



看到清华大学录取通知书后，林万东一家露出了幸福的笑容。来源：央视网截图

少年 713 分被清华录取： 只有自强不息，才能绝地反击

文 / 灼见

民国时期，在清华大学任教的梁启超引用了《易经》上的“自强不息”、“厚德载物”等话语来激励清华学子，而此后这句话便被清华人当成了校训。

有人说“自强不息”并不仅仅是清华的校训，在每一个清华人或者即将踏入清华的学生心中，它早已成为了一种铭心的存在。

今年高考季结束之后的一一个月，清华大学的一纸捷报，辗转 2300 多公里，抵达云南省曲靖市阿都乡的贫困考生林万东的手中。

高考理科考了 713 分的他，通过“自强计划”被清华大学自动化与工业工程类录取，正式成为一名清华人。

在他的身上，我们看到了来自农村贫困学子的坦诚、纯真；在他的眼睛里，我们体会到了一个学生的自强不息、永不放弃的倔强，他的出身几乎将他打入低谷，但自强不息的意志又将他拉出了“深渊”。

谁说寒门再难出贵子，那只是你没有坚持而已。

林万东曾在日记中写道：“唯有自强不息，我们才会有日后的无限可能”，他用“自强不息”做激励，而“自强不息”，也狠狠回报了他之前所有的努力。

从贫苦山区孩子成为清华大学学生，林万东用自己的真实经历告诉我们：

只有自强不息，才能绝地反击；唯有坚持不懈，未来才会有无限可能。



扫一扫二维码
看林万东的故事。

2000 年，林万东出生于云南宣威市阿都乡的一个深度贫困小山村，与其他人不同的是，他从小就肩负着别人无法想象的责任。

属于林万东的六口之家，父亲因病不能干过重的体力活，爷爷 85 岁高龄也早已失去了劳动能力，姐弟还在上学，全家的经济只靠已经 41 岁的母亲在工地搬沙死撑，而林万东也几乎没有体会过普通孩子肆意的童年生活。

即使生活再困难，林万东也从来没有放弃过自己，更没有像很多贫困家庭的孩子一样自暴自弃，埋怨命运的不公、拒绝读书、

拒绝成长，而是努力学习，永不放弃，用自强不息照亮前行的路，用顽强坚持打破命运的限制。

承受着寻常家庭几倍的压力，这个即将有两名大学生的农村家庭没有被击倒，林万东也成了一个真正的男子汉。他为未来做出了巨大的努力，即使生活曾将他打入低谷，他也能在黑暗中摸索前行的道路，然后绝地反击。

终于，在高考战场上，他以 713 分的成绩敲开了清华的大门，完成了人生的逆袭，给自己带来了全新的转折，也给家庭带来了重生的希望。

林万东曾在接受采访时说：

“我不在意前方是艰难险阻，还是五彩缤纷，我只知道，这是一条新的路，而我将努力带着我的家人在这条路上一起走向幸福。”

世上有一种英雄主义，那就是即使遭受了不公命运带来的残酷，认清生活本质后依然能无畏前行；即使前路无限坎坷，依旧能够自强不息。

这样的努力，从来都会有意义。

只有自强不息，才能真正掌握自己的人生，创造属于自己的精彩。

2015 年，崔万志荣获《超级演说家》年度亚军，演讲视频刷屏的同时，他背后的经历也让无数人泪目。

出生时因为脐带绕脖，他落下了终身残疾，生活、交流极为不便，但是比起生活本身的苦难，更可怕的是周围人的嘲讽和偏见：他就是个残疾，哪有什么大出息，“癞蛤蟆还想吃天鹅肉”呢！

面对偏见和不理解、坎坷和磨难，他并没有放弃，带着摆地摊、书店运营、网吧管理赚来的钱在网上开了一家“尔朴树”的网店，却又在本以为可以大干一场的时候，赔掉了之前所有的积蓄。

