

湖南医院每年夏季过万人敷贴，超 30% 是少儿

冬病夏治的“三伏贴”真的适合孩子吗？

文、图：今日女报 / 凤网记者 李诗韵 实习生 刘聪 通讯员 陈双

一副黑乎乎的中药，一张白花花的膏贴……带孩子挤破头终于排到中医药房的敷贴号，可医生还没开始操作，孩子就被吓得哇哇叫。

这是每年夏季不少中医门诊和药房门前的真实写照。自 6 月入夏，三伏贴就火热了起来——如果说，中老年人敷贴是为了治病，那么，一些幼童敷贴就是在家长的要求下被“冬病夏治”。

年幼的孩子真的需要治未病吗？近日，江西省儿童医院三伏贴致 92 名儿童出现灼伤等不良反应的事件引发关注。不少网友致电今日女报 / 凤网记者，希望了解敷贴背后的健康问题。为此，7 月 22 日，记者特邀湖南中医药大学第一附属医院知名中医为大家释疑。



热点：92 名儿童被灼烧并非意外事故

“儿童敷贴并不是新鲜事，每年夏天都有很多孩子使用三伏贴。”说起最近“三伏贴灼伤儿童”的话题，湖南中医药大学第一附属医院治未病中心主任李晓屏认为，江西省儿童医院 881 名儿童进行“三伏贴”治疗，其中 92 人出现瘙痒、灼痛感、水泡等不良反应症状，这并非意外事故，不代表儿童就不能敷贴，“这可能与该院三伏贴药方的成分、剂量以及贴敷时间有关。”

记者从湖南中医药大学第一附属医院了解到，该院平均每年实施三伏贴治疗 30000 余次，10000 余人选择夏季敷贴，14 岁以下少年儿童超过 30%。

“三伏贴是一种辅助治疗手段，它通过药物刺激人体特定穴位，通过经脏腑功能的调节而起到防病治病作用。”李晓屏介绍，三伏贴通常在初伏、中伏、末伏进行治疗，运用辛温等药物在穴位上贴药，达到驱散内寒的作用。所以，对于有鼻炎、慢性咳嗽、体质弱、脾胃功能差等适应症的孩子，确实可以防病治病。

求诊：“火体”敷贴等于“火上浇油”

“每年有那么多孩子敷贴，可不代表人人适合。”李晓屏告诉记者，健壮的少年儿童不需要贴三伏贴，尤其是阴虚内热、湿热体质的人群，“敷贴等于火上浇油，不仅不能防病治病，还会给人带来口干舌燥、虚火更旺等症状。”

另外，儿童在接受三伏贴治疗时，时间的把握也需要严格把关。一般 3—6 岁的儿童，三伏贴的时间为 10—15 分钟；6—14 岁的儿童，贴敷 15—20 分钟，

“我们发现，三伏贴对于儿童过敏性鼻炎症状的改善最为明显。”

“2 岁以下没有清晰表达能力、皮肤娇嫩的儿童是不建议敷贴的。”李晓屏提醒，一般贴药后，皮肤有轻微烧灼、刺痛感，揭开后见皮肤红晕，均属正常现象；如出现水泡，应保护创面，避免抓破感染，必要时前来医院处理；出现皮肤过敏者，可涂抹抗过敏药膏并及时前来医院处理。



四类人群不宜敷贴

药物过敏、皮肤脆弱，有疮、疖、痍的人群。敷贴后可能出现皮肤红肿、瘙痒、斑疹或风团等症状，严重时，还可能导致心慌、胸闷、气短等

大便较干、长口疮、舌苔较重或感冒发烧的人群。由于身体发热，而药物也是温热的，一旦敷贴会让病情加重

孕妇不可使用活血化痰、祛风湿热性大的药物；有传染性疾病比如艾滋病患者、佩戴心脏起搏器的老年人等，皆不宜敷贴



制图 / 雨梦



小科普 >>

孩子发烧，先察言观色

文 / 彭雅妮（湖南省儿童医院急诊综合一科）

孩子反复发烧，此时你需要细心观察几个要点：如果孩子面色如常或者潮红，可以安心在家中护理；若面色暗淡、发青、发黄、发紫，眼神发呆，则说明病情严重，应送医院；若孩子发热虽高，但精神尚好，服药退热后仍能笑能玩，可在家中调养；若孩子倦怠、精神萎靡，则提示病重，应赶快去医院。当孩子出现了剧烈、喷射性呕吐，说明颅脑病变，应去医院。最后观察孩子的皮肤，如果出现了疹子，应首先考虑传染病或药物过敏，查看皮肤是否发紫、变凉，若存在则提示循环衰竭，这两种情况均需再去医院。

