

16岁少女皮肤起红疹，以为是蚊虫叮咬，殊不知患上结核病

身体长出“蚊子包”，可不一定是皮肤问题

文、图：今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 罗玉玲 杨正强

夏日炎炎，蚊虫众多，当手臂、脚上甚至是脖子上出现一些暗红色环形斑块，碰上去还特别疼时，大多数人会以为这是被蚊虫咬造成的，并无大碍。可前不久，16岁益阳女孩丽丽（化名）就因这样的“蚊子包”住了院——她双侧颈部出现米粒大小的“蚊子包”，涂抹了驱蚊产品，却越长越多。直到来到湖南省胸科医院检查，才得知，脖子上的“蚊子包”竟是结核病的征兆。

7月25日，今日女报头条号独家报道了丽丽的故事，一时间，近5万名网友参与话题讨论。不少网友提问：“除了结核病，身上的蚊子包还有可能预示哪些疾病？”今天，今日女报 / 凤网记者就特邀各科专家为这个问题作出解答。



扫一扫
分享健康
知识



16岁少女长“蚊子包”，竟是结核病作祟

16岁的丽丽是益阳人，之前一直跟外出务工的父母生活在广州。2个月前，她双侧颈部出现了花生米粒大小的肿块，原以为是天气太热上火引起的，没有引起重视。可没过几天，她的小腿两侧又出现了许多类似被蚊虫叮咬一样的暗红色红斑，密密麻麻，轻轻触碰，还特别痛。

“我们当时以为是因为她喜欢穿裙子，脚露在外面，被蚊虫咬的，没有想过会是结核引起的。”7月23日，在湖南省胸科医院内二科病房内，丽丽妈妈介绍。

随后的几天时间，丽丽颈部肿块渐渐增大，双下肢的红斑也一直未见消褪，在家人的

陪同下，她来到广州当地一家医院进行检查，结果显示她的颈部肿块为淋巴结肿大，病理活检报告提示结核性肉芽肿可能。

为进一步确诊，丽丽和父母一起回到湖南，来到了湖南省胸科医院。最终，确诊为双侧颈淋巴结核，结核性结节性红斑。目前，丽丽已经住院接受全面抗结核治疗，恢复状况良好。

这是容易被混淆的“蚊子包”

“每年都有不少患者被类似的‘蚊子包’欺骗。”湖南省胸科医院内二科主任李芳白告诉记者，就在丽丽住院前不久，该科室还接诊了一位43岁的结核性结节性红斑患者，她

被这个疾病带来的“蚊子包”隐瞒了16年。

2003年，43岁的晓晴（化名）双腿膝关节以下部位，出现了很多大小不一的结节型环形红色斑块。以为是蚊虫叮咬，她每次都是买一些皮肤消炎药擦拭。16年过去，她身上的红斑反反复复，久治不愈。今年6月，她的红疹症状更加严重了，双膝关节以下可见多个散开分布，并伴有乏力等不适感。后来，她来到湖南省胸科医院就诊，确诊为结核性结节性红斑。

“这类疾病由于发病初期极易被人忽视，所以容易误诊为一般的皮肤病。”李芳白介绍，结核性结节性红斑是由体内的结核分枝杆菌经血行或淋巴系统播散到皮肤组织所致的皮肤损伤，是人体感染结核菌后，产生的一种免疫复合物沉积反应，以青少年女性多见。

李芳白说，结核性结节性红斑与普通“蚊子包”有区别。前者的主要表现为四肢尤以双下肢伸侧多见，隆起于皮肤的结节，且呈暗红色环形斑块为主，表面肿胀光亮，多伴有触痛或按压痛等；但普通“蚊子包”全身都有可能出现，以浅红色为主，通常痒大于痛，且在涂抹药物后会自行消除。



护士正为丽丽进行抗结核治疗。

延伸阅读

除了结核病，这些疾病也可能让人起红疹

“身上突然长红疹，且不痛不痒，就要警惕血液疾病。”湖南省儿童医院血液内科副主任医师杨海霞介绍，很多孩子身上长红疹却未能及时得到家长注意，原因就在于错把红疹当作“蚊子包”。

