

(上接 06 版)

## 融合/用心陪伴，让“事实孤儿”不孤独

“实际上，对于‘事实孤儿’的救助，除了经济方面外，更应该去关心他们的心理问题和教育问题。”湖南省首个“事实孤儿”成长营发起人、大爱无疆公益文化促进会负责人康雄对今日女报/风网记者说，湖南是较早对“事实孤儿”进行救助的省份，“大爱无疆”则是全国较早的一个专门救助“事实孤儿”的公益机构。

“现在，资金资助只占到我们工作内容的30%，70% 我们都在关注‘陪伴’。”康雄说，因为复杂的家庭因素，“事实孤儿”的心理问题比起正常家庭儿童更加突出，他们多表现出自卑、孤僻、早熟、好胜、激进等特征，承受的心理压力也是同龄孩子难以承受的，所以，只有陪伴才能帮助他们疏解压力、健康成长。

康雄介绍，志愿者和这些孩子会保持每月有通话，每季度有会面和聚餐，半年组织参与一次这样的成长营活动。目的是要教会孩子们学会独立生活，懂得安全自护的能力，同时，让这些孩子和不同群体的同伴融合在一起，在相互产生的磨蹭碰撞中，学会如何彼此包容和妥协，这是帮助他们以后融入社会的最关键的成长训练。

7 天的成长营里，16 个城市少年和 16 个“事实孤儿”要一起完成徒步、劳动、竞技游戏等各种挑战。

7 月 24 日，成长营安排的活动是 20 公里徒步，本是冤家对头的小清和“曾有钱”依然一路矛盾重重，而他们四人小组里还有两个身体瘦弱的小伙伴，在队伍一度落后的情况下，小青和“曾有钱”头一次放下成见，分工合作，分别照顾另外两名队友，最终顺利完成了徒步活动。

而一度十分想家的小欣，在营地生活的第四天终于在日记里写道：“谢谢老师对我的开导，虽然依然想家，但也感觉营地生活挺快乐充实的。”

“让‘事实孤儿’在营地生活六七天就变成阳光少年，这当然不现实，但我相信，随着成长营一期两期地进行下去，孩子们一定会慢慢发生改变。”康雄告诉记者，来到这个营地的“事实孤儿”只是非常少的一部分，他希望能有更多专业背景的志愿者加入进来，从不同方面帮助更多的“事实孤儿”。

采访最后，小青悄悄地对记者说：“‘曾有钱’虽然很爱表现，但他不轻易改变自己的观点，而我轻易就能被别人影响，这一点我比不上他。我希望成长营结束后能和他做朋友，但不好意思问他要联系方式，万一他不给呢，我不是很没面子。”

“曾有钱”会愿意给小青联系方式吗？他酷酷地说：“你猜！”



在营地组织的 20 公里徒步中，小组成员互相帮助。

## 延伸/湖南将于十月底出台“事实孤儿”相关政策

“国家政策出台后，我省立马在全省范围内展开了调研。”8 月 7 日，湖南省民政厅相关工作人员告诉今日女报/风网记者，在民政部、全国妇联等 12 部门联合印发《关于进一步加强事实无人抚养儿童保障工作的意见》，提出从明确保障对象、规范认定流程、突出保障重点、强化保障措施四个方面完善儿童保障工作后，湖南省已经开始行动。

据悉，湖南将根据调研结果，在今年 10 月底出台相关政策，具体地落实国家相关政策，从方方面面解决湖南省“事实孤儿”所面临的困境。

实际上，湖南省委、省政府高度重视困境儿童工作，近年来，建立了由省领导担任召集人，省民政厅等 26 个省直部门组成的未成年人关爱保护工作部门联席会议制度，各市州、县市区也建立了党委政府领导牵头的儿童工作领导机制。

2016 年 11 月，湖南省人民政府下发《关于加强困境儿童保障工作的实施意见》。困境儿童保障政策针对困境儿童生存发展面临的突出困难和问题，提出了保障基本生活、保障基本医疗、强化教育保障、落实监护责任、加强残疾儿童福利服务等五方面内容。同时，

全面建立孤儿、低保家庭儿童、残疾儿童等困境儿童、农村留守儿童信息管理数据库。自 2017 年 10 月 10 日，留守儿童和困境儿童信息系统投入使用以来，共录入 702759 条农村留守儿童、129848 条困境儿童数据。

还是在 2016 年，湖南在全国率先提出儿童福利机构转型发展思路，制定印发《关于推进儿童福利机构转型发展的实施意见》，提出分类养育保障对象、将养育范围扩大至困境儿童、引导社会力量参与儿童福利机构工作等重点任务。这一创新举措，得到了民政部的推荐。

而且，2016 年开始，湖南将儿童各项工作纳入对市州党委政府的综治考评，纳入全省绩效考核、民政重点工作评估和人本化、法治化、信息化、标准化、社会化“五化民政”示范创建考评。全省各地将儿童工作列入经济社会发展考核指标，与中心工作同规划、同实施、同督导、同考核。

截止目前，湖南先后出台了《湖南省孤儿基本生活发放与管理指南》《关于加强农村留守儿童关爱保护工作的实施意见》《关于认真做好孤儿基本生活费发放工作的通知》等十几个政策文件，健全工作机制，完善工作体系。

