

姐姐写书妹妹拍照，只为杜绝孩子的“第一口毒”

退休大妈成禁毒姐妹花：传递“妈妈的呼唤”

带着“妈妈的呼唤”讲戒毒故事

退休干部陈建荣，在沅江挺有名，她有个外号叫“好娘”。大家都知道，她写了一本名为《母亲的呼唤——走进吸毒者家庭》的书，讲述吸毒家庭的悲欢离合。

陈建荣写书的原因很偶然。2005年，陈建荣作为警嫂，前往参加禁毒宣传活动。在与禁毒大队交流的过程中，她看到了一个让人心酸的群体——吸毒人员的妈妈。同为母亲，她想，为什么不从妈妈的角度，去写一本关注吸毒人群的书籍，以此警醒世人呢？

这个想法得到了沅江市妇联、湖南省作家协会以及省司法厅的支持。之后的几年时间，采访吸毒者和吸毒家庭，成了陈建荣生活中的重要任务——为了弄懂孩子们为什么吸毒，又为什么戒不掉毒瘾，她甚至试图制作一张表格，包含有血型、家庭背景等元素。一有时间，她就在长沙新开铺强制戒毒所周边的招待所住下，和吸毒家庭的妈妈们一起，探望她们的孩子。

“后来我发现，血型、家庭背景对青少年吸毒的影响并不是必然的，不少孩子仅仅是因为好奇，觉得吸毒很酷。”陈建荣说，

开始很容易，但只要孩子沾染上毒品，一个家庭就走上了不归路。和姐姐一起直面吸毒人群的，还有妹妹陈智云。

2007年，陈智云听姐姐说要写《母亲的呼唤》，她心念一动，也想参与。陈智云曾有一个女邻居，50多岁，对方原本有一个三世同堂的幸福家庭，但因为儿子吸毒，不仅用光了家里的钱，后来儿子还离了婚，并因为诈骗入狱。看着女邻居以泪洗面的样子，陈智云更加感觉到，姐姐做的事很有意义。

于是，一辈子当工人、开小店的陈智云学起了照相，成了姐姐的专职摄影师——吸毒者妈妈不愿意面对镜头，她便拍下了她们沉重的背影；戒毒所里，她留下妈妈们守望孩子“回家”的期盼……“我自己也是妈妈，带大一个孩子不容易，结果他去吸毒，你说痛心不！”陈智云每次看到那些妈妈，都觉得很心酸。

在大家的努力下，《母亲的呼唤——走进吸毒者家庭》终于出版。一次“禁毒日”期间，陈建荣带着书又来到戒毒所，把书发给了学员。陈智云看到，一个大小伙子翻着书，偷偷抹泪。

文：今日女报/凤网见习记者张秋盈 供图：受访者

说起退休后“大妈”们的日常，我们首先想到的也许是广场舞。但来自益阳沅江市的一对姐妹花，却用退休后的时间做了一件特别正能量的事——禁毒。

姐姐陈建荣，是沅江市有名的“禁毒妈妈”。12年来，她多次走进强制戒毒所、少管所、女子监狱和艾滋病关爱中心，采访正在戒毒的年轻人，了解他们的家庭——她撰写的报告文学《母亲的呼唤——走进吸毒者家庭》曾获湖南省作家协会重点关注和扶持，面向全国出版发行。

妹妹陈智云，是姐姐的专职摄影师。57岁的她尽管身患乳腺癌，原本并不会使用电子产品，但凭着一股子热情，她学会了拍照，并用镜头记录下吸毒家庭触目惊心的影像。

这些年，这对禁毒姐妹花和几十名“禁毒妈妈”活跃在沅江、益阳、长沙的各个街道和社区，用快闪、音乐剧、小视频等创意宣传方式让禁毒知识逐渐深入人心。她们说：“这一切付出，都是为了不让孩子吸第一口毒！”



扫一扫，参与网友讨论



陈建荣和陈智云姐妹用行动呼吁禁毒。

上了微博热搜的“禁毒妈妈”

像张净这样坚定戒毒的人并不多。陈建荣坦言：“我见过太多人‘二进宫’、‘三进宫’，复吸率太高了！”

有一次，一个戒毒所成员回家后创办了公司，甚至还接受了记者采访。但不久后，他又开始吸毒，最后在一个废弃的工厂里被发现，后来因为注射过量而死亡。

“呼吁禁毒的时间长了，我更能感觉到，拒绝毒品更应该重在预防，让孩子们不要吸上第一口毒！”陈建荣说。

通过近十年的努力，陈建荣创建了“禁毒妈妈”联盟团队，陈智云是骨干。这支团队是沅江市公益团体“爱心家园志愿者协会”的成员，而该协会是在沅江市妇联的帮助下成立的，核心成员都是母亲——她们通过各种活动关注青少年的成长教育。