补铁补血为何效果不大

文 / 刘艳红（湖南省儿童医院心血管内科）

当孩子贫血时，有很多家长发现补铁效果并不明显。此时，家长们就要考虑孩子贫血是否是因为缺铁了。首先要弄清缺铁性贫血的原因，是因为外源性获得太少、吸收不良，还是因为丢失太多？如果是丢失太多则需查明原因，如消化道出血、寄生虫、血管内溶血等，然后对症治疗；其次在孩子身上缺铁性贫血诊断是否成立？从临床来看，小儿贫血的原因有很多，如缺铁性贫血、地中海贫血、溶血等，首先要明确病因，这一点通过抽血检查铁代谢即可明确。

怎么预防宝宝出现“地包天”

文 / 何英英（湖南省儿童医院新生儿外科）

“地包天”俗称为兜齿或是兜嘴，就是宝宝下颌牙齿向前突出。该怎样预防地包天呢？除了遗传的，其他因素引起宝宝出现“地包天”是可预防的。比如平时要调整宝宝的喂养姿势，避免让宝宝经常仰着头吃奶，这样易引起宝宝出现“地包天”。另外，平时要注意避免宝宝长时间吃安抚奶嘴，避免吮手指头、经常吐舌头、或长时间咬嘴唇，因为这些都容易引起宝宝出现“地包天”。当宝妈发现宝宝有“地包天”时，需早加入治疗。如耽误治疗，可能会对宝宝心理发育造成影响。

哪种睡姿有利于宝宝发育

文 / 宋开花（湖南省儿童医院呼吸一科）

满月以后的宝宝，最好的睡姿就是侧卧位，这样有利于避免心脏受压迫，还有利于预防吐奶、溢奶等。很多年轻妈妈习惯让宝宝仰卧睡姿，其实这对于胃肠功能发育不成熟的宝宝来说，很容易引起宝宝呕吐，所以，这种睡姿是不提倡的。还有趴着睡觉，很容易影响宝宝呼吸，甚至出现窒息的情况，所以对于刚满月的宝宝来说，虽然已经有了睡觉时的自身的防御能力，但也不提倡宝宝趴着睡觉的。所以，为了宝宝的健康发育，当宝宝趴着睡觉时，妈妈要及时调整宝宝的睡姿，以免出现严重后果。

宝宝支气管炎应吃什么食物

文 / 王小飞（湖南省儿童医院呼吸内科）

选择易消化的流质饮食，如菜汤、稀粥、蛋汤、蛋羹、牛奶等；饮食宜清淡少油腻，可供给白米粥、小米粥、小豆粥、配合甜酱菜、大头菜、榨菜或豆腐乳等小菜；保证水分供给，多喝山楂汁、猕猴桃汁、红枣汁、鲜橙汁、西瓜汁等酸性果汁，以促进胃液分泌，增进食欲；多吃含维生素 C、E 及红色的食物，如西红柿、苹果、葡萄、枣、草莓、桔子、西瓜等；饮食宜少量多餐。如退烧食欲较好，可改为半流质饮食，如面片汤、清鸡汤龙须面、小馄饨、菜泥粥等。

治疗肾病综合症注意这三点

文 / 张琰（湖南省儿童医院肾脏风湿科）

肾病综合症是指由多种病因引起的症候群，以大量蛋白尿、低蛋白血症、高脂血症、水肿为临床表现。激素治疗是现在首选的治疗方法，但需家长配合：1. 用药指导：药物须家长看服到口，严格执行医嘱，定时、定期、定量服用，须定时复诊，不能突然停药及自己加量或减量；2. 饮食指导：以优质蛋白为主，如乳类、鸡蛋、瘦肉等，多吃高热量、高维生素、易消化食物；3. 预防感染：感染是肾病综合症患儿最常见的并发症，也是服用激素患儿易复发的主因；房间每日须开窗通风 2 次，每次半小时以上。