但他并没有因此自暴自弃，而是瞅准了互联网的风口，入驻了刚刚开通的淘宝商城，经营自己的服装品牌。然而这一切，也只是暴风雨前的平静。

2012 年，传统企业面临巨大危机，电商行业人满为患，曾经站在风口的他被洪流摔得奄奄一息，欠债四百万元，生活陷入了无尽循环的深渊。即使这样，他也依然没有放弃，而是擦干眼泪，重新开始。

为了把旗袍做到最好，他每天晚上工作到两点，研究旗袍工艺、旗袍文化和旗袍销售，在销售受挫、产品受到质疑、生产陷入困境的时候，他也没有动摇自己内心的坚持。“自强不息”在他身上体现得淋漓尽致，他也用自强不息的品质面对了所有的苦难，终于，生活给了他绝地反击的机会。

2013 年，旗袍上线，曾在一分钟卖掉四千件，年销售额上千万元。

在《超级演说家》的舞台上，他其貌不扬，甚至有点“丑”；他走路歪歪扭扭，随时可能摔倒；他说话结结巴巴，时常咬字不清楚，但就是这样一个残疾人，把自己的旗袍品牌做到了淘宝第一，被评为“2012 年阿里巴巴全球十大网商”。

站在舞台上，他说：“我就像是在浪尖上不断起伏，就是这样的现实一直激励着我，告诉我不要抛弃、不要放弃，只要有梦想，就一定有希望。”

这个世界也许不公平，因为我们不能决定自己的出生，有些时候，一出生就注定了要走和其他人截然相反的路。

但是这个世界也很公平，坚持付出、默默耕耘的人，生活自会给他最好的安排。

不能天生丽质，那就天生励志，只要自强、坚持，世界一定会对你温柔以待。

“人生就像一盒口味各异的巧克力，你永远不知道下一块吃到的是什么？”这是电影《阿甘正传》开头的一段话，却道尽了无数的人生真相。

小时候看阿甘，看到的只是一个走了很远的小男孩，而如今看阿甘，看到的却是一个男人不服输的倔强。

由于智力问题，阿甘从小就被认为是另类的存在，做事莽莽撞撞、傻里傻气，常被

同学无情地嘲笑和忽视，几乎连老师都想要放弃他。因为经常被同学欺负，他最好的朋友珍妮让他快跑，躲避别人的愚弄。除了奔跑，他别无办法。

面对命运的捉弄，阿甘抛弃了所有的执念，在他的心中就只有一个字：跑。他永远记得妈妈说过的那句话，“你要往前走，就要忘掉过去”。

因为智力低下，他学习比别人刻苦数十倍；因为天生残疾，他努力奔跑，只为造就一个全新的自己。一次次熬过苦难，一次次与挫折为敌，一次次被打倒在地，又一次次绝地反击，在他的字典里从来没有“放弃”二字，有的只是自强不息和坚持到底。

终于，他跑进了大学，跑过战火纷飞的越南战争、跑遍了全美国，跑赢了时间，拥有了属于自己的爱情。

生活的不完美，给了阿甘巨大的挫折；而生活的美好，则又给了阿甘无尽的动力。没有人知道接下来的一步是好是坏，我们能做的就是打破常规、勇敢坚毅，不向命运低头，不向生活妥协，永远自强不息。

有记者曾经问张海迪：促使你克服困难、走向成功的是什么？

张海迪回答说：是我的自立自强精神。

确实如此，自立自强、永不放弃，才是一个人最大的底气。

知乎上有一个热门问题：一个人最应该拥有什么样的品质？

下面的高赞答案之一只有 14 个字：自强不息的精神，永不言弃的坚持。

天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。自强不息的精神虽然不能保证你站上成功的顶峰，但至少可以带你努力走出低谷。只有自强，才能不息，才能绝地反击。

也许出身不同，也许磨难重重，但是人生从来都不该有放弃二字。梦想一夜暴富、渴望不劳而获，最终也只能是自欺欺人，唯有自立自强、坚持不懈，才能把控人生，创造属于自己的精彩。

最后想说一句话：下手处是自强不息，成就处是至诚不息。

与大家共勉。