀孕，行人流术后，便开始精神恍惚。一开始，她主要表现为兴奋、脾气大、

人流手术刺激有多厉害

“女孩今年才20岁，也是首次发病，之前从未出现过精神紊乱和意识障碍的现象。”湖南省第二人民医院躯体疾病精神科管床医生梁凌云分析，这次发病与4月行人流术的刺激确实有很大关系，到现在病程已有4个月，临床表现为反复兴奋话多，思维奔逸语速飞快，不断打断别人的话；否认自己出现幻觉，有被害和夸大妄想，说自己很有本事，稍不顺心就大喊大叫，在当地医院曾有躁狂发作病史，拟入院诊断为“双相情感障碍”，目前为伴有精神病性症状的躁狂发作。

梁凌云表示，双相情感障碍属于心境障碍的一种类型，指既有躁狂发作又有抑郁发作，发病原因



扫一扫，分享给更多人

小科普 >>

肚子痛要注意饮食

文/胡娅(湖南省儿童医院肾脏风湿科)

7岁的军军因为四肢长了红色的皮疹并感觉肚子痛，医生诊断是过敏性紫癜。湖南省儿童医院肾脏风湿科副主任医师吴天慧指导，对于过敏性紫癜患者出现消化道症状时，饮食方面需注意以下几点：1.有持续性阵发腹痛时需禁食，避免加重消化道出血，避免诱发消化道穿孔、肠梗阻、肠套叠等外科腹部情况；2.偶有腹痛无持续性腹痛时需酌情进食。避免吃辛辣刺激、难消化和较坚硬的食物，并注意观察后续是否仍有腹痛及大便情况；3.腹痛完全缓解后无复发腹痛时进食需遵循从稀到稠、从软到硬的原则，不可过于心急的直接添加至正常饮食。

怎样预防宝宝上火

文/王委芬(湖南省儿童医院康复二科)

月龄小的宝宝夏季上火可适量喂食绿豆汤，大一点的幼儿可适量摄入冷饮，还可饮用荷叶茶、菊花茶等安全的中药茶饮。给宝宝进行母乳喂养，是宝宝前6个月预防上火的最好方法。宝宝如果是人工喂养，吃配方奶粉外，适量喂食果汁，能吃辅食后如出现便秘问题，就要增加纤维素的摄入，增加饮水量，每天要保证适量的果蔬摄入量。如果宝宝已患慢性便秘，人工喂养的情况下，可冲稀奶粉，在每100毫升的奶粉中加入10克的糖，喂给宝宝饮用，超过1岁的宝宝每天可饮用50毫升以上的蜂蜜水来缓解便秘；若宝宝上火症状严重，请尽快就医。

孩子半夜多汗需警惕

文/李昭文(湖南省儿童医院药学部)

宝宝入睡后1-2小时出汗是正常生理现象，但熟睡后半夜多汗，且还伴有睡眠不安、夜惊易醒，就要警惕了，这可能是佝偻病早期表现，说明宝宝维生素D和钙的摄入不足。最佳的预防方式是在宝宝出生后，及时补充维生素A和D，若宝宝吃奶量不够，还要注意补钙。维生素D能预防佝偻病，而维生素A被称为“抗感染维生素”，可维持皮肤、呼吸道、消化道黏膜上皮细胞完整性和功能健全。如果摄入不足宝宝抵抗力下降，更易生病，特别是呼吸道和消化道感染性疾病高发。同时维生素A还能促进宝宝视觉发育、生长增长、维持造血功能预防缺铁性贫血。

宝宝贫血会影响智力

文/唐丽琼(湖南省儿童医院心血管内科)

如果宝宝长期贫血，体内缺乏足够数量的健康红细胞，则会影响到氧气到大脑及身体其他器官和组织的运输，从而影响消化系统的消化和吸收功能、肌肉运动功能、免疫功能等，严重时还会影响孩子智力发育。缺铁性贫血是婴幼儿常见的营养缺乏病之一，直接影响婴幼儿的生长发育。这种营养缺乏病会使婴幼儿抵抗力变差，容易生病，甚至会对智力造成不可逆的影响。家长要密切关注宝宝的生长发育，及时治疗消化系统疾病，以免影响营养吸收，日常注重含铁辅食的添加，并加强营养补充。定期体检，筛查缺铁性贫血，发生缺铁及时补充铁剂。

预防白血病要警惕化学因素

文/颜果(湖南省儿童医院重症医学二科)

白血病已成为低龄儿童的高发病。宝宝患白血病的原因除了辐射影响、遗传因素、病毒感染、药物外，还有就是化学因素的影响。在我们日常生活中，染发、装修、汽油、杀虫剂都会造成血液异常。染发剂里面含有有毒物质，会通过皮肤进入体内，这容易引起DNA损伤和细胞突变，所以最好不要染发。宝宝的衣服也要注意，有些会有化学物质残留，容易伤害宝宝身体。所以选择衣服时，最好要选择品牌的，而且最好先洗一遍再穿。家里使用的杀虫剂也要放到宝宝够不到的位置，杀虫剂里含有害物质也可能引发宝宝患上白血病。

你以为这是皮肤病？错了

文/胡娅(湖南省儿童医院肾脏风湿科)

春秋季气候变化大，孩子容易患过敏性紫癜，其首发症状一般为皮肤紫癜，继而出现腹痛和关节痛等症状。其实，过敏性紫癜是一种侵犯皮肤和其他器官细小动脉和毛细血管的血管炎，是属于风湿免疫类疾病。过敏性紫癜受累及的系统较多，皮肤、消化道、关节和肾脏均可出现病变。肾脏受累过程较为漫长，一般出现在发病后半年以内。所以，过敏性紫癜病人均需做尿检，直至康复后的半年内，每月均需复查尿检。如尿检中出现血尿、蛋白尿或者管型尿，则需考虑是否继发紫癜性肾炎。如出现紫癜性肾炎则需要进一步的观察或治疗。