杨海霞说，有些身体红疹是血小板减少的信号，除了白血病、再生障碍性贫血之外，还可能是有病毒感染、细菌

感染、风湿类疾病、恶性肿瘤等问题。所以，出现这类扁平红疹，建议去医院做一个简单的血常规检查。

而除了血液疾病，脸上突然出现红疹还有可能是神经系统出了问题。

“孩子的脸上总是长红疹或红色斑块，要考虑是否患上了颅面血管瘤病。”湖南省儿童医院神经内科护士程芳介绍，颅面血管瘤病是一种少见

的以颜面部和颅内血管瘤病为主要特征的神经皮肤综合征，通常患儿一侧面部三叉神经分布区内会长出不规则血管斑痣，严重者可蔓延至对侧面部、颈部和躯干。

需要提醒的是，与一般皮肤红疹不同，颅面血管瘤导致的血管斑痣边缘清楚，略高于皮肤，压之不退色，而普通红疹会随着压力增加而变白。

小科普 >>

急性咽炎患儿要勤用盐水漱口

文 / 杨娟（湖南省儿童医院呼吸二科）

小儿免疫系统尚不健全，抵抗力弱，所以患急性咽炎时病情比成人更重。因此，及时带患儿就医，按时合理用药，并注意护理。多给患儿喝白开水，饮食要清淡，勤用淡盐水漱口，保证充足睡眠，减少运动，室内空气要清新、湿润，并密切观察病儿的病情变化，防止由急性咽炎引起鼻、喉、气管、支气管、肺、耳等并发感染。某些急性传染病，如麻疹、水痘、猩红热等前期常有类似急性咽炎的表现，家长应注意在发热1-2日后，患儿口腔粘膜和皮肤有无特征性的斑疹出现以及舌头有无杨梅舌样改变等，以免误诊。

小儿哮喘患者的症状表现

文 / 徐畅（湖南省儿童医院呼吸一科）

小儿哮喘是一种严重影响小儿身心健康的最常见呼吸道疾病，先兆症状常有鼻痒、打喷嚏、鼻塞、流涕、眼痒、咽痒、胸闷、干咳等，哮喘易在夜间发作，有的仅有咳嗽，有的典型发作。其原因与吸入过敏源，用药不匀和气温降低等有关。夜间迷走神经兴奋也有一定关系。小儿哮喘的典型发作：常有咳嗽、气喘、喘鸣、胸前紧缩感、呼吸困难、呼气延长、端坐呼吸、发绀、大汗、发热等，有的可以咳嗽为唯一症状。严重者有头痛、头昏、焦虑、神志模糊、两便失禁、嗜睡、昏迷、呼吸衰竭等。如有明显胸痛，要考虑胸痛一侧气胸的可能。

糖尿病患儿要少吃米饭

文 / 胡婧（湖南省儿童医院儿童保健所）

孩子若出现肥胖情况，在饮食中一定要加入牛奶、全麦、鸡蛋和芹菜等食物。虽然有些食物不好吃，但作为早餐可起到有效控糖效果。而在午餐的过程中，一定不要过量食用米饭，家长可用少量土豆、豆腐、冬瓜代替。晚餐以清淡为主，糖尿病患者会出现口渴的症状，是患者此时正高血糖，而夜间高血糖问题频繁，因为运动量会逐渐减少。但是却又需要避免凌晨出现低血糖反应，因此晚餐最不好控制。那么此时不妨可以用牛奶、燕麦粥、鸡蛋等食物代替，加以少量的青菜和淀粉类的主食，这样可有效避免血糖升高和低血糖的问题。

注射甲肝疫苗注意这几点

文 / 周小波（湖南省儿童医院肝病中心）

甲肝疫苗是用于预防甲型肝炎的疫苗，注射方法：上臂外侧三角肌附着处，皮肤消毒待干后，皮下注射1次。灭活疫苗：1. 1-18岁每剂0.5ml，不少于720elisa单位；19岁及以上每剂1.0ml，不少于1440elisa单位；2. 基础免疫为1年剂量，在基础免疫之后6-12个月进行一次加强免疫，以确保长时间维持抗体滴度；3. 成人和儿童均于三角肌肌内注射，绝不可静脉注射；4. 可与乙型肝炎疫苗、破伤风类毒素、黄热病疫苗、霍乱疫苗、狂犬病疫苗等许多疫苗同时接种。但应注意，必须在不同部位用不同的注射器具。切不可将不同的疫苗在注射前混合。

孩子自闭症？从这几点找原因

文 / 陈蓉（湖南省儿童医院康复一科）

1. 遗传因素。部分自闭儿童与遗传因素有关，与该病有关的兄弟姐妹中有2-6%患此病，单卵双胞胎符合率高达36%；2. 家庭因素。父母都是专业人士和技术人员，平日对孩子冷漠而固执，缺乏家庭温暖；3. 环境因素。在早期生活环境，没教导社会行为，或长期处于单调环境中的孩子会用重复的动作进行自我刺激；4. 脑器质性损伤。如出生伤、宫内窒息、感染、中毒、15%-50%的儿童癫痫发作、脑电图异常、脑CT、磁共振有非特异性改变。有些伴有神经症状和体征异常。先天性风疹病毒感染和巨细胞病毒感染可能与自闭症的发病有关。

小儿拉肚子别立即吃止泻药

文 / 申高梅（湖南省儿童医院呼吸一科）

腹泻俗称“拉肚子”。拉肚子可不是一种小病，根据世界卫生组织调查显示，腹泻的致死率高居各种疾病的第四位。腹泻分为感染性腹泻和非感染性腹泻，其症状为：腹痛、腹泻、恶心、呕吐。腹泻猛如虎，很多妈妈一看到宝宝拉肚子就立马找各种止泻药喂服，6个月~3岁的宝宝最多见。由于腹泻能迅速将肠道的有害物质排出，因此，腹泻本身对机体具有一定的保护意义。在腹泻初期，不宜立即使用止泻药，而应根据病因和病情采取综合治疗措施。一般应先除去病因，如排除毒物、抑制微生物、保温、改善饲养管理等。