

# “暑”你有爱：萌娃义卖“小鬼”当家

文：今日女报/凤网记者 史超 图：今日女报/凤网记者 王静

“看看我的奥特曼，特别酷，只要10块钱！”“走过路过不要错过哦，快来淘宝啦”……8月17日，长沙喜盈门范城中庭负一楼人头攒动，一声声稚嫩响亮的叫卖声此起彼伏，周大福“小鬼当家”亲子公益爱心跳蚤市场（长沙站）在这里开市。家长和孩子们一起，不仅为自家的闲置物品找到了爱它的新主人，更是让孩子们通过自己的努力为特殊疾病儿童献上一份爱心，开启了一段温暖又有意义的暑期公益行。



## 亲子宝典

### 孩子吃奶粉要吃到几岁

文/陈可亮（湖南省儿童医院新生儿四科）

非母乳喂养的孩子，就避免不了喝奶粉。奶粉其实有两种，分别是配方奶粉和普通奶粉。周岁内的宝宝，如果不能母乳喂养，则需选择配方奶粉。周岁以后，宝宝可通过吃或喝乳制品，包括牛奶、酸奶、芝士等来满足钙需求，所以配方奶粉需要吃到一岁。普通奶粉是将动物乳汁（最常见的是牛奶）经过脱水，干燥等工艺制成粉末状的再加工食品。周岁后，不管多少岁，都需喝奶或吃乳制品来满足钙需求，而奶粉可以是鲜奶或者液态奶的替代品。所以奶粉没有年龄限制，可以一直吃下去。

### 磨牙有什么危害

文/彭程纬（湖南省儿童医院口腔科）

许多孩子会磨牙，家长很自然的会担心孩子会把牙齿磨坏，但大部分情况下，磨牙是不至于磨损牙齿的，只有在磨牙十分频繁而且严重的极端情况下，才可能出现牙齿磨损等问题，孩子磨牙最主要的困扰是可能会影响到同屋人的睡眠。家长如果觉得担心或困扰，可以向牙医寻求帮助。总得来说，磨牙是健康孩子成长发育过程中的一部分，我们无法彻底预防或者制止，只要孩子没有其它健康问题，就不用因为偶尔短暂的磨牙而担心，更不用因为磨牙去补钙或者打虫。因此，只需定期带孩子看牙医确保牙齿和口腔健康就可以了。

### 不排残奶，要治疗吗

文/黄嘉凤（湖南省儿童医院留观输液科）

很多妈妈一边上班一边哺乳，乳汁仍积留在乳房，就一点顾虑或风险都没有吗？那倒也不是。断奶初期，妈妈们可能会感觉乳房饱胀不适，快速断奶或突然断奶的妈妈们会感觉更明显。若应对不当，可能导致乳管堵塞、乳腺炎等问题。而这些问题，才是真正可能与“排残奶”相关的问题。断奶期间，如果乳房饱胀不适，可稍泵出一些母乳缓解不适。泵奶的多少，以缓解不适为准，不需彻底排空，以免刺激更多的分泌。残奶不需特殊处理，不排残奶也不会有风险；如果断奶期间出现肿块，疼痛或其他异常，则应及时就医，而不是到美容院排残奶。

### 学游泳，几岁开始最好

文/杨明珠（湖南省儿童医院ICU一科）

每年夏日，都有孩子因为溺水进了ICU。孩子学习游泳的最佳年龄，并没有严格的统一数字。因为除了年龄，我们还需要观察孩子在生长发育上是否准备好了。比如，是否具备一定的肢体协调能力，是否能做到手臂划水的同时蹬腿；在心理上，不害怕水，愿意下水等。根据年龄不同，大致可以分为以下几种情况：1岁以内的孩子，可能因为婴儿身体无法适应水温而发生罕见但是可能危及生命的低温症。1-4岁的孩子，可以试着参加亲子同游的项目。

