



《小欢喜》现实版： 网友惊呼“太真实”， 老师吐槽“太残忍”

今日女报 / 凤网记者 章清清

又一部聚焦孩子成长和教育的家庭剧《小欢喜》热播，三个正上高三的孩子和他们身后三个不同家庭的故事，加上接地气的剧情、生活化的台词，让很多人高呼“太真实了”。剧中，由小陶虹饰演的“英子妈”，金牌物理老师调教学霸女儿的教育方式引来的争议最多。

都说，老师的孩子容易出学霸。“英子妈”培养“学霸”女儿的教育方式的确“很有一套”，是否可拿来效仿？看看真正的老师家长怎么说。



扫一扫，
留言互动

“英子妈”：女儿必须上清华、北大

在《小欢喜》第一集里，英子的人设是高三学霸，“英子妈”宋倩一出场就让人过目不忘。作为一名曾经的金牌物理老师，宋老师的教育方式和理念也是独具一格。

她在女儿的房间打造了专业录音棚级别的隔音墙、可监控的玻璃窗，为女儿营造一个最佳的学习环境可谓用心良苦。

除了“外用”，还有“内服”。在盯紧女儿学习外，她的另外一个重要工作就是“煲汤”。读高三的女儿回家，人未进门先闻药味。英子妈煲的汤也与众不同，里面还放了滋补的中药。英子一进门就捂着鼻子说，“这汤放了中药好难喝”，但老妈已经把一碗大补汤端到了女儿手上。

另外，英子妈对女儿还施行全面管控。与学习无关的个人爱好通通被“无理由、无条件停止”、与学习无关的物品通通被没收。英子他爸试探性地问一句：“女孩子一定要上清华、北大吗？”

英子妈宋倩的回答是：“必须。”更“铁腕”的举动还在后头。在女儿学校的百日誓师大会上，英子要在愿望气球上写“去航天局”，然而宋倩却认为当下想这些没有用，最重要的愿望应该是“考上清华北大”，还要英子把“考700分”写上去。两个人推来推去，最后把气球给抓破了。

从剧中二人的所有表现能看出，宋倩是一个对女儿学习管教极严、管控欲极强的妈妈。在弹幕里，很多网友看到宋倩都说，“仿佛看到了我妈，打一巴掌后再给一个甜枣”，有的网友甚至惊呼：“我妈上了电视！”

剧组方也介绍，为了真实再现高三家庭现状，他们采访了300多个高考家庭。也就是说，像宋倩这样对女儿要求极其严格、控制欲极强的妈妈，在生活中是有的，而且，她还有个特殊身份——“老师”。那么，真实生活里的老师家长，他们是怎样看待“英子妈”的教育方式？

老师妈妈：“那样对孩子很残忍”

“我觉得宋倩的做法对孩子来说其实是很残忍的。”长沙雅境中学生物名师工作室首席名师陈菊英老师对剧中“英子妈”的做法很不认可。

陈老师儿子今年22岁，初中毕业就以优异的成绩考上了长沙雅礼中学，高二时又提前被日本的映画大学录取，现在正在日本留学。

陈老师说，从小她对儿子的教育是粗放式的，只把握大的原则，由儿子自己选择人生的方向。“我儿子的理科成绩其实很拔尖，但儿子说更喜欢文科。高二时，他就选择了走电影艺术专业这条路，我们也没有阻止。事实证明他的选择是对的。”

湘潭第十七中学高中老师赵勇带过多个高考班，她坦言，像剧中宋倩那样对孩子学习要求极严的老师和家长，生活中的确是有的，尤其是孩子进入高三后，老师、家长、学生会不由自主的被一种高压氛围笼罩，备考绝对是所有高三孩子家庭的头等大事。

不过，赵勇也说，因为了解孩子们在高三时所承受的压力，所以当他的儿子进入高三时，她没有再给他施压，而是选择帮儿子释放压力。“压力太大孩子心态会不好，面对高考，心态好也很重要。”

当年她实际上希望儿子考中国传媒大学，但儿子选择的却是暨南大学，最终他们还是尊重了儿子的选择，儿子也成功考取了心仪的学校。

赵勇老师表示，正常的家庭关系应该是平等的、和谐的，每一个人都有自己负责的东西。这样的家庭环境更有助于孩子的成长，也会让孩子对自己以后的家庭生活产生期待。

陈菊英老师也提醒说，很多家长把自己的想法、理想强加在孩子身上，希望能通过孩子高考来达到社会地位、家庭阶层的提升，但实际上，高考和人生都是孩子自己的，家长要做的是在日常生活中了解到孩子真正的理想，辅助他去减小理想与现实中的落差，而不是把自己的理想变成孩子的理想，让孩子为了自己的理想去努力。