姐妹俩的分工很明确，陈建荣负责策划，妹妹陈智云负责组织带动。

2019年6月26日国际禁毒日，姐妹俩策划的“大妈快闪”还上了微博热搜。在沅江市蓼叶湖、休闲公园、琼湖公园，禁毒公益歌曲《我想》一响起，穿着绿色T恤的数百名“禁毒妈妈”便闪现出来，伴着节奏起舞。这种形式十分受欢迎，今年已举办了十余场。

除了“禁毒快闪”，还有“禁毒快板”、“禁毒音乐剧”。

“过去是打着横幅喊口号，不管是乡里还是街上，拿起大喇叭就喊。”陈智云说，现在不同了，禁毒的活动更加多样。

这对姐妹花更让人惊讶的是充满活力的陈智云背后的故事。2007年，她被检查出罹患乳腺癌，手术后又复发了一次。“禁毒妈妈”曾为她发起募捐，筹集了10余万元。有朋友劝她，“你不要再劳累了，这样折腾对身体不好”。可她说：“每个人想法不同，活法也不同。我热爱公益，做了那么多好事，生命才得以延续。”

于是，每次一出院，陈智云就投身到禁毒宣传队伍中。患病的数年里，她参加禁毒宣传活动300多次。

2018年，因为癌细胞转移到了肺部，陈智云不得不再次住院。女儿心疼她，她却笑着说：“人的生命有长有短，既然无法延长寿命，就让生命变得更有价值一些。”对此，家里只能全力支持——女儿帮她印刷禁毒资料，老伴则骑着摩托，载着她去参加活动，等活动结束了，再把她接回来……

如今，“禁毒妈妈”的队伍正在不断扩大。“不断有年轻妈妈加入到这个队伍里，她们中有老师、医生、公务员等等。”陈建荣说，在学校、街道、社区里，这些妈妈们正在努力守望着更多孩子，让他们远离毒品的伤害。

记录戒毒学员“回家之后”

抹眼泪的小伙子叫张净（化名）一本书的缘分，让他主动与陈建荣姐妹保持联系，并告诉她们：“我回家了！”

那天，张净从戒毒所回家，妈妈在楼梯上迎接他。当时，妈妈刚做完白内障手术，摸着楼梯扶手，牵着儿子走进家门。

在戒毒所住了两年的张净，看到愈发苍老的妈妈，眼睛上还缠着白纱布，内心愧疚不已。他跪在母亲面前，嚎啕大哭。可没想到，母亲说：“崽呀，你在戒毒所我还能睡一个安稳觉，你回到家里，叫我怎么能够心安？”而此刻，年近七旬的父亲还驾船在湖上捕鱼劳作，维持家庭生计。

更令张净难以心安的是，小女儿抱住自己，哭诉道：“楼下的小朋友不跟我玩，他们说我的爸爸吸毒！”

张净告诉陈建荣，这一刻，他决心要为家人重新活过。

后来，在爱心企业的帮助下，张净承包了一家渔业合作社的一片白鸬湖。湖州上没人，一片白水茫茫，生活艰苦。他自嘲地告诉陈建荣：“真的比在戒毒

所还苦！”白天，他要去围湖，用渔网将近400亩的水域围起来养鱼养虾；晚上，他就在湖州上搭的棚子里过夜。

带着其他5位从戒毒所“回家”的学员，他们每日辛苦劳作。因为前期投入太多，经费不足，张净的老父亲还把自己的3万元积蓄拿出来，希望儿子能够有苦尽甘来的一天。

因为缺少帮手，张净带着《母亲的呼唤——走进吸毒者家庭》一书，四处寻找从前的朋友帮忙。有一次，他到一个事业成功的老板家里，递上书，说想要邀约老板的儿子去湖州养鱼。谁知老板手一挥说：“去去去，我不相信你们。我的儿子如果真能戒毒，我每年给你十万。”

张净走出那家公司的大门时，特别感慨：“以前做过的错事，真的很让亲人伤心。”

“现在他还在湖州上那片400亩的水面上努力着，创业困难，但不放弃。”陈建荣说，“这样的回家故事很让人感动和欣慰，也是让我们姐妹俩坚持呼吁禁毒的动力！”