### 小胖墩容易性早熟？

文/刘红玉（湖南省儿童医院留观输液科）

豆浆、速生鸡肉，蜂蜜，蜂皇浆，这些食物，会导致孩子性早熟？没有科学依据。不过，吃得多的小胖墩发生性早熟的风险要高些，因此，维持健康的体重可以降低性早熟的风险。肥胖并不是一夜之间发生，也不是某一种食物就能吃出来。为了维持健康的体重，我们需要鼓励孩子保持健康均衡的饮食习惯以及适量运动；让孩子尽量少吃高糖高油脂高热量的食物，比如各类油炸食品，奶油蛋糕，巧克力等；在日常养育上应避免劝食和强迫喂食，比如不要总强迫孩子把碗里最后一口吃干净，避免浪费最好的办法其实是按照孩子的需求提供食物。

### 真有范！

#### 萌娃化身义卖“小BOSS”

图书、玩具、文具、手工艺品……孩子们准备的义卖物品真是琳琅满目！

活动当天，爱心小朋友和家长们早早地来到摊位前，整齐摆放义卖物品，并逐个贴上了一元、两元、五元、十元等不同义卖价格的标签。在布置得温馨可爱的粉色义卖乐园中，精神抖擞的小掌柜们显神通、一展 boss 风采。有的创设特色摊位、个性招牌，有的以大声叫卖吸引顾客，做起小生意来个个都有模有样。

爱心小卖家邱恩惠的摊位十分热闹，在她的义卖清单上记录了满满的订单，被问到叫卖心得时，她兴奋地告诉大家，“我的诀窍就是热情，老板越热情生意越好。”

李易袁小朋友和妈妈可是有过义卖经验的“老卖家”了，所以他们的准备特别充分——不仅拉起了“买正品、送赠品”的大促，为每位交易成功的顾客们赠送一面小小的五星红旗，更有心的是，他和妈妈还花了3小时，在家里提前为摊位制作了一个非常特别且精美的招牌，在招牌上贴满了五光十色的贴纸，并张贴着“彤趣小店”的店名。

### 真有爱！

#### 大手小手绘爱心

为了将爱心传递得更广更深，在亲子公益跳蚤集市义卖的同时，现场还举行了一场爱心拍卖会，周大福、安奈儿等品牌提供多款特色商品进行义拍，一度将现场气氛推向高潮。

爱心家长刘女士表示，带孩子参加公益活动，就是想引导孩子关爱他人、传递爱心，“这次义卖不仅妥善安置了家中的一批闲置物品，让它们为更多宝贝带去欢乐，而且让孩子体验了了一次有意义的活动，收获真的很大。”

据悉，本次活动义卖拍环节的的所有交易都通过每个摊位上定制的收款二维码完成，所得善款将全部进入捐赠给安安雷特罕见病研究所，用于雷特综合症（一类罕见的神经系统发育障碍疾病，几乎只见于女孩，具备严重物理致残伤害力，并累及智力严重迟滞，影响到孩子认知、言语、行走、饮食等，甚至无法自由呼吸）康复项目的物资购买。

### 真好玩！

#### 游戏锻炼两不误

在活动中，小朋友们除了过了一把当 boss 的瘾，主办方周大福更是用心为大家准备了“起飞吧，HelloKitty”小游戏、环保手工DIY以及梦幻泡泡秀、童装T台秀等精彩节目。

周大福华中区业务副总经理高珺介绍，周大福“小鬼当家”亲子公益跳蚤市场自2016年开始在全国多个城市举办，4年已走过16个城市22场次，此活动受到了广大家庭的关注和支持。她说：“搭建这个温暖的公益平台向社会传播爱，未来我们会把这个活动延续下去。”

在此次周大福“小鬼当家”亲子公益跳蚤市场活动中，孩子们边玩、边学，游戏、锻炼两不误，在推销物品的同时，提高了独立自主、社会交往的能力，成为了出色的“小当家”！