■ 亲子宝典

夏天，试试这五种止痒法

文 / 杨雯 (湖南省儿童医院新生儿二科)

夏天蚊子横行，新生的宝宝又必须少接触含有“胺”、“苯”、“环”等化学成分的驱蚊产品，那该怎么办呢？家长不妨试试以下方法：1.用毛巾沾湿冷水对叮咬部位进行冷敷，或者用布将冰块包裹敷在红肿处，每次不要超过15分钟。这个方法经济，效果稍差；2.用碱性水涂抹能够止痒，比如肥皂水、食用碱面水或者小苏打液等；3.用炉甘石洗液涂抹叮咬处也能够缓解瘙痒。炉甘石很便宜，效果也不错；4.用盐水涂抹或冲泡叮咬处，既有效止痒，还能使肿块软化；5.叮咬后立即涂抹紫草油，能够迅速消肿止痒。

这样减少宝宝过敏性疾病

文 / 杨珍 (湖南省儿童医院急诊综合一科)

宝宝长时间过敏会影响发育。那过敏体质的宝宝需怎样改善呢？宝宝出现过敏体质最重要的原因是和遗传有直接关系，如果父母是过敏体质，只要及时采取脱敏治疗，就可对下一代的过敏体质有所改善。再就是，宝宝无论是母乳喂养还是人工喂养，奶汁中所含的蛋白质都很可能诱发宝宝过敏，但母乳出现过敏的几率相对很少，所以，有过敏体质的宝宝还是提倡母乳喂养。在母乳喂养期间，宝妈要多吃含维生素和纤维素的食物，从而提高宝宝免疫力，相对减少呼吸道疾病、过敏性疾病、肠道等疾病的发病率。

孩子上泪道堵塞要注意饮食

文 / 黄金莲 (湖南省儿童医院感染科护士)

孩子出现上泪道堵塞有哪些症状呢？最常见的症状是以流眼泪（溢泪）、眼部出现红肿、疼痛、结膜充血、粘液性分泌物等等症状为主。随着症状加重，有的宝宝还会出现发热、全身不适等等症状。了解孩子病情后，如果症状不严重，可局部保守治疗，比如局部用药、按摩等方法治并疗观察。在治疗期间，注意避免宝宝频繁揉眼，以免加重感染影响康复。如果是母乳喂养，宝妈妈还要注意饮食，要以清淡的食物为主，避免吃海产品等刺激的食物，以免加重病情，平时还要注意预防感冒的发生。

宝宝支气管炎怎样护理

文 / 陈园 (湖南省儿童医院呼吸一科)

宝宝患支气管炎期间，要注意室内温度变化，随时观察宝宝体温变化，室内还要定时通风换气，避免室内干燥，室内要保持合适的温度和湿度，避免室内有吸烟者。宝宝如果是母乳喂养，宝妈妈要以清淡的食物为主，适当的给宝宝喂水都有利于宝宝康复。宝宝在治疗时，首先要明确感染的病原菌，如果是病毒感染的，是可以抗病毒药物及对症治疗。一般的病程是七天左右的，如果出现持续发热不退、咳嗽症状加重的情况，最好及时住院观察，要注意预防并发症，如支气管肺炎、支气管扩张、慢性支气管炎等。

宝宝大便的正常频率

文 / 刘球 (湖南省儿童医院泌尿外科)

随着宝宝长大，肠道能容纳更多的东西，能从乳汁中吸取更多营养物质了，各种肠道菌群也逐渐发展起来。因此，很多因素都会影响宝宝的大便。到二三个月大时，宝宝的大便变得稍微粘稠一些了。宝宝的胃结肠反射有所下降，因此不会在每次吃完奶后都排便，大便频率显著下降。一些母乳喂养的宝宝可能仍一天多次大便，只是比之前减少了次数，比如宝宝在夜间可能只排便一次或不排便了。也有部分母乳喂养的宝宝，可能每隔3-4天才会大便一次，少数健康的母乳喂养宝宝甚至每周或者更久才大便一次。

为什么吃水果好处多

文 / 段蔚 (湖南省儿童医院重症医学一科)

水果中含有丰富的维生素和矿物质，例如维生素C、钾、叶酸等，而这些恰恰是很多人饮食中易缺乏的营养元素。中国人做菜大多以熟食为主，蔬菜经高温烹煮后，维生素C、B等水溶性维生素会大量丢失。但我们吃水果一般不会高温加热，这就不会出现烹饪中的营养流失问题。另外，水果中丰富的维生素C、维生素E、类黄酮、胡萝卜素、多酚化合物等抗氧化剂，有助于去除我们体内过高的自由基、抑制氧化还原反应，从而减少身体细胞受损或凋亡。这也是蔬果具有诸多健康好处的因素之一。