



扫一扫，
跟网友互动

口述 / 张桂花 整理 / 罗雅洁

我来自农村，今年68岁了，虽然我没啥文化，每个月的固定收入也不高，但我的四个子女相继在城里成了家，每个月也都固定给我一些钱，日子过得还算是舒适。

不久前却发生了一些变故。我的前夫突发脑溢血，送医院抢救后总算救回一条命，但是成了偏瘫，生活不能自理。为了谁来照顾他的问题，我们一家爆发了激烈争吵。

大女儿二女儿都说，她们已经嫁出去了，自己小家的事情忙活起来都够呛，没时间照顾老父亲。两个儿子则说，他们都要发展自己的事业，媳妇也要工作，根本挪不出时间。一来二去，他们把目光投到了我身上，觉得我身体很好，完全可以照顾他们的父亲。

是的，我确实身体硬朗，但我根本就不想照顾这个对家庭不负责任的男人。

和他结婚时，我还很懵懂，不知道怎么考察一个男人，只觉得他长得不错，脾气也好，总是笑眯眯的。嫁过来后，我才发现，那完全是假象。他又懒又馋还好赌，这么多年就没往家里交过一分钱，全靠我一个人精打细算，苦苦支撑。

他还爱喝酒，喝醉了对我动辄打骂。公婆如果劝，他连公婆都一起骂。当时还不流行离婚，我也不懂，只知道不管怎样不能委屈了孩子们，所以我一直在忍。

后来，孩子们渐渐长大，有了自己的事业和家庭，而我的丈夫依然是老样子，脾气暴戾，一不如意就摔东西。在他又一次无缘无故大发脾气后，我忍不住了，拉着他到民政局办了离婚手

我一个人养大了四个孩子，他们却逼我去照顾家暴前夫

一位六十八岁老人的哭诉

他还爱喝酒，喝
醉了对我动辄打骂。
公婆如果劝，他
连公婆都一起骂。

续，谁劝都没松口。

此后，我搬到了村的另一头去居住，向左邻右舍宣告，我们离婚了，不一起过了，之后他怎么样我也不管。子女们知道我的委屈，也没有表示反对。

没有他在我耳边吵吵闹闹，我过了好几年的安生日子。现在他病了，子女却要我去照顾，我心里是非常不愿意的。他对我不好，怎么他老了我还得给他端屎端尿伺候他？而且我们已经离婚了！

但子女们却无视了我的感受。他们说，农村不好找保姆，他们也有自己的事业家庭，我作为母亲，应该分担他们的赡养任务。他们还说，我如果拒绝，那就是我太冷血了，以后如果我出了事，他们也不会照顾我。

我真的十分寒心，难道不照顾这样一个前夫就是冷血吗？



情感专家：肖军
心理、婚恋咨询师，
著有《婚恋中的情
商训练法则》等

肖军——

从内心成长、幸福本质的角度，您可以考虑或者尝试一下去帮助您的前夫。俗话说：赠人玫瑰，手有余香。何况这“玫瑰”不是给别人，而是给自己孩子的亲生父亲。付出的幸福，才是真正的幸福啊！

放下过往，也是放过自己

过去的那段婚姻无疑是您一生最深的痛。对痛苦，我们常常会不由自主地选择逃避和忘却。而现在，您的子女却逼着您选择面对和回忆，这确实让您难以接受。您内心的痛苦、焦虑和不安，甚至愤怒都是可以理解的。不过，现代心理学告诉我们：每个人都要成长，老年人也不例外。一个人要获得成长，首先要学会从好的方面看问题。

再坏的人都会有好的一面，都会有他的闪光点。是的，您的前夫脾气是很坏，还有一些不良的习气，但我相信他不是什么十恶不赦的人，因为我相信，您的儿女们绝不至于把您推向深渊。另外，我相信，他一定对您心存愧疚的，他只是不善于表达，或者说，不会表达罢了。而这一切，您的儿女们应该看得很清楚。在你们离婚之前，您的儿女们就已经是事业有成，家庭美满了。这其中一定有您丈夫的辛勤付出。只是由于他存在某些不良习气，您看不见他的付出罢了。如果您的丈夫真的一无是处，对家庭只有破坏而毫无贡献，子女们个个健康成长，顺利成家立业，这是不可思议的。

其次，您要能够看到人的变化。

性格暴躁的前夫在疾病的折磨下可能判若两人，可能变得胆小而退缩了，也可能变得宽容而平静了。而您经过了生活的风风雨雨，心态也一定与过去有所不同了。你们完全可以用一种全新的模式去和谐相处了。

这里有一个说法必须纠正：那就是您要分担子女的赡养义务。法律上有明文规定：多个子女有分担赡养父母的义务。我还没有听说过，父母有分担子女赡养义务的。我认为：他们是表达有误。您的子女们的意思应该是：他们在赡养父亲的过程中，遇到困难了，因为您有这个能力，又有一定的亲情做基础，您可以从亲情上帮他们一把。而在您帮助他们赡养父亲的过程中，如果无意中化解了你和前夫之间几十年的恩恩怨怨，您的内心得以释怀，您会发现幸福真正的含义。如果真能这样，吃再大的苦，也值得。

总之，从法律的角度，以世俗的眼光，你绝对应该拒绝子女的要求。但是，从内心成长、幸福的本质的角度，您可以考虑或者尝试一下去帮助您的前夫。俗话说：赠人玫瑰，手有余香。何况这“玫瑰”不是给别人，而是给自己孩子的亲生父亲。付出的幸福，才是真正的幸福啊！

网友互动

本文在今日女报头条号上获得近6万网友的关注，近千名网友互动留言。

○来生我要做一棵树：你没那个义务去照顾前夫。子女放下那个狠话，你大可以不必去管。等你老了他们真的不管你，你也可以寻求法律的帮助。没什么好怕的，要坚守住自己的底线，你为他们付出了一辈子，也该学会为自己而活着。

○手机用户 51130050217：照顾好你自己，多存点钱，真正动不了时，住养老院好一些。能自己照顾好自己时，就过好自己。离婚了，没有责任和义务照顾前夫，对自己好一点吧，你也是一个老人，不要揽事了，随子女们安排吧。

○用户 4509367532669：阿姨我觉得你可以去照顾，但是要対子女有条件要求，要求他们每月赡养费增加到最少一万，这样你可以雇一个人去伺候你前夫了，如果他们不同意那就让前夫送去他们家轮流照顾。

○熊熊 280647931：这种情况真有，我一个女邻居，老公跟一个女的跑了，60岁的时候被那个女的送回来了，得了脆骨病，不能乱动，他的女儿出国了，前妻住在原来的房子里，当时是给了女儿的，没办法，前妻照顾他是为了帮女儿尽义务。

我突发脑溢血，
送医院抢救后总算救
回一条命，但是成了
偏瘫，生活不能自理。
你来照顾我吗？