(文中少年儿童均系化名)

### ■亲子宝典

## 孩子贫血，不妨这么做

文 / 康霞艳 (湖南省儿童医院重症医学一科)

当 1 毫升血液中红细胞数量未达到 350 万个，血红蛋白未达到 0.11 克时，就称为贫血。孩子轻度营养性贫血主要通过饮食治疗，比如通过进食高蛋白食物，添加含铁丰富的食物进行补充调节，如动物肝脏、瘦肉、豆类、动物血、蛋黄、黑木耳、绿色蔬菜等。中度以上贫血必须用铁剂治疗，一定要在医生指导下进行，还要辅以饮食治疗。如果贫血的婴幼儿出现颤动等症状，应结合喂养情况和实验室检查，考虑有无大细胞性贫血合并症存在；如果存在这种情况，可在医生的指导下注射维生素 B2。对失血性贫血、溶血性贫血及骨髓障碍性贫血，应以去除病因为主，辅以铁剂或输血治疗。

## 宝宝脱皮，别太紧张

文 / 毛青 (湖南省儿童医院新生儿一科)

几乎所有的新生宝宝都会有脱皮的现象，不论是轻微的皮屑，或是像蛇一样的脱皮，只要宝宝饮食、睡眠都没问题，就是正常现象。这是因为新生儿皮肤最上层的角质层发育不完全，容易脱落。此外，新生儿连接表皮和真皮的基底膜并不发达，使表皮和真皮的连接不够紧密，造成表皮脱落的机会增多。这种脱皮的现象全身部位都有可能会出现，但以四肢、耳后最为明显，只要在洗澡时使其自然脱落即可，无须特别采取保护措施或强行将脱皮撕下。注意，若脱皮合并红肿或水泡等其他症状，则可能为病症，需要送医就诊。

## 宝宝溢奶正常吗

文 / 鲁玉姣 (湖南省儿童医院新生儿科)

宝宝在出生 3 个月内，贲门肌肉仍未发育健全，此时的贲门就像是一个还不能很好控制收缩的瓶口，加上新生儿的胃容量较小，容易引起胃内的奶汁倒流，因此，在出生后几个月内，尤其是在喂奶后、轻拍宝宝背部或宝宝哭闹多动的时候，宝宝或多或少都会溢奶。也因此，妈妈们在喂食完宝宝后，可以用手轻拍他的背部 2 ~ 3 分钟，让宝宝打嗝。避免宝宝过度哭闹或是睡姿呈右侧卧位，也可以减少溢奶。注意，溢出的奶水通常是白色的，而且是从嘴巴慢慢流出，若奶水是强力喷射出来的、吐出量很多，或是吐出带有胆汁的物质时，就不是正常现象了。

## 孩子几岁可吃冰淇淋

文 / 罗丹 (湖南省儿童医院留观输液科)

不到一岁不能吃冰淇淋，之所以不能吃，不是因为温度太低，而是因为这么大的孩子很难消化全脂牛奶和奶油，而这两者是冰淇淋的主要成分。如果硬要给这么大的孩子吃冰淇淋，那么不仅容易出现过敏问题，还可能导致胀气、胃绞痛。此外，市面上的冰淇淋大多含有防腐剂、色素等添加剂，这些对于不足一岁的宝宝来说，都是不好的选择。有些还含有花生、坚果等致敏物，很容易导致过敏问题。所以，不足一岁的宝宝，就不要给他吃冰淇淋了，而且这么大的宝宝大多不会主动要求吃。一岁以后可以适当吃，但建议妈妈们不要主动提供。

## 这样给孩子挑酸奶

文 / 麻爱军 (湖南省儿童医院留观输液科)

夏天酸奶吃错了，孩子会动不动闹肚子。该怎样选好酸奶呢？1. 蛋白质越高越好！蛋白质含量不低于 2.9 g/100 g 的酸奶，才适合宝宝。2. 添加剂越少越好。给宝宝喝的酸奶，最好不要有一排长长的添加剂。像纯酸奶，一般只添加了乳酸菌，就没有添加糖和其它食品添加剂。3. 看名字。名字带有原味、纯酸奶的，可以推荐给宝宝喝，果味酸奶、果粒酸奶、老酸奶最好少喝。4. 糖分越低越好。三岁以下的孩子饮食要低糖。建议选择糖分比较低的酸奶。此外，碳水化合物越低，味道越酸，可以结合宝宝对酸味的接受程度来挑选。

## 这些止鼻血的方法不可取

文 / 李佳蓉 (湖南省儿童医院急诊科)

夏季，很多家庭都会开空调，但长时间待在空调房内，室内空气干燥，湿度不够，很容易造成孩子流鼻血。孩子一旦流鼻血，很多家长使用以下止血方法，其实并不可取：1. 用纸塞住鼻子。发现宝宝鼻子流血，有的家长会用纸塞住宝宝鼻子，阻止流血。这种做法不仅不能止血，还会伤到鼻部血管，影响治疗。2. 将头抬起。这是很多家长第一反应，认为头部仰起就不会流血了。其实不是，这样做，血液会流入口腔、喉咙，进入到食道肠胃中，孩子很容易产生不适引发呕吐。如果孩子流量大，那么很容易吸入到肺部气管，造成